

伊 湯 芸 窗

二零二三至二零二四
伊利沙伯中學舊生會湯國華中學
第二十一期家長通訊



校長的話

第二屆湯國華盃

伊湯中跳進了疫情復常後井噴式的交流大潮之中，繼上一學年176人次參與境外交流，本學年在未計算暑假的規劃，我們已締結了4所姊妹學校，舉辦了16次境外考察，地點包括澳門、深圳、廣州、珠海、佛山、武漢、四川省、浙江省、德國、波蘭。這些遊歷不單擴闊同學的視野，讓同學學到許多書本以外的知識，更建立了同學跟不同地方的青少年的友誼。

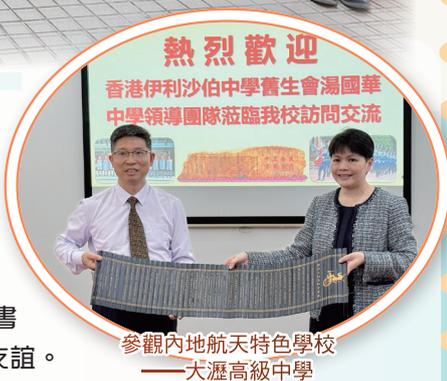
除此之外，同學亦獲得了不同種類的機會探索不同工種、行業：公用事業如煤氣公司、零售業如太古集團旗下零售店、萬寧、屈臣氏、香港空運貨站、海洋公園、媒體製作、劇團工作，社會企業，以及大灣區網紅工作、創業等。同學能認識到不同工作的需要、深入了解自己的能力、發掘自己的長處。

伊湯中還走進社區。我們為天晴邨幼稚園及小學生提供功課輔導服務；成立長者學苑，運用社區資源，舉辦了生態攝影班；跟元朗大會堂少數族裔支援中心合作，聯繫社企，舉辦了親子甜品製作班；與香港公眾考古學會攜手培訓大灣區文物及博物館學生導賞員，為廣大市民提供導賞服務；邀請不同機構、專家指導，攜手大、中、小學，籌辦第二屆湯國華盃，讓地區內小學生研究濕地的重要性及如何保育濕地。

凡此種種，同學了解到他們學習的地方並不限於學校內、書本上，明白到身邊存在着無限的學習資源，以及了解到幫助別人能令自己變成一個更好的自己。

同學成為一個更好的自己的路途上，去年，每一名伊湯中的同學獲得平均0.8個獎項；本學年，估計每一名伊湯中的同學會獲得平均超過1個獎項。此外，老師們及學校亦獲得不少獎項：香港大學傑出電子教學獎、公益少年團優異服務獎及嘉許狀、開心校園計劃、全港傑出學校遊學團嘉許、賽馬會眾心行善傑出愛心學校獎及賽馬會眾心行善愛心學校榮譽等。

獲獎固然值得興奮，不過我們更高興的是同學學會了失敗、面對失敗和分析失敗。每一名伊湯中同學畢業時所得到最大的獎項必定是一個信心滿滿的年青的心，即使面對挫折、失敗，定能重新振作，踏步向前，永不氣餒。



參觀內地航天特色學校
——大瀝高級中學



溫校長與學生合照



溫校長與老師、家長合照

專業團隊的建立：教師專業發展



香港特別行政區政府教育局副局長施俊輝太平紳士訪校



香港特別行政區政府教育局副局長 施俊輝太平紳士訪校

本年度，荷蒙教育局副局長施俊輝太平紳士百忙撥冗，抽空蒞臨本校，與校董會、家長、校友、老師和同學進行交流。期間，多位與會者分享其面對逆境時迎難而上、力爭卓越的成長經歷，亦借此向施副局長介紹了湯中近年的發展。

聯校教師發展日

本年度辦學團體因應教育發展及學生需要，聯繫兩所中學舉辦聯校教師發展日。聯校教師專業發展日主題為根據兩校的共同議課框架進行集體議課，以提升老師的議課效能。透過集體議課，促進老師課後的同儕反饋及個人反思文化。

當天有關的聯校教師專業發展日分為兩個環節，上午環節根據兩校的共同議課框架進行集體議課，以提升老師的議課效能。下午環節則透過集體議課，促進老師課後的同儕反饋及個人反思文化。兩校老師按不同學習領域不同資歷分組討論，並即時展示討論結果，能有效達至是次工作坊的目標。

英文組致力營造良好的英語學習環境，舉辦不同類型的英語學習活動以提升學生的學習興趣和動力。9月至4月期間，我們舉辦了以下英語學習活動：

校際朗誦節

為提升學生的說話表達能力及加強他們的自信心，學校每年均會鼓勵中一至中六的學生參與校際朗誦節。今年共有25位學生參加比賽，當中有11位同學獲得優良獎狀，11位同學獲得良好獎狀。



復活節尋寶遊戲

英文出版學會 (Press Club)

英文出版學會為全校學生提供訓練寫作的機會。過往一年，中一至中六學生積極參加校外英文寫作比賽。於全港性寫作比賽中，我校學生更屢獲佳績。本校同學積極參與由香港青年兒童文藝協會舉辦的寫作比賽，當中有8位同學獲得獎項，中二級王國維同學更獲得全港中學組第二名。本校亦於比賽中獲得傑出培訓。此外，我校亦在由教育局舉辦的「2024國家安全寫作比賽」獲得積極參與學校獎。英文出版學會亦會將學生優異文章及比賽獲獎作品上載校網及結集成學生文集。



英文雋語寫作比賽

英文學會 (English Society)

為提升學生的英語能力，外籍老師透過校園電視台教授英語。英文學會亦舉辦了一系列的英語學習活動，令學生能生動地學習英語，亦可豐富英語詞彙。

KAZ WE LOVE IT! KAZAKHSTAN'S NEW YEAR GALA



哈薩克斯坦新年慶典



職業英語工作坊

參觀活動

為使英文學習變得更加實用和有深度，英文科舉辦一連串的參觀活動。這種學習方式不僅拓寬了學生的語言視野，還增加了他們對英文的興趣，讓學生明白學習英文不再是僅僅在課堂上學習單字和語法，而是融入了生活。



