



校庭訊息



第40期 2013年7月

校監湯偉立題

地址：天水圍天耀邨第一期
網址：www.qesosaps.edu.hk
電話：2448 0889
傳真：2448 0997

地址：天水圍第四期第三區
網址：www.bps.qesosa.edu.hk
電話：2447 8686
傳真：2617 4488

二十周年校慶

校慶啟動禮及植樹典禮

伊利沙伯中學舊生會屬下小學二十周年聯合校慶活動已於二零一三年一月二十六日(星期六)進行。當天，我們邀請了教育局常任秘書長謝凌潔貞太平紳士於正校為聯合校慶啟動禮任主禮嘉賓；並由湯偉立校監聯同各校董及歷任校長等嘉賓到分校出席植樹典禮。完成簡單而隆重的儀式和典禮後，各嘉賓隨即參與正校校園電視台錄影室開幕儀式。



二十周年校慶學生成果展

二零一三年一月二十六日（星期六），學生成果展於下午分別在兩所小學舉行，各科除展出學生的學習成果作品外，也設計了各種科本遊戲、電腦活動、實驗……大家均樂在其中，流連忘返。當天，還有回顧學校發展的相片展覽，讓大家細看學校的發展歷史。而家長義工負責的美食坊，更深受歡迎。最後，學生成果展在歡笑及讚美聲中畫上完美句號。



二十周年校慶晚宴

同日晚上，我們於羊城火鍋海鮮酒家筵開六十多席舉行校慶晚宴。當晚，「伊家人」濟濟一堂：校監、四校校董、校長、老師、家長，以及舊生們均聚在一起，暢談往事，並展望未來。

席間，除了播放小學二十年來的難忘片段外，還頒贈紀念品予在兩所小學長期服務的教職員，場面溫馨熱鬧。祝酒儀式過後，大家在和悅熱鬧的氣氛下歡度了一個的晚上。



綜合才藝表演暨學習嘉年華



伊利沙伯中學舊生會教育推廣機構於天水圍創立的小學，在區內服務市民至今已二十載。為慶祝二十周年校慶，兩所學校特於四月二十一日舉行「綜合才藝表演暨學習嘉年華」，承蒙湯偉立校監親臨支持，使活動生色不少。當天，得到各坊眾、學生、家長及舊生支持，場面非常熱鬧，估計出席人數多達數千。

當天的活動非常豐富，先在兩校的禮堂內進行不同的表演，然後進行一連串的活動，包括：攤位遊戲、手工藝工作坊、主題書展等。各參與者皆渡過愉快而難忘的一個星期天。活動的成功，實在需要感謝各方的支持，共同見證兩所學校與天水圍孩子同行二十載的成果。





湖南學習交流團

為擴闊學生視野、豐富學生的學習經歷，本校於復活節假期帶領30名四至六年級的學生到湖南進行學習交流活動，讓學生親身到訪當地小學進行交流及探訪當地福利院孤兒，並進行具學習意義的參觀活動。此外，為回應去年三月湖南友校的邀請，本校家教會主席及理事與子女亦一同參加是次「湖南省學習交流」活動。透過到訪當地兩所友校進行的交流活動，能認識內地的教育及家校合作模式。是次學習交流中，大家都積極投入參與各項活動，表現出「伊家人」優秀的一面。

交流與分享

日期：26-3-2013(二)至29-3-2013(五)
地點：中國湖南省株洲市、長沙市、湘潭市
帶隊老師：伍賢惠主任、冼嘉敏主任、洪麗芬主任、葉達昌主任及冼偉健主任

走訪兩所株洲八達小學及雨花區勞動東路小學友校進行學習交流

能手決賽

豐富學習經歷



參與當地小學的課堂，體驗當地學習生活。

體驗內地留宿生活

專業交流

本校冼嘉敏老師於湖南教授英文示範課給友校教師觀摩。

家校合作交流



家教會主席及理事與兩所小學的家長彼此交流家校合作的經驗。

參觀當地名勝



天心閣



元朗區專業發展日

3月8日為元朗區教師專業發展日，本校六位老師(胡國威、黎家明、梁寶琦、高典雅、蘇偉恆、趙凱迪)應邀主持其中一個分享環節。當天，本校老師向來自不同學校的同工介紹電子白板在教學上的應用，更利用平板電腦讓同工實習製作電子白板教材，大家都深感興趣，並樂於交流。

探訪當地孤兒 送上關愛



我們到湘潭市社會福利院探訪孤兒，更接受當地電視台訪問。

學生成長

共融的天空計劃



計劃前簡介會



一起玩雜耍



教導楊日霖學生製作繪本

本年度「共融的天空計劃」主題為：《我做...我快樂》繪本。五年級全級同學教楊日霖紀念學校的同學製作自己的繪本，記錄著自己喜歡做的事情。這是5B張靖林同學反思日記中的節錄：「經過那天的活動，我學會了要有耐性和細心地對待別人，還有知道了原來每個人總有優點；只要懂得善用優點，總會得到別人的欣賞。」

復活節興趣班體驗營

本校於復活節假期舉辦了三天的體驗營，讓五十多位同學參加，希望同學能在課餘時發展自己的興趣，並持續學習。三天裡，同學進行了花式跳繩、綜合藝術及單車課程，他們都樂在其中，導師們亦十分讚賞同學的表現。



綜合藝術課程——
我們的作品



花式跳繩課程——
活力動感



單車課程——
Ready? Go! Go! Go!



我們的大合照

參觀騎術學校



我們與小馬一起合照



我都能成功上馬了！
Yeah!

為感謝服務生對學校付出時間為同學服務，學校特安排有傑出表現的服務生免費參觀騎術學校。讓同學認識騎術學校的運作，並一嘗策騎小馬的滋味。

原來這就是小馬的居所！



生免費參觀騎術學校。讓同學認識騎術學校的運作，並一嘗策騎小馬的滋味。

作家講座

作家君比女士於5月8日親臨本校為同學進行演講，講題是「創作的四個如何」，內容包括分享如何找尋創作靈感、搜集資料和說故事。當天活動內容非常豐富，學生表現投入。



廣西義教探訪 同學獲益良多

本校社會服務團於復活節期間，組織了中二至中五級共24位同學，到了廣西農村進行四日三夜的活動。透過義教及探訪，體驗到廣西農村人民的貧苦，同學都一致表示獲益良多。

與當地人士大合照



同學正在教授A-Z英文字母



同學分組到不同農戶探訪



學生繪畫比賽獲獎 獲資助赴新加坡交流

中五勞淑怡於「九龍倉全港中學生繪畫比賽2012-13」中獲優異獎。勞同學在超過二千份作品中脫穎而出，除可獲得\$500獎學金外，更獲安排免費到新加坡作藝術文化交流，及參加薩凡納藝術設計學院的短期課程，更有資格申請「九龍倉藝術獎學金計劃2012-13」，有機會獲資助全額學費，修讀與藝術相關的學士學位課程。



