



# 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學

新界天水圍天華路 57 號 電話：2617 5000 傳真：2617 5222

2010-2011 年度

## 家校合作通訊

### 主席的話

大家好，很高興能夠成為伊湯中家教會的一分子。在這些年，我看到校園裏師生融洽的相處，家長積極的參與活動，這都能使學校的活動得以順利進行。

家校的緊密合作和溝通，令充滿朝氣的學生，有更多互動學習的機會，所以我要在這裏感謝各位家教會的委員及義工默默耕耘的付出，真是非常衷心感謝您們啊！

李麗霞——中四級歐衍延家長

### 義工的話

時光飛逝，我的大兒子於本年度升讀中四，我也在湯國華中學擔任義工三年、家教會委員兩年了。在這段期間，我逐漸發現我在家教會中有很多意料之外的得著。例如在會議中，我得知學校內的運作，老師與學生或家長溝通時所遇到的困難等。家長向學校提出建議，在討論期間我們達到共識。這種互動令家長工作更投入、更愉快。我還跟幾位家長成了好朋友呢！

最後，我衷心感謝校長及各位老師對學生的教導和關懷，使他們能夠健康快樂地成長。

馬惠蘭——中四級簡君宇、中二級簡君熹家長

### 義工的話

本人在湯國華中學做家長義工已踏入第四年了，主要工作是協助學生領取午膳。我認為用膳時間確是和子女和其他學生溝通的好機會。我們不但能留意他們和同學之間的相處模式，而且能了解他們在學習上所遇到的困難，還可與其他家長溝通及交流心得呢！

除了午膳時間外，家長義工團會舉辦很多不同種類的活動，例如學校旅行、陸運會義工團及環居跑義工團等。透過這些活動我們可與子女近距離接觸，給予他們鼓勵和支持。我相信，只要家長多抽時間踴躍參與義工活動，子女必能明白父母為他們所付出的一切，而他們會更努力讀書，報答父母和老師。

梁桂雯——中四級張煒俊家長

### 暑期迎新

每逢新學年開始，就有新入學的學童和家長，我們十分重視家長與學校的溝通和關係。家校合作組於暑假聯同我校社工陳姑娘，舉辦了一連串的中一家長迎新活動，讓新加入的家長更了解家校合作模式，有助建設家校溝通的橋樑。



### 萬勝節糖果派發

家長義工與學生接觸的第一炮，就是在十月底舉辦的萬勝節糖果派發活動。為了增加學生與家長的溝通機會，家長義工每年均會於萬勝節期間向學生派發糖果。同學可於午膳時間向家長義工說「Trick or Treat」便可獲得糖果了。當然，同學獲得糖果後也會很有禮貌地向家長說「謝謝」。家長義工悉心地佈置義工中心，加上一身應節的打扮配合，大家也很盡興呢。





## 聖誕曲奇

聖誕前夕，家長義工為了送給同學一份祝福，自製愛心曲奇送給每位同學。家長義工在聖誕聯歡會前兩天已到校密鑼緊鼓準備，雖然大部份家長都是第一次製作曲奇，經過多次的試驗和失敗，但仍不損他們的熱情。最後，他們終於研製出最美味的曲奇，大家都覺得很開心。

聖誕聯歡當天，家長帶著愛心曲奇逐班探訪，把曲奇送到每班的代表手上。同學既驚又喜，歡天喜地接過家長的曲奇，場面十分溫馨。家教會當然不會放過任何家校組聚會的機會。當天，老師和家長義工在雨天操場舉辦了一個小型的家長聚會，校長送出很多聖誕禮物作抽獎之用。我們一邊分享食物，一邊舉行抽獎活動。家長無論抽到什麼獎品，臉上都露出快樂的笑容。



## 中秋家長聚餐

中秋節是一個讓平日忙碌的家人團聚的好機會，我們的感情親厚如家人的家長義工當然也要聚一聚吧！當天下午，家長帶著自製的食品到校參加聚餐，一邊享用食物，一邊分享生活的趣事，樂也融融。

## 午膳義工

每天中午時段有不少家長為子女送上熱烘烘的愛心午餐，其中十多位家長更會留校協助同學領取午餐，大大減輕了老師和其他職員的工作量。這十多位每天不辭勞苦，默默耕耘的家長就是我們的家長義工了，他們擔任一個十分重要的角色！

家長義工每天會在四個崗位提醒及協助同學：

- 家長義工室 — 協同學登記補領午餐
- 拍咭站 — 協同學領取午餐
- 添飯處 — 協同學添飯
- 小食部後空地 — 協同學交還餐具和處理廚餘，並提醒同學應有的禮儀



## 新春文化日

為了宣揚中國文化，我校每年都會舉辦大型的新春文化日。今年我們還邀請了兩所屬會小學到校一同參與此活動。當天的攤位佈置十分精美，懷舊食品也相當別具風味。活動的成功當然有賴家長義工在背後的支持。他們早就收集了很多用過的利是封，循環再用，製作了很多精美的裝飾品，以佈置攤位，增添節日氣氛。