英語辯論課程

英語辯論課程

為提升學生英語的組織能力、口頭表達能力及辯論技巧，我們為參加者安排英語辯論課程。課程由校外專業導師任教，共有10位中四及中五學生參加，參加者均積極參與討論。

人工智能在教學

於2024年2月下旬，本校英文科方庭森老師應邀擔任嘉賓講者，到教育局資訊科技教育卓越中心（CoE）出席會議，並作簡短分享。當日主辦單位講者為微軟香港區域科技長許遵發先生，與及 Una Technoloies 創辦人楊卓裕博士。是次會議集中探討人工智能在教學方面的應用，而本校則負責分享試用人工智能批改英文作文的經驗，並從學理、可行性及學生反應的角度討論人工智能作文批改是否適切。中心同工於會議後對人工智能課題興趣甚殷，與會代表均期望他日有機會作進一步探討。



英文科作為客席講者於教育局資訊科技教育卓越中心作簡短分享

承傳中華文化 豐盛學生體驗

中文科積極籌辦不同的活動及推動學生參與校外與中華文化相關的比賽及活動，務求讓學生連繫課堂所學，加深對中國語文及文化的認識，並培養學生學習語文的興趣，體會學習和運用語文的樂趣。而本年度，我校學生亦在多項校外語文比賽中屢獲殊榮：



中秋節午間攤位活動

寫作

「憲愛之星」學生資助計劃之文化交流之旅遊記徵文比賽

恭喜以下同學在「憲愛之星」學生資助計劃之文化交流之旅遊記徵文比賽榮獲以下獎項：

中學組冠軍：6A陳栢皓同學、中學組優異獎：6A林詠同學



6A班陳栢皓同學及林詠同學分別榮獲「憲愛之星」學生資助計劃之文化交流之旅遊記徵文比賽中學組冠軍及優異獎

金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽

恭喜5C陳炫均同學在金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽榮獲三等獎，並獲大會贈送香港至台北來回機票。

第二屆「童眼看川港」徵文比賽

恭喜以下同學在第二屆「童眼看川港」徵文比賽榮獲以下獎項，並獲邀出席「川港基礎教育聯盟—重慶」交流團活動：

二等獎：4B陳安祺同學、5A陳穎嫻同學；三等獎：5A梁詠詩同學



5C陳炫均同學榮獲金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽三等獎

書法

第十四屆魯迅青少年文學獎硬筆書法比賽

恭喜3A林紫欣同學參榮獲第十四屆魯迅青少年文學獎硬筆書法比賽初中組優異獎，而我校亦榮獲最積極參與學校團體獎。

第七屆香港青少年書法大獎賽中學組硬筆書法

恭喜2A張語熙同學、劉露茜同學、2C勞奕美同學、3A林紫欣同學及6D莫家樂同學榮獲第七屆香港青少年書法大獎賽中學組硬筆書法入圍獎。



3A林紫欣同學參榮獲第十四屆魯迅青少年文學獎硬筆書法比賽初中組優異獎

演辯

第八屆北區講故事大賽

恭喜2A方意喬同學在第八屆北區講故事大賽榮獲初中組冠軍及最佳聲音表現獎。



2A方意喬同學在第八屆北區講故事大賽榮獲初中組冠軍及最佳聲音表現獎

希聲辯論賽

恭喜辯論隊在希聲辯論賽首兩場比賽勝出，4A陳宏一同學在賽事中榮獲最佳辯論員的殊榮。

第二屆「惠澤寰宇」聯校社群辯論大賽

恭喜辯論隊在「惠澤寰宇」聯校社群辯論大賽初賽勝出，6A陳栢皓同學在賽事中榮獲最佳辯論員的殊榮。

品德修養

第三屆四維八德踐行獎

由馮燦均國學基金會、香港教育工作者聯會主辦的第三屆四維八德踐行獎，旨在鼓勵學生努力踐行道德，樹立良好榜樣。

恭喜5A梁詠詩同學在芸芸優秀學生中脫穎而出榮獲第三屆四維八德踐行獎中學組優秀獎，而我校亦榮獲積極參與學校獎及優秀提名人獎。



5A班梁詠詩同學榮獲第三屆四維八德踐行獎中學組優秀獎

多元文化活動

中國傳統節日短片與攤位遊攤

中文科以中國傳統節日為主線，設計相關短片及活動，讓學生從活動中，深化對中國傳統節日的認識，讓學生除了過節慶祝之餘，亦明白到傳統節日背後的文化底蘊。本年度選取了學生所熟悉的中秋節、農曆新年宣傳短片，採訪老師、同學，並介紹有關節日的習俗、傳統、相關的文學作品。然後，在午膳時段舉辦攤位遊攤及活動，以富趣味的方式，提升學生學習中華文化的興趣，同時營造校園氛圍，並藉此推廣中華文化。



中華文化大使到區內小學協助舉辦中華文化日

中華文化推廣大使

我校一眾中華文化大使，持續到區內小學協助舉辦中華文化日，或到社區中心進行義工服務，為學生及市民舉辦中華文化攤位或文化表演，透過急口令、猜燈謎、投壺、蹴鞠、木射等活動，讓學生增加對中華文化的認識和興趣，除了豐盛學生的體驗外，亦能達到文化承傳的目的。

賽馬會「志在明德」教育計劃——到校體驗課程

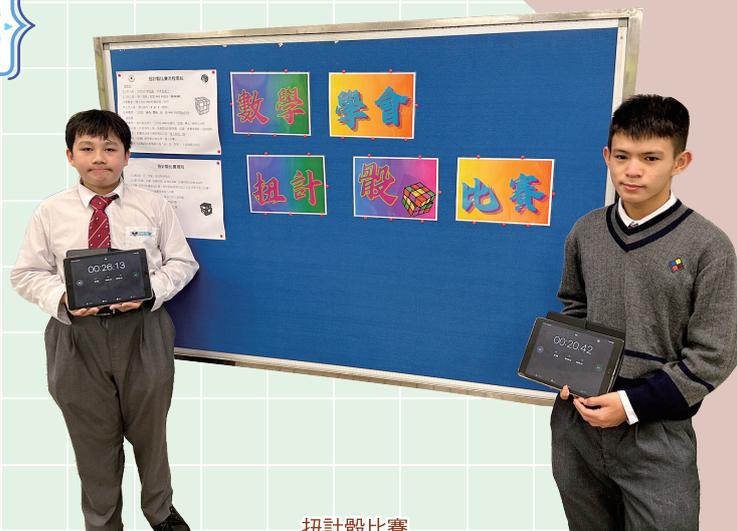
中文科參加了賽馬會「志在明德」教育計劃，透過學校體驗課程讓學生認識儒家仁學內容、中華文言經典句子，以及中華傳統美德的核心。



