



伊利沙伯中學舊生會湯國華中學

QESOSA Tong Kwok Wah Secondary School



修
己
善
群

我們的信念

教育是理想的實踐、使命的承擔。

我們相信教育在於啟發人的良知，使人追尋及實踐從善之道。

我們相信每個人也可以從教育過程中得以成長向善，

以愛和理性應用知識，以情和創意體現生命的美。

學校理念、使命

校長的信念：

秉承校訓「修己善群」，推動：
Learning to serve, Serving to learn—
透過服務，培養正確價值觀。

繼承傳統和諧校園，推動：
'I Can Make You Smile' Campaign—
運用創意，令人會心微笑。

相信學生，發掘亮點，推動：
Everyone is a Star—
通過活動，展現多元潛能。

溫穎思校長



學生學習成果

校外獎項

「香港青少年航天創新大賽」

本校四位中一級同學（1A班李若晴、梁芷洙、陳鈞兆及鄧天朗同學）參加了由中國航天科技國際交流中心及香港新一代文化協會合辦的首屆「香港青少年航天創新大賽」的未來太空工程挑戰賽（初中組）並榮獲亞軍。

學生參賽感想：

我們在這次比賽中取得不錯的成績，也令我們對太空的認知增進不少，我們發現太空人在太空中的日用品很有限，並存在很大危險性。在比賽中，我們亦深切明白團隊合作的重要性，即使曾於第一輪的比賽失誤，但我們沒有氣餒，反而互相鼓勵，在下一輪的比賽更加謹慎，讓下一場的比赛做得更好。



STEM氣球動力車比賽



1A班陳鈞兆、鄧天朗、李若晴及梁芷洙同學出席「香港青少年航天創新大賽」頒獎典禮



英文寫作比賽

學生於全港性寫作比賽中屢獲佳績

英文出版學會為全校學生提供訓練寫作的機會。過往一年，中一至中六學生積極參加校外英文寫作比賽。於全港性寫作比賽中，我校學生更屢獲獎項。此外，本校同學積極參與由香港青年兒童文藝協會舉辦的寫作比賽，當中更有20位同學取得獎項。而在香港城市大學寫作比賽中，我校學生在幾百位參賽者中脫穎而出，奪得優異獎，亦有本校學生在Player to Page Writing Competition 2022中獲獎。英文出版學會將學生優異文章及比賽獲獎作品上載校網及結集成學生文集，歡迎大家閱覽。



我在城市大學舉辦的英文寫作比賽中奪得傑出寫作獎，又在騰訊金融學院舉辦的互聯網產品創業營當中和中港各地的學生組隊，取得團隊榮譽證書。在活動當中，我發掘到自己對寫作的興趣，又在創業營中與本地和內地學生交流，令我對未來的選科計劃更清晰，也增長我的自信心。

3A班 鄭家慧同學

香港青年科學院「研知有你」工作坊2022徵文比賽

5A班陳栢皓同學榮獲香港青年科學院「研知有你」工作坊2022徵文比賽高中組冠軍，並獲邀於頒獎典禮即席朗讀作品，典禮後亦有幸與香港創新科技及工業局副局長張曼莉女士、香港青年科學院院長岑浩璋教授及香港青年工業家協會會長戴麟先生交流，分享對未來創科科技發展的看法。

科技的進步，象徵人類的文明。科技的改變，象徵人類的歷史。歷史！是我們對過去的回眸。文明！是人類一步一步留在世界的記印。科技的進步，是我們慢慢征服世界的證明，亦是人類一次又一次超越時空的牽絆。

陳栢皓同學
《過去25年最影響全世界的科技》節錄



陳栢皓同學、馬美珍老師與香港創新科技及工業局張曼莉副局長合照



陳栢皓同學在典禮上朗讀得獎作品

校友分享



林潤生校友與 校長合照

老師的教導十分重要，對我們不離不棄，竭盡所能協助我們準備文憑試，令我找不到懶惰的理由。有幸能夠入讀中文大學，我希望未來四年能好好裝備自己，學習更深層次的知識，開闊眼界實踐目標。好好努力，將來回看以前才不會後悔！