此外，他們還售賣懷舊小食，如砵仔糕、麥芽糖餅乾，更勾起了不少人的集體回憶，也可讓同學一嚐父母小時候愛吃的食物，拉近彼此的距離。

## 新高中校服設計

高中同學於本學年會穿著全新設計的高中校服。在這套設計別緻的校服背後，家長教師會付出了不少心思。早在學年初，他們已為我們新訂製的校服提供了不少寶貴的意見，同學遇到家長義工時謹記向他們道謝啊！





## 校外活動帶隊義工

為了使同學有更多元化的學習機會，家長義工會義務帶初中學生外出參加各項比賽，例如校際朗誦節和校友探訪計劃等。透過這些學習機會，同學不但能增長知識，還增強了自信心。在此衷心感謝家長義工！



## 家長校董選舉

2011/2012 年度家長校董選舉在 2011 年 7 月 10 日圓滿結束。當天家長踴躍投票，投票率高達 75%。選票經家長教師會主席、校長、家長、老師及學生選舉大使仔細點算後，得出結果如下：

家長校董：伍雪雲女士 [4S 駱璋恆家長]  
家長校董：張慕賢女士 [5N 蕭宇殷家長]  
候選家長校董：馬惠蘭女士 [1B 簡君熹家長]

另外，2011/12 年度一條龍升中派位分班上訴委員會代表將由梁淑梅女士 [1D 張家穎家長] 出任。

最後感謝各家長對家教會及學校的支持，投下你們神聖的一票。



## 家長教師會續紛樂郊遊

家長教師會於 2011 年 5 月 22 日舉辦首屆「續紛樂郊遊」。

我們上午先到挪亞方舟和雙頭城堡遊覽，下午則遨遊翔天廊，體驗新科技，了解新資訊。不論老師、家長或同學都大開眼界！

當天家長和老師互相交流教育心得，歡度了一個愉快的假日。縱使當天天文台掛上紅色暴雨警告，大家仍盡興而歸。期待明年有你們的參與！

## 「開心果日」

「開心果日」是由衛生署、教育局、家庭與學校合作事宜委員會、香港教育城、香港心臟專科學院、香港電台及世界癌症研究基金會（香港）等機構主辦。本活動希望藉著家校合作，為學生營造一個喜愛進食水果的環境，培養他們每天吃水果的習慣。



校方和學校午膳供應商十分支持及配合是次活動，除了供應商預備蘋果於午飯時供同學享用外，校方還準備了香蕉、葡萄及車厘茄等水果供同學選擇，由家長義工協助分發給同學。當天午膳時候，學校的操場也變得鬧哄哄呢！

另外，今年我們還邀請了同學於早會時段分享吃水果的好處和趣事，得到極大的迴響。希望同學努力讀書之餘都不忘均衡飲食，活出健康人生！







## 學校旅行

一年一度學校旅行的大日子，怎能少了家長義工呢？透過集體遊戲、聚餐，增加了家長和同學的溝通機會，令他們加深對彼此的了解，從而懂得體諒和包容對方。家長、老師和同學共度了愉快的一天，留下了美好的回憶。在此感謝家長在路上協助老師注意同學的安全，減輕了同行老師的負擔。

## 賀年糕點製作

家長義工自從聖誕節自製愛心曲奇後，其手藝大獲好評。新年到了，為了配合節日氣氛和增加家長之間交流的機會，家教會特開設賀年糕點製作班，好讓一眾廚藝出色的家長再次大顯身手，炮製特色美食年糕，與好友分享，共度佳節。



## 英語音樂劇

一年一度的音樂劇圓滿結束，觀眾反應熱烈，台前幕後一眾演員及工作人員皆功不可沒。是次表演台前表演的同學漂亮登場，全靠一眾幕後功臣——家長義工。當天她們一大早已到校，分工合作為同學打扮。由底妝、眼影、胭脂、口紅，到髮型，他們都非常有系統合作。同學很感謝他們，跟他們拍照留念。整個化妝間都充滿了輕鬆愉快的氣氛，舒緩了同學緊張的心情。



## 家長教育講座

本校非常重視家長教育，深信只要學校與家長攜手同心，定能讓孩子健康快樂地成長及有效地學習。本年度二月二十七日，本校於禮堂舉辦「和孩共處」講座，邀請教育心理學家翁敏儀小姐主講。除了本校家長踴躍參加外，伊小正校及分校的家長也有到本校出席講座。



## 陸運會

每逢陸運會，家長義工都會到場為同學打氣，送上水和食物為他們補充能量。今年的陸運會雖然時雨時晴，但仍無損家長和同學的熱情，家長義工的鼓勵和支持絕對是同學奮鬥的能量來源。但是由於天雨關係，學校為了學生安全，取消了親子競技賽。但願明年陸運會天公做美，讓精彩刺激的親子競技賽能順利舉行。雖然如此，當天家教會辦午餐聚會，校長、老師和家長透過午膳聚會，增加溝通和交流的機會，大家都很高興。



## 環居跑

本校每年都會舉辦環居跑，訓練同學的意志和毅力。家長義工當然會到場給予同學支持，在路上照顧他們、留意他們的身體狀況和安全。家長給予子女的鼓勵，讓子女明白父母有多疼愛自己，消除彼此的隔閡，拉近距離。