賽馬會「志在明德」教育計劃——到校體驗課程

提升校內數學氣氛 發掘學生潛能

本年度數學學會舉辦了四個比賽，包括扭計骰、踩地雷、數獨比賽及社際角鬥棋比賽。扭計骰比賽中2A班林曦以20.4秒還原扭計骰，獲得冠軍，而亞軍及季軍分別是2B班邱寶言及3A班謝雅涵。另外，3月份舉辦的角鬥棋比賽是第一次數學的社際比賽，冠軍的社別為仁愛社，是次比賽社員連同工作人員多達30人參與。



扭計骰比賽

參與校外數學比賽 提昇學生自信

今年是數學校隊成立的第二年，成員來自中一至中五級，約30人，本年積極參加校外數學比賽，包括數學思維大激鬥、AIMO港澳盃2024初賽及晉級賽等等。於大AIMO港澳盃2024初賽中，2B班胡景奐獲得銀獎，而1C班鄧可琳、2A班胡卓誠、2B班劉毅、2D班桂明軒、陸博文、3A班梁芷洙、4B班李苡靜及5A班潘境鑫獲得銅獎，而2A班胡卓誠於AIMO港澳盃2024晉級賽再次獲得銅獎。



社際角鬥棋比賽



數學校隊參與「數學思維大激鬥2024」的情況

公民與社會發展

大館古蹟教育劇場

為了讓學生認識20世紀早期的香港，反思因貧窮而衍生的社會問題，本校安排中五修讀歷史科的同學參加由大館舉辦的古蹟教育劇場，前中央裁判司署的法庭化身成重現歷史案件的沉浸式體驗劇場。活動將以大館前中央裁判司署的法庭案件為主軸，透過角色扮演和討論，建立批判性思考和溝通技巧，增加學生對歷史科及公民與社會發展科的認識。



公民科美荷樓學習體驗營

公民科美荷樓學習體驗營

為了增加學生對香港房屋發展和傳統文化的認識，公民科安排學生參加香港賽馬會社區資助計劃——美荷樓香港精神學習計劃，當中包括美荷樓生活館導賞團及《美在荷花再開的時候》戲劇體驗活動，透過「過程戲劇」的習式活動代入其中，進行體驗式學習，思考鄰里相處之道，探討誠信的本質，以及權衡考量個人理想和家庭承擔的取捨。



大館古蹟教育劇場

中四級週會活動：中華文化與現代生活

本校邀請了不同專業人士及機構，向中四學生分享有關如何透過活動或產品推廣中華文化，亦讓學生了解如何把中華文化融入在現代生活中。當中講者包括：靈動家具有限公司鐘健徽小姐（新中式傢俱的設計及創作）、糕點時光聯合創辦人兼營運總裁楊明珠小姐（懷舊小食與現代設計）、「香村」創辦人及藝術總監史嘉茵小姐（從校歌開始的歷史 x 藝術當代實驗），以及豬頭家族插畫藝術家潘詠嫻小姐（插畫與中華文化元素）。



中四級週會活動：中華文化與現代生活

大灣區文物藝術及博物館導賞員計劃培訓

學校在本年度與香港公眾考古學會合辦，推出「大灣區文物藝術及博物館導賞員計劃」。計劃第一階段由中學生參與由學會舉辦的導賞員培訓課程，讓學生對故宮文物及博物館等具備專業的認識和興趣。學生經一系列專業的培訓後，已成功通過考核環節，成為具備充足知識及技巧的博物館導賞員，並為小學教師及區內人士提供導賞服務。



大灣區文物藝術及博物館導賞員計劃培訓



立法者們青年議政培訓計劃

立法者們青年議政培訓計劃 2023/24

5A曾曉倩及5C杜錦鈺獲選參加由教育倡行主辦的「立法者們」青年議政培訓計劃 2023/24。同學經歷了為期半年的培訓計劃，計劃內容包括創意思維工作坊、議案制定及立法會會議工作坊、模擬立法會等活動。曾曉倩同學經面試後，獲選成為「立法會議員工作體驗」十位參加者中的其中一位，於2月上旬獲安排到江玉歡議員的辦公室進行兩天的「影子議員」實習活動；而杜錦鈺同學亦在模擬立法會中獲頒「優秀回應獎」。

第七屆《一帶一路·與我何干》 綜合能力比賽

鼓勵學生關心社會事務，了解「一帶一路」及其蘊藏的龐大機遇，並鞏固公民與社會發展科的學習。4A譚文惠、陳宏一及5A梁詠詩獲推薦參加由帶路先鋒所舉辦的第七屆《一帶一路·與我何干》綜合能力比賽，由不同專家講授有關【絲路】、【灣區】、【創科】、【綠色】的知識，最後我校隊伍榮獲【灣區】二等：答題優異獎。



《一帶一路·與我何干》綜合能力比賽2024

香港電台 2024 年度 《政壇新秀訓練班》

公民科早前推薦了3位同學參加香港電台2024年度《政壇新秀訓練班》，經面試後，4C鄭曦柔、4C梁凱欣，及5B朱梓維同學獲選成為節目當中的新秀主持。



香港電台2024年度《政壇新秀訓練班》

生活與社會

中國歷史

本校獲KC 63 Foundation Ltd捐款，設立「中國歷史獎學金」，旨在提升同學們研習中國歷史的興趣，使其認識中華民族的智慧及價值取向，從而懂得欣賞燦爛的中華文明；同時，希望同學們了解近代中國經歷的苦難，學習虛懷感恩，珍惜當下的正面價值觀念。「中國歷史獎學金」分為「學業成績優異獎」及「活動傑出表現獎」，前者嘉許在校內試以及文憑試表現卓越的同學，後者則肯定同學在活動方面的傑出表現。本學年「活動傑出表現獎」以「中國橋樑」為主題，因為橋樑作為交流的載體，體現了中國人重視和追求和諧的價值觀念，而橋樑文化還塑造了中國人的勤勞、堅毅和樂觀精神，成為中國文化的重要象徵之一。研習期中，有助同學認識我國深厚的歷史文化、當代成就以及中國人民的生活智慧。



設立「中國歷史獎學金」

本校於3月24日誠邀懲教署舉辦教育講座。講座以互動形式介紹懲教工作、青少年常犯案例、「微電影」互動討論、真實在囚片段分享等。該教育講座的目的是加強同學對刑事司法體系的認識，讓同學有所警惕，避免以身試法；而更重要是引導同學明白犯罪的嚴重後果及需要付出的代價，藉此加強同學對奉公守法的意識。