林潤生校友
香港中文大學 城市研究

我一直以中大商科為目標，所以當取得中大取錄時，我感到很高興，亦要感謝老師，以及身邊支持自己的家人，他們提供舒適的學習環境以及學習上的支援。

還記得各科老師付出心機和時間與同學一同預備文憑試，我們遇到不明白的地方會主動向老師請教。同學在高中學習時可能會遇到挫折，若要保持競爭力及良好表現，一定要懷着一顆不易滿足的心，勇於改進自己，才能把自己琢磨成一塊瑰寶。

李立康校友
香港中文大學 酒店旅遊及房地產



李立康校友（第四排左三）



李立康校友（第二排左一）



楊振霖校友（右一）及洪光玄校友（右二）

從小開始，身邊人就向我灌輸進入大學的意識，當時的我只覺得厭煩。但是當我參與大學迎新營後，我慶幸我以升讀大學為目標。迎新營除了令我認識大學校園環境，認識同級生、師兄師姐及畢業生外，它更是我一生中決不忘記的寶貴回憶。雖然以入讀大學為目標的人眾多，然而能堅持下去的人並不多，我慶幸因為遇上恩師，遇到戰友，成為那少數人之一，我謹在此感謝所有我認識的老師及昔日的戰友。

楊振霖校友
香港科技大學 工程學院

當我得知聯招結果，我禁不住尖叫起來，因為多年的付出並沒有白費。我要感謝老師和同學，他們給予我學業上的支援和鼓勵，讓我能衝破重重障礙。升上大學後我仍會努力學習，實踐自己的理想。離開中學，很多問題都需要自己想辦法解決，不會再有人提點，所以師弟師妹要珍惜中學時光，不要嫌老師「長氣」，因為他們只是希望你能夠成為一個出色的人罷了。

洪光玄校友
香港科技大學 工程學院



洪光玄校友（左一）

進入大學無疑是一眾莘莘學子最期盼的結果。自六年前踏入伊湯中起，我所認識的每位老師也分享過他們在大學的種種趣聞，相信這亦是驅使我奮發向上，努力考上大學的最主要動力——體驗大學生活。我在此衷心感激每一位曾經教導過我的老師，你們的教導促使我能夠進入大學。面對未來的挑戰，我希望仍能保留那份初衷和衝勁去面對這一切。

郭家華校友
香港中文大學 工程學院



郭家華校友（前排左二）

常言道：「有夢想是一件很奢侈的事。」作為一個能夠達成夢想的人，我非常感恩，也多謝所有同路人的鼓勵。不少人聽到護士這份工作，就會聯想到厭惡性行業，然而，難道因為這樣，就不該有人付出？那些仍在生命邊緣掙扎的病人又能怎樣？設身處地，自己生病了也想得到好的照料，那丁點兒的付出又何妨呢！達成夢想固然興奮，大學生活亦同樣令人期待，相信這五年的生活又會是我人生中另一個重要回憶。

陳慧欣校友
香港大學 護理系



陳慧欣校友（第二排左二）



我是伊湯中第二屆畢業生，亦是末代會考生。初中時被挑選加入校內管樂團，從而培養了自己的音樂造詣，後來亦有自學色士風。畢業後在家人的支持下前往海外升學，並於澳洲八大大學之一，於澳洲阿德萊德大學完成國際貿易及發展碩士。2017年回港後修畢香港城市大學法律博士學位。

在伊湯中生活的日子中，我明白到當你放棄的一刻可以回想自己開始的原因。做任何事都一定要提醒自己勿忘初衷，回報必定不會辜負。

馬學駿校友
香港城市大學法律博士



校長與應屆考獲心儀大學學科的畢業生合照（左起：劉曉晴、朱殷妍、溫校長、林潤生、曾梓閱）

課程特色

OUR Native-Speaking English Teachers



Enjoying the beach in Dominican Republic

Hi, my name is Odean Whyte. I am an American of Jamaican descent. Jamaica is an island located in the Americas. It is known for its fast runners, good food, beaches and music. Some of the more famous people from Jamaica include the musical legend Bob Marley and the World's fastest man Usain Bolt. My family moved to The United States many years ago, and there we settled in the beautiful state of Georgia. Georgia is known for its peaches and also for its vibrant musical history.

A few things I enjoy doing include travelling, hiking and doing anything that involves the outdoors. I like to be active and enjoy trying new foods and learning about new cultures. Whenever I have time, I participate in civic service activities that often include helping less fortunate people.

