

中華文化日



首屆一條龍的中華文日在本年4月25日舉行，當天除了有兩所小學的學生到場支持外，我校還邀請了楊日霖特殊學校到校作舞獅表演，以及少林武僧廖師傅作武術示範。

不過，同學最期待的還是由家長義工負責的懷舊小食攤位。龍鬚糖、白糖糕、叮叮糖等懷舊美食都是同學的摯愛。排隊買食物的同學人山人海，家長忙著把準備好的食物包裝和遞給同學，不論是遞還是接食物，他們的臉上都露出滿足的笑容。當天家長義工為了應節，還穿上旗袍，打扮得十分漂亮呢！

家長義工會議



為了制定適合的政策，學校定期會與家長義工舉行會議，希望能藉此聆聽家長的寶貴意見。在會議中，各級有家長代表出席，以表達不同級別家長的意見。透過會議，家長更了解學校的運作和政策，學校也能明白家長的需求，促進合作。



暑期迎新

我們一向很重視學生、家長和學校的關係，所以每逢八月，我們會舉辦暑假迎新，歡迎中一家長加入湯中的大家庭。我們安排了本校社工陳姑娘和現有的家長義工，與中一學生家長見面，了解他們對學校的觀感及疏導他們對子女升中的困惑。讓他們了解本校家校合作的模式，幫助子女順利過度升中階段。

敬師日



為了鼓勵同學尊敬和感謝師長，促進家長與老師的溝通和關係，我們於本年度舉辦了兩次敬日活動。首次於上學期，家長義工為同學準備了精美的文件夾，讓同學於早會上向老師送上謝意。下學期，本會與個人、社會與健康教育組合辦敬師活動，替家長傳遞謝意，為老師送上「家長也敬師」的心意卡。

伊家共聚2012



由伊小正主辦，我校協辦的「伊家共聚2012——伊家共聚嘉年華」於本年5月19日舉行。如此熱鬧的場面怎少得十項全能的家長義工呢？當天，他們負責「伊家齊來黏黏黏」攤位，教導小朋友製作動物圖案及立體書籤。他們弘揚「幼吾幼以及人之幼」的愛心，悉心指導及幫助每位參與的小學生，場面既熱鬧又溫馨。

「Hello喂」萬聖節糖果派發活動

為了鼓勵學生多運用英語及配合節日氣氛，家長義工每年都會在萬聖節向學生派發糖果。今年也不例外，家長義工於十月三十一日，舉辦了「Hello喂」萬聖節糖果派發活動。

當日午膳時段，家長義工穿著應節的服裝，帶著色彩繽紛的糖果，在雨天操場巡迴。同學只要有禮貌地向家長義工說「Trick or Treat」，便可得到糖果。當天場面十分熱鬧，大家都滿載而歸。



伊利沙伯中學舊生會湯國華中學

2011-2012年度
家校合作通訊

新界天水圍天華路57號 電話：2617 5000 傳真：2617 5222

關愛校園



本校自2006年創校已設有家校合作組及家長義工團，十分關注家校合作。每逢學校舉辦活動，家長義工必定到場照顧學生、為他們打氣。家長積極出席講座，參加有關家長教育課程，以自我增值。陽光電話、家長聯絡網、家校親子旅行更是學校和家長溝通中，不可缺少的橋樑。此外，本校定時舉辦義工會議，吸納家長意見，以改善學校政策。由於家長的默默耕耘、校方從善如流，才能成功把家校合作組一點一點組織起來，領導學生弘揚「修己善群」的校訓。

我校於本年度榮獲「最關愛校園之最關愛家校合作」大獎，於本年3月3日，校長、李安如老師及家長義工一同領獎，分享這份喜悅。

主席的話



時光飛逝，轉眼間又一年了。我由去年的家長義工成員，到擔當本年度的主席，這段時間令我感觸良多。

我擔當家長義工已有好些年的經驗，在大家推舉下，我接任了主席一職。擔當主席比我想像中具挑戰性得多，我負責的不只是協助校內活動而已，還需負責聯絡、統籌活動。新挑戰讓我感到既驚又喜，幸得其他家長義工的通力合作，本年度的活動才能順利進行。

本年三月，在「最關愛家校合作」比賽的遴選過程中，我代表大家介紹本校家長義工的角色，我一邊介紹我們的主要工作和曾舉辦過的活動，一邊回想起這些年來與其他義工並肩作戰、相處融洽的片段，一股暖意湧上心頭，遲遲不能散去。

在此我要感謝學校、老師對學生的無私付出，希望家校合作的精神能薪火相傳。

義工的話

時光飛逝，一年過去了，記得小女剛進湯中時，我為了了解湯中的學習環境，協助女兒盡快融入校園生活，我加入了湯中的家長義工行列。每天中午我都為女兒送午飯，順道做義工。午膳時，我認識其他家長義工，我十分欣賞他們的團隊精神，與他們相處得十分愉快。每逢學校舉辦活動，我們都會支持和配合。相信我們的互動和合作，會令家校合作組的發展更好。