懲教署教育講座

歷史

「一帶一路：波蘭、德國的過去與現在」交流團

本考察計劃由學校歷史科及環球課室組主辦，並獲得國際青年交流資助計劃資助，希望透過國際交流，提升學生全球公民視野。讓新界西，特別是天水圍的學生能夠走出去，到訪位於世界另一端，加強學生對當地的了解。包括過去歷史文化及最新社創項目的認識及開展學術交流與合作項目，從而促進兩地學生互動、增進友誼及共同成長的機會。

學校更與本地文化機構「情牽波蘭」合作，特意安排學生行程前與香港的波蘭留學生作交流。在行程前簡介會中，波蘭駐香港總領事更親自到訪學校，向本次交流學生介紹波蘭文化。行程於3月19至27日進行，學生參觀了波蘭城市華沙、克拉科夫和格但斯克以及德國城市柏林。學生首先參訪香港駐柏林經濟貿易辦事處。在探訪中，學生了解到經貿辦如何處理中東歐，包括波蘭和德國等8個國家與香港的關係。他們了解到，香港在當地除了經濟推廣外，還有文化交流，如推廣香港電影和龍舟競技的活動等。

行程的高峰是由孔子學院安排，在波蘭克拉科夫第十中學的探訪。香港的學生從香港帶來了嶺南地區獨有的非物質文化遺產——「花牌」，向波蘭學生作介紹。而波蘭的同學則用當地特色的舞蹈作回禮，學生在互動中正好達到「民心相通」的目標。行程中同學同時參觀了，包括歷史名城柏林、革但斯克及華沙（舊城區）、克拉科夫（辛德勒工廠、奧斯威辛集中營），了解兩戰的慘痛歷史。又參觀當地著名企業Trefl家庭娛樂工廠和華沙世貿中心，了解波蘭現代發展方面。同學透過上述參訪活動，認識我國的一帶一路倡議，更透過學生活動，展現民心相通的一面。同時學生對香港和歐洲及中國和歐洲，在經貿、文化和生活層面，作出了深度的了解和認識。

遊學亦是讓學生成為學習經歷設計者的好機會，為了有效讓學生進行自主學習，遊學後，由友校同學和我們學生一起製作影片及匯報展示所學，並由總領事及香港教育大學歷史學系教授評核學表現，學生成果備受肯定，同時也體現到聯校活動的好處和協作學習的優點。

波蘭駐香港副總領事Blankai Gofębiowska出席學生團後分享會



兩地學生交流各自的非物質文化遺產



「一帶一路：波蘭、德國的過去與現在」交流團



學生到訪香港駐柏林經濟貿易辦事處



波蘭駐香港總領事Michał Kołodziejcki更親自到訪學校

地理

實地考察是學習地理科的重要的一環，除了要應付公開試外，還希望透過實地考察提升學生保護環境的公民責任。本年度本科共籌辦了四次實地考察，其中兩次分別在長洲和屯門進行，是次考察活動以學習蒐集、記錄和分析數據為本，希望加深學生對高中地理科實地考察公開試的要求。此外，為提升學生保育的責任感，今年初本科

安排了同學參加「環境保護大使計劃：鹽田仔及糧船灣」考察活動。還有，為進一步讓學生認識「可持續發展」理念，本組也安排學生參與由渠務署舉辦「蝦尾新村蓄洪池活化工程」考察活動，希望同學能了解工程設計如何有效提升生物多樣性，以及觀察再生能源及智慧城市等設施。



在長洲進行小島天氣研究後蒐集數據的分享



天水圍蝦尾新村蓄洪池與再生能源的共存

香港總商會商校交流計劃

中五級修讀經濟科同學於5月21日下午造訪BCT銀聯集團，深入了解香港的強制性公積金行業及其廣闊的就業出路。透過活動，同學不但更了解強積金制度及其集團的歷史，也參觀了位於中環的銀聯辦公室一探不同部門的運作。此外，集團亦安排了職業分享、面試禮儀與技巧工作坊，讓同學分組輪流練習自我介紹，再由人力資源部的同事給予意見。同學獲益良多，並學懂及早裝備自己以迎接日後的升學及就業機會。



「感創敢為3.0——青年社會創新服務獎」

修讀健康管理與社會關懷科中四級及中五級學生參加香港小童群益會「感創敢為3.0——青年社會創新服務獎」，由同理心出發，透過體驗式學習、社區探訪及考察，例如：「迎戰人口老化體驗工作坊」、「無障礙城市」體驗工作坊等，認識社群需要，以熱誠帶動創意，以人本設計思維激發青少年的創新思維，為社會問題提供新的解決方案，帶來社會效益。



企業、會計及財務概論

創見未來——青年創業體驗市集 2023-2024

中四級修讀BAFS的學生分為兩組（03.小小不倒翁及07.Flying Freedom）參加了由保良局生涯規劃及理財教育中心舉辦的「創見未來——青年創業體驗市集 2023-2024」。在舉行市集前，學生已透過不同工作坊學習營商理論及實務創業技巧，並把所學知識實踐於創業體驗市集中。而市集當天亦有不同的中學、大專及插畫家參與，包括Dustykid、香城等。



在舉行市集前，學生已透過不同工作坊學習營商理論及實務創業技巧，並把所學知識實踐於創業體驗市集中。而市集當天亦有不同的中學、大專及插畫家參與，包括Dustykid、香城等。

參觀元朗地區康健中心

修讀健康管理與社會關懷科中五級學生亦參觀了元朗地區康健中心，讓學生認識在社區內提供全面、持續、以人為本的基層醫療服務，強化身體機能和狀況，讓學生從生活習慣的細節做起，學懂健康自我管理，攜手建立健康的生活模式。



多元學習體驗

本科設立家政學會，舉辦不同類型的學習活動，培養學生興趣。本年度舉辦的活動包括：中秋月餅製作班，與家教會合辦萬聖節曲奇工作坊、母親節蛋糕親子工作坊、與公民與社會科合辦茶粿工作坊、聖誕蛋撻製作班、賀年食品製作班、與學生會和四社分別舉辦兩次師生廚藝比賽、親子同樂日家政科攤位製作合桃酥及大豆乾果棒等。同時，高中科技與生活科與生涯規劃科合辦葵涌職業訓練局資訊日參觀活動、「動聽中國第一站深圳」交流團、參與香港青少年培育會陳南昌紀念學校職業導向日、與「糕點時光」機構協辦西米糕製作班，豐富學生的多元學習體驗。