I value hard work, dedication and sincerity in life. My parents taught these values. They help me to be a positive influence in the community. I believe my life is a gift from God for a particular purpose. Because of this, I value time and strive hard to serve my community.



Visiting a famous garden

Odean Whyte



Hello everyone, I hope that you are ready for a brand-new school year! My name is James Booth and I am delighted to be the native English teacher at QESOSA Tong Kwok Wah Secondary School. I come from a small village in the southeast of England known as Lingfield. I think that Hong Kong is a wonderful place and I have been living and teaching here for many years. I like to spend my free time outdoors. For me, there is nothing better than going for a hike in the New Territories, strolling around the shops in the city or playing football and rugby with friends. I also enjoy travelling, reading fantasy novels and trying new food.

This is my fourth year at QTS and I cannot wait to guide our students on their educational journeys and help them to use English with confidence. This year, the English teachers and I have planned lots of fun and exciting English activities for all. Together, we can use English as the key to unlock the door to reach your full potential!

James Booth



校本英語課程

校本課程以「鞏固基礎，發展興趣」為基石。初中課程強調培養學生閱讀能力，豐富英文詞彙，增強文法訓練；高中課程則強調應用能力和答題技巧。為了有效銜接高中課程，英文科重新編寫初中及高中寫作課程，謹慎規劃全年寫作方向及作文題目，以鞏固同學的基礎知識和有效改善同學的寫作技巧。此外，英文科特意在初中課程內加入英語拼音元素，以加強學生的拼寫能力。

在課堂上，老師會運用不同教學方法，例如協作學習、分組討論和電子教學，提高學生的學習效能；教師亦會調適課程、評估和教學策略，提供切合學生興趣、能力和需要的學習活動來照顧學生學習多樣性。課堂外，老師提供了多元化的學習活動，讓同學有更多運用英語的機會，藉此加強他們對英語的學習興趣、提升英語能力及信心。中一至中五級均會舉辦級本活動，例如中二級參觀綠匯學苑、中四級故事演講比賽，以及中五辯論比賽。此項活動不但令學生生動地學習英語，亦可豐富英語詞彙。除級本活動外，英文科亦會舉辦不同類型的英語學習活動，如英語拼音班、英語辯論班、英詩朗誦比賽和英文學會活動。



STEM 課程

校本課程為初中學生提供以「人工智能物聯網及機械編程」，「創客」及「媒體創作」為主題的課程，增強學生在綜合和應用跨學科知識與技能的能力，培養學生二十一世紀所需要的創造力、協作和解難能力，以及使他們具備創新思維與企業家精神。

四位學生（3C班戴偉權、譚柏熙、李芷櫻及余泳怡）參與香港創科展比賽，運用人工智能物聯網技術，發揮創意去解決日常生活中遇到的問題



中三級同學（3C班戴偉權、譚柏熙及楊知浩）參與仰望星空話天宮——中國空間站系統建設座談會，與在軌太空人進行實時對話



學生聯同伊中中學生一起參與人工智能無人車友誼賽

學校全年安排不同形式及種類的延展活動，包括班際及社際比賽、陸運會、環居跑、學校旅行等，為全校同學提供舒展身心，交流切磋的機會。

學校希望發掘出每位同學特有的體藝天份及潛質，並因應同學的需要，提供不同的體藝課程。學校會安排老師、校外專業導師或教練培訓同學，讓同學能夠以體藝校隊成員身分，代表學校比賽或表演，獲取成功經驗，從而增強同學的自信心和對學校的歸屬感。學校已成立的校隊包括：田徑隊、欖球隊、籃球隊、足球隊、手球隊、排球隊、羽毛球隊、乒乓球隊及游泳隊等。藝術方面則包括：合唱團、管樂團、舞蹈學會、流行曲樂隊及媒體製作團隊等。

另一方面，為了貫徹「修己善群」的校訓，學校鼓勵同學多參與校內外的服務，同學可按自己的意願參加學生會、四社、領袖生、校園大使、圖書館領袖生、少年崇德社、公益少年團、朋輩輔導員、聖約翰救傷隊等服務團隊。

