



# 校庭訊息

第47期 2017年1月

校董湯偉主理



地址：天水圍天耀邨第一期  
網址：www.qesosaps.edu.hk  
電話：2448 0889  
傳真：2448 0997

地址：天水圍第四期第三區  
網址：www.bps.qesosa.edu.hk  
電話：2447 8686  
傳真：2617 4488

## 四川省德陽市東汽小學學習交流團

為了擴闊學生的學習視野，並與當地的姊妹學校——四川省德陽市東汽小學交流，本校特舉辦五天四夜的四川學習交流團。

東汽小學是於零八汶川地震後重建的一所小學，由香港特區政府捐助建校資金。東小及伊小兩校結盟成為姊妹學校，兩地師生定期互相觀摩交流。

學生除了有機會在東汽小學與該校學生一起上課外，兩校的老師亦藉此進行教學交流，彼此獲益良多。

我們更參觀了著名的孔廟、三星堆博物館、都江堰熊貓樂園和映秀鎮漩口中學地震遺址，並親臨四川首府成都市的錦里古街和寬窄巷子遊覽，欣賞滾燈變臉等當地傳統的文化藝術的演出。

透過這次交流活動，不單加深了學生們對古蜀文化的認識，訓練個人自理守紀的能力和團隊合作的精神，最重要的是希望能擴闊他們的視野，培養正面的生命價值觀。

在東汽小學中學習了一整天，大家都獲益良多！



四川銀杏處處，同學們躺在銀杏葉上，滿心歡喜。



在三星堆博物館，同學們一邊留心聽導賞員的講解，一邊觸摸古玉。



麥潔盈主任及黃慧貞老師教授英文交流課。



嘗試地道的麻辣火鍋，感受四川的飲食文化。



東汽小學的飯菜與伊小的同樣好吃呢！



伊小學生與東汽小學學生在課堂上就課題內容作出討論。



從成都寄一幀明信片，與香港的家人分享點點滴滴。



觀賞傳統的變臉表演，令人嘆為觀止。



參觀地震遺址，感受生命的脆弱與寶貴。



到訪大熊貓基地，乘坐觀光車研究大熊貓的習性。



## 常識科中的 STEM 元素

常識科中有不少科學知識，著重從探究中學習。為了提升學生研習科學的興趣，常識科把STEM元素融入校本課程，學生透過進行科學實驗，掌握各種科學概念。

在四年級的課程中，我們以「水」為主題，設計了一系列既有創意又生活化的科學實驗，例如製作冰淇淋、設計濾水器、「薯菜學滲透」等。在實驗過程中，同學親自動手，探究及試驗多項科學理論，並能在過程中作出分析及討論，開啟了研習科技的大門。



教師們集思廣益，設計出既有創意又能學以致用的課堂



科學實驗既有趣、又實用呢!



實驗過程中，透過不斷改良優化設計



從馬鈴薯的染色效果，學習滲透作用

到底要怎樣設計濾水器才能有效過濾污水呢？

## 資優科學創意發展計劃

本校今年參加了由香港小童群益會主辦的「資優科學創意發展計劃」，計劃目的是開發資優兒童在科學領域上的潛能發展及鼓勵科學探索精神。思維訓練為必修課程，而選修課程包括人文生態、地質、科學、機械工程、航天科技共五個專項範疇，同學會根據自己的興趣，選擇參與二至三個專項培訓，以啟發潛能。



在盧大偉博士的指導下製作風能機械獸



了解螺旋槳運作的原理



製作魚類標本，了解魚類的身體構造



2 穿上航天員的制服，向夢想進發!



學習運用手機顯微鏡觀察生物結構



同學們正進行團隊解難活動



## 體育科 健康周

要擁有健康人生，建立恆常的運動習慣可謂不二法門。體育科在本年度上、下學期各舉辦一次健康雙週，鼓勵學生透過參與不同的運動及體適能活動，提升注重健康的意識，助他們建立恆常運動的習慣，從而推動學校的運動風氣。活動期間全校同學均踴躍參與，氣氛熱鬧，不少同學更從這活動體會到每天運動的滿足感呢！

與好朋友一起跳繩，其樂無窮！

仰臥起坐鬥一番！

人山人海，氣氛熱鬧！



同學正進行坐地體前伸測試

我最愛玩呼拉圈！

同學透過參與不同類型的體育活動，享受運動的樂趣

### 學生感想

6A文傑晶

我在健康雙週中完成了所有挑戰，讓我了解做運動可以讓身體健康，還可以令心情更佳呢！

6B陳卓滄

我覺得健康雙週非常有意義，我可以參與不同的體育項目，使我強身健體。

## 關愛 · 突破 · 成長

## 小五生命教育營

學生踏入五年級，面對青春期、成為學生的領袖、預備升中等轉變，生命教育課程特安排了「我做得好」生命教育營，讓學生與師友同行，在三天兩夜的營地活動中尋找自我、挑戰自我。孩子在離營前更需要寫信給「一個月後的自己」，把在營中學習到的經驗帶到生活中，達至自我挑戰、突破自己。

在三天兩夜的生命教育營中，同學獲益良多

除了言語外，嘗試運用不同的方法與人溝通



在水球大戰中得到無限的滿足感



自己的衣服自己洗，有些同學更是第一次為自己洗衣服呢！



透過步操訓練，培養團結性及耐力



## English Games Day and Halloween Day

During October, we held our annual English Games Day for Primary 5 and Primary 6 students. The games focus on specific language targeted in the classroom. This fun and exciting activity is always a favourite with the students and acts to enhance their language awareness while providing real world English use in a rich language environment.

We also celebrated Halloween this year with multi-activities throughout the last week of October. The lower primary students participated in a Halloween colouring contest with real American Halloween candies and toys handed out as prizes. Primary 1 students created Jack-O-Lanterns to hant around the classrooms and Trick-or-Treated in the corridors at recess.