梁麗嫦——中一級黃芷珊家長



六年前因小女升中學，為了多了解學校、與孩子一同參與校內生活，因此我加入了學校的義工團隊行列。這些年來，我曾參與多項服務，例如帶領學生參加朗誦比賽、探訪校友、支援運動會、圖書館包書活動、探訪獨居老人、午膳義工……印象最深刻的一次是在升中註冊和面試日擔當親善大使，解答中一家長對學校的疑問。這些工作既新鮮又有挑戰性，老師可因此騰出多些時間來跟進或處理其他事務，真是一舉兩得。

另外，家長教師會積極籌辦了很多講座和興趣班，除了可自我增值外，還能讓我有機會認識很多來自不同級別的家長，大家一同分享經驗。希望來年有更多家長支持家長教師會，為學校出一分力，延續「伊湯精神、家校同心」的精神，讓孩子在一個健康、愉快的環境下成長。

何瑞眉——中六級梁崇妍家長

義工的話

轉眼間在「伊湯中」這個大家庭擔任義工及家教會成員五年了，我認識了很多熱心的家長，她們獻出寶貴的時間，協助學校舉辦活動，使活動更為流暢。我們也藉此對學校有更深的了解。

我感到十分高興能成為「伊家人」，雖然與其他義工有不同的見解和想法，但最終仍能達成共識，攜手合作。最近本校榮獲「卓越關愛校園」之「最關愛家校合作」主題大獎及「多樂士校園添色彩」亞軍，見證了我們的團結的精神。希望這精神能擴散到校園每個角落，也成為孩子的學習楷模。

最後，多謝子女已畢業的家長仍樂此不疲地為家教會無私的付出，造福每位莘莘學子。同時，我看到學校在各方面不斷進步，實在是家長的強心針。家教會現增設家長義工網絡平台，讓義工有多個溝通渠道，促進我們的溝通。本人在此希望下年度有更多家長加入我們，發揮「伊家人」精神。祝願各位身體健康，家庭幸福！



伍雪雲——中五級駱緯恆家長



午膳義工

午膳義工的工作是每天在午膳時間協助飯商處理同學領飯，確保每位同學都能吃到熱騰騰的飯菜。有家長義工的協助，令午膳的流程更順暢，大大減輕了老師的工作量，藉此非常感謝各位家長義工！



飯商

一頓美味的午餐，是支持同學努力學習的動力。不論家長、老師和同學都十分重視午餐的質素。本校設有午膳監察委員會，又名3+3+3小組（3位老師，3位家長和3位同學），他們為同學向午膳供應商提出意見。家長義工會就午膳供應商的表現定時與老師和學生代表開會。每年學期終結前，他們會舉辦代表團，探訪午膳供應商廠房，以挑選學校下年度的午膳供應商，希望為同學選擇美味的午餐。



書商

莘莘學子準備新學年，購買書本是學生及家長每年最著緊的事。本會體會到家長的沉重負擔及困難，特為家長物色一間可提供較多折扣、售後服務的書商。家長義工和老師在細閱四份承投教科書書單供應及售賣教科書的意向書、跟有關書商多次進行會議後，本會終挑選了正豐書局為本校提供訂購教科書服務。在此非常感謝家長義工的參與。



健康舞班



這活動逢星期四早上舉行，家長反應熱烈，報名初期已滿額。跳舞除了讓家長保持健美體態外，更能讓他們發展興趣，加強彼此的聯繫。



鬆餅製作班



除了家長和學校之間的溝通，家長和學生的溝通也同樣重要。為了促進家長和學生的關係，我們特意舉辦了「鬆餅製作班」。

是次活動吸引了十數位同學參加，他們認真地聆聽家長導師講解鬆餅的製法，並小心翼翼地開始製作。當同學有疑難的時候，家長立即提供支援，過程中他們有說有笑，隔閡全消。當鬆餅熱烘烘地出爐後，同學表現興奮，並與家長導師分享成功的喜悅。

聖誕曲奇



聖誕前夕，家長為了送給同學祝福，自製愛心曲奇送給同學。在聖誕聯歡會的前兩天，他們已到學校的家政室，密鑼緊鼓地準備。得到去年的經驗，這次焗製的曲奇賣相更完美、味道更好。

聖誕聯歡會當天，家長帶著愛心曲奇逐班探訪，班代表由家長義工手上接過愛心曲奇。同學拿著曲奇連稱美味，向家長道謝，場面十分溫馨。

手工藝製作班



我校的家長義工又何只廚藝了得呢？他們對手工藝製作同樣有心得。為了增加彼此的交流，我們舉辦了「手工藝製作班」。家長義工逢星期三下午在家長義工中心製作小手工，例如有麵粉花、珠串小飾物等。每次家長義工把製作品的相片放上群組分享，大家都會給它一個「讚」。