勞淑怡獲獎作品以水墨表達，題目為「覺醒」

此外，伊中中同學全年在13個藝術比賽中，獲得48個獎項，獲獎人次超過50人。以下為下學期獲獎名單：



勞同學接受嘉賓獎狀

比賽名稱	主辦單位	獎項	得獎者
中學生禁毒T-shirt設計比賽	元朗區撲滅罪行委員會	冠軍	6B甄景彤
		優異獎	5E劉清怡
中學生滅罪四格漫畫設計比賽	元朗區撲滅罪行委員會	冠軍	3A戴心怡
		亞軍	3C許思妍
「建築素描寫意日」比賽	香港專業教育學院(屯門)分校	亞軍	3D曾俊良
		優異獎	5E劉清怡
中學生視覺藝術創作展(2012/13)	教育局	優異視覺藝術獎	5D趙燕如
九龍倉全港中學生繪畫比賽 2012-13	九龍倉置業有限公司	優異獎(\$500獎金及獎狀)	5D勞淑怡
「中學生好書龍虎榜」書簽設計比賽	教協會、香港公共圖書館	優異獎	5D勞淑怡
第七屆品德教育漫畫創作比賽	南聯教育基金	優異獎(\$100獎金及獎狀)	3A戴心怡 3D曾俊良
全港青年標語及海報設計比賽 (2012-2013 年度)	全港青年學藝比賽大會、香港公共關係學會	冠軍(書卷\$1000、獎盃及獎狀)	5E何詠嘉
		季軍(書卷\$400、獎盃及獎狀)	5E劉清怡
校園藝術大使計劃	香港藝術發展局	校園藝術大使(\$500獎金及獎狀)	5E劉清怡

伊中中視覺藝術展

著墨大城小景 畫出愛心美感

伊中中視覺藝術展於5月4日至9日，在灣仔駱克道藝林畫廊舉行。這次展覽以「我城，我情」(We love this city)為主題，作品全部以香港發生的事件和人物為主，記錄了學生在大街小巷和舊區新景參觀時，在人群中發掘的歷史和故事。同學的作品題材豐富，有各式各樣的人物描寫、也有光怪陸離的社會事件報導，在畫布之上、顏色與筆觸之間，表達對這個城市的熱愛；對社群的關懷。



簡單而隆重的展覽開幕禮



展覽現場全景圖

科學探究 果實纍纍

伊中科學教育一向鼓勵學生將科學知識和創作意念融入生活，啟發思維及鍛鍊探索精神，成效顯著，學生經常獲公開獎項。以下為得獎項目：



「羅氏少年科學家大獎」獲獎同學合照

比賽名稱	主辦單位	獎項	得獎者
香港學生科學比賽	Fluorescent E. coli Measuring Water Quality 利用螢光大腸桿菌測量水質	季軍	4E 蔡浩明 4E 林文傑 4E 梁浩雲 4E 徐詠賢
羅氏少年科學家大獎	Protect the Liver 無傷肝?	最佳十強	3C 黃曦榆 3C 陳璋恆 3C 蔡佩娟 3C 唐雪鸞



「香港學生科學比賽」得獎團隊與擔任評判的教授合照

數學領域 培訓精英

伊中中在各領域培訓精英同學，數學領域亦為重點項目。透過積極參與校外比賽，與友校同學能切磋砥礪，互相提昇水平。以下為本學年本校校外數學比賽獲獎名單：

比賽名稱	主辦單位	獎項	得獎者
第四屆順德聯誼總會胡兆熾中學Super 24 邀請賽	順德聯誼總會 胡兆熾中學	二等獎	1E張柏聰 1E謝栩楠
		三等獎	2A譚凱徽 2D蔡汝陽
「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽2013(香港賽區)	香港數學奧林匹克協會	一等獎	1E謝栩楠
		三等獎	1B池林峰 1B葉嘉童 1E陳卓楠 1E張柏聰 1B陳偉 2A張天承 2B楊子晴 2D蔡汝陽
第十五屆香港青少年數學精英選拔賽	保良局及香港數理教育學會	二等獎	3C馮嘉杰
第五屆香港中學數學創意解難比賽2012-2013	教育局資優教育組及香港數理教育學會	銅獎	1B黎浩然 1E謝栩楠 2A譚凱徽 2D蔡汝陽
港澳盃HKMO Open暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽(香港賽區)初賽	香港數學奧林匹克協會	金獎	3C馮嘉杰
		銀獎	3C蘇郁竣 4E梁浩雲 5F陳俊康
		銅獎	1B黎浩賢 1E陳卓楠 2A鄺承業 3C蔡佩娟 3C鄺麗雯 3C鄧泳薇 3C蔡皓文 3C楊銘傑 4F張曉峰 5F蔡文浩
屯門區學校初中數學比賽2013	屯門區中學校長會及香港數理教育學會	銀獎	1E謝栩楠
		銅獎	1E張柏聰
2013香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇比賽	國際數學奧林匹克香港委員會	三等獎	3C馮嘉杰



參與第十五屆香港青少年數學精英選拔賽之同學大合照。(左至右)3C馮嘉杰、3C蔡皓文、2A鄺承業、3C蘇郁竣及1E謝栩楠



參與2013年香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇比賽之同學在香港城市大學的大合照。(左至右)3C蘇郁竣、3C蔡皓文、3C楊銘傑及3C馮嘉杰

運動隊伍 元朗稱霸



攝於6月3日元朗學界頒獎禮，2012-2013，校長、師生共奏動人凱歌。

伊中中運動隊伍在本年度學界賽事中，保持優秀表現，男女子組皆獲得全年團體獎項。其中男子組得到全年團體冠軍；女子組則獲全年團體季軍，成績再創高峰。綜合男女子的成績，伊中中更是全元朗運動成績最佳的中學，保持動靜皆宜的學習氣氛。

各項目的成績如下：

獎項	男子組	女子組
冠軍	足球團體	甲組游泳
亞軍	甲組足球 丙組手球 丙組足球 丙組籃球 丙組越野跑	甲組越野跑 乙組手球
季軍	甲組越野跑	--
殿軍	甲組手球 甲組乒乓球 乙組排球 丙組游泳	乙組乒乓球 丙組越野跑 丙組游泳
優異獎	甲組田徑 乙組手球 乙組游泳 乙組乒乓球	甲組籃球 甲組田徑 甲組乒乓球 甲組排球 甲組羽毛球 乙組游泳 丙組手球 丙組乒乓球



參加學界精英賽的男甲隊，與教練兼領隊楊達武老師合照。

推廣可持續發展教育

師生教學相長 服務社群

伊中中可持續發展課程其中一個特色是走出教室，走到城市街巷和鄉郊圍村，向當地人請教學習，然後再為其他社群作導賞，此舉既可令老師和同學教學相長，深化所學知識；亦可貫徹修己善群之校訓精神。以下為下學期之活動報導：

2013-03-06 中一可持續發展跨科田野考察，在沙橋村練習觀鳥。

2013-05-08 氣候大使為兩家伊小同學介紹節能低碳行動。

2013-05-21 氣候大使為長者介紹能源審計方式。

2013-04-06 可持續發展大使在荔枝窩為教協會員介紹傳統村落的節能智慧及風水林的功用。

專業觀課

為了令中、小學的課程有更緊密的銜接及提升教學效能，辦學團體成立了以資深教育工作者為骨幹的觀課隊伍，到四校進行觀課及評課。在這學年，一共進行了23次聯校觀課，當中包含多個科目及級別。