## 伊正之星傑出表現學生

### 機智冷靜的數學之星 楊裕富



楊裕富慎密及精準的數學頭腦，得到充分的發揮

6C班楊裕富同學熱愛數學，特別擅長處理各種複雜的算式及解決繁複的邏輯難題。他在課餘時最喜歡閱讀有關數學科的書籍，更喜歡思考數學問題，他在校內的高數班及各項校外比賽中都有超卓的表現。他曾參加「全港小學數學挑戰賽」，得到個人獎；更在本年度參加「第九屆伯特利盃元朗區小學數學多元挑戰賽」，榮獲三等獎及「圖形大師」亞軍，本年度全港只有小部分數學菁英能得到這獎項呢！在此恭賀裕富，期望他能在將來更上一層樓，成為香港數學家！

### 體壇的明日之星 甄兆朗

本校6C班甄兆朗同學在各項體育項目上均有出色的表現，成就超卓。在田徑方面，他代表伊小參加元朗區及各友校的接力比賽，屢獲佳績。在欖球方面，作為欖球隊的骨幹成員，兆朗參加了由香港教育大學主辦的「小學非撞式欖球錦標賽」中榮獲男子公開賽甲組冠軍。在足球方面他亦有卓越的表現，他更在去年暑假代表香港到南韓參加「YMCA第7屆首爾兒童世界盃」呢！期待兆朗在未來的日子，在體壇上繼續發光發熱，代表香港與各地的精英運動員同場較量！



甄兆朗(圖中)為伊小奪得了不少體育殊榮！



## 校外比賽成績

2016-2017年度上學期

### 中文

| 項目名稱         | 成績                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第六十八屆香港學校朗誦節 | <p>中文獨誦亞軍：2E胡曉穎</p> <p>中文獨誦季軍：4C呂鈞琳 2D林靖琪</p> <p>中文獨誦優良：</p> <p>2A黃文瑜 2C陳政起 2D何梓濤 2E劉芷晴</p> <p>2E吳熙璇 2E鍾家豪 3A冼翠瑩 3A陳媽燈</p> <p>4A梁樂晴 4A黎樂兒 4A古宇喬 4B余思澄</p> <p>4B吳梓軒 4C唐子雅 4C謝曉如 4E陳家淇</p> <p>5E沈曉晴 5E陳婉瑩 6D陳皓瑩</p> <p>中文獨誦良好：</p> <p>1A何雅慧 1B黃莉殷 1B柯思安 1C陳政宇</p> <p>1C方心悠 1E鄒梓穎 2A湯吳儒 2B古欣庭</p> <p>2D孫子喬 3A利婉晴 3D曾嘉怡 4A蘇逸賢</p> <p>4C文綺垣 4E許嘉均 6A郭倩汶 6C劉凱琦</p> <p>6D吳詠詩 6D張凱殷 3A陳宏一 3C曹明輝</p> <p>4E吳佳雯</p> |

### 英文

| 項目名稱                                   | 成績                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 68th Hong Kong Schools Speech Festival | <p>英文獨誦季軍：4A古宇喬</p> <p>英文獨誦優良：</p> <p>1A杜姚誦 1B陳思瑜 1B洪梓康 1B柯思安</p> <p>1B林冬瑩 1C龍諺婷 1C裴煜炫 1C周港欣</p> <p>1D梁浩森 1D俞焯焯 1E湯凱澄 1E余漢桐</p> <p>2B古欣庭 2B余李欣 2C郭伊彤 2C袁瑤瑤</p> <p>2D章柏喬 2D謝伊嵐 2D余樂怡 3B湯芊軹</p> <p>3D詹展程 3D黎梓朗 3D鄧展生 3E謝佩儀</p> <p>4C文綺垣 4C謝曉如 4C葉珈僑 4D謝慧蕙</p> <p>4E何穎心 5D楊裕貴 6A陳皓瑩 6A周映彤</p> <p>6C楊裕富 6D陳皓瑩 6D張凱殷 6D吳詠詩</p> <p>6E郭煒成 6E鄧煒濠</p> <p>英文獨誦良好：</p> <p>1E馮穎翹 4D梁東 4D李月澄 5C何考翹</p> <p>6E許浩德</p> |

### 普通話

| 項目名稱         | 成績                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第六十八屆香港學校朗誦節 | <p>集誦季軍：3A利婉晴 3A翁希雯 3B吳紫琳 3B袁杏宜 3C陳文恩</p> <p>3C麥朗樞 3C胡采怡 3C劉圳 3C曹明輝 3D羅子欣</p> <p>3D陳淑禎 3D梁瑋浩 3D鄧清林 3D曾嘉怡 3D邱曉琳</p> <p>3E林爾雅 4A賈志星 4A黎樂兒 4A梁樂晴 4A蘇逸賢</p> <p>4B歐聖一 4B陳焯琳 4B劉紫盈 4B吳梓軒 4B余思澄</p> <p>4C許福林 4C呂鈞琳 4C文綺垣 4C唐子雅 4C謝曉如</p> <p>4C謝子熙 4C吳子晞 4C葉家汶 4D李月澄 4D劉佩盈</p> <p>4E陳鎮輝 4E潘嘉熹 4E宋仁希 4E曾泳姿 4E文友科</p> <p>詩詞獨誦季軍：3E林爾雅 1E楊雲帆</p> <p>詩詞獨誦優良：</p> <p>1A劉軻鑫 1B彭威誠 2B錢佩盈 2B郭政聰</p> <p>2D黃旭樺 2D黃紫晴 2E余子聰 2E陳錦榮</p> <p>3B周愷妍 3B陳震宇 3B周愷妍 3C劉圳 3C劉圳</p> <p>3D陳淑禎 3D羅子欣 3E張曉瑜 4A何善文</p> <p>4D李偉濤 5A許浩森 6B陳卓滄 6E許浩德</p> <p>6E吳芷珊</p> <p>詩詞獨誦良好：</p> <p>1B陳嘉悅 1D宋芷筠 3B陳皓泓</p> |

