

校長的話



伊湯中的主色是墨綠色，是我喜歡的顏色，既充滿生機，又泛著一點點含蓄，這就是此所年輕中學給我的感覺——蓄勢待發！

我帶著對教育的一顆初心，來到家長支持滿溢的伊家人當中，可以實踐我的教育理想！

我相信每一位學生是獨特的，若能提供合適的土壤，必能茁壯成長。Everyone is a QTS star. 今年在中一級開設了QTS Stars 課程，提供體藝、文化創意課程，讓學生探索自己的興趣，讓大家一起發掘學生的潛能，做好生涯規劃。

全體師生積極接種新冠疫苗，讓學校生活盡快得到復常：在11月全校可以去到香港海洋公園進行戶外學習日、12月聖誕聯歡及歌唱比賽得以復辦、2月恢復了消失了3年的陸運會。為了慶祝接種疫苗達標，我們一起享用麥提沙、富豪軟雪糕。

透過本年度不同的社會服務、體育活動、文化藝術的學習機會，讓我看見學生自信的一面。因為一信念：Learning to serve, Serving to learn, 為天晴邨基層學童提供功課輔導、為天水圍獨居長者送上收集到的食物、透過公益少年團、崇德社進行義工服務、透過香港文物及博物館學生導賞員計劃培訓了為長者、小學生幼稚園學生，提供導賞員的義工服務，讓學生實踐校訓：修己善群。

以上種種復常、活動、服務，皆承載著一種使命：I can make you smile campaign。成長有汗水、淚水，但也有激勵、笑容。透過本年度大型活動「踏上小康之路、尋找無價之寶」保育大賽，讓小學生參與的湯國華杯，希望為防沙漠化付出汗水、淚水，為面對沙漠化地帶的人民帶來笑容。活動獲得元朗、屯門、北區接近四百名小學生參與，和大學、教育界團體支持。全體師生的汗水為社區、為自己帶來了自信的微笑。

伊湯芸窗

伊利沙伯中學舊生會湯國華中學

二零二二至二零二三年度

第二十期家長通訊

家校合作

闊別三年，家長教師會今年終於可以如常舉辦親子講座、家長烹飪班、環居跑、陸運會義工服務、親子燒烤晚會、親子旅行等活動，一眾家長可以聚首一堂，交流親子心得，確實是難得的機會。



中文科

推廣寫作風氣

本校邀請了香港作家徐焯賢先生擔任微型小說寫作班導師，同時亦積極鼓勵學生參加不同的校外徵文比賽，讓學生發揮所長。當中學生表現出色，並代表學校榮獲獎項，如5A班陳栢皓同學榮獲香港青年科學院「研知有你」工作坊2022徵文比賽高中組冠軍，5A班周卓賢、王裕仁、葉梓煬同學榮獲金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽三等獎。



演說活動

辯論隊在希聲辯論賽首兩場比賽勝出，5A班林詠同學亦在賽事中榮獲最佳辯論員的殊榮。同時，為提升學生的說話能力，從朗誦感受文學之美，本校鼓勵學生參加香港校際朗誦節，本年度共9名同學獲得優良獎狀，13名同學獲得良好獎狀。



5B 吳思穎

第六屆香港青少年書法大獎賽入選獎

短歌行	曹	操	生	幾	何	！
對酒當歌	，	人	生	幾	何	！
譬如朝露	，	去	日	苦	多	。
慨以當慷	，	憂	思	難	忘	。
何以解憂	？	唯	有	杜	康	。
青青子衿	，	悠	悠	我	心	。
但為君故	，	沉	吟	至	今	。
呦呦鹿鳴	，	食	野	之	苹	。
我有嘉賓	，	鼓	瑟	吹	笙	。
明明如月	，	何	時	可	掇	？
憂從中來	，	不	可	斷	絕	。
越陌度阡	，	枉	為	相	存	。
契濶談宴	，	心	念	蒼	恩	。
月明星稀	，	烏	鵲	南	飛	。
繞樹三匝	，	何	枝	可	依	？
山不厭高	，	海	不	厭	深	。
周公吐哺	，	天	下	歸	心	。

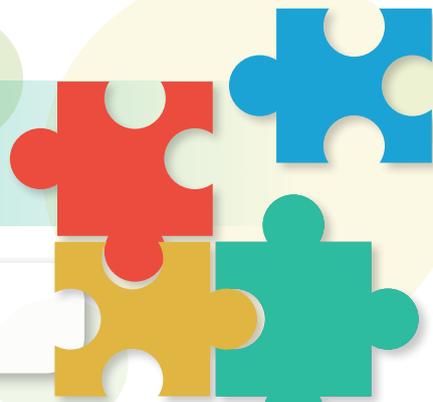


多元化語文活動

中文科參加了由香港中華文化發展聯合會及「China On-Live 萬卷書·萬里路」舉辦的「本土文化遊——上環華人足印：活字印刷考察」，學生透過導賞團與活字印刷工作坊，學習中國活字印刷技術的精髓，加深對中國非物質文化遺產的認識。另外，本校亦參加了由香港文化博物館及香港話劇團舉辦「香港賽馬會呈獻系列：敦煌——千載情緣的故事」外展教育活動，透過平板電腦掃描展板上的二維條碼，觀看擴增實境短片，認識敦煌歷史和佛教故事。