每次聯校觀課後，四校的老師會坐在一起，進行議課。大家積極表達意見，作專業交流。因此，各老師於觀課後均覺得在教學上有所增益，能更自信地協助學生學會學習，面對世界挑戰。



施教老師正與觀課者進行教學分析及解說。

沈德穎老師(伊中中)
觀課前，專業顧問前來審視課程計劃與工作紙，並作出不少建議。結果，同學在答題時明顯更有信心，他們作答的內容更豐富，亦能扣緊題目，為高中通識科的作答技巧打好基礎。

黃麗霞老師(伊分)
在這次一條龍聯校觀課活動中，終於能親身體驗到「學習圈」的威力——提升教師的專業成長。科任老師於短時間內進行備課、觀課、評課，為的是把教學設計修正至最切合學生的程度，以提升教學效能，有助學生學習。

蔣棟良老師(伊正)
一條龍觀課的課前準備和課後議課讓我們有很大的得著。通過集體備課，我和科任們可更深入探討學生在該單元的學習難點，以便設計相應的教學活動；課後的即時議課，讓我們能夠從屬會中、小學同工及校董們的討論中獲得更多專業意見，為未來的課堂作更佳的準備，讓學生學習得更有效率。

溫穎恒老師(伊正)
能夠成為本學年「一條龍聯校觀課」的被觀課教師，感到很幸運。藉着與一班好同工合作，交流「學與教」的經驗，讓我有機會把「九個教學事件」掌握得更好，設計合適的課堂活動及教學材料，讓學生享受學習英文的樂趣。



學校安排教學直播，讓來自四校的三十多位同工一同觀摩教學。

岑麗貞老師(伊分)
本年度四校舉行了「一條龍聯校觀課」活動。在籌備的過程中，教師們就著分享的課題進行教學分析、課堂觀摩及課後研討。經過一星期的課研後，教師們都獲益良多。課研能令他們對課程有更深入的了解，有助提升教學效能，對日後的教學大有裨益。



各老師在議課中積極提出意見，有助提升老師教學素質。

羅銘煒老師(伊中中)
為預備觀課，科學科老師於共同備課中更仔細地研究教學方法。同學表現普遍較從前有所進步。每次觀課後，我們會檢討教學方法，於另一班的課堂中使用修改的課堂物料，令課堂活動更能達到學習目標。

容韻芝老師(伊湯中)
聯校觀課能給予機會讓我和其他老師作抽絲剝繭般檢視教學設計，細心分析每個教學部署，深究每項課堂經歷，讓學生能學會及應用各項技能。



議課是一個平台，讓大家一起檢視教學，並作出改進。

陳仕倫老師(伊湯中)
與多位老師、校長及專家的課後討論中，我發覺漸漸對蓋聶Gagné的理論有較深入的了解，亦開始體會到學科上的知識有不同的分類，而不同的知識分類有不同的學習條件，這有助日後我們為學生的學習提供相應的學習條件，讓他們更有效地學習。

中華文化日2013

二零一三年一月三十日的中華文化日，以「失落的中華文化」為題，重頭戲是「從中國食物說起」的講座，講座由資深傳媒人潘小濤先生主講。活動攤位包括：由伊湯中同學設計的蹴鞠技鬥和投壺等遊戲、伊中中家長及同學教授的繩結編織、伊湯中家長義工製作的利是花燈及特色小吃、老師傅示範的民間手藝（麪粉公仔、鐵線字和蛋卷）等。



利是花燈製作



品嘗香茶



射箭遊戲

小五家長座談會



辦學團體的「一條龍」政策由2010-2011年度開始落實。過去兩年，屬會小學有超過八成的學生選擇進入一條龍系統升讀屬會中學。為了使家長對一條龍升中機制有深入的了解，兩所小學每年都舉辦「小五家長座談會」，向家長闡釋有關事項。今年的座談會分別於四月十九日晚上在伊小正校及於四月二十六日晚上在伊小分校舉行。當時除了介紹一條龍升中機制外，還邀請了兩所屬會中學的校長及教師，親臨向家長介紹中學的情況。



英文遊戲日



本學年的英文遊戲日已在二零一三年三月十三日舉行。兩所中學的中三同學負責製作英語遊戲攤位，並邀請兩所小學的五年級同學及英文大使參加。

透過攤位遊戲，同學們均可從中學習英語，體驗英語的樂趣。除此之外，中學同學在製作攤位遊戲的過程中，能學到與別人合作，並運用創意與解難的思維能力，解決所遇到的問題；而小學同學能從遊戲中學習，學懂感恩，向服務他們的學兄學姊說感謝。



優才發展課程

本學年，兩所中學繼續為兩所小學的學生開辦了英文、數學及科學科的「優才發展課程」，學生從學習中得到不少樂趣。



活動預告

1. 一條龍英語優才暑期銜接課程

為幫助升中同學在中學以英語學習，辦學團體特意在暑期為中一新生舉辦「英語暑期銜接課程」。透過一系列輕鬆的學習活動，例如：參觀、城市定向等等，為他們的英語水平打好穩固的基礎。

2. 暑期銜接課程

為幫助升中同學適應中學學習生活，兩所中學在暑期為中一新生舉辦「暑期銜接課程」。透過各種學習活動，讓同學能預早認識老師和同學，熟習各種程序和校規，使他們能更快投入中學生活。





「奧夢成真」 彰顯成效

中銀香港及港協暨奧委會 共同實踐社會企業責任 - 奧夢成真計劃



本計劃推行至今已逾一年，五位作為前香港隊代表的教練盡心盡力，傾囊相授，不單讓同學接受專業訓練，更從他們身上領悟到人生道理。經過教練的悉心栽培，同學於校外比賽既有出色的表現，亦獲取驕人成績，大大提升他們的歸屬感，建立正面形象。同時，通過教練在體育課的推廣，全校同學對該項運動加深認識，並產生興趣。

本校在元朗區學界田徑比賽的男女子共六個組別中均奪得團體獎項，男子組更勇奪最高榮譽的全場冠軍；而單車及划艇球隊雖剛建立，但在學界比賽中仍能奪得多項個人獎。

獲得中國香港體育協會暨奧林匹克委員會頒發「奧夢成真優秀學員」證書的同學分別有：葉善衡(田徑)、蕭紫瑩(划艇)、簡君宇(足球)、歐日明(保齡球)、李振瑋(單車)。

明報報導

本計劃推行至今已逾一年，五位作為前香港隊代表的教練盡心盡力，傾囊相授，不單讓同學接受專業訓練，更從他們身上領悟到人生道理。經過教練的悉心栽培，同學於校外比賽既有出色的表現，亦獲取驕人成績，大大提升他們的歸屬感，建立正面形象。同時，通過教練在體育課的推廣，全校同學對該項運動加深認識，並產生興趣。