科技與生活／家政

Samsung Solve for Tomorrow 2023

3A張穎雯、梁芷洩、鄧天朗、3D李晶媛、陳鈞兆同學參加了Samsung Solve for Tomorrow 2023比賽，並於海港城向評審及市民分享有關解決本港渠道淤塞問題的發明品，最後榮獲中學組亞軍。



Samsung Solve for Tomorrow 2023

2023-2024 香港創科展

5A戴偉權、5B李梓櫻、余泳怡、譚柏熙以<School Positioning System>為作品題目，獲選為香港創科展2023-2024之入圍隊伍，已於6月7至9日於香港會議及展覽中心展示其入圍作品。

全港中小學環保風力發電機 STEAM 創作大賽 2023

我校七位中一學生參加了全港中小學環保風力發電機STEAM創作大賽2023，發揮創意及運用科學知識，並回收家居廢物，合力製作風力發電機，最後1A周鳴華、文鈺、徐靖宥同學榮獲「最佳環保設計獎」亞軍；1A林樂晴、黃逸詩、楊童加甫、蘇旻旭同學榮獲「最佳環保設計獎」殿軍。

大灣區青少年人工智能及網絡安全挑戰賽

3A張穎雯、3D陳鈞兆同學與德望學校、高主教書院的學生參加了大灣區青少年人工智能及網絡安全挑戰賽，合作完成產品設計，並於灣仔 HarbourChill 海濱休閒站推廣給市民，最後榮獲決賽優異獎、全場最佳團隊合作獎。



大灣區青少年人工智能及網絡安全挑戰賽

第一屆 Global Marty Challenge 全球機械人挑戰賽

我校六位中三學生參加了第一屆Global Marty Challenge全球機械人挑戰賽，同學運用編程編制了機械人的舞步，並結合音樂製作了一段精彩的短片，最後3A陳芷昭、梁芷洩、張誠浩榮獲初中組Scratch組別最具網絡人氣獎及初中組Scratch組別優異獎；3A鍾熙彤、郭桐兒、馬智盈榮獲初中組Scratch組別優異獎。



第一屆Global Marty Challenge全球機械人挑戰賽

第26屆香港青少年科技創新大賽

3A張穎雯、梁芷洩、3D陳鈞兆同學參加了第26屆香港青少年科技創新大賽，並於科學園向評審分享有關解決本港渠道淤塞問題的發明品，最後榮獲研究及發明（數理及工程組）二等獎



全港中小學環保風力發電機STEAM創作大賽2023

第26屆香港青少年科技創新大賽

26th Hong Kong Youth Science & Technology Innovation Competition

香港新一代文化協會五十週年會慶系列活動

香港特区政府教育局委任香港新一代文化協會主辦

Commissioned by Education Bureau, HKSAR Government



第26屆香港青少年科技創新大賽

M+ 教師圓桌

本校於本年度加入了「M+教師圓桌」，計劃由M+教學及詮釋策展團隊和本地多所學校的教師組成，圓桌成員、博物館團隊及視覺文化範疇的創作人定期交流前線教學經驗及省思，從彼此的教育實踐中激發思維，發掘專業上的交匯點，藉此開拓博物館教育及文化學習的新方向，學生亦藉此得到豐富的藝術學習經歷。



第十六屆校園藝術大使計劃

視覺藝術科聯同音樂科推薦於藝術範疇深具潛能的學生參與由香港藝術發展局舉辦的「校園藝術大使計劃」，讓學生有機會參加一系列多元及精彩的藝術活動，以擴闊他們的藝術眼界，發揮藝術才華及潛能，更鼓勵他們與人分享藝術的樂趣，實踐「活出藝術·積極分享」的精神。



「童眼看川港」第二屆文化藝術交流活動

學生積極參與由香港教育工作者聯會與川港基礎教育聯盟主辦「童眼看川港」第二屆文化藝術交流活動，當中4A班葉柔纓及司徒稀雪同學在多間參賽學校中脫穎而出，榮獲繪畫一等獎殊榮並獲邀請出席「川港基礎教育聯盟—重慶」交流團活動。



籌備多年的伊湯中健身室QTS GYM終於在2023年11月正式開幕，我們邀請了杭州亞運香港隊賽艇比賽代表陳迪麟先生擔任開幕禮嘉賓，他另一身份是我們的畢業生，令健身室的開幕禮別具意義。健身室的設立希望能夠提升學生的體適能水平；同時亦希望增進湯中運動校隊的運動體適能水平；此外，為高中體育選修科學生可運用健身室結合理論部分，對知識有更深入的理解及體驗，從而提升體育選修科的成績。學校聘請了專業的教練在場指導學生及老師使用健身器材，期望使用者可安全及有效地作訓練。



音樂

學校積極推動音樂發展，於上年度成立本校中樂團。樂團現已包括二胡、古箏及中國鼓隊，並且在學校大型活動及典禮上演出，當中包括湯國華杯、中六畢業典禮等。中樂團在學校典禮上出色的表演，得到觀眾的熱烈讚賞。



跨學科合作

大豆STEAM計劃活動

為培養學生潛能發展，豐富跨學科學習體驗，本校參與由采菽社主辦活動——「大豆STEAM教育計劃」，以「可持續農業與環境」和「大豆與營養」兩大主題，貫穿舉辦一連串跨學科活動，參與學科包括科技與生活科／家政科、科學科、生物科、化學科、中國歷史科、地理科、數學科等。透過一系列跨學科STEAM教育模式主題活動、專題講座、大豆實驗活動，以及軟餐製作和豆奶戚風蛋糕工作坊等，促進學生跨科的體驗學習，拓寬學生視野。從中讓學生能學習世界不同文化中的大豆食品及其營養價值，活動以理論與實驗結合，學生透過親身觀察和學習種植大豆的體驗，培養對新事物探索的好奇心，活動其後的延伸活動包括健康的大豆小食和軟餐食品製作，讓學生展示學習成果，展現潛能，深化價值觀教育，培養學生正面的價值觀和態度。



軟餐工作坊



大豆STEAM活動



大豆實驗活動



大豆種植



大豆STEAM活動成果分享會



豆腐製作



豆腐製作實驗成品展示

元朗區親子同樂日

本校重視服務學習，鼓勵學生走進社區，將學習成果貢獻社會，以踐行校訓「修己善群」的精神。為了加強本校與社區的聯繫，讓大眾更認識湯中近年成果，本校於2023年12月2日舉辦「元朗區親子同樂日」，區內17所小學及5所幼稚園組織家長、學童蒞臨本校，場面溫馨。上述活動設置遊戲攤位及DIY工作坊凡22項，內容涵蓋STEM競技、語文學習、文化體驗以及體育音樂等，本校家長教師會更組織家長義工，全程參與校園布置，亦走進不同攤位，提供適時協助。