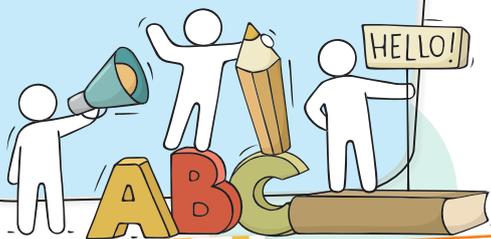
英文科



英文組致力營造良好的英語學習環境，舉辦不同類型的英語學習活動，以提升學生的學習興趣和動力。9月至3月期間，我們舉辦了以下英語學習活動：

校際朗誦節

為提升學生的說話表達能力及加強他們的自信心，學校每年均會全額資助中一至中六的學生參與校際朗誦節。今年共有40位學生參加比賽，當中有25位同學獲得優良獎狀，15位同學獲得良好獎狀。



英文出版學會(Press Club)

英文出版學會為全校學生提供訓練寫作的機會。過往一年，中一至中六學生積極參加校外英文寫作比賽。於全港性寫作比賽中，我校學生更屢獲獎項。本校同學積極參與由香港青年兒童文藝協會舉辦的寫作比賽，當中有18位同學獲得獎項，中一級梁皓燊同學及中五級周毅朗同學更獲得全港第一名。本校亦於比賽中獲得傑出培訓獎。英文出版學會亦會將學生的優異文章及比賽獲獎作品上載校網及結集成學生文集。

英語辯論課程

為配合中五級本英語辯論比賽，我們為參加者安排英語辯論課程。課程由校外專業導師任教，共有13位中五學生參加，參加者均積極投入，踴躍參與討論。



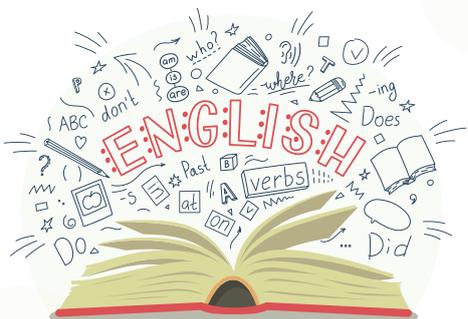
英文學會 (English Society)

為提升學生的英語能力，外籍老師會定期透過網上平台教授英語。今年10月至今英文學會亦舉辦了「湯中學生到社區-英文義補」活動，由本校學生為區內小學生進行英語互動學習，推動服務社區及大眾的精神。11月初舉辦了一個名為「Game2Learn玩遊戲學英文」的英語工作坊，同學均非常認真創作。此項活動不但令學生生動地學習英語，亦可豐富英語詞彙。



多元英語課程

為鞏固學生的英語能力和提升他們學習英語的興趣，本校為學生提供「多元英語課程」，對象為中二至中三學生。課程由香港華仁書院舊生免費提供，課程已開辦了七年，獲得家長和同學正面的評價。



Horace Leung Ho San

1D

HKCYAA Writing Competition 2022

Champion

Love will shine on amid the pandemic

The past three years of living with the pandemic is a complicated journey. In retrospect, it is always trying times like this which manifest who we are and inevitably, while we are heartbroken at times, we are also empowered by the unimaginable sacred characters.

Many people contracted the contagious disease but mine came when my family was in its worst shape. My father had a small shop and yet it is more like a burden than a source of income. My father should have abandoned it long ago and cut himself off so he could keep the saving for the family. In reality, he put almost all his savings into it, paying the rent one year after another despite a negative revenue. We were not feeling the pain as my father puts it, 'Everyone is miserable. It's time to persist. Spring will come after winter ends.' We did not complain, we did not feel the pain of a lack of income since people around us were suffering with us. Our uncles and aunts had similar encounters. Friends of our parents had similar encounters. Even our neighbours shared similar stories. We live a quiet and simple life and we were full of hopes that we will overcome. Who knows the real trial could really hit hard.

One day, I almost fell unconscious and the fever of more than 38 degree persisted. The hospital was overcrowded and we simply made do at home. My parents never left me alone. They cooked for me and did all the chores. They went out to get medicine in unimaginable queues outside the hospital. Then, they went home to beg me to take these medicine pills. Yes, they begged since I was born sensitive to medicine. I scolded them to scare them away but they did not listen. We both cried. I cried regretful tears while they cried tears of a heart broken.