延展課程



健球



全城無煙跑



精英運動員慈善基金賽馬會動感校園



閃避球比賽



塗鴉活動



中國語文科中華文化藝術探索

培育課程

本校重視學生品德，同時也希望培養學生「正面、積極、關懷」的人生態度，讓他們得到全人發展。我們希望建立學生的自尊感和自律精神，並且營造彼此關懷、互相尊重的風氣。我們的理念是所有的教職員都是培育組的一份子，但是為了更有效照顧學生需要，我們會通過班主任和級統籌老師的制度來全面推行學校的培育計劃。

學校通過正規課程、班主任課、成長課、早會以及個別會面，務求深入認識每一位學生，提供適切支援。培育組還安排不同的活動與工作坊，並通過與校外機構合作，陪伴他們面對成長路上的挑戰。



培育組衛星組織——武術班



培育組衛星組織——QTS BAND SOUND



「繪出我大門」活動

中三時，一次的學界比賽令我接觸到沙灘手球，及後，校方開辦體育選修科，讓我對運動的熱誠及興趣更大。之後我加入了體育學會擔任副主席。同年，我被學校推薦到參選由香港學界體育聯會主辦的「全中學生運動會」女子足球隊，並有幸入選集訓隊。在文憑試後，我更代表香港女子青年沙灘手球隊到希臘進行世界錦標賽，在來年我亦將會就讀本地大專體育課程，繼續向運動路進發。

陳祉霖校友
香港女子青年沙灘手球隊隊長



伊湯中向來重視全人發展，我特別鍾愛藝術範疇。當年舞蹈學會成立，老師們的用心栽培讓我找到興趣，19歲時已在紅館舞台上表演舞蹈。母校畢業至今，校訓「修己善群」一直縈繞腦海，我於畢業後成為了機艙服務員，卻驚覺自身藝術細胞並未能在職場發揮。幾年後便拋棄飛行生活，創立了手作公仔店Crew Figures，現在除了是一位年青創業家，亦是一位正在攻讀市場學的大學生。



鄺詩雨校友
Crew Figures 創辦人
香港理工大學專業進修學院學生

QTS Stars

中一多元潛能發展課程

「QTS Stars」，是本校自2022-2023年度起推展的校本特色課程，以提供優質的全人教育為目標，培養學生在德、智、體、群、美，五育的均衡發展。課程設四大領域，包括音樂、視覺藝術、體育及STEM跨學科活動。透過多元化的教學模式及策略，以照顧學生學習多樣性，啟發他們的潛能，以裝備學生面向未來。

表演藝術：

- 敲擊樂
- 街舞舞蹈
- 流行音樂製作

視覺藝術：

- 產品設計與製作
- 漫畫創作
- 媒體製作

體育：

- 欖球
- 花式跳繩
- 斯巴達小鐵人

STEM：

- 人工智能物聯網及機械人編程

學校配套

校園設施

校舍面積合共8,000平方米，空間寬敞，除千禧校舍及標準設施外，還包括大禮堂、學生活動中心、有蓋操場暨多用途活動室、圖書館及自學資源中心、校園電視台、英語學習中心、三個電腦室、五個科學實驗室、地理室、兩個社工室、兩個融合教育室及學生培育室等。此外，學校建有溫室，以推行可持續發展教育。本校除設有可進行各項球類及學生活動的多用途球場及天台球場，毗鄰亦有天華路仿真草足球場。學校更設置划艇機和實境技術沙箱，而圖書藏量更超過17,000本，學校持續投放資源，以促進同學全人發展。



禮堂



大堂



英語學習中心



足球場



籃球場



天台球場

電子教學設備

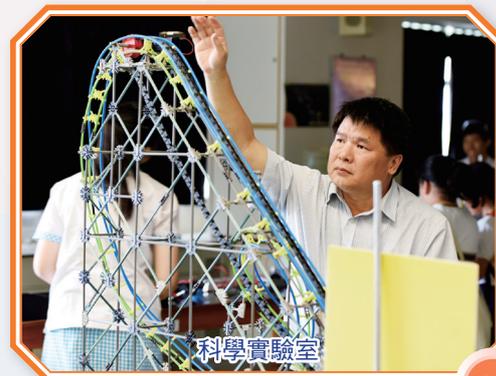
全校所有課室及特別室均安裝實物投影機，並以無線網絡覆蓋。學校購置近300部平板電腦（iPad）及50部數碼多媒體播放機（apple TV），配合電子學習平台，實施電子教學，期望學生可以在多樣化的學習環境中實踐自主學習，提升學習興趣。全校學生可以自攜平板電腦，並在課堂上進行互動學習，而老師亦可於課堂上快捷準確評估個別同學的學習進度。學校設有閱讀與寫作課，同學利用英語網上閱讀平台學習英語，以及使用電子圖書館進行中文閱讀。不同學科，在初中級別均使用電子教科書，例如普通話科和電腦科。