### 數學

| 項目名稱                | 成績                                                                                                                       |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第三屆全港小學數學挑戰賽        | <p>個人賽銅獎：5B李梓楓 5C游皓林 5D姚偉東</p> <p>個人賽優異獎：5C黃茲豐 5D鄭樂信 5E唐澤仁 6A何朝鳴</p> <p>6D馬文傑 6E郭煒成</p>                                  |
| 第九屆伯特利孟元朗區小學數學多元挑戰賽 | <p>圖形大師亞軍：6C楊裕富</p> <p>二等獎：5D楊裕貴 6A何朝鳴 6B鄭旭敏 6E郭煒成</p> <p>三等獎：6A莫家華 6B陳卓滄 6B卓鴻鑫 6C楊裕富 6D馬文傑</p> <p>6E許浩德 6E林應柱 6E蘇俊龍</p> |



### 田徑

| 項目名稱               | 成績                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2016-17元朗區小學校際田徑比賽 | <p>男子甲組</p> <p>4X100米接力賽第五名 6B張正毅 6B余奕龍 6C謝煒廷 6C甄兆朗</p> <p>6E馮俊言 6E陳顯恒</p> <p>男子甲組跳遠殿軍及100米第七名 6B余奕龍</p> <p>男子乙組 跳高第七名 5C馬嘉俊</p> <p>男子丙組</p> <p>團體殿軍</p> <p>4X100米接力賽殿軍 3B高銘浩 3B高銘藝 4A曾德軒 4B徐燦輝</p> <p>4D黃廷晉 4E潘嘉熹</p> <p>60米季軍 3B高銘浩 3B高銘浩</p> <p>100米第七名及跳遠第八名 4D黃廷晉</p> <p>男子特組 100米季軍 6C謝東榮</p> <p>女子甲組</p> <p>跳高季軍 6D張凱殷</p> <p>200米第五名及跳遠第六名 6A鍾泳珊</p> <p>鉛球第八名 6B何敏彤</p> <p>女子乙組</p> <p>4X100米接力賽第六名 5A黃映斐 5B梁詠瑤 5C蔡靜茹</p> <p>5D劉巧晴 5E歐沃廷 6D孔祥嘉</p> <p>60米第五名 5A黃映斐 5A黃映斐</p> <p>跳高第七名 5D劉巧晴 5D劉巧晴</p> <p>女子丙組 跳遠第七名 4C刁泳心</p> |
| 元朗商會中學陸運會友校接力邀請賽   | <p>男子組亞軍 6B張正毅 6B余奕龍 6C甄兆朗 6E馮俊言</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 元朗信義中學陸運會友校接力邀請賽   | <p>男子組季軍 6B張正毅 6B余奕龍 6C謝煒廷 6E馮俊言</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

### 跳繩

| 項目名稱                | 成績                                                                           |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 跳繩強心校際花式跳繩比賽        | <p>小學乙二組優異 6B何敏彤 6C曹樂兒</p>                                                   |
| 仁濟醫院第二中學主辦同心合力跳大繩比賽 | <p>季軍 4A張敏敏 5A鄭泳鈞 5B梁詠瑤 5C王觀君 5C閔巧兒</p> <p>5D鄭浩涸 5E黃梓朗 6A王瑤瑤 6B何敏彤 6C曹樂兒</p> |

### 檯球

| 項目名稱              | 成績                                                                                                                 |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 香港教育大學-小學非撞式檯球錦標賽 | <p>男子公開甲組冠軍 5C馬嘉俊 5C黃家耀 5E胡偉昇 5E楊子筠</p> <p>6A俞浩銘 6B余奕龍 6B卓鴻鑫 6C甄兆朗</p> <p>6C謝煒廷 6C葉家耀 6E許浩德 6E馮俊言</p> <p>6E鄭坤城</p> |

### 武術

| 項目名稱      | 成績                                                                                                                                                          |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 全港精武少林隊隊賽 | <p>集體操優異 3D詹展程 4B鍾尚靜 5B許智軒 5B詹啟程 6A吳霆涯</p> <p>6A黃昇？ 6A周映彤 6A姚子揚</p> <p>徒手金獎 5B許智軒</p> <p>少林棍亞軍、潭腿季軍 6A吳霆涯</p> <p>少棍優異、器械金獎、徒手銀獎 6A黃昇？</p> <p>徒手銀獎 6A周映彤</p> |

### 跆拳道

| 項目名稱             | 成績                   |
|------------------|----------------------|
| 香港小學跆拳道隊際賽2016   | <p>男童色帶組季軍 6B張正毅</p> |
| 香港男子青少年跆拳道比賽2016 | <p>男童色帶組季軍 3D王右京</p> |







# 不懈 努力

# 成就 佳績

常言道：「有夢想是一件很奢侈的事。」作為一個能夠達成夢想的人，我非常感恩，也多謝所有同路人的鼓勵。不少人聽到護士這份工作，就會聯想到厭惡性行業，然而，難道就因為這樣，就不該有人付出？那些仍在生命邊緣掙扎的病人又能怎樣？設身處地，自己生病了也想得到好的照料，那丁點兒的付出又何妨呢！達成夢想固然興奮，大學生活亦同樣令人期待，相信這五年的生活又會是我人生另一個重要回憶。