本校在元朗區學界田徑比賽的男女子共六個組別中均奪得團體獎項，男子組更勇奪最高榮譽的全場冠軍；而單車及划艇球隊雖剛建立，但在學界比賽中仍能奪得多項個人獎。

獲得中國香港體育協會暨奧林匹克委員會頒發「奧夢成真優秀學員」證書的同學分別有：葉善衡(田徑)、蕭紫瑩(划艇)、簡君宇(足球)、歐日明(保齡球)、李振瑋(單車)。



持續進修 追求卓越

本校畢業生離開母校後，大部分選擇繼續升學。他們努力不懈，在學業上取得優異成績，屢獲殊榮，令人欣喜。

以下同學於嶺南大學社區學院及嶺南大學持續進修學院上學期考試中表現優異，獲院校頒發「榮譽嘉許狀」(學期考試成績分數達3.3-3.69，總分為4)。



學生姓名	修讀課程
房凱棋	商學副學士(工商管理)(一年級)
林齊晞	商學副學士(市場學)(一年級)
黃希爾	社會科學副學士(綜合課程)(一年級)
盧凱琪	教育心理學高級文憑(一年級)
鄭挺欣	節目管理(資訊科技應用)高級文憑(二年級)

此外，霍穎軒及劉浩源同學於本年四月獲香港科技專上書院頒發「傑出表現獎學金」(Outstanding Performance Scholarship)，將遠赴英國修讀大學二年級課程。



得獎感言

去年離開母校後，我入讀了英國Teesside University在港開辦的電腦學士課程。本年四月份，我有幸獲得由香港教育局所頒發的「傑出表現獎學金」，讓我能前往英國修讀大學二年級課程，圓我出國留學的夢想。我謹在此感謝母校老師對我的教導，同時感謝母校為我提供各種學習體驗，發掘我對資訊科技的興趣。

霍穎軒

中銀香港全力支持 「奧夢成真」先導計劃 讓香港體壇薪火相傳

「牛車」李慧詩的成功讓一羣年輕運動員得到莫大的鼓勵。其實，香港有許多具有運動潛質青年人，若在體育設施配置及資金上給予充足的支持，或有機會成為體壇明日之星。一些位於新市鎮的中學就不乏熱愛運動、渴望追求體育夢想的學生。有見及此，中國銀行(香港)率先撥款成立「奧夢成真」先導計劃，讓來自不同背景的青年人實踐體育夢，同時幫助一些退役運動員開創人生新旅程，以專項運動教練的身分為香港體育發展注入新力量、薪火相傳。



頒獎典禮上星光閃耀

「奧夢成真」先導計劃為體育發展注入新力量，亦為年青人展現強勁的志氣與不屈不撓的體育精神。在「奧夢成真」先導計劃的基礎上，「奧夢成真」及伊利沙伯中學舊生會湯國華中學(「湯國華中學」)的反應學生為其增進了青蔥活力。近3000名參加「奧夢成真」的同學中，有二百五十多位獲「奧夢成真」先導計劃頒發證書。而大數目的同學在各項校際比賽中屢獲殊榮，以一流表現展現出努力練習的心血與自信，也展現到他們的熱心與毅力。

「奧夢成真」讓退役運動員及學生受益

中國銀行(香港)副總裁陳永先生表示：「我們樂見「奧夢成真」先導計劃能為社會帶來良好影響，亦能協助同學在訓練過程中增進的體能與意志，以及積極正面的人生觀。經活動同學能將人生經驗與心得，回饋給他們為體壇和國，可持續發展的社會作出貢獻。」

會上，港協暨奧委會副秘書長彭先生表示：「『奧夢成真』具有多項特點，包括第一、協助運動員，特別是退役的同學，讓其具公平的訓練，在訓練過程中能發揮其潛能，讓他們作一專項的訓練師，讓具有潛質的學生，能將經驗傳入後進。」

U周刊報導

「奧夢成真」先導計劃

教練的苦心栽培

溫馨的分享會

小小運動員心聲

何先鋒(足球教練)：足球不僅是運動，更是一種文化。在訓練中，我們不僅注重技術的傳授，更強調團隊精神的培養。希望同學能從足球中學會合作、堅持與責任。

黃偉光(田徑教練)：田徑是鍛煉意志的最好途徑。在長跑中，同學們學會了如何面對困難，如何堅持到底。這些經驗將成為他們人生道路上的寶貴財富。

李振瑋(單車教練)：單車運動不僅能鍛煉體魄，還能培養專注力。在訓練中，同學們學會了如何控制速度，如何克服疲勞。這些技能將讓他們在未來的生活中更加從容。

歐日明(保齡球教練)：保齡球是一項需要耐心與技巧的運動。在訓練中，同學們學會了如何沉下心來，如何專注於每一個細節。這些品質將讓他們在學習和工作中更加出色。

蕭紫瑩(划艇教練)：划艇運動考驗的是團隊協作能力。在訓練中，同學們學會了如何溝通、如何配合。這些團隊精神將讓他們在未來的挑戰中更加堅強。

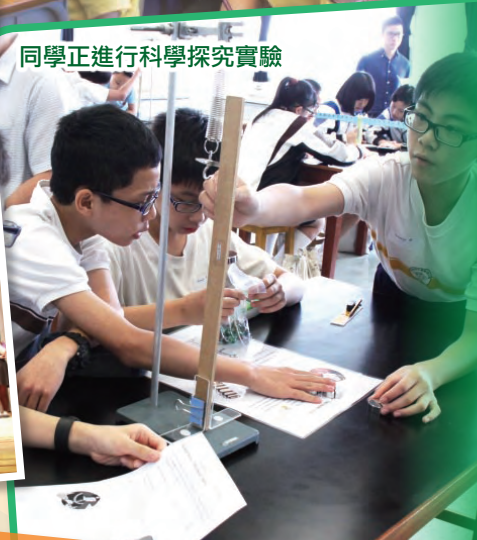
葉善衡(田徑教練)：田徑是鍛煉意志的最好途徑。在長跑中，同學們學會了如何面對困難，如何堅持到底。這些經驗將成為他們人生道路上的寶貴財富。



同學正埋首解決數學難題

國華盃小學數學及科學探索比賽

同學正進行科學探究實驗



為推廣本區數學及科學教育，本校數學科及科學科於六月份舉辦「2012-2013 國華盃小學數學及科學探索比賽」。各參賽隊伍於比賽當日表現投入，過程緊張刺激。同學在面對數學科及科學科的難題時，充分發揮協作精神，運用所學，在限時內解決數學難題及完成科學探究實驗。

是次比賽的團體第一名為伊利沙伯中學舊生會小學分校，第二名為順德聯誼總會何日東小學，第三名為東華三院鄧肇堅小學。



勇奪團體第一名的伊利沙伯中學舊生會小學分校



朱校長頒獎予獲得優異獎的同學

表現出色 屢創佳績

比賽名稱	獎項	得獎同學
澳洲新南威爾大學 國際聯校學科評估 (數學科)	最高優異	4T鄭偉良
	優異	3B周浩源 3D郭偉誠 5H葉浩昕
尤德爵士紀念基金高中學生獎	證書	5T鄭滙濤 6O呂心儀
明日領袖獎	證書	6O連靖兒
第四十一屆全港公開舞蹈比賽	銀獎	
「WEEE Like Recycle in HK」 創意短片大賽	高中組亞軍、季軍、 優異獎、最佳視覺獎	6D陳凱君 6D黃梓安 6D黃瑋璘 6M楊日泉
	高中組亞軍	5A林藹瑩
「我們天水圍的足球場」 繪畫比賽	高中組季軍	6O趙美智
	初中組亞軍	3C張俊賢
	初中組季軍	3C施小恩
元朗區全年總錦標	男子組亞軍	
元朗區學界足球賽	男子乙組亞軍	
全港中學校際七人欖球比賽	男子組碟賽冠軍	
全港學界非撞式欖球錦標賽 (冬季賽)	男子丙組最佳表現球員	2B阮國興
	男子丙組冠軍	
	女子丙組亞軍	
渣打馬拉松	教育盃十公里賽季軍	6M張顧毅 6M黎俊杰
港鐵競步賽2012	校際男子青年組亞軍	4U楊知然 5F陳嘉熙 5F張志濱
	校際女子青年組冠軍	6W陳子冰 6W原湍童 6M林綺雯
	男子乙組2000米冠軍	4I陳迪麟
新界地域中學校際室內賽艇比賽	女子丙組1000米亞軍	1C安詩念
	男子丙組4x500米接力季軍	
	女子甲組團體亞軍	
	女子甲組4x500米接力亞軍	