As if that is not enough, one day, our hamster looked weird and after it was confirmed Covid19 positive, we knew we had to let it go. My parents could have given consent to administer euthanasia on the spot but they allowed me to bid farewell. At that moment, I understood why some wisdom says, 'love is greater than death.' I didn't mind if I would contract Covid19 the second time. I did not mind if I would die contracting Covid19 this time through having contact with my pet. I hugged my hamster one last time, I told him I loved him. I told him he was a wonderful hamster. I thanked him for being my little naughty friend. Then, I took him to the vet and accompanied him and ensured that there was the least pain in his last journey. I later asked my parents why they allowed a farewell despite the contagious situation. They said, 'We would do the same to our family.'

These mighty words of wisdom come at a price of life. We might be plain. We might be poor. Yet, our love can be profound. Our love is what ultimately gives us peace at heart. Looking back, in our ups and downs with or without the pandemic, love of people around us makes days easier. Love of my parents help me survive the infection and the loss of my dear pet. Even my pet dies protecting me and the human race. After all, love is what makes us persist so that we could see spring after winter.

Michael Chau Ngai Long

5C

HKCYAA Writing Competition 2022

Champion

Walk on to see the colours of life

In the midst of the pandemic, we were lost, wounded and disheartened. Now that the pandemic seems under control and the preventive measures start to loosen, I could remember serenely the moments of clarity I savour amid the chaos of things. This moment of clarity brought me immense joy and wisdom.

It was almost one year after the outbreak of the pandemic when there seemed no way out and life almost came to a halt. The school was closed, I needed to queue up every day to grab the groceries and friends were afar and too scared to make any contact. My beloved sport training and competitions were suspended until who knows when.

There were not many choices so I simply went out. I used to run around the neighbourhood to build leg strength and lung capacity but as the mask was on, I could not breathe while running. I could only walk. For one moment, I had pity of myself and the human race. We could do nothing but walk now.

I kept walking and the many unpleasant flips passed my mind and faded. Then, my mind had only one voice, 'Is there anything I wanna do now?' The answer is crystal clear. I would like to return to the rugby court and train for international tournaments.

I was somewhere on mid-hill now and there was this piece of plateau where I could look downhill the road I had come from. There were so many trees around me. They were so still yet so tall. I was in awe admiration how tall they grew. Trees need to remain still and seem like impossible to move an inch forward or upward. Yet, they grow so tall, almost touching the sky, the way they want to be, close to the sun, close to heaven.

Maybe there is a point to lay still and low. The time we lay low and still and seem like doing nothing does not stop us from growing tall and reaching our goals. Look at the trees. Who said we can do nothing to prepare for the rugby tournaments? I was simply confused by all the chores and my anger towards the disease.

Then, I kept walking for about another hour, with more and more joy and serenity inside. I started to feel very tired. I heard several hikers beside me mentioned some touching stories of the medical staff in Hong Kong. They carried out their duties even if the diseases could be fatal and highly contagious. They chose to stay in dorm and did not go home so as not to spread the diseases in their families. While they act so nobly, they also act humbly and quietly, never asking for any compliments. When people do their best in their capacity, they are adding colours to the gloomy world. This is unity in silence. As long as you are not afraid of dangers and obstacles, you will succeed in the end. No matter how bumpy the road is, I can complete the challenge. After an hour, I finally completed the whole journey and saw the beautiful colours of the city below me. This walk is really unforgettable for me!

When there seems a dead end, simply do something or take a walk in nature. The trees can teach you a lot. The hikers around you may have valuable lessons to share. There are colours in the dark. I understand that we must not shrink from difficulties, just like the medical staff who work together to fight the epidemic around the clock.

Do not be afraid of difficulties, so that you will succeed. Simply walk on, take one step after another. In doing so, we can walk out of the pandemic, walk out of any obstacles and see the colours of life.

數學科



提升校內數學氣氛 發掘學生潛能

為培養學生對數學的興趣，啟迪學生發揮數理思維的潛能，本年度數學學會曾舉辦扭計骰、踩地雷及數獨比賽等活動，期望從不同形式的活動中能展現學生的潛能，加強校內學習數學的氣氛。



參與校外比賽 提升學生自信

本年度數學科成立數學學校隊致力參與校外數學比賽，包括粵港澳大灣區數學競賽預選賽2023、數學思維大激鬥、新加坡亞洲學校數學奧林匹克競賽等，讓學生更能擴闊視野，同時加強學生的歸屬感和自信心。



健康管理與社會關懷科

推廣服務學習——

「感創敢為 2.0 — 青年社會創新服務獎」

為讓學生對社會問題有更深入了解，我們透過親身接觸殘疾人士身處不利環境，鼓勵青少年參與建構美好的社會，並鼓勵學生就殘疾人士面對的生活困窘主題提出創新點子及方案，促進社會效益。



科技與生活科

HKU Space 營養體驗課

為讓學生對日常健康和營養有更深入了解，我們帶領學生到香港大學，參加由HKU Space 舉辦的營養體驗課。期間導師教授學生營養與健康的關係，讓學生明白到食品健康在生活中的重要性，並能親身製作符合營養價值的食品。