元朗區親子同樂日



茶文化傳承課程

中文科與公民科舉辦茶文化傳承課程和茶文化大使計劃，透過品茶賞茶析茶細味茶韻餘香。學校亦鼓勵茶文化大使應用所學，發揮所長，藉以弘揚中華文化。

在下學期，由企業、會計及財務概論科，帶領部分茶大使，組隊參加創業比賽及推廣精神健康比賽，並以「『心』茶細語」作為主題，融合傳統文化、文創和心靈支援；學生創新計劃最終獲主辦機構認同計劃理念及資助，將於下學期環繞茶文化設計一系列活動及製作茶製品。而我校學生亦獲邀參加在亞洲國際博覽館舉行的善德茶文化傳承計劃啟動禮暨第二屆全港中小學中國畫及書法比賽頒獎典禮，成為大會的茶文化大使，學以致用，推廣中華文化。

中文科及視藝科亦於舉辦的水墨畫班中，加入了茶的主題，讓學生在不同的活動形式下，也能認識到中國茶文化的特色與意義。而我校5B邱美瑜同學以茶為題參加了第二屆全港中小學中國畫及書法比賽，擠身決賽，並於5月18日到亞洲國際博覽館進行即席比賽，展示在課堂所學。



賽馬會「傳·創」非遺教育計劃

中文科與歷史科參加了由嶺南大學、香港藝術學院主辦的賽馬會「傳·創」非遺教育計劃，透過廣彩製作技藝的工作坊，以體驗式學習，加深青少年對非物質文化遺產的認識。



非遺專車計劃

本校參加了由非物質文化遺產辦事處主辦的非遺專車計劃——「移動·非遺」學校教育活動。非遺專車內設有展覽及互動設施，同時配有一系列教育活動，例如「非遺專車小館長」、「非遺大舞台」（欣賞大聖劈掛門）、文化遺產傳承手作坊（製作茶糰），展出與非遺相關的書籍等，透過與不同學科的合作，希望以有趣和互動的方式提升學生對非遺的認識，讓他們從中學習欣賞和珍惜文化遺產。



聯校電影欣賞

公民與社會發展科及中文科同學在旺角百老匯戲院參加了聯校電影欣賞會。播映電影為「長安三萬里」，同學透過欣賞動畫，對唐代文學、歷史，以至詩仙李白的生平都有一番體會，提升了學習中文及中國歷史的興趣。



跨學科創業營商體驗計劃

企業、會計與財務概論科、經濟科、健康管理與社會關懷科、資訊及通訊科技科、科技與生活科、公民與社會發展科，聯合舉辦跨學科創業營商體驗計劃，以「國風傳承，商機無限」為題。讓中四及中五同學發揮創新意念，一嘗創業滋味之餘同時推廣中華文化。同學用心製作產品及小遊戲，落力推廣，兩天試業日十分熱鬧，同學也從中學到不少共通技能。



多元活動激發潛能

升學及就業輔導活動組

裝備學生生涯發展 迎接人工智能年代的職業世界

學校透過多元化教育活動，結合校外網絡，裝備學生生涯發展，迎接人工智能年代的職業世界。本學年的活動包括：大專參觀及體驗課堂、太古資源工作實習、真人圖書館、職業導向師友計劃、聯校生涯發展大使與商界對話論壇、煤氣公司職涯縮影計劃、聯校生涯探索日、特技化妝體驗課堂、媒體工作室職場體驗、運動及物理治療中心職場參觀、職趣日、參觀港燈發電廠、校本職業探索日等。學校第二年參加《賽馬會鼓掌創你程計劃》，並與不同校外組織合作，致力為各級同學提供全面而具彈性的生涯發展輔導服務，豐富同學升學體驗及工作實習經歷，提升同學軟技巧，並協助同學建立正面的工作價值觀。參加工作實習的黃卓軒同學表示：「這是一個寶貴的機會，既能獲得實踐經驗又能拓寬自己的職業視野，何樂而不為呢？」人工智能年代經已來臨，學校應為所有同學提供持續學習新事物的平台，提升個人適應力，面向不斷改變的未來職場。



太古資源零售業
職場體驗計劃



參觀港燈南丫發電廠



參觀聖方濟各大學



聯校生涯發展大使與商界對話論壇



認識未來職場所需的技能



大專院校體驗課堂



運動及物理治療中心職場體驗

學生支援組

學生支援組舉辦午間手工製作班，由輔導員挑選適合學生的各類小手工，親自指導同學。手工製作既可以提升同學的耐性，又可以發掘他們的潛能，同時，也為他們提供了一個輕鬆互動的空間，大家一同切磋、分享製作心得，互相欣賞。同學完成製作後，輔導員會製作展板，向全校師生展示學生的成果。



學生的成果



手工製作班

培育組

為營造健康校園氣氛及提升學生領導能力，本校培育組已在上學期舉辦多項多元化活動，包括在校內舉行大型打氣活動、領袖生及朋輩輔導員培訓課程、各類型午間工作坊（如靜觀、塗鴉、桌遊、烹飪等）、亦舉辦不同校外活動，如War game、訓練宿營等，務求讓學生照顧自己身心健康，並同時學習領導同學，以達至校訓修己善群的精神。



WAR GAME活動



煤氣公司職涯縮影「慈善農耕樂」
義工服務



暑期迎新活動



湯中加油站



資深護士及航空交通管制人員職涯分享



遊戲工作坊



多元智能挑戰營



高結構繩網挑戰營

德育、公民及國民教育組

公益少年團 慈善花卉義賣活動

本校參加公益少年團慈善花卉義賣籌款活動，獲家長、老師及同學的鼎力支持，當日場面非常熱鬧。



公益少年團慈善花卉義賣活動



跨越時空 探索故宮

學生參與由教育局主辦的「『跨越時空 探索故宮』學習之旅」活動，同學們都專心聆聽專業導賞員的導賞。

跨越時空 探索故宮

國慶節攤位遊戲日活動

同學參與國慶節攤位遊戲，慶祝國慶同時認識國家。



國慶節攤位遊戲日活動

升旗隊 領袖培訓歷奇訓練日

本校3名升旗隊隊長參加由香港青少年軍總會及少年警訊舉辦的領袖培訓歷奇訓練日，透過一系列多元化的歷奇訓練及繩網陣挑戰，提升他們的韌性、團隊精神和領導才能，建立正向價值觀。