第四十一屆全港公開舞蹈比賽銀獎



「WEEE Like Recycle in HK」創意短片大賽-高中組亞軍及最佳視覺獎



全港學界非撞式欖球錦標賽(冬季賽)男子丙組冠軍



尤德爵士紀念基金高中學生獎得主呂心儀同學



「我們天水圍的足球場」繪畫比賽初中組亞軍(男)及季軍(女)

四川東汽小學到訪

5B 王冠期

4D 梁家樂

我在這天接待的同學是一位六年級學生，名叫亦祺。

在這一天，我們一起上「數學抽離拔尖班」。在這一課裏，老師跟我們重溫「質因數分解法」。正當我們為一道很艱深的題目而苦惱時，亦祺同學很快便懂得回答，我們無不驚嘆啊！

後來，我們還參觀了伊TV校園電視台的攝錄室，四川的同學們都對這個地方十分好奇，不禁徘徊在鏡頭前，樣子十分有趣！

最後，我們到禮堂看了三段不同的皮影戲，大家都看得津津有味，樂在其中！

我負責接待的四川同學是一位女生，她的名字叫胡雯越。

那天早上的視藝課，我們要畫心情畫，原來雯越是一個畫畫高手，她的圖畫實在很漂亮！

小息時，我拿著水果，帶領著雯越參觀我們的學校，邊走邊吃。雯越最欣賞的是我們美麗的天空花園。

小息完了，我們再次回到教室上課。我發現雯越和我一樣，最擅長的科目是數學。午膳之後，我和她交換了禮物。

現在，雯越已經回四川了，不過我跟她有一個約定，就是下一次我親自去四川探望她，由她帶我去遊玩。



何敏薇校長及主任們迎接來訪的四川省德陽市東汽小學的二十位師生。



學校挑選了十位伊小大使負責接待東汽小學的同學。看！他們多認真啊！



黃杏鸞副校長代表學校致送紀念品，由東汽小學李英副校長代表接受。



東汽小學的師生和伊小老師及負責接待的伊小大使們來一張大合照。

2012-13年度 欖球活動回顧

台灣交流

5C 鄒欣如

在這次台灣交流中，我學會照顧自己，與台灣小朋友進行友誼賽時，我更學會和隊友合作及發揮團結的精神。

5A 黃樂怡

經過這次在台灣經歷，我學懂獨立和堅強。在台灣，家人不在身旁，我本來欠缺安全感，但幸好得到老師的鼓勵和同學的支持，令我不再感到害怕。

6C 王文鋒

我認識了很多當地的風俗文化，也嘗過地道的美食，還認識了一班好朋友。我發覺原來台灣人是很熱情的，雖然我跟他們相處的時間不多，但是我們建立的友誼卻很深厚呢！

6D 羅伊婷

在這四天裏，我要和同學一起生活，使我學懂了忍讓；沒有父母在旁，我要自己照顧自己，令我的耐性和自理能力都提升了。這幾天的活動真令我難忘呢！

6C 韋彩童

這次遊學團真是令我獲益良多。我不但認識到台灣的風俗，還學會照顧自己。平日在家裏，我得到媽媽的照顧，但在台灣，我便要學會獨立生活了。若以後還有機會參加遊學團，我希望能再次參與呢！

對本校欖球校隊來說，本學年的欖球活動確是多姿多采。

在三月份，欖球校隊除了入場觀看每年一度的香港體壇盛事——「香港國際七人欖球賽」外，更應香港欖球總會邀請，出席了兩次特別的訓練，其中一次是在哈羅國際學校(香港)(Harrow International School(Hong Kong))內，由現役蘇格蘭國家隊成員帶領進行的訓練，這確是本校學生一次難得的機會，他們可以近距離接觸國際級的運動員及與不同國籍的同學切磋球技。另一次則是由三位前國際七人欖球賽的著名球星(Waisale Serevi, Santiago Gomez和Ben Gollings)帶領學生在天水圍新建成的欖球場內進行的訓練。這兩次的訓練，令學生們的技術提升了不少，讓他們獲益良多。

在四月份，伊小的欖球校隊更衝出香港，到台灣與當地的小學生進行欖球技術交流，我們的孩子也因而可擴闊視野、放眼世界。



中文小一銜接課程

學生每天認讀五個詞語，課程完結後，他們會認識120個高頻詞語。



學生從幼稚園升上小一時，能力差異很大，水準參差。為了收窄學生之間能力上的差異，讓他們能有系統地學習中國語文，本年度，本校參與了香港中文大學教育學院教育心理學系的校本計劃專題課程。

本校於一年級推行「小一銜接課程」，課程由九月中旬開始，為期六週，主要是透過字詞知識、朗讀及內容理解，提升學生的字形結構意識，增加學生書寫漢字的字量和技能，繼而循序漸進地提升他們聽說讀寫的基本能力，讓剛升讀小一的學生從小便喜歡中國語文。

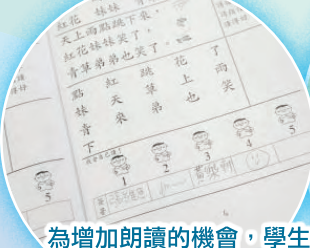


課程重視朋輩互讀：甲先讀，乙當小老師。甲完成後，二人互換角色。

學生可從中學會筆順及認識各字的字形結構。



學生利用「指讀」，以集中注意力。



為增加朗讀的機會，學生們可向同學、老師或家人朗讀字詞，聆聽者亦會簽署作為鼓勵。



銜接課程的教材：課文、書寫練習及綜合練習。

教學重點		教學內容
口語	增加口語(書面)詞彙及認識詞義	口語(書面)詞彙練習/口語構詞練習 口頭造句練習/聆聽書面語
語音	提升語音敏感度	語音活動及遊戲
字詞知識(書寫)	認識字形結構	書寫常用字的高頻部首、字形結構書寫訓練、筆劃筆順訓練
字詞知識朗讀理解	識字、識詞理解篇章及閱讀	認讀常用字、詞及篇章
綜合	綜合練習	綜合練習(每6課課文、3個書寫練習後進行一次)

學生成就

「第四屆優秀小學生獎勵計劃」得獎者——李詩緣

本校6D班李詩緣同學參加了由香島教育機構主辦的「2012第四屆優秀小學生獎勵計劃」，並成為其中一名得獎者。該計劃的評審會考慮學生在德、智、體、群、美各方面的全人發展，再以學生的短文及校長的推薦信作為評審準則。