2016年畢業生 陳慧欣  
現就讀香港大學護理系

當我得知聯招結果，我禁不住尖叫起來，因為多年的付出並沒有白費。我要感謝老師和同學，他們給予我學業上的支援和鼓勵，讓我能衝破重重障礙。升上大學後我仍會努力學習，實踐自己的理想。離開中學，很多問題都需要自己想辦法解決，不會再有人提點，所以師弟師妹要珍惜中學時光，不要嫌老師「長氣」，因為他們只是希望你能夠成為一個出色的人罷了。

2016年畢業生 洪光玄  
現就讀香港科技大學工程學院

從小開始，身邊人就向我灌輸進入大學的意識，當時的我只覺得厭煩。但是當我參與大學迎新營後，我慶幸我以升讀大學為目標。迎新營除了令我認識大學校園環境，認識同級生、師兄師姐及畢業生外，它更是我一生中決不忘記的寶貴回憶。雖然以入讀大學為目標的人眾多，然而能堅持下去的人並不多，我慶幸因為遇上恩師，遇到戰友，成為那少數人之一，我謹在此感謝所有我認識的老師及昔日的戰友。

2016年畢業生 楊振霖  
現就讀香港科技大學工程學院

時光飛逝，中六生涯即將完結，身為越野跑隊的成員是我感到最光榮的事。我在練習上遇到不少挫折和辛酸，亦有迷惘的時候，但當堅持以後便會享受到非一般的滿足感。有人說：「學業與運動必須二擇其一，否則總有一方成績下跌。」但我認為兩者實可兼得，只看自己有否決心達致平衡。其實運動對學習未必有負面影響，因為運動除可令人舒緩壓力和提升專注力，也令目標更明確。學習的旅途像長跑一樣艱辛，但只要堅持不懈，成功就在眼前——不論結果如何，只要盡了全力便是成功。

6D 廖樂潼  
越野跑隊成員



廖樂潼(左四)



陳慧欣(右四)

進入大學無疑是一眾莘莘學子最期盼的結果。自六年前踏入湯中起，我所認識的每位老師也分享過他們在大學的種種趣聞，相信這亦是驅使我奮發向上，努力考上大學的最主要動力——體驗大學生活。我在此衷心感激每一位曾經教導過我的老師，你們的教導促使我能夠進入大學。面對未來的挑戰，我希望仍能保留那份初衷和衝勁去面對這一切。

2016年畢業生 郭家華  
現就讀中文大學工程學院



郭家華(前排左三)



楊振霖(右一)及洪光玄(右三)

過去三年的划艇訓練為我帶來很大轉變，因為運動員這個身分，讓我更努力學習。還記得剛開始划艇時，家人不希望我因為參與運動而荒廢學業，所以我格外用心學習。此外，划艇使我在待人處事方面亦有所改變。划艇這項運動極需要意志力，艱苦訓練不但令我鍛煉到強健的體魄，更令我學懂了堅持的重要，明白到凡事只要願意堅持，總會有成功的機會。

6C 蕭麗妍  
划艇校隊成員



蕭麗妍(左方紅衣者) 1



# 校外比賽成績

2016-2017年度上學期



| 項目名稱                       | 成績                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 長者家慈善基金第三屆長者家書比賽           | 共13位同學入選「百優家書」                                                                                                                                                                                          |
| 英詩獨誦                       | 亞軍：2C梁栢晞<br>季軍：2C黃泳心                                                                                                                                                                                    |
| 香港律師會舉辦「青Teen講場2016」模擬法庭活動 | 最佳隊伍獎：6A吳如心 6D陳冠蓉 5A鄭穎心 5B張諾恒<br>最佳律師獎：6D陳冠蓉<br>最佳證人獎：5A鄭穎心                                                                                                                                             |
| 全港學界天文問答比賽                 | 季軍：6E劉梓欣 6E尤智權                                                                                                                                                                                          |
| 聯校天文問答比賽                   | 冠軍：6E尤智權                                                                                                                                                                                                |
| 校際游泳比賽                     | 男子甲組團體殿軍、女子甲組團體第五名、女子乙組團體第五名、女子丙組團體第八名、男子甲組4X50米自由接力季軍、女子甲組4X50米自由接力亞軍<br>100米蛙式亞軍：1B江芷琳<br>200米蛙式亞軍：1B江芷琳<br>200米個人四式季軍：2D羅卓軒<br>100米自由式冠軍：5E馮浩然<br>200米自由式冠軍：5E馮浩然<br>100米蛙式冠軍：6C鄭雍祺<br>50米蛙式季軍：6C鄭雍祺 |
| 校際越野賽2016                  | 女子甲組團體優異、男子甲組團體優異、男子乙組團體優異、男子丙組團體優異<br>男丙個人第五名：1B梁書華                                                                                                                                                    |
| 全港跳繩花式校際賽：太子珠寶鐘錶盃          | 表演盃冠軍、6人大繩冠軍及亞軍、全場總季軍<br>2重跳冠軍：1B 袁榮聰<br>30秒速度跳亞軍：2C 余小輝<br>2重跳季軍：5A 李卡雯<br>2重跳殿軍：1B 陳映彤<br>2重跳殿軍：5B 湯慧詩<br>30秒速度跳殿軍：5B 梁熹韻                                                                             |



| 項目名稱                   | 成績                                                                                                                                                    |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 全港中學校際七人覽欖球比賽預賽        | 女子甲組碟賽亞軍                                                                                                                                              |
| 香港學界體育聯合會元朗區中學分會       | 男子丙組團體亞軍<br>男子丙組4x100米接力冠軍<br>男子丙組1500米季軍：1B 梁書華<br>男子丙組跳遠冠軍：2A 伍俊餘<br>男子丙組100米亞軍：2A 伍俊餘<br>男子丙組400米季軍：2B 呂高鳴<br>男子乙組三級跳遠亞軍：5C 鍾玖瑤<br>女子乙組跳遠亞軍：3B 丘芷君 |
| 2016-2017校際田徑比賽        | 女子D組跳遠亞軍：3B 丘芷君<br>女子E組200米亞軍：1B 王梓柔<br>女子E組壘球季軍：1B 陳沛淇<br>女子C組跳遠季軍：5D 黃曉琳<br>男子C組800米冠軍：6C 陳鶴良<br>男子乙組優異獎                                            |
| 元朗區第四十一屆田徑運動大會         | 男子甲組優異獎                                                                                                                                               |
| 香港學界體育聯合會元朗區中學分會校際手球比賽 |                                                                                                                                                       |
| 香港學界體育聯合會元朗區中學分會校際足球比賽 |                                                                                                                                                       |



