

捷報



秋風送爽，熱血啟航。綠茵賽場是少年的舞臺，奔跑、跳躍、拼搏、奮進，每一個身影都閃耀著青春的光芒。汗水澆灌熱愛，勇氣詮釋擔當，願全體學子奮勇爭先、不負韶華，在競技中收穫成長，在協作中凝聚力量，盡情奔赴這場熱烈又難忘的運動盛會。

伊湯中捷報

2025至2026年度陸運會快訊

以運動之名 赴熱血之約 青春逐風迎盛會 師生聚力耀操場



春風和煦，萬物向陽，繁花點綴校園，青春滿懷激昂。

在這生機盎然的春日時光裡，全體師生歡聚一堂，共同拉開本次春季運動會的精彩帷幕。運動彰顯青春活力，拼搏書寫少年華章。今天，跑道將見證奔跑的身影，賽場將記錄奮進的姿態。全體運動員將秉承頑強拼搏、團結協作的精神，奮勇爭先、超越自我；老師們傾情陪伴、暖心護航，同學們吶喊助威、攜手相伴。



記者:校長你好，在今天這個特別的日子裡，你對同學們和運動會有什麼期望呢？

溫穎思校長：

希望今天天公作美、天色給力，暫時留住晴朗，讓我們整場運動會的所有賽程都可以安穩、順利地全部完成。同時也由衷叮囑全體老師和同學們，不管是上場參賽的同學，還是在場值守、觀賽助威的師生，都一定要把安全放在第一位，全程留意、好好保障好自己的人身安全，開開心心參賽，平平安安落幕。

縱使天公不作美，兩天的賽程被迫濃縮至一天，卻擋不住運動員破風前行的決心。隨著隨後在校園補辦的啦啦隊比賽熱烈登場，那份拼搏與吶喊交織的感動，終於讓這場運動會變得真正圓滿。
[記者:陳碧妍，黃啟迎，呂敏晴，徐子晗]



記者：今天仁愛社的同學在場上表現非常的耀眼，作為社監，你有什麼感想？黃嘉俊老師：雖然現在仁愛社暫時領先，但我們絲毫沒有鬆懈，更不會輕言放棄，大家都在咬牙堅持、繼續努力。每一位社員都在賽場邊興奮地吶喊助威，大聲為隊友加油鼓勁，彼此互相打氣、互相支撐，現場氣氛熱烈又團結。我們每個人都充滿鬥志，心往一處想、勁往一處使，團隊凝聚力十足，也在集體中感受到了滿滿的歸屬感和榮譽感。

記者：老師，你對本次的運動會有何感想或者是期望。

賴家俊老師：

同學們都特別願意為班級付出，非常有集體榮譽感，師姐們也主動幫忙指導、帶領啦啦隊認真練習，大家都很用心。我相信透過這次運動會的積極參與，同學們能更好地融入校園生活，也希望今天天氣順利、沒有雨水打擾，讓比賽可以毫無阻礙地圓滿進行。

學生及老師專訪



記者：這位同學，請問你今天報了什麼項目？有沒有在比賽中發揮到最好？

郭子謨同學：

這次跳高項目裡，我不小心拉傷了腿部肌肉，沒能好好完成接下來的比賽。回想原因，主要是昨天晚上沒有休息充足，身體狀態沒有調整到最佳，上場之後發力不到位，才意外出現了拉傷的情況。現在腿部還有明顯的不適感，也真切提醒了自己，之後參加運動賽事前，一定要好好養足精神、休整好身體，做好充分熱身，才能安全發揮出自己最好的水準。



記者：作為鉛球裁判，你有什麼想說的嗎？

何嗣誠（學生工作人員--鉛球項目）：
作為鉛球項目的裁判，我會嚴格遵守比賽規則，始終堅持公平公正的原則，認真履行自己的職責，仔細觀察每一位選手的投擲動作，準確記錄成績，不偏袒、不疏忽，維護好比賽秩序，確保賽事順利進行。



記者：同學，請問你報了什麼項目？對這個項目有什麼期望呢？

張懿銘：

這次運動會我報名了鐵餅項目，希望自己能大膽嘗試、全力以赴，認真發揮出平時練習的水準，不管結果如何，都要拼盡全力不留遺憾，挑戰自己、突破自己。

記者：你覺得跑步比賽中最關鍵的是什麼？

駱琛妍：

在跑步比賽裡，速度確實非常關鍵，它直接影響著最終的成績。想要跑出好名次，不僅要靠爆發力和耐力，還要掌握好節奏，才能在賽道上發揮出自己最好的水準。

記者：作為本次跳高運動的工作人員，你覺得你的職責是什麼？

梁鈺澐（學生工作人員--跳高項目）：

作為本次跳高比賽的現場工作人員，我會牢牢扛起自己這份重要的工作職責，全程認真專注、仔細盯緊每一次起跳與過桿的全過程，嚴格對照比賽規則，精準判斷、仔細核查參賽同學的動作，認真負責辨別是否出現違規情況，保證整場跳高賽事公平公正、有序規範地順利進行，盡力為所有參賽同學守住公平的比賽底線。



記者：老師，請問在這次的比賽中有沒有哪一幕讓你覺得印象深刻？

李華生老師：

看著現場所有工作人員全程認真投入、一絲不苟地堅守崗位，還在一旁用力為參賽的同學們加油鼓勁、吶喊助威，全身心投入到整場賽事裡，彷彿自己也親身站上了賽場、和大家一同并肩拼搏，這份滿滿的熱忱與團結一心的模樣，實在讓我覺得特別感動。



記者：本次運動會您對同學們有什麼期望？

方庭森老師：

希望同學們在賽場上保持精益求精的態度，認真對待每一次嘗試，不斷突破自己、超越自己。同時也希望大家把這份專注和毅力也用在學習上，合理分配時間，做到賽場拼搏和學業進步兩不誤，全面發展，成為更優秀的自己。



記者：老師請問在這次的比賽中有沒有哪一幕讓你覺得印象深刻？

蘇愷悠老師：

這次班際毛毛蟲團體比賽真的特別有趣又有意義，同學們一起喊著口號、齊心協力往前衝，場面熱鬧又歡樂。大家在遊戲中互相配合、彼此鼓勵，既放鬆了心情，又增強了班級凝聚力，看到同學們笑得那麼開心，我也覺得特別溫暖。