藝術教育

視覺藝術科

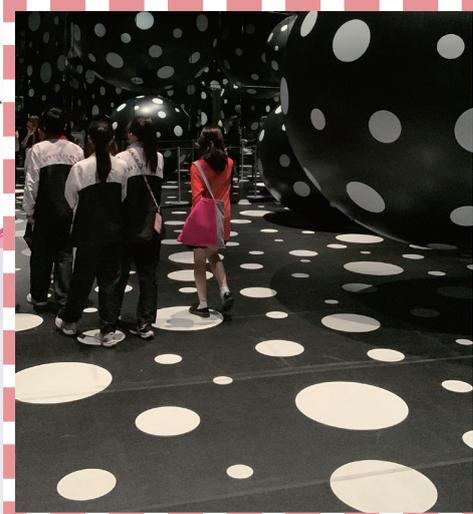
中五體驗活動：調色及壁畫修復

本校為裝飾校園環境、增加學生歸屬感而增添壁畫調色及壁畫修復的活動，令校園充滿藝術氣息。把師生與學生共同創作的壁畫調色，從觀察中修復作品比創作壁畫更加激發學生的觀察力和專注力。



中四參觀活動：M+ 草間彌生

是草間在日本以外的亞洲地區舉行的最大回顧展，展出逾200件展品，涵蓋繪畫、素描、雕塑、裝置及檔案資料等各種媒材。



中四電影體驗活動： 「REEL TO REEL 影像溯源」光影時間囊

「REEL TO REEL 影像溯源」，到校講座，透過圖片、實物、影片和現場菲林短片放映示範，深入淺出講解電影發明和早期技術發展歷史，培養學生對視覺藝術學科的興趣，提昇賞析能力和學習動機。



音樂科

成立中樂團

學校在疫情後積極推動音樂發展，更獲得伊利沙伯中學校董陳崇泰先生捐贈超過30萬，成立本校中樂團。樂團現已包括二胡，古箏及中國鼓隊，並且在學校大型活動，包括湯國華杯中代表學校演出。

第七十五屆校際音樂節

5A周卓賢奪得結他獨奏中級組冠軍



個人、社會及人文教育領域

經濟科

經濟科積極培養學生對學科的興趣，培養學生對經濟理論的分析及應用能力，本年度經濟科帶領學生參與了由香港中文大學經濟學系主辦、香港亞太研究所經濟研究中心協辦的第七屆「經濟專題展覽」；展覽展出超過六十組探討不同經濟議題的專題習作，學生更與經濟系學生親身交流，聽取講解及分享，獲益良多。



歷史及中國歷史科

(i) 電子閱讀獎勵計劃

為促進科本閱讀及自學風氣，歷史科本年再度參加教育局「初中歷史科電子閱讀獎勵計劃」，當中本校4A班李文熙為「優異獎」得獎之一，令人欣喜。中國歷史科亦參與了教育局舉辦的「歷史好好玩」網上閱讀獎勵計劃，從中了解中國歷史與社會文化面貌，培養他們研習中國歷史與文化的興趣和能力。

(ii) 香港教育大學線上教育平台製作活動

中四及中五歷史科選修學生參與是香港教育大學線上教育平台製作活動，製作初中歷史科-香港史教材，並於4月22日出席公眾分享活動，向學界展示共同努力的成果，師生受益匪淺。



(iii) 考察活動

為豐富學生在學習歷史的體驗，本年度各級學生都參與了不同的校外考察及體驗工作坊，分別到訪了歷史博物館、故宮博物館、美荷樓、深水埗警署等地，加深對香港歷史發展的認識



(iv) 資優學生培訓活動

為令具潛質的歷史學生對本科有更深入培訓，歷史科推薦學生分別參加了「香港文物及博物館導賞員」培訓計劃及「小小歷史學者培訓計劃」，同時中國歷史科與中文科推薦了五位中一學生參加由香港電台舉辦的「中國歷史人物扮演」電台廣播劇比賽，學生表現優異躋身決賽，獲邀到香港電台進行錄音，獲得可貴的經驗。



地理科

地理科重視培養學生對生態保育和可持續發展的關注，本年度參加了由自然基金會舉辦的『菱的突破』米埔種植及考察計劃及環境保護工作坊，親身參與種植菱角及恢復水雉棲息地的工作，為香港自然生態保育出一分力。



生活與社會科

為提高學生對《基本法》的認識，同時能夠輕鬆有趣地學習《憲法》、國家安全和國家發展等知識以培養國民身份認同，生活與社會科參加了由學友社舉辦的「吾講吾識基本法一講座暨競技工作坊」，並派出兩隊學生參與比賽。同學表現積極，獲三等獎，受益良多。



科學教育學習領域及 STEM 活動

參觀「創科博覽 2022」

中五級籌備STEM比賽的學生於2022年12月19日出席「創科博覽 2022」，提高學生對國家「十三五」科技創新成就的認識，同時了解香港的科研成果，增長對創科的認識，讓學生能夠在比賽的內容增添想法。