## 境外學習活動



香港新界傑出學生四川省國情研習團

國際環境守護者會議2016

植樹在多倫



中二級陽江開平考察



2A羅綽雅

三日兩夜的開平考察，令我可以與當地學生進行交流，透過他們得知更多關於開平的特色。我們參觀了亞洲唯一大型水底考古博物館——廣東海上絲綢之路博物館，在水晶宮可以看到南海一號，還有完好的宋代瓷器、生活用具等八萬餘件極具價值的文物。令我留下深刻印象的還有被列入世界文化遺產的碉樓。以前土匪猖獗，洪澇災害嚴重，開平人便興建這些碉樓自保。

三日兩夜的考察不止增長了我的知識，更令同學間的感情增進不少。

2C林芷瑩

只要一聽到有人說起「開平」，我都會想起那三天我們全級一起參與的境外考察活動。在這三天裏，我學了很多關於碉樓和其他知識，但我還學會了更重要的——自立。從小到大我都很愛依賴父母，但在這三天因為沒有他們在身邊，我學會了自律和承擔，也學會了信任同學和互相幫助。這三天的經歷，我一定會牢牢記住。



## 伊分校園電視台 創意無限 屢獲殊榮

幕前幕後全體隊員，人才濟濟

踏入新學年，伊分校園電視台繼續不遺餘力的創新，製作不同種類節目。為了增加隊員對製作短片的認識，我們更積極對外參與不同類型的工作坊及比賽，希望從中汲取寶貴的經驗，增值自己。

在過去的比賽，伊分電視台屢獲殊榮。最近，我們的「伊分德育劇場」獲「第十九屆德育及公民教育獎勵計劃」獎，除得到外界肯定外，更大大鼓舞了校園電視台的學生及老師。



台前幕後的隊員的都能各司其職，做好每一次的採訪



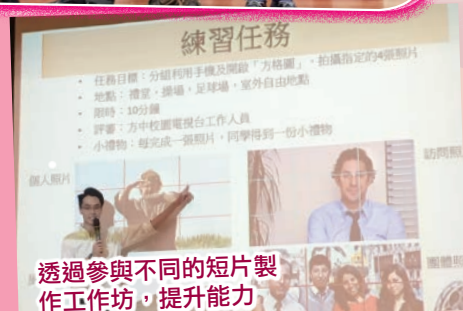
「伊分德育劇場」獲「第十九屆德育及公民教育獎勵計劃」獎



舊隊員教授新隊員的拍攝技巧情況



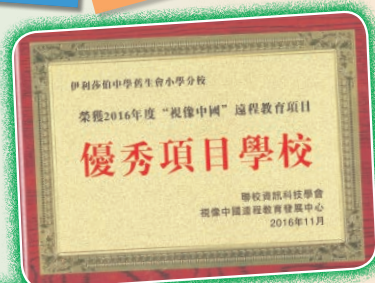
準備「伊家直播」中



透過參與不同的短片製作工作坊，提升能力

## 推動視像中國 獲得表揚

11月，伊分有幸獲「視像中國」遠程教育發展中心邀請出席西安舉行的「視像中國」第九屆國際遠程教育年會，並獲頒授優秀專案學校獎狀，以表揚學校過去推動「視像中國計畫」的努力。回想過去，已有十年光景，全盛期全港參與學校約有三百，與內地交流的課堂與活動更是不計其數，近至佛山、南海，遠至上海、寧波、北京，甚至馬來西亞。近年，遠程活動的發展在內地遍地開花，是各省教育部的重點項目。會議結束之際，與同行的代表及夥伴都希望未來再「連線」，利用現在更好的設備、更高速的網絡，把彼此拉近，利用科技擴闊學生的視野。



2016视像中国第九届远程教育年会暨在线课程实施与管理培训



來自全國各地的教育工作者難得聚首於西安



獲頒授表揚獎狀（與內地教育部代表及計畫發起人合照）



## 成長課 認識自己 規劃未來

人的生涯就像一條船，有很多因素會影響這條船是否航行到目的地。而要開好自己生涯的船，需要具備很多能力。在高年級成長課課程，我們嘗試以卡片作媒介，由各班的中英數科任擔任小組導師，透過遊戲方式，讓學生在探索過程中，更了解自己的優勢能力，為自己將來的發展路向作牽引。

原來我們有這麼多能力，真興奮！



每個學生都用心找出符合自己能力的卡片



與同學、老師分享，獲得大家的認同，不亦樂乎！



## 自理營 學會獨立 助己助人

透過四年級的自理營活動，不但能提升了學生的自理能力，還增進了生生和師生間的情誼。



師生同桌用膳，溫情滿載



勇於嘗試，挑戰極限！



師生遊戲，樂也融融！



同學們認真學習如何整理床鋪



同學互相合作，建立情誼

## 教育營 互勵互勉 共迎挑戰

每年一度的教育營，必定是六年級同學最期待的活動。同學在營中透過不同的活動、遊戲及工作坊，從中學懂與人相處、認識自己，更學會遇到困難不輕言放棄，堅持到底。這一切寶貴的經歷，一定令同學有所得益，使他們更有信心迎接未來。



