

伊利沙伯中學舊生會湯國華中學  
支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼  
2025/2026 年度計劃書

撥款金額：港幣十五萬元

對象：全校學生

計劃宗旨：

為推動全校學生積極參與體育活動，營造健康活力的校園氛圍，並配合「MVPA60」的健康目標，本校擬透過多元化的體育項目，鼓勵學生於課餘時間持續運動，培養終身運動的習慣。

計劃名稱	計劃目標	計劃簡介	使用款額及用途	使用範疇
開放健身室	1. 提升學生體能素質與身體健康水平 2. 讓學生體驗運動樂趣 3. 鼓勵學生於體育課外，養成規律運動的習慣	1. 開放校內健身室供學生使用 2. 開放時段：逢星期三及星期五午膳時間（12:30 – 13:40） 3. 全年共計 39 次 4. 由合資格健身教練指導，確保學生安全及正確使用器材	\$63,750.0 (用途：聘請健身教練)	提升學校體育氣氛，推動課餘運動風氣
2025/2026 年度預算使用款額共：				\$63,750.0(EC-273001)