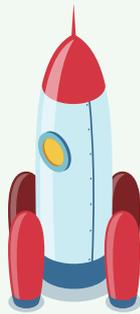
「他」來自宇宙——太空種子種植體驗計劃

中二級學生參加「「他」來自宇宙——太空種子種植體驗計劃」，透過讓學生親身參與種植過程，並每周追蹤植物生長情況，促進學生培養科學探究的態度、品德及意志力等。學生最終總結種植體驗，向校內同學傳達太空育種知識和技術，及太空種子種植體驗過程和收穫。



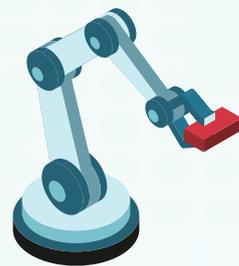
伊小 30 周年校慶——無人機體驗 STEM 攤位活動

中三學生於2023年3月25至26日在「伊小30周年校慶」設置「無人機體驗 STEM攤位活動」，讓學生於攤位中擔任導師，加深自身對無人機的認識，宣揚 STEM 及科技的普及性，亦讓學生學習緊守崗位及負責任的重要性。

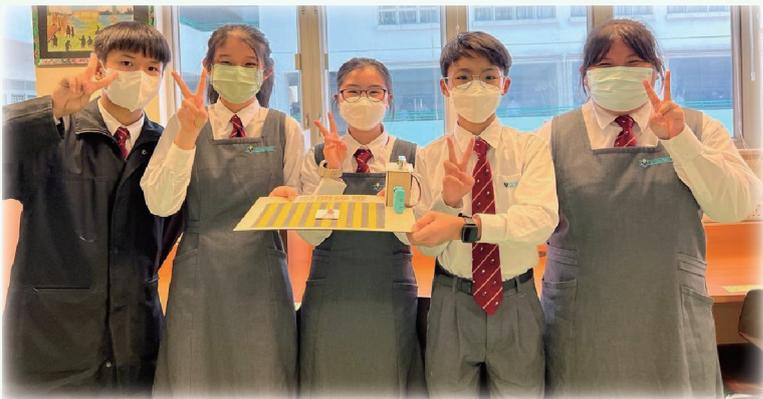


參訪「2023 屯門區 Make & Share」

中五級學生籌備STEM比賽，並於2023年4月11日出席由中華基督教會譚李麗芬紀念中學與理工大學設計學系舉辦的「2023屯門區Make & Share」。活動同時展出25間中小學師生的科研作品成果，彼此交流及促進STEAM教育的推行及建立學校間的Maker文化，現場亦設有多個STEAM工作坊，讓學生可在其中得到體驗式學習，為將要出席的STEM比賽取得重要經驗。



「2023 年學生科學比賽」及「2023 創科展」



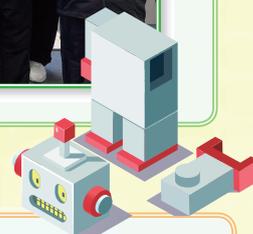
校內 STEM 學會活動



中一多元課程「QTS STAR」 STEM 課程



「動火箭——航天夢飛行」



香港教育及裝備行業協會舉辦「動火箭——航天夢飛行」項目，帶領學生循序漸進地認識航天科技，培養科學性的探究及自主學習精神，並能增強學生對國家航天發展的熱誠，提升國家民族的認同感。學生完成8節培訓班後將代表學校參加比賽。本校共有24名學生參與上述項目。當中10名學生代表於2023年3月1日參與啟動典禮暨專家講座。是次活動涵蓋了科學展覽、科技演示、科學講座和專家講座等一系列STEM教育活動，讓學生們更深入地瞭解航天科技的發展歷程，掌握STEM教育的技能和知識。



體育科

欖球隊

本校欖球隊復課後積極練習，於不同總類之欖球賽事均獲得佳績，成績如下：

非撞式欖球 (Touch Rugby)

2223 中學非撞式欖球賽 (冬季賽)

女子16歲以下組冠軍 女子14歲以下組季軍



2022 深水埗區非撞式欖球比賽

男子19歲以下組冠軍 女子19歲以下組季軍



七人欖球 (Rugby Sevens)

新界區中學校際七人欖球比賽

男子甲組盃賽冠軍

男子乙組盃賽亞軍

男子丙組盃賽殿軍



全港中學校際七人欖球比賽

女子丙組碗賽冠軍

以上所有隊伍爭取到5月中舉行之全港中學校際七人欖球精英賽參賽資格，與港九區一眾傳統名校一決高下。

除讓學生接觸不同種類欖球，發掘學生潛能，提供參與比賽機會予同學之外，我們帶領同學到香港大球場觀賞「香港國際七人欖球賽」，讓同學體驗現場國際性比賽之氣氛，為香港隊打氣之餘，亦可於場內與世界各地的觀眾交流，拓寬學生視野。