三天轉眼過去，縱然不捨，還需離營



精彩演繹，最後戰勝各班，實在快樂無比



齊心就事成



挑戰困難，  
跨越自己



師生走出課室，一起投入遊戲，  
大家都樂在其中



## 伊分STEM課程 英文、常識齊探究

STEM 包括科學 (Science)、資訊科技 (Technology)、工程學 (Engineering) 及數學 (Mathematics) 四個範疇。STEM課程重視學生的解難過程、應用跨學科技能、與日常生活相關及過程中要有不可預測的結果。整個學習過程需要學生的高度參與及思考，過程既有趣，又實用。本年度，我們在常識科和英文科進行有關的探究實驗。

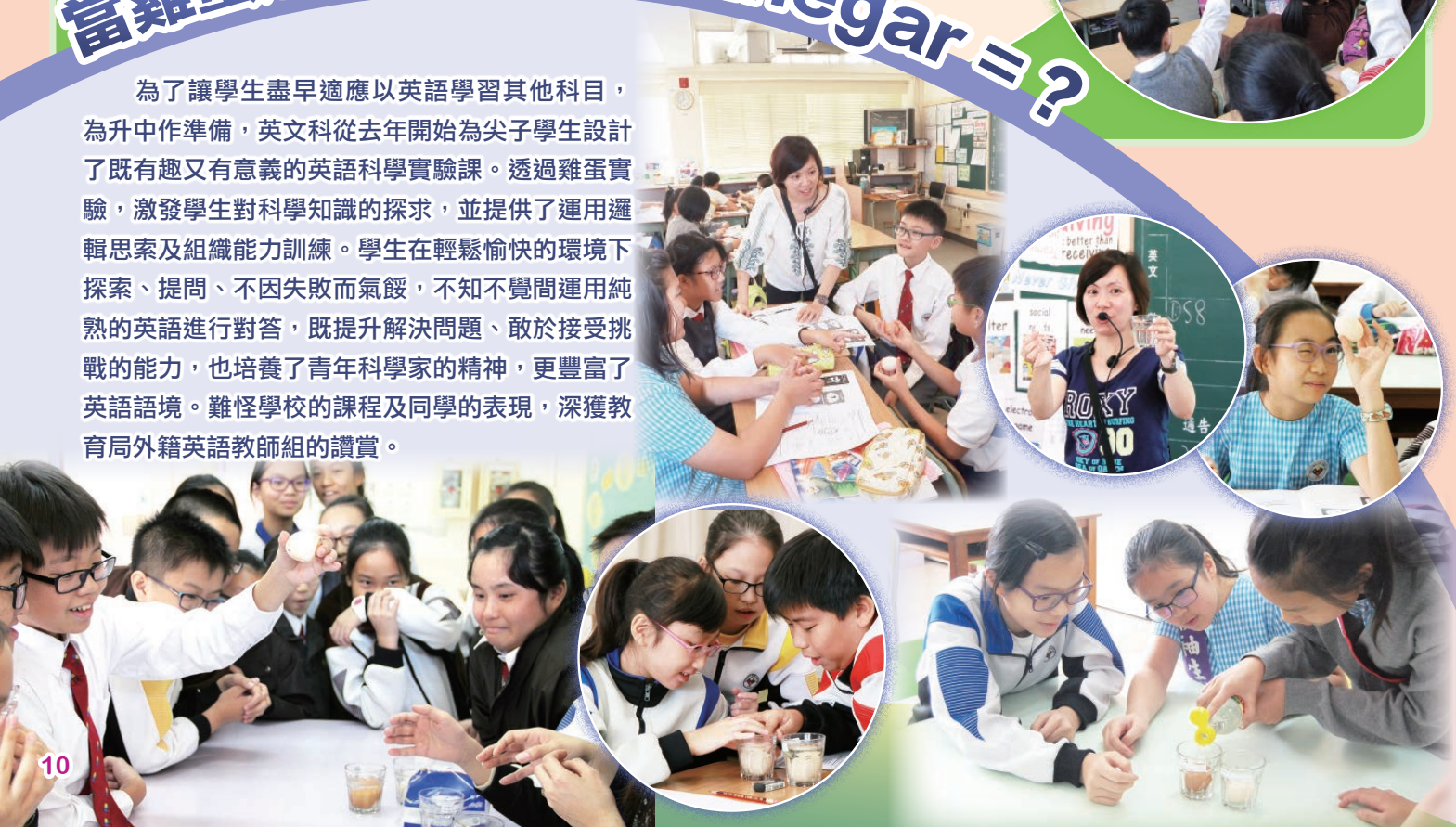
### 常識科的「糖衣陷阱？」

常識科與中文大學合作，在小四課程設計中加入STEM元素。我們以「糖衣陷阱？」為題，學生先觀察及紀錄同學經常飲用的飲品，然後進行分類及比較，並收集數據及製作統計圖，分析飲品中不同的成份。最重要的是透過公平的科學測試，驗證營養標籤的可信性，選出最健康的飲品，推介紹小食部，並反思在日常生活中如何實踐健康生活。實驗要求十分嚴謹，同學們既認真，又興奮，更充份感受到學習與生活是息息相關呢！



### 當雞蛋遇上醋egg + vinegar = ?

為了讓學生盡早適應以英語學習其他科目，為升中作準備，英文科從去年開始為尖子學生設計了既有趣又有意義的英語科學實驗課。透過雞蛋實驗，激發學生對科學知識的探求，並提供了運用邏輯思及組織能力訓練。學生在輕鬆愉快的環境下探索、提問、不因失敗而氣餒，不知不覺間運用純熟的英語進行對答，既提升解決問題、敢於接受挑戰的能力，也培養了青年科學家的精神，更豐富了英語語境。難怪學校的課程及同學的表現，深獲教育局外籍英語教師組的讚賞。