實境技術沙箱



校園藝術品



科學實驗室



服務學習

Learning to serve, Serving to learn



為了讓同學主動關心社群，成為負責任的社會公民，本校每年會安排同學外出進行不同類型的服務，包括：賣旗、老人院探訪、特殊學校及匡智庇護工場探訪、獨居老人探訪。本校期望同學能盡一己之力，並發揮團隊合作精神，主動關心社會上不同需要的人，除了能增加知識外更讓他們明白需要珍惜自己所擁有的，在服務學習的過程中充份理解校訓「修己」、「善群」的精神。



同學探望老人中心



同學探訪特殊學校



Zonta Club

“

學校鼓勵學生培養「取諸社會，用諸社會」的精神，故設立伊湯中少年崇德社（QTS Z Club）。崇德社（Zonta Club）是國際性的婦女團體，於1919年在美国紐約州水牛城成立，總部現設於芝加哥。“Zonta”是美國原住民語言中誠實和值得信賴的意思，該組織主要致力為婦女權益發聲，並以社區為基礎，幫助弱勢婦女，亦會照顧社會上的弱勢群體、長者、青年和婦女。

伊湯中崇德社希望能透過各種社會服務活動，培養學生的服務精神，以及讓學生能在不同的領域上，發揮個人潛能，盡展所長，為未來社內活動發展奠下基礎。

同學參加了由香港崇真會社會服務部舉辦的賣旗活動，是次活動的目的是透過社區服務，讓同學體現「助人為快樂之本」的精神。

透過「黑暗中對話體驗館」中模擬視障人士日常生活的活動，同學能更深刻地明白到視障人士日常生活中所受到的限制，以及更深入地了解他們的感受並應如何協助視障人士。

同學參觀保護被遺棄動物協會，藉著親身接觸被遺棄動物，可提升同學對被遺棄動物的關注。



「香港崇真會社會服務部」賣旗日

”



參觀保護被遺棄動物協會



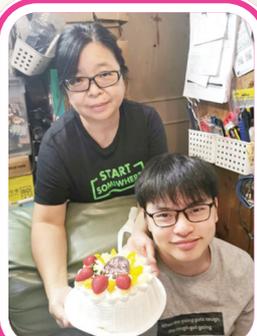
朋輩輔導員

培育組透過朋輩輔導員及領袖生，提供一系列義工服務、團隊及輔導訓練，及為初中生同學提供朋輩輔導支援，例如學校的級本活動、大型活動及校內外義工服務等，都會看到他們的影子。我們希望通過給予這些機會，讓學生實踐「善群」精神。



中一級迎新大管地活動

家長義工分享



七年前，我參加了學校家長義工，其後我加入了家長教師會成為執委，與學校老師和校長溝通更緊密。我最欣賞伊湯中的是老師們，因為他們都是抱着不離不棄的態度去教導學生。學校的支援比其他同區的中學多，例如初中各級的功課輔導，高中的集中或精制課後輔導等等，都能使學生啟發自己的潛能，無論在學術和運動上都有更優秀的成績。

2021年畢業生 廖俊鑫家長
兒子就讀城市大學 理學士



大家好，我是MayMay，女兒雖然畢業了很多年，但我仍然會繼續回學校做義工，女兒在學習上有疑難，我都會請教學校老師。女兒很喜歡運動，但我仍希望她注重學業，所以我會和老師有商有量，大家互相配合。我漸漸明白到運動令女兒更有毅力，運動好不等於讀書弱，反而是相輔相成。

中學畢業後，女兒修讀運動相關課程，成功找到自己理想，在一所中學任職運動科工作。

2017年畢業生 王芷珊家長

校園剪影



伊利沙伯中學舊生會湯國華中學

**Queen Elizabeth School Old Students' Association
Tong Kwok Wah Secondary School**

創校年份：2005

地址：新界天水圍天華路57號

電話：2617 5000

傳真：2617 5222

電郵：info@qts.edu.hk

網址：<https://www.qts.edu.hk>