其他體育活動成就



元朗區女子甲組籃球比賽季軍



元朗區女子甲組手球比賽亞軍



「龔燕盃」新界西中學T3
地壺球錦標賽
中學高中組亞軍
5A 黃家耀
5C 文傑峯 周毅朗
5D 黃梓朗

體育課攻防箭教學

體育科引入美國專利的「攻防箭」器材，希望高中學生體驗及享受射箭運動。「攻防箭」結合對戰遊戲和射箭元素的團隊運動。參加者使用安全設計的弓箭及配戴保護裝備，透過擊穿敵隊全部箭靶或狙擊對隊隊員以獲得勝利，過程除了緊張刺激，鬥智鬥力，更可促進參加者間互相溝通合作。



通識教育及公民與社會發展科

高鐵青年號 創科體驗行 2023

在這兩日一夜中，15位中三和中五學生和隨團老師們參觀了黃飛鴻獅藝武術館、祖廟、嶺南新天地，和不同的高新科技企業如星聯精密等。透過乘坐高鐵，讓學生體驗高鐵的科技及基建，希望藉此提升學生對大灣區城市的高新科技、歷史、民生、文化和城市發展的認識，讓學生從中了解更多有關大灣區的機遇。



立法者們青年議政培訓計劃 2022/23

本校四位同學經歷了為期半年的培訓計劃，計劃內容包括創意思維工作坊、議案制定及立法會會議工作坊、模擬立法會、等活動，同學亦到了陸瀚民議員的辦公室進行五天的「影子議員」實習活動，藉此深入學習立法會各個環節，並能從參與立法會議員的工作中，了解立法會議員的憲制責任。

參與計劃的學生包括：5A林詠、5A潘芷茵、5A司徒靈楓及5B張晉浩



外出參觀 T-PARK 及美荷樓

為增加學生對《能源科技與環境》的認識，故安排中六學生參觀 T-PARK,以了解污泥處理設施的運作，並從中學習轉廢為能和可持續發展的概念。而中五級則透過參觀美荷樓活動，置身舊日社區，認識和了解當時居民生活情景和美荷樓的蛻變。



參加「簡約學堂——綠色案例比賽」

兩位中六學生參加和富社會企業的「簡約學堂——綠色案例比賽」，以了解更多可持續發展，最後組別晉身決賽。

參加學生包括：6A黃梓晴、6A曾以欣



通識達人網上挑戰計劃 2023

為提升及鞏固學生對通識概念及議題的掌握和理解，本科自2020/21開始參與由香港教育城主辦的通識達人網上挑戰計劃，已連續2年獲得全年最積極參與學校獎。希望透過遊戲化挑戰練習，提升學生學習通識概念的動機。除了競逐全港性獎項之外，校內設冠軍（每級一名）及優異獎（每級三名），校內比賽得獎名單如下：

第一期		
中四級	中五級	中六級
冠軍：4A郭汶琦	冠軍：5A劉鍵源	冠軍：6A許焯焯
優異獎：4B黃寶怡、4A陳穎琪、4A黃嘉怡 優異獎	優異獎：5A胡加靖、5D馮基恆、5D蔡子澄	優異獎：6A繆紫荊、6A梁穎欣、6C陳港進、6A卓美欣

生涯規劃教育組

多元體驗活動 讓學生追尋夢想

學校訂定清晰的生涯發展政策，透過正規課程和延展活動，輔以大專院校體驗和職場探訪，裝備學生尋找適合個人志向和能力的發展路向。本學年的活動包括：城市大學參觀、職業訓練局體驗課程、民航處開放日、檢測與認證業職場探訪、零售、美容及化妝工作坊、中電校園工程師電力之旅日營、海洋公園學院活動、職業導向師友計劃、模擬放榜及面試、選科講座等。學校以生涯規劃為講座主題，提升家長親子相處技巧和多元升學出路知識。此外，學校積極爭取與院校合作，為高中同學提供到校應用學習課程，將於新學年在校開辦職業英語、日語及多媒體課程。學校參加《賽馬會鼓掌創你程計劃》，並鼓勵教師積極參加專業發展活動，裝備老師為每位學生提供針對個人需要的個人輔導。



參觀民航處



認識航空交通管制主任職業講座



參觀葵涌青年學院



走入錄音室，我要做歌手



參觀酒店及旅遊學院



生涯規劃家長講座



中電校園工程師電力之旅

學生支援組

學生支援組參加「賽馬會喜躍悅動計劃」的「朋輩戶外學習體驗日」，學生透過現實情境，提升彼此的合作精神。當日學生在專業社工的帶領下，同心合力，成功挑戰「密室逃脫」，享受了一次既刺激又開心的校外學習體驗日。



培育組

培育組希望培養學生「正面、積極、關懷」的人生態度，建立學生的自尊感和自律精神，並且營造彼此關懷、互相尊重的風氣。本校通過正規課程、班主任課、成長課、早會以及個別會面，務求深入認識每一位學生，提供適切支援。