## 校外比賽成績

2016-2017年度上學期

### 語文方面

| 項目名稱        | 成績                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第68屆香港學校朗誦節 | 英語詩詞獨誦冠軍：2A姚承志                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|             | 英語詩詞獨誦亞軍：2D劉麗澄 2E蔡其恒 6D鄧誠彥                                                                                                                                                                                                                                                          |
|             | 英語詩詞獨誦優良：2A馬智盈 2C洪伊涵 3B何家寶 3C馬智晴 3C敖景然 3D方梓瑩 4B陳詩晴 4B沙沙 4C陳展峰 5D康樂 5D黃潤禧 4D方梓晴 4E許睿 5A陳健華 5A龍靖天 5C陳若沁 5C鄭詠心 5B郭美恩 6D趙君樂 6B郭景允                                                                                                                                                       |
|             | 普通話詩詞獨誦優良：2B鄺靜婷 2C洪伊涵 2E張家銘 3E黃鈞瑜 4B郭巧翹 4B楊俊穎 6B郭景允 6B彭紹殷                                                                                                                                                                                                                           |
|             | 粵語詩詞獨誦亞軍：6E吳嘉朗                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|             | 粵語詩詞獨誦優良：2A黃煥亮 2A林曉晴 3D朱彥霖 3E岑紫晴 5A觀巧伶 5E饒金欣 6D程逸朗                                                                                                                                                                                                                                  |
|             | 粵語詩詞獨誦良好：6D黎懿清 4B郭巧翹                                                                                                                                                                                                                                                                |
|             | 粵語散文獨誦優良：2C余承歡 3B阮鈺怡 3C陳慧桐 3C葉顯揚 3C黃博謙 6A黃穎端                                                                                                                                                                                                                                        |
|             | 粵語散文獨誦良好：6A盧達康                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|             | 粵語詩詞集誦優良：2A區程晴 2A陳梓瑜 2A何卓恩 2A何志賢 2A江志勇 2A林璇 2A梁芷洙 2A羅哲 2A蘇家晴 2A蘇雅雅 2A蔡煒橋 2A黃家熙 2B陳朗軒 2B陳紫晴 2B何灝輝 2B盧宋煉 2B伍俊軒 2B黃希敏 2B張清愉 2B陳沛浚 2C蔡樂謙 2C關裕童 2C李諾潼 2C盧樂鏗 2C麥芷盈 2C曾曉璇 2C游心瑜 2C余智然 2D陳靖彤 2D陳心言 2D張正桐 2D趙煒熾 2D方宇晴 2D關慧儀 2D林子淇 2D李靖彤 2D梁穎茵 2D吳康源 2E何穎 2E郭泳桐 2E賴卓謙 2E李希哲 2E梁晞晴 2E董雨欣 2E吳嘉鴻 |

全港辯論比賽-「文化盃」 新知識文化學術研習社文化盃辯論比賽最佳辯論員：5A何奕熙

### 思維方面

| 項目名稱                    | 成績                                                                            |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 第九屆伯特利盃元朗區小學數學多元挑戰賽     | 團體一等獎：6A林珮瑜 6B陳柏熹 6B吳雨潼 6C李歡于                                                 |
|                         | 團體三等獎：6A梁子浩 6A盧達康 6A文愷悠 6B朱瀚汶 6A黃煒程 6D楊祈穎 6E陳惠鈴 6E朱穎桐                         |
| 第三屆全港小學數學挑戰賽(2016-2017) | 團體賽優異獎：4A黃詠琳 4B陳詩晴 4C陳展峰 4C葉文樂                                                |
|                         | 個人賽銀獎：4C陳展峰 4D張峻皓 4D吳維素                                                       |
|                         | 個人賽銅獎：4A陳靜峰 4A伍洛希 4E劉成軒 5A何奕熙 5C陳榮恒                                           |
|                         | 個人賽優異獎：4A王群揚 4A黃詠琳 4B陳詩晴 4D陳上忻 4D劉嘉銘 4E許睿 5B陳浚樞 5B陳冠豪 5B麥仲衡 5E黃庭軒 6C黃煒程 6E朱穎桐 |
| 2016-2017友校小學數學競技邀請賽    | 計算競賽二等獎：6B吳雨潼                                                                 |
|                         | 計算競賽三等獎：6A林珮瑜 6A盧達康 6D張東旻 6E朱穎桐 6E蕭蔚恩 6D楊祈穎 6E朱穎桐 6E蕭蔚恩                       |
| 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2017   | 數學遊蹤冠軍：6A林珮瑜 6A盧達康 6B吳雨潼 6C李歡于 6D張東旻 6D楊祈穎 6E朱穎桐 6E蕭蔚恩                        |
|                         | 四年級二等獎：4A王群揚 4C陳展峰 4D張峻皓                                                      |
|                         | 四年級三等獎：4A伍洛希 4B陳詩晴 4D吳維素 4E鄭俊傑 4E許睿                                           |
|                         | 五年級一等獎：5B陳冠豪 5E劉洋驊                                                            |
|                         | 五年級二等獎：5A陳健華 5A鄭穎琳 5B麥仲衡                                                      |
|                         | 五年級三等獎：5A馮俊朗 5B陳駿熙 5C陳榮恒 5D黃潤禧                                                |
|                         | 六年級一等獎：6A林珮瑜 6A盧達康 6B陳柏熹 6B吳雨潼                                                |
|                         | 六年級二等獎：6A梁子浩 6C李歡于 6C黃煒程                                                      |
|                         | 六年級三等獎：6B朱瀚汶                                                                  |