中式升旗訓練班

中式升旗訓練班

新升旗隊成員接受由香港青少年軍軍官提供的中式升旗訓練課程，以掌握升國旗儀式的步驟及中式隊列的技巧。



升旗隊領袖培訓歷奇訓練日

延展活動組

傑出校友

何芷媛為本校19-20年度畢業生，現在是香港欖球隊全職運動員，亦是本校欖球隊教練之一。何校友為本校學生時，多才多藝，除代表學校參與不同運動比賽外，於音樂方面都十分有天份。2020年，何校友與另外2位同學陳浩然及蔡綺靜代表香港U20代表隊到日本參與非撞式欖球比賽，畢業後亦繼續投入欖球活動。2022年開始，何同學專注於撞式欖球訓練，成功爭取到參與2023年亞運會的出賽機會，除了能為港隊取得入球，亦與隊友一同奮鬥，為香港隊取得一面銅牌。到今年4月，經過努力的訓練，獲得簽約成為全職運動員，繼續向她的欖球夢打拼。



傑出校友何芷媛
亞運 個人照



傑出校友何芷媛 亞運 入球瞬間



左起陳浩然，何芷媛，
曹愷琳及蔡綺靜

社際電競比賽

今年四社和不同科系及學會合辦了不同類型的社際比賽，其中最亮眼的是由學生全力負責籌備的社際電競比賽，每社派出三位代表（共十二位）組成籌委舉辦比賽，由宣傳、編寫賽制等前期工作，到佈置場地、攝影等都由學生一手包辦。

無獎問答遊戲
佢哋玩到咁投入
究竟…玩緊咩呢? ! ?



社際電競比賽

學生會發展

為促進學生自治發展，第八屆學生會幹事會——恆星(Iris)正式上任，竭力為同學服務。學生會於2月舉辦「師生烹飪比賽」，比賽中，老師和同學均表現出色，盡顯下廚功夫，煮出呼應「龍味」主題的菜式；評判亦在評審過程中仔細留意師生的合作，細心品嚐一道道充滿創意的菜式，吃得十分滋味。另外，學生會於中六最後上課天準備了「DSE打氣包」，為中六師兄師姊打氣，學生會亦準備了師兄師姊中一至中六在校的成長片段，祝願他們考試順利，取得佳績。



師生烹飪比賽



師生烹飪比賽



中六級借別會

陸運會

今年陸運會復辦了睽違已久的社際啦啦隊比賽，各社員及中一新生在運動場上載歌載舞，為一眾運動選手打氣，最後由和平社奪得啦啦隊比賽冠軍。經過兩日的激烈的競賽，最終由信義社奪得全場總冠軍。



忠孝社大合照



信義社大合照



仁愛社啦啦隊



和平社啦啦隊

家長講座

「養身、養心、養生」家長教師會舉辦了一系列家長講座，關心家長情緒，用中醫角度教授家長養身、減壓方法，家長獲益良多。



家長講座

家校合作組



敬師日

敬師日

一年一度「敬師日」，家教會為老師打打氣，預備了糖水謝師恩，感謝老師默默耕耘。

家長晚會

本校重視家校合作，於8月尾為中一新生及家長舉辦了家長晚會，希望家長和同學積極享受中學生活，迎接「中學生」、「中學家長」新身份。



家長晚會

舊生會

本校舊生會於2024年1月28日正式成立，同日議決通過會章及進行第一屆幹事會選舉，由第一屆畢業生徐日昇校友當選會長。校友們除了出席會員大會外，更參加校友足球、籃球友誼賽，重拾美好時光。



一眾校友在運動場上盡展所長



舊生會致送紀念品與劉紹基副校監、溫穎思校長

「憲愛之星」遊記徵文比賽 中學組 冠軍

《最難忘的香港景色》

6A 陳栢皓

熙來攘往的城市，恬靜卻顯得格外可貴。渾渾噩噩的霧霾，清新的空氣，卻顯得吝嗇。鋪滿瀝青的香港，南生圍，卻顯得世外桃源。

微風拂過了草圍，掀起了漣漪。海鷗的叫聲、蟬兒的叫聲、鳳毛麟角喧嘩聲，共同演奏起「四三三」。恬靜的環境彷彿如現世和冥界的奈何橋，容不下一絲喧鬧。沿著小路，走到了那草原。雜草和樹木交織，彷彿如大自然宣示著他的禮節。花圃和柔風的律動，彷彿如大自然展現出他的雅典。狗兒在草地奔跑，人們在草園作樂，白鷺在空中翱翔，魚兒在河中暢遊，海陸空的共奏，展示出生命的脈搏。道路盡頭的漁夫，象徵著南生圍的終焉，更是大自然最後的倔強。

夫大塊者，是為本也。本為平常，本為不奇，本為其本也。而今人卻視為奇，笑乎甚矣！

「正向創藝 永善人生」徵文比賽作品入圍作品

2A 張語熙

古人詩云：「長相思兮長相憶，短相思兮無窮極。」回憶一幕幕，如染黃的秋雨在靜夜蔓延。

幼年時，家門口是一片楓樹林。楓葉在盛夏過後悄然變了色，在秋天正式來臨時，那大片的楓樹林早已是成熟的金黃。秋天的太陽沒有夏天的熱烈，照在人身上溫暖帶一絲涼意。爺爺奶奶牽著我走進楓樹林，踩著厚厚一層金黃，楓葉發出沙沙聲。童年的夢是五元的快樂，我們肆意自由的成長，可以用五元錢硬幣買自己喜歡的東西。

快樂成了一件很簡單的事，在夏日吹著晚風，吃著最甜的西瓜，和第一口冰沙。我想起爺爺、奶奶笑着的眉眼，和他們親手做的鞦韆在門前搖晃。鞦韆極簡易，卻又那麼繁瑣；是極短暫，又極為長久的。初見，幼小的內心是止不住的震撼。

幸運的是，我與兒時並無差別，每年假期都可以回爺爺奶奶家，蕩著鞦韆，吃著西瓜。我一直閃爍著幸福的光。浸在最浩大的幸福中，似是梵高欲燃的一筆，燒盡整個秋。



HKCYAA Writing Competition 2024 1st Runner up

A special Christmas

2B Wong Kwok Wai

Christmas was nothing special to me.

I usually stayed home and played games as usual. People might enjoy an abundant dinner on Christmas day but I do not fancy any of it. It is fine if there is not any dessert or any grilled steak. That might be the reason why I could barely remember how I spent my Christmas. It is as dull as any other days. However, I changed my view towards Christmas three years ago.