同時學校亦參與「健康校園計劃」，透過舉辦不同的活動，宣揚正面訊息。透過朋輩輔導員及領袖生，為學生提供一系列義工服務、團隊及輔導訓練，讓他們在學校的活動中發揮所長，培養服務他人的精神。而學校也為學生安排不同的活動與工作坊，並通過與校外機構合作，陪伴他們面對成長路上的挑戰。

湯中大笈地



武術班



培育室開放計劃



級本活動



中一級班旗製作



和諧粉彩工作坊



朋輩輔導員 及領袖生訓練



湯中試後派對



湯中聖誕傳心意活動



德育、公民及國民教育組

德育、公民及國民教育方面，學校致力培養學生正面的價值觀，在校內舉行多項國民教育及義工服務活動。

「環保為公益」——慈善花卉義賣

公益少年團舉辦「環保為公益」——慈善花卉義賣暨創意花盆設計比賽。



MCNE——無煙 teens 計劃

6位來自中三及中四學生參與「無煙Teens精英計劃」，並獲選為優異無煙Teens團隊，他們透過一系列活動在校園及社區推廣無煙文化，並裝備成為社會未來領袖。



國家安全青少年大使訓練計劃

5位中一學生積極了解國家發展,關心社會和國家安全,完成了國家安全青少年大使訓練計劃,在100小時的活動中加強對國家安全的認識。



「9+2」大灣區攤位活動

4位來自中3及中4的學生參與「元朗繽紛創意嘉年華2023」大灣區(9+2)城市遊蹤攤位設計,讓市民認識有關大灣區城市的文化風采及精粹。



延展課程組及四社活動

聖誕聯歡音樂欣賞

海洋公園全方位學習之旅

疫情後的第一次學校旅行，我們安排全校師生到訪海洋公園，透過班會選擇團隊挑戰或保育意識，作主題活動，希望各班同學一起完成任務並享受與同學一起渡過快樂的時光。

雖然未能如常舉行班際音樂比賽，但我們舉行了聖誕聯歡音樂欣賞會，由學生及老師作表演，展現了師生音樂才藝，現場的氣氛非常投入及興奮。



四社

陸運會

停辦三年的陸運會終於順利舉行，各社員在社幹事的帶領及鼓勵下，盡力完成賽事。經過兩日的激烈的競賽，最終由信義社奪得全場總冠軍。



環居跑

因疫情停辦三年的環居跑終於能夠復辦。各級學生及老師均落力參與，盡自己最大的努力完成比賽，為自己的社及班爭取佳績。



學生會

為促進學生自治發展，第七屆學生會幹事會——恆之程(Live in the future)正式上任，竭力為同學服務。學生會成員於2月舉辦「情人節送心意活動」，邀請同學為朋友、老師、家人寫下祝福說話。另外，學生會於中六最後上課天準備了「DSE打氣包」，內有考試會用到的物品及食品，為中六師兄師姊打氣，學生會亦準備了師兄師姊中一至中六在內的成長片段，希望他們考試順利，取得佳績。學生會希望將來能為同學爭取更多福利，竭力為同學服務。



教師專業發展活動

本年度為配合學校發展的需要，正規課程組推行以「差異化教學」為題的教師專業發展活動，透過嘉賓利用學校的個案分享，講解如何使用差異化教學設計課堂教學，提升學與教的效能。在活動中，老師按學習領域分組討論，並立即以PADLET展示討論結果。活動後，大部分老師表示過程理想，可以有效提升教學質素。

此外，學校因應學生的成長需要，今年三月亦特別邀請調解專家到校主講「親子關係調解工作坊」為題，讓老師對處理家長與學生之間的衝突有較深入的認識，對日後老師進行相應的培育工作有莫大的幫助。