本屆的题目為《香港的明天》，希望學生能表達他們對香港未來的願景，並建立自己成長後的志願。

李詩緣同學在各方面均有卓越的表现，是各同學的好榜樣。



花式溜冰公主+田徑女飛人+欖球最佳球員=余晞彤

6E余晞彤同學在體育運動方面可說是興趣廣泛，她在花式溜冰、田徑和欖球三方面均有優秀的表現。

余余(大家對她的暱稱)原來在幼稚園時已開始學習花式溜冰，每年在全港的花式溜冰比賽中均奪冠而回。去年暑假期間，更到了馬來西亞的吉隆坡參加國際性的花式溜冰比賽。她憑著熟練的技巧和穩定的表現，奪得兩個項目的冠軍。

在田徑方面，余余除了代表學校參加校際田徑比賽外，也代表元朗區出席「全港區際田徑賽」，兩者均奪得獎項。除此之外，她更自行報名參加了多個全港田徑比賽，每次均奪得獎項。

余余自三年級開始加入學校的欖球隊，多年來奪得了多次全港欖球冠軍的銜頭，更難得的是曾兩次獲得最佳球員獎，實力不容置疑。





學術方面

項目名稱	成績
2013全港「傑師級」慈善徵文比賽	卓越大獎： 2A吳雨潼 3A蕭瑋榮 3B麥靜宜 3E陳威行 優異文學獎： 3D陳恩言 3E黃家樂
兩岸四地青少年徵文比賽—香港區《我可以為「和平」做甚麼?》全港中小學徵文比賽	優異獎： 6D郭倩儀 6E蔡千慧 積極參與獎第四名： 五至六年級共28位同學
第八屆小學生中英文現場作文比賽	中文特級優異： 5A文愷晴 中文優異： 5D梁凱林 5E陳海晴 6A俞仲希 6B李紫茵 6C黎穎桐 6C鄭樂雯 6D余瑩芬 6E黎詠說 6E李汶羲 6E黃昊洋 中文良好： 11位同學 英文優異： 6D陳浚軒 6D林秉鋒 英文良好： 9位同學
第64屆香港學校朗誦節	粵語獨誦比賽 優良： 4B黃嘉兒 4C李蔚廷 5A郭芷穎 良好： 3位同學 普通話獨誦比賽 優良： 1E梁文熙 2B郭景充 4D梁栢晞 6B杜嘉琪 英文獨誦比賽 亞軍： 5A郭芷穎 季軍： 6A梁宇彤 優良： 1A陳健華 3A羅柏軒 3B曾浩軒 4A莊駿希 4A何朗婷 5D尹恩琦 5E何曦容 6A鄧熙同 良好： 2位同學
國華盃-小學數學與科學探究比賽	團體冠軍： 6A俞仲希 6D陳浚軒 6E何昆晉 6E黃昊洋 個人冠軍： 6B杜嘉琪 6C劉卓希
2012年秋季「世界數學測試」	數學科 優異： 4B 趙嘉軍 5C 蘇家俊 6A 俞仲希 6C 劉卓希 6D 陳浚軒 6E 周俊藝 6E 何昆晉 良好： 7位同學 解難分析科 優異： 4B 趙嘉軍 6A 俞仲希 6C 劉卓希 6C 梁景符 6D 陳浚軒 6E 周俊藝 6E 何昆晉 良好： 3位同學
2012年秋季「世界數學測試」精英邀請賽	金獎： 4B 趙嘉軍
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2013 (香港區初賽)	一等獎： 4B趙嘉軍 二等獎： 4C陳朗源 5B張啟宏 三等獎： 4A何朗婷 4B陳家樂 4B鄧卓媛 4B吳文魁 4D何永彥 4D梁栢晞 5B蔡天朗 5B柯正霖 5C蘇家俊 5C謝栩棟 5C丘芷君 5D尹恩琦 6A俞仲希 6B黃瑋庭 6C鄭樂雯 6D陳浚軒 6E何昆晉
2013 華夏盃全國數學奧林匹克	晉級賽 總決賽 三等獎： 4D 梁栢晞 優秀獎： 6D 陳浚軒 二等獎： 4D 梁栢晞
2013港澳盃暨AIMO初賽	金獎： 4B趙嘉軍 6E周俊藝 銀獎： 4B吳文魁 4C陳朗源 4D梁栢晞 6A俞仲希 6D陳浚軒 6D徐伯祥 銅獎： 4B鄧卓媛 5B張啟宏 5E王明棟 6A麥啟鋒 6E何昆晉
2013港澳盃暨AIMO選拔賽	金獎： 4B趙嘉軍 銀獎： 4D梁栢晞 6A俞仲希 銅獎： 5E王明棟 6D陳浚軒
第九屆香港小學數學創意解難比賽	銅獎： 5B蔡天朗 5C蘇家俊 6E蕭凱童 6E何昆晉
第二十屆香港小學數學奧林匹克比賽(小六組)	銅獎： 6A俞仲希 6E何昆晉
全港十八區(元朗區)小學數學比賽	銅獎： 6A俞仲希 6D陳浚軒 6E周俊藝 優異獎： 6B黃瑋庭 6C鄭樂雯 6E蕭凱童 創意解難季軍： 6C鄭樂雯 6E蕭凱童

視覺藝術方面

項目名稱	成績
香港藝術發展局傑出藝術老師	趙凱迪老師 鄧幗婷老師
LET'S GO GREEN 小學生拼貼創意海報設計比賽	低級組： 冠軍： 3C陳映霖 亞軍： 3D蔡煒楠 季軍： 3E陳祉霖 優異： 3E李曉潼 高級組： 冠軍： 6D蔡鍵滔 優異： 6E鄧巧晴
親子「愛」家庭樂漫畫創作比賽	冠軍(小學組)： 3D蔡煒楠
以心傳愛 心意「10足」明信片設計比賽	優異獎： 2D馮國雄
423世界閱讀日創作比賽-家庭有愛	初小組優勝獎： 1C黎浩晴



我們就是「傑出藝術老師」!

音樂方面

項目名稱	成績
第65屆香港學校音樂節小學合唱隊組別(歌詠)比賽	優良： 4A、4D、4E共54位同學
第65屆香港學校音樂節	優良： 1B鄭詠心 1D龍靖天 1E郭希濶 2A吳雨潼 3B葉家成 4A劉詠琛 4D張依澄 4D李瑤 4E楊卓芝 5E鄧愛欣 6A梁詠欣 6A鄧熙同 6A曾天賜 6A徐希樂 6B黃瑋庭 6E徐穎桐 6C歐陽孔鍵 良好： 15位同學



我們獲獎了!