Three years ago, on Christmas Day, due to my lack of vigilance, a window in my room was not tightly closed. My dog managed to push open the window, climbed out, and was trapped between some pipes, high up on the outside of a building. Luckily, the firemen rescued it from near death, but it was seriously injured. The vet suggested euthanasia to end the pain in my dog. I objected flatly.

Then, I quarreled with my family. I took full responsibility, sold my smartphone online and borrowed money from my parents. Moreover, I needed to do all the chores at home for three years. Fortunately, my dog was recovered.

Although my life was without a smartphone or any phone games, I found that life could go on.

Last Christmas, my parents returned my phone to me. It turned out that they were the buyers of my phone. No wonder my phone was sold for a good price. I moved to tears.

Someone said Christmas is a time of hope and miracles. We can make every day a miracle. It is a miracle that my dog recovered. Christmas is also a festival of miracles to me due to the love of my parents.

The letter to the editor

written by 5C Butwiset Chun Hei has been published in SCMP YP

The Citizenship, Economics, and Society (CES) subject can shape the minds of our youth and equip them with the knowledge to become responsible citizens.

Firstly, the citizenship component of CES teaches students about the rights, responsibilities, and privileges of being a citizen. It promotes civic awareness, encourages active engagement in public affairs, and fosters a sense of belonging and responsibility towards our community.

Secondly, economics is a fundamental aspect of our daily lives, and CES can equip students with the knowledge to make informed decisions as consumers, workers, and future entrepreneurs. Understanding basic economic concepts will help students make sound financial decisions.

Lastly, the society component of the subject imparts a broader understanding of social issues, cultural diversity, and global interconnectedness. It encourages critical thinking, empathy, and an appreciation for different perspectives, helping students develop a well-rounded world view and become active contributors to a more inclusive, nurturing and harmonious society.

視藝作品



3D 陳紫悠
《椅子設計》



4B 嚴曉珊
《靜物》



4C 吳嘉馨
《桃》



6B 余焯橋
《鹹魚的夢想》



「童眼看川港」第二屆文化藝術交流活動 繪畫一等獎

4A 司徒稀雪
《童眼看川港》



5A 戴芷柔
《包裝設計》



6C 戴詠恩
《解除枷鎖》



「童眼看川港」第二屆文化藝術交流活動 繪畫一等獎

4A 葉柔纓
《HK·四川》



6A 司徒靈楓
《香港郵政海報設計》



6D 莫家樂
《創造》

教育局公益少年團2023-2024年度元朗區週年頒獎

學校一直以「修己善群」及Learning to serve, Serving to learn為推動全校參與服務學習的理念。在2022年度起設立「公益少年團」，在服務時數及服務聯繫上，持續有進步。今年在元朗區嘉許禮上，學校榮獲多項殊榮，包括「環保為公益」慈善花卉義賣籌款優異獎；5A郭汶琦同學榮獲教育局公益少年團元朗區2023-2024傑出團員境外交流團代表，並將代表香港教育局出席七月新加坡國際交流活動；13位同學榮獲公益少年團中級獎章；4B嚴曉珊同學榮獲專題活動——「WhatsApp 貼圖設計比賽」高中組季軍。而我校洪昭隆副校長榮獲公益少年團功績榮譽獎勵計劃優異服務獎，鄭立恆老師、張沛雯老師亦榮獲服務二年嘉許狀。



大灣區優秀學生推選2024

我校3A梁芷洳同學和5A郭汶琦同學分別榮獲「大灣區優秀學生推選2024」初中組優良獎及高中組優良獎，並於5月19日在香港教育大學出席頒獎典禮。獎項是對同學在學業上的勤奮付出和卓越表現的認可。學生通過不斷追求卓越，展示了才智、毅力和自律精神。



3A梁芷洳獲得初中組優良獎及
5A郭汶琦獲得高中組優良獎

全港傑出學校遊學團嘉許

本校榮獲由展覽集團主辦、商校合作計劃夥伴明報報業有限公司所頒發的「全港傑出學校遊學團嘉許」，有幸成為得獎學校之一，嘉許禮在2月25日的香港旅遊博覽會中舉行，並由4A班黃芷妮同學及4C班梁凱欣同學代表學校領獎，學生亦獲主辦單位採訪。



全港傑出學校遊學團嘉許



學生獲主辦單位採訪

2324開心校園獎勵計劃

學校一向重視師生身心健康，積極營造開心校園氣氛，並得到學界肯定。於本年度，我校以「修己立德伊始心，善群樂融湯中人」為主題，參與了由首席快樂官協會舉辦的「2324開心校園獎勵計劃」，並在芸芸眾校中獲得優異獎，展現了我校在培育、社區服務及共融領域中，重視師生身心健康，積極營造開心校園氣氛的特色，肯定本校師生的成就。



2324開心校園獎勵計劃

2023年度賽馬會眾心行善傑出愛心學校獎及賽馬會眾心行善愛心學校



賽馬會眾心行善傑出愛心學校獎及賽馬會眾心行善愛心學校

民政及青年事務局與義務工作發展局合辦「香港義工獎」，是本地最大型的義工服務計劃，當中傑出愛心學校獎及賽馬會眾心行善愛心學校，是鼓勵學校持續參與組織義工活動，從小培育學生參與義工服務及助人精神。德育、公民及國民教育組，聯合健康管理與社會關懷科暨社區服務、公益少年團、崇德社、湯中學生在天晴、長者學苑、及香港文物及博物館導賞員大使計劃等一眾學生服務團體單位，一同申請此項目。當中評審更特別欣賞學校結合學科組織服務學習、推廣中華文化、掌握地區需要並以社區為本的服務模式及 Learning to serve, serving to learn 的持續服務學習理念。評選學校為本年度「傑出愛心學校獎及賽馬會眾心行善愛心學校」。是次獲獎是對同學在服務學習上的一大肯定，在此謹代表學校感謝一眾參與服務學習同學和老師的努力，望大家在未來繼續發揮校訓「修己善群」精神。

青苗進步獎

我校5A班潘境鑫同學榮獲由青苗基金主辦「青苗學界進步獎」，以表彰同學堅毅及積極進取的精神，勇於在品德、服務及學業上求取進步、克服困難、建立自信、發揮個人潛能。而馬美珍老師亦榮獲洪昭儀春風化雨獎，勉勵老師秉承洪女士助人的精神，繼續春風化雨，以生命影響生命，培育對社會有承擔及貢獻的學生。



青苗學界進步獎