美食製作班



每次家長聚會，他們會自製一種食品，跟大家分享，因此我們發掘了不少廚藝高超的家長。他們除了喜歡交流育兒心得外，還喜歡交流烹飪心得。有見及此，我們於本年度舉辦了多次「美食製作班」，由家長輪流教授製作最擅長的美食，如壽包、馬拉糕、口水雞等。這不但讓家長大顯身手，也增加了他們交流的機會和聯繫。每次家長都帶著滿意的製成品回家，準備為家人製作新口味。



麵粉花製作班



我校的家長義工除了廚藝了得外，手工藝製作也同樣出色。適逢五月是母親節，我們舉辦了「麵粉花製作班」，讓同學親手製作麵粉康乃馨，送給偉大的媽媽，以感謝媽媽辛勞的撫育。製作班一共有五節，同學從製作莖、葉子、花托、花瓣到花蕊都一絲不苟。最後，他們滿足地帶著獨一無二的麵粉花回家，送給親愛的媽媽。



宗教師會繽紛樂郊遊



我們於2012年3月4日舉辦了第二屆「繽紛樂郊遊」。這次我們先到奇趣農莊，然後步行流浮山海味街，並享用了美味的鮑魚海鮮餐。下午，我們參觀了全港首間「涼茶文化館」，最後到香港最高的室內觀景台「天際100」。

校長、家長、老師及同學藉此增加溝通機會，促進關係。當天約有一百二十多位家長攜眷參加，歡度了愉快的假日。



新春團拜

每逢農曆新年，又是家長義工聚首一堂的好機會。當天，家長帶著自製的食品到校參加聚餐，我們一邊享用美食，一邊分享生活的趣事。校長、副校及老師主持抽獎環節，大家都滿載而歸，十分高興。



對於培育下一代，家庭與學校的合作是非常重要的。本校家長教師會自成立以來，舉辦了兩個親子社區活動，積極鼓勵同學弘揚校訓，發揚修己善群的精神。

「一人一利是2012」慈善籌款活動

為了鼓勵學生熱心公益，樂善好施，本會響應圓玄學院社會服務部舉辦的「一人一利是2012」慈善籌款活動，以支持推行社會服務之用。同學把在新年期間所收到的祝福投進籌款箱，發放愛心能量。我校一共籌得\$295.2，全數捐給圓玄學院。

捐贈賀年食品活動

本會在新年前夕，響應屯門區婦女會舉辦的「捐贈賀年食品」活動，收集善長人翁捐贈的賀年食品，派發給長者、單親家庭、綜援人士等弱勢社群，為他們送上一點心意，共度新禧。本會得到家長熱烈的支持，捐了十八盒禮餅給屯門區婦女會。

「家家有喜」標語作創作比賽



本年度，我校參加了「家家有喜」標語創作比賽，雖然參加者眾多，但我校的同學仍脫穎而出，獲得優良的成績。60吳建榮獲得優異獎、51黎軒和60吳美蘭的作品獲入選，他們的作品會刊登在「家家有喜2012」的小冊子上。家長義工於2011年12月11日陪同同學到天水圍新北江商場領獎，大家都很興奮。



陸運會聚餐

每年陸運會，家長義工都會到場為同學打氣。我們當然不會放過任何與家長溝通的機會，舉行聚餐。我們悉心為辛勞的家長義工準備美食，吸引了四十多位家長出席。聚會期間，我們閒話家常，樂也融融。



環居跑



為了訓練同學的毅力和意志，本校每年都會舉辦兩次環居跑。每次環居跑，家長義工都會熱心地擔當工作人員。他們在場不停為學生加油，在路上留意他們的安全和身體狀況。有一位同學由於熱身不足，在途中小腿抽筋，家長義工立即為她按摩，同學既感動又感激。家長和同學之間的互動，都能消除彼此的隔閡，促進溝通。在此我們再次感謝各位家長的無私付出，使同學跑得開心又放心！

中秋家長聚餐



每年中秋，家長義工和老師都會舉辦聚會。平日大家都忙於工作，鮮有機會傾談。家長聚餐是一個很好的機會讓大家交流育兒心得，向學校提出建議。當天有四十多個家長回校聚餐，每個家長帶一種食品回校，皆色香味俱全，令人垂涎三尺。有家長還大展身手，自製月餅，大家都感受到「人月兩團圓」的溫馨。

家長教育講座

指導子女踏上正途、培育他們成才是每位家長的理想。為了讓家長增加與子女溝通的技巧、得到更多與子女有密切關係的資訊，我們舉辦了多次家長教育講座。我校邀請專業人士到場為家長講解不同的主題，這些資訊都是家長所關心的，例如親子關係調解、增強子女的抗逆力、協助子女建立健康人生等。在講座中，家長專心聆聽，主動發問，獲益良多。