體育方面

項目名稱	成績
全港小學區際足球比賽2012-2013	冠軍： 6A溫啟謙 6E曾耀輝
全港小學區際田徑比賽校際陸運會	女子乙組4x100米接力亞軍： 5C葉澄
香島杯跳繩比賽	女子甲組個人花式冠軍： 6B李紫茵
元朗區第三十七屆田徑運動大會	男子青少年E組跳高冠軍： 6E曾耀輝 女子青少年E組跳高冠軍： 6C劉卓希 女子兒童F組疊球季軍： 3C郭曉桐
第9屆香港校際體育舞蹈錦標賽	小學女子組12歲 倫巴舞二等獎、查查查二等獎、森巴舞二等獎、牛仔舞三等獎： 6C梁紫盈 6D朱羨瑩
2013全港公開新秀美術錦標賽	初級長拳(團體)銅獎： 4B丘祉傑 4C陳朗源 4E吳宇豪 5A趙君慈 5D黃啟洋 6C劉卓希 6E何昆晉 初級長拳(個人)銀獎、初級棍術(個人)第四名、個人全能第六名： 6C劉卓希
小型網球分區校際賽(新界西)	女子9歲組別季軍： 3C張紀柔 最具活力獎： 2B觀麗然 2D朱穎桐 3B吳詠虹
2013年度元朗區體操公開賽暨中港邀請賽	女子小學新秀組-自由操優異： 5C丘芷君 女子小學新秀組-跳箱優異： 4B許穎芝 5C丘芷君 普及體操A組團體優異： 2C袁詩清 3B孔善賢 3D文玉君 3E吳嘉雯 5A郭芷穎 女子小學新秀組團體優異： 4B許穎芝 4C黃詠詩 5B張靖琳 5C丘芷君 5D阮珈叡 普及集體徒手體操組銀獎： 1A區海婷 1B何樂恆 1E袁浩文 2A文愷悠 2C劉泳彤 2C張芷晴 2D黃穎儀 3A王悅兒 3C阮詠欣 3D劉紫瑩 3E麥巧嵐 4B傅芷迎 4C蔡伊婷 4C李蔚廷 4D曾樂心 4E盧翎鈺 4E吳詠琳 5A文愷晴



我們憑著出色的舞蹈技巧，獲得多項獎項。

個人方面

項目名稱	成績
明日領袖獎	「明日領袖獎」： 6D陳浚軒
第七屆元朗區傑出小學生選舉	第七屆元朗區傑出小學生選舉： 6A鄧熙同
元朗區小學校長會元朗區傑出小學生	元朗區小學校長會元朗區傑出小學生： 6A鄧熙同
第二屆「閃耀之星」才華拓展獎學金	第二屆「閃耀之星」才華拓展獎學金： 6C梁紫盈
香港學生運動員獎	2012-2013屈臣氏集團香港學生運動員獎： 6D朱羨瑩



我們獲獎了!

數學與科學，難不到我們。

中文	
項目名稱	成績
第十九屆元朗區德育故事演講比賽	初級組季軍：2D陳卓添 中級組季軍：3E楊凱晴 高級組季軍：5A譚靜柔
中國語文菁英計畫 2012/2013	銀獎：6D李詩緣
香港本土兒童文學創意閱讀大賽	高級組季軍：5D梁樂欣

英文	
項目名稱	成績
Annual Speaking Competition for Yuen Long Primary Schools - Storytelling in English	銀獎：6B陳喬雅 6B張穎瑋 6C馮妙珊 6D羅伊婷 銅獎：6A黃靖允 6B鄭羽汶 6C陳思朗 6C孔莉婷 6C韋彩童 6D陳芷君 6D陳鈺文 6E何彥儀 6E梁家璋 優異獎：6E張慧琳

數學	
項目名稱	成績
2013年香港CMA正統心算	心算十三級組季軍及珠算十三級組殿軍：1C曹俊霖
2013國華杯	個人優異獎：6C石灝軒
國際聯校學科評估及比賽 (數學科)	榮譽證書：4B陳子創 4E陳清銘 5A呂考賢 5B邵朗喬 5D周啟康 5D陳柏基 6C石灝軒 優異證書：4A江晨昱 4D吳穎熙 5B羅芊蔚 5C鄒欣如 6A吳聆雅 6A司徒子琛 6B馮詠琪 6B黎浩楨 6C王文鋒 6E張慧琳

常識	
項目名稱	成績
第十六屆「常識百搭」創新科學與環境探究	優異獎：5C孫露婷 5D張慧貞 6A葉蔚昕 6D李詩緣 6D林淳銘 6E李浩然

視藝	
項目名稱	成績
中華基督教會基元中學「關愛社區」填色比賽	優異獎：1C姚偉東 入圍獎：2C俞浩銘
全港愛心學校填色比賽 (第八屆)	優異獎：1A陳卓添
《淫褻及不雅物品管制條例》繪畫、口號創作及填色比賽	填色比賽優異獎： 2A勞俊輝 3A李信希 3A周偉賢 3B李立康 3E郭承儀 4A吳家欣 4A曾蔚琳 4C鄧潔欣 4D呂高鳴 4D李環裕 5E黃紀瑤 5E何思慧 6C鄧嘉欣 6C馮妙珊 6C張敬怡 6D廖鈞稀 口號創作比賽優異獎：2B陳皓琳

音樂	
項目名稱	成績
第六十五屆學校音樂節	鋼琴獨奏第三名：5C李益昌 鋼琴獨奏優良：1C陳婉瑩 2E陳皓瑩 3E楊凱晴 4A劉卓穎 5A林爾涵 5C馬卓航 5C李安娘 5C陳婉琳 5E黃紀瑤 6B陳喬雅 6E梁芷澄 6E何彥儀 鋼琴獨奏良好：4B陳雅彤 5C周文俊 6D陳芷君 小提琴獨奏良好：5C陳婉琳 高音木笛獨奏優良：6A李信恒 6E張慧琳 高音木笛獨奏良好：6D劉永樂 6E林穎彤 6E岑芷蕾 6E秦曉彤 木笛二重奏良好：6E張慧琳 6E秦曉彤 古箏獨奏良好：6D李詩緣 教堂音樂合唱(13歲或以下)優良： 3A張樂怡 3A黃嘉醇 3A譚瀚彬 3A李芷芊 3A鍾麗淇 3A鄒成嘉 3A陳盈穎 3B尹樂詩 3B黃珏媛 3B吳熙瑤 3B郭欣樺 3B陳綺瑩 3B陳焯希 3C湯芷欣 3C何嘉兒 3C馮詠霖 3D梁家甄 3D李妙妍 3EGracey Lepcha 3E梁煒寧 3E盧卓淇 3E曾童翎 3E楊凱晴 4A鍾佩樺 4A曾蔚琳 4A羅詠琳 4A陳嘉希 4A林榕泰 4A賴曉輝 4B鄧倩高 4B張嘉婉 4B陳雅彤 4C黃梓雅 4C伍曼琳 4C劉智豪 4C馮敬瑩 4D蔡季廷 4E陳凱晴 4E莫嘉怡 5A陳珈恒 5A陳鎮楠 5A鄧展彤 5A譚翠盈 5A羅如森 5B伍海恩 5B徐葆怡 5C黃啟彥 5C李安娘 5D周啟康 5D賴梓瑜 5E陳安樺 5E何思慧 6A孫慧霖 6C吳潔亭 6C孔莉婷 6D黃易彤 6D姜梓潼 6D陳芷君