田徑頒獎



足球隊

### 體育方面

| 項目名稱                 | 成績                                                                                           |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2016-2017元朗區小學校際陸運會  | 女子乙組100米亞軍：5D方敏華                                                                             |
|                      | 女子丙組跳遠季軍：4A梁巧桐                                                                               |
|                      | 女子甲組60米優異：6C黃穎儀                                                                              |
|                      | 女子甲組100米優異：6E張家瑜                                                                             |
|                      | 男子乙組100米優異：5E利家成                                                                             |
| 元朗區第四十一屆田徑運動大會       | 女子組接力亞軍：6A林珮瑜 6C黃穎儀 6E張家瑜 6E李欣翹                                                              |
|                      | 女子組接力季軍：4A梁巧桐 4C張鈺瑜 4D吳若琳 4D胡卓琳                                                              |
|                      | 女子組60米季軍：6E張家瑜                                                                               |
|                      | 女子組100米季軍：4A梁巧桐                                                                              |
|                      | 女子組跳高季軍：6E張家瑜                                                                                |
|                      | 女子組跳遠季軍：4A梁巧桐                                                                                |
|                      | 男子組100米季軍：5A馮俊朗                                                                              |
|                      | 男子組跳遠季軍：4C蘇泰賢                                                                                |
|                      | 男子組壘球季軍：5A馮俊朗                                                                                |
|                      | 女子組友校接力邀請賽亞軍：6A林珮瑜、6C黃穎儀、6E張家瑜、6E李欣翹                                                         |
| 元朗商會中學友校接力邀請賽        | 決賽冠軍：3B譚健明 4A歐陽豪 4B黃培基 4C陳冠信 4E劉成軒 5C陳俊良 5D黃浩毅 6A尹恩澤 6B吳雨潼 6C柯兆源                             |
|                      | 季軍：3B譚健明 4A歐陽豪 4B陳柏橋 4B黃培基 4E劉成軒 5C陳俊良 5D黃浩毅 5E何皓霖 6A尹恩澤 6A丘祉康 6A楊灝輝 6B吳雨潼 6C柯兆源 6D趙君樂 6D鄧朗軒 |
| 2016-2017元朗區小學校際足球比賽 | 冠軍：4A歐陽豪 4B黃培基 4E劉成軒 5C陳梓堃 5D梁緯健 6A尹恩澤 6A丘祉康 6A楊灝輝 6B吳雨潼 6C柯兆源                               |
|                      | 元朗區小學六人足球錦標賽神射手獎：6A尹恩澤                                                                       |
| 北區青少年手球賽暨小型手球比賽      | 季軍：4A梁巧桐 5B蘇蔚靈 5E龍玥 5E陳芷欣 6A黃泳嵐 6A林珮瑜 6A文愷悠 6D楊祈穎 6D區晴晴 6E蕭蔚恩                                |
|                      | 海獅會三十二周年水運會友校接力邀請賽                                                                           |
| 海獅會三十二周年水運會友校接力邀請賽   | 女子組4x50米銅牌：5C鄭詠心 5E馮志豪 6C王靖嵐 6E周凱晴                                                           |
|                      | 男子組4x50米銅牌：6A李耀南 6B孫政 6D鄧誠彥 6E刁瑞麟                                                            |

### 視藝及創作方面

| 項目名稱                       | 成績       |
|----------------------------|----------|
| 小學生「提防網絡欺騙」減罪四格漫畫填色及對白設計比賽 | 亞軍：6D馮國雄 |

### 音樂及戲劇方面

| 項目名稱             | 成績                                                                                           |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第十六屆全港英文民歌組合歌唱比賽 | 匯知碗-分組第六名：3E何均鐸 3E羅葆樺 4C陳馨攸 4C陳鎬而 4C張鈺瑜 5C趙一夫 5D康樂 5E黃弋麟 6A文梓雅 6C陳柏橋 6C周穎妍 6D周曉柔 6D郭泳琳 6E劉泳彤 |

### 其他

| 項目名稱               | 成績                          |
|--------------------|-----------------------------|
| 「第十九屆德育及公民教育獎勵計劃」  | 優勝獎：蘇偉恒老師 林廣發老師 袁文峰老師 黎嘉城老師 |
| 2016年度「視像中國」遠程教育項目 | 優秀項目學校                      |

### 民歌比賽





# 家教會活動花絮

## 迷你四驅車親子體驗活動

### 2016-2017年度會員大會

家教會首次舉辦「迷你四驅車親子體驗活動」，讓家長和子女一起體驗遊戲式學習的好處



何敏薇校長代本會頒發委任狀予家長理事姜惠貞女士



張惠芳主席代本會頒發紀念品予名譽理事關燕蓮女士



## 舊校服回收義賣



家教會家長理事們協助「舊校服回收義賣」活動的情況

## 家長義工開工禮



參與家長義工開工禮的家長義工濟濟一堂！

## 節目預告

1. 家教會周年親子旅行  
26-2-2017(日)
  2. 迷你四驅車親子體驗(三、五年級)  
4-3-2017(六)
  3. 伊家人2017周年活動  
3月
- (活動詳情請留意稍後派發的通告)

# 家校合作

## 伊利沙伯中學舊生會小學分校



# 家教會及舊生會聯合就職禮暨親子同樂日

2016-2017家教會及舊生會理事就職，與校董們來張大合照



學生們樂在其中

兩代人，多溫馨



各嘉賓及家長們多投入！

本屆家教會及舊生會聯合就職典禮司儀組合——劉婉玲老師、司徒志達先生(家長)及葉寧怡小姐(舊生)



主禮嘉賓  
馬鏡澄副校監致辭



家教會主席梁純青女士及舊生會主席楊慶麟先生致謝辭



校董及嘉賓們百忙中抽空蒞臨，使當天生色不少