學生作品



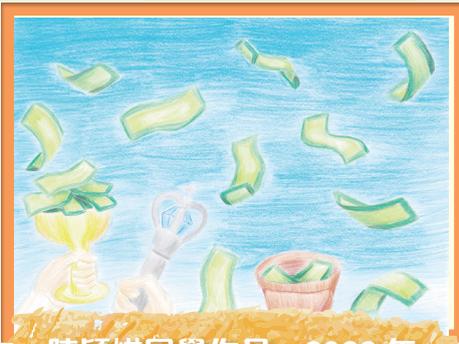
黃梓嫣同學作品 2022年



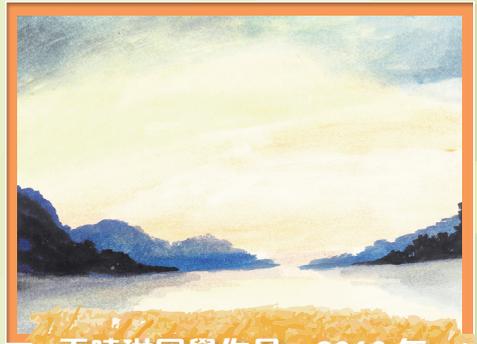
鄭紫淇同學作品 2022年



戴芷柔同學作品 2022年



陳穎琪同學作品 2022年



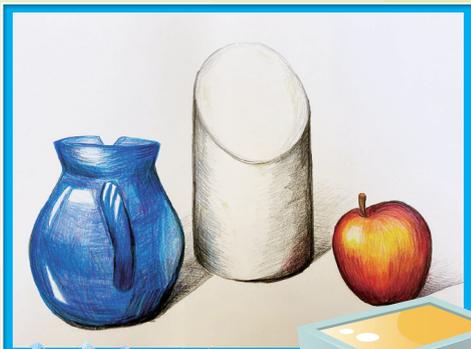
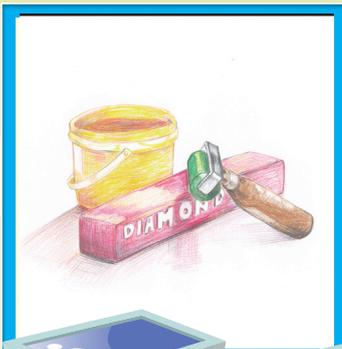
王曉琳同學作品 2019年



王曉琳同學作品 2019年



王曉琳同學作品 2019年



戴芷柔同學作品 2022年

學生重要校外成就

「2022-2023 新界地域中學校際七人欖球比賽」 男子甲組 A Grade

男子甲組A Grade於3/12/2022在天秀欖球場舉行，伊利沙伯中學舊生會湯國華中學以71:14勝順德聯誼總會李兆基中學；15:12勝佛佛教筏可紀念中學；41:14勝新界喇沙中學，奪得盃賽冠軍。成員包括3D班趙一夫、5A班黃家耀、5B班胡偉昇、陳思浩、5C班文傑峯、周毅朗、5D班黃梓朗、6B班鍾志明及6D班伍俊鴻。



「C ME FLY 伴星行動 • 毅恆之星夥伴計劃」



蔡子澄

5D班蔡子澄及6B班楊湛曦榮獲由招商局慈善基金會及學友社合辦「C ME FLY 伴星行動 • 毅恆之星夥伴計劃」成功當選為「毅恆之星」，旨在嘉許能夠堅毅面對成長中各種挑戰、積極求進的青少年，並支持他們構築未來。早前兩位學生於2023年3月26日到香港都會大學賽馬會校園複選面試，經專評審甄選出「毅恆之星」。成功入選之準毅恆之星正參與計劃第二階段活動「體驗活動」一系列同行夥伴活動。透過連結同行教練、社工導師等專業人士以及社會賢達擔任師友，全面支援學生追尋志向，敢於規劃和實踐，協助他們培養出持之以恆的心。完成活動後，各得獎「毅恆之星」將獲頒\$10,000發獎學金，以示表揚。



楊湛曦

C ME FLY 伴星行動
毅恆之星
夥伴計劃
Persevering Star Partnership Scheme

香港青年科學院「研知有你」工作坊 2022 徵文比賽

5A班陳栢皓同學榮獲香港青年科學院「研知有你」工作坊2022徵文比賽高中組冠軍，並獲邀於頒獎典禮即席朗讀作品，典禮後亦有幸與香港創新科技及工業局張曼莉副局長、香港青年科學院院長岑浩璋教授及香港青年工業家協會戴麟會長交流，分享對未來創新科技發展的看法。

學校	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學
學生姓名	陳栢皓
班別	5A
參賽組別	高中組
獎項	香港青年科學院「研知有你」工作坊2022徵文比賽高中組冠軍



《過去 25 年最影響全世界的科技》

科技的進步，象徵人類的文明。科技的改變，象徵人類的歷史。歷史！是我們對過去的回眸。文明！是人類一步一步留在世界的印記。科技的進步，是我們慢慢征服世界的證明，亦是人類一次又一次超越時空的牽絆。

我認為虛擬實境是最影響世界的科技。古人走過了山川五嶽，哥倫布發現了新大陸。他們早已為了我們，帶來世界的道。而虛擬實景，帶來走向世界不同地方的路。看！那世界至高的珠穆朗瑪峰。看！那不與培塿為類的西山。前行吧！在不同的空間一起演奏夢幻曲。感受吧！與過去的人與物一起共鳴。慶賀吧！我們在與世界法則的較量上，取得不容質疑的勝利！

大江東去浪淘盡千古風流人物，我欲藉以與萬化冥合，觀祖國之勝狀。我欲將身心致於世界，經歷歐洲的文藝復興、體會侘傺之感，重新與過去的世界，搭起喜鵲橋。歷史，現在早已不是只能用來緬懷，而是我們搭起羈絆的橋樑！

始皇築長城，連六國。在當時的時代背景，顯得何其夢幻，何其不可思議。即便太空人在降落時，長城也是鶴立雞群。虛擬實景，連繫了世界，甚至與過去的時空建立了連繫。我們早已超越了始皇！虛擬實景，不只是人類科技的結晶，更是開啟新世界的鑰匙！

夫科技之所長，窮人心之進，含吞吐天下之志也。科技，如龍翱翔於世界，不動而爾，動而使天下色變。讓我們走進虛擬實景，迎接那名為新世界的變革吧！