舞蹈	
項目名稱	成績
任正珊博士盃全港體育舞蹈大賽	11歲以下雙項冠軍及11歲以下三項冠軍：5C李益昌
14th Best of Best HK Open Dance Sport Championships	Latin-Under 13 Third Place：5C李益昌
10th ISTD CUP Ballroom Dance Championships	Latin - Under 10：1st Place、Latin - Under 12：1st Place、Latin - Under 10：1st Place：5C李益昌
第十屆城市杯全港舞蹈公開賽	拉丁舞十二歲以下：單項喳喳第一名、倫巴第一名、牛仔第一名、雙項第一名、三項第一名：5C李益昌

籃球	
項目名稱	成績
明愛元朗陳震夏中學25周年校慶元朗區小學3人籃球錦標賽	女子組亞軍：5C吳芷晴 6A鄧芷榮 6C蔡綺靜 6E何彥儀

德育及公民教育	
項目名稱	成績
第五屆「講德公·比畫功」德育及公民教育繪畫比賽	初級組優異獎：2C張凱殷 高級組優異獎：5E黃紀瑤
第七屆品德教育漫畫創作比賽	高小組優異獎：6C廖鈞稀

田徑	
項目名稱	成績
簡易運動大賽-田徑比賽	甲組來回節奏跑冠軍：3A李靜容 3B文樂濤 3D黃溢霖 3E鄧貴輝 甲組前拋鈣球冠軍：3A陳盈穎 3B楊皓嵐 3C吳家俊 3D吳浩楓 甲組團體殿軍：3D吳倩瑩 3D潘泳森 3D黃溢霖 3E鄧貴輝 3E張天政 乙組來回節奏跑季軍：1B盧昭賢 1C胡偉昇 1D陳諾曦 1E黃浩軒 乙組前拋鈣球殿軍：1A巫嘉樂 1B梁浩浩 1C曹俊霖 1E黃浩軒



檯球	
項目名稱	成績
簡易運動大賽-TRY檯球比賽	男子組冠軍：4D呂高鳴 5A吳子安 5B黃曦鳴 6A潘君吳 6A吳聆雅 6A吳家豪 6B鄧貴榮 6C王文鋒 6C李景文 6C顧柏榮 6C吳家輝 女子組冠軍：5A黃樂怡 5C吳芷晴 5C鄧欣如 6B梁菲菲 6C韋彩童 6C吳潔亭 6E余曉彤 6E郭倩文

12-13小學學界非撞式檯球錦標賽(下學期)	
項目名稱	成績
男子甲組季軍	6A潘君吳 6A吳聆雅 6A吳家豪 6B鄧貴榮 6B黎浩楨 6C王文鋒 6C顧柏榮 6C李景文 6C吳家輝 6E陳浩然
男子丙組亞軍	2D余奕龍 3B文樂濤 3B岑家儒 3E鄧貴輝 4A黃柏維 4A香達成 4B余焯鏞 4D呂高鳴 4D吳穎熙 4E馮子揚
女子甲組殿軍	5E何思慧 6B陳愛欣 6B梁菲菲 6C韋彩童 6C吳潔亭 6D謝百惠 6D羅伊婷 6D姜梓潼 6E余曉彤 6E秦曉彤
女子乙組殿軍	4A陳銘恩 5A林澧兒 5A黃樂怡 5B何沅瑩 5B鄭依婷 6D謝百惠 5C鄧欣如 5D梁樂欣 5E簡楠
女子丙組殿軍	2B周映彤 2D曹樂兒 3A陳盈穎 4A鄧業秋 4B王麗愉 4B馮樂怡 4C黃梓雅 4C歐陽嘉欣 4D龍穎晴



游泳	
項目名稱	成績
12-13年度元朗區小學校際游泳比賽	男子甲組 50米蛙泳冠軍及100米蛙泳冠軍(破大會紀錄)：6A潘君吳 50米蝶泳冠軍及100米自由泳冠軍(破大會紀錄)：6E陳子杰 50米背泳亞軍及50米自由泳季軍：6C王文鋒 50米蝶泳第五名：6D安智慧 4 x 50米四式接力冠軍(破大會紀錄)：6A潘君吳 6B徐維澤 6C王文鋒 6D葉嘉浩 6E李逸 6E陳子杰 4 x 50米自由泳接力亞軍：6A歐陽博文 6A李信恒 6A劉業坤 6C顧柏榮 6C陳思朗 6D安智慧 團體冠軍 男子乙組 50米蝶泳第五名：5D黃瑋珩 50米背泳第七名：4B羅卓軒 男子丙組 50米蛙泳季軍 ：4D呂高鳴 4 x 50米自由泳接力第五名： 3C吳家俊 3C譚偉天 3D陳俊樺 3D鄧子浩 4C張逸朗 4D呂高鳴 團體第五名 女子甲組 100米自由泳第七名：6A葉蔚昕 4 x 50米四式接力殿軍： 2E蔡希瑤 5C吳佩詩 5D鄭依林 5E何思慧 6A葉蔚昕 女子乙組 100米自由泳亞軍及50米背泳季軍：5D張慧貞 50米自由泳第六名及50米蝶泳第八名：5A黃樂怡 4 x 50米自由泳接力季軍： 3A李信希 5A黃樂怡 5B周卓銳 5B何沅瑩 5C吳芷晴 5D張慧貞
12-13年度新界地域小學區際游泳比賽	男子甲組50米背泳季軍及男子甲組100米自由泳季軍：6E陳子杰 男子甲組100米蛙泳季軍及男子甲組50米蛙泳殿軍：6A潘君吳 男子甲組4 x 50米四式接力冠軍：6A潘君吳 6E陳子杰 男子甲組4 x 50米自由泳接力亞軍：6C王文鋒 男子甲組團體冠軍：6A潘君吳 6C王文鋒 6E陳子杰

其他	
項目名稱	成績
升中伯樂計劃(12-13)	視藝科銀獎：6B張穎瑋

「童心出發」兒童為本 遊戲治療家長講座

本校於二零一三年四月十一日邀請了香港神託會的同工為我們講解兒童遊戲治療如何協助處理子女的情緒，從而幫助家長與孩子建立良好的親子溝通。活動內容既豐富，又精彩，家長們都說能學以致用。

糧食體驗活動日

本會每年均會舉辦「糧食體驗活動日」。希望透過家校合作，幫助學生培養良好的飲食習慣和學會珍惜食物。

家教會周年旅行—上水假日農場

家教會於2013年3月24日假上水假日農場舉行周年旅行。當天「伊家人」聲勢浩大，令幽靜的假日農場增添不少熱鬧氣氛。一眾團友參加工作坊、餵飼小動物、參與遊樂設施等，節目豐富，各位團友也樂而忘返。

燒雞翼，老師、家長、學生都「鍾意食」！



小孩們在農場中，得以享受到一親大自然的樂趣！

農場內其中一項遊樂設施，坐在麻袋袋上滑滑梯，刺激得令人面容扭曲、心跳加速啊！

Yummy! Yummy!
看我們多享受這個豬仔包!

我們自備餐盒，做個環保小先鋒!

家長、老師和同學一起來拍一張大合照，多開心啊!

伊利沙伯中學舊生會小學分校

本學年，家長義工擔任延展活動課導師，與老師共同編排延展活動課——「同樂坊」。參與的家長各自發揮所長，從人力資源上給予學校最大的支持，成為學校的合作夥伴。看看他們上課的活動花絮！

