



# 校庭訊息

第38期 2012年7月

校董湯偉主編



地址：天水圍天耀邨第一期  
網址：www.qesosaps.edu.hk  
電話：2448 0889  
傳真：2448 0997

地址：天水圍第四期第三區  
網址：www.bps.qesosa.edu.hk  
電話：2447 8686  
傳真：2617 4488

## 「寧波市鎮明中心小學學習交流」及「浙江地區文化考察」

學校於2009年開始與寧波市鎮明中心小學結為姊妹學校。今年四月，我們首次率領學生交流團前往寧波作探訪，讓我們的師生對國內的學校教育有較深入的認識，從而學習他們的優點。此外，交流團還順道遊覽杭州和上海，感受全國著名綠化之都的恬靜悠閒，欣賞祖國的錦繡河山和優秀文化，並體會祖國建設現代化國際大都會的璀璨成就。經過四日三夜的旅程，師生們不單對當地的教育、歷史、文化和經濟發展有更深的認識，更對自己的國民身份產生一份深厚的認同感。

### 學生感言

#### 遊天一閣(6A鍾晏希)

第一天，我們參觀了天一閣。啊！那宏偉的建築包含了古代中國人的智慧和心思。天一閣除了藏書量豐富，更保留了一些古人的文化娛樂資料，例如：民間賭博遊戲的發展史、戲曲表演的舞台等，令我們進一步認識當地古時候的文化。此外，我也有機會品嚐到很多寧波的特色美食。



#### 到鎮明中心小學交流的一天(6A鍾晏希)

第二天，我們到鎮明中心小學進行學習交流，當地的校舍很大，老師教學的模式與我們的很不相同，同學上課時非常專注，學習態度認真，使我反思到要把握時光，珍惜學習機會。鎮明中心小學的同學熱情地款待我們，送給我們一些自製的小禮物，令我印象難忘。



#### 遊西湖(5A黃靖允)

第三天，我們到了杭州，並遊覽了著名的西湖。那兒柳絮飄揚，樹影婆娑，鳥語花香。幾隻白鴿停在樹下，正享受著遊人為牠們帶來的美食。再往前走，便到了牡丹園，這時正值牡丹盛放，粉紅的、桃紅的、紫紅的，林林總總，都在爭妍鬥麗。



#### 遊上海世博紀念館(5D趙政彤)

第四天，我們參觀上海世博紀念館。一進入展館，便看到了「城市，讓生活更美好！」幾個字，清楚說明這次世博的主題。我們隨老師到各層展館觀賞各國各地送來的展品。最後，我們還買了很多紀念品呢！



## 離港 Departures



師生一行三十六人，出發了！



### 徐秋萍主任

四天的「寧波交流團」實在令我獲益良多！作為領隊老師，一方面感任重道遠，另一方面也因為有機會到寧波及上海這兩大中國城市而感喜悅。除了遊覽美麗的風景外，我還與楊嘉恩老師一起於鎮明小學執教了一節英語課。這是我第一次在國內作教學示範，整個教學過程中，四十多位同學都能集中精神，留心上課，踴躍回應，這份認真學習的熱情是最令我難忘的。他們積極主動的學習態度也值得伊小同學們學習。這次的教學交流令我在個人的專業發展上獲益不少！

### 魏征主任

帶領學生宿營的經驗可說是身經百戰，但往香港以外的地方還是第一趟。從這次學習交流活動中，由開始時的擔心，到最後的盡興而回，感受良多。最初，由於自己是第一次到寧波、杭州等地，還要帶著一群學生，凡事總是戰戰兢兢。但當到達寧波市鎮明中心小學時，我們受到該校師生的熱情招待，所有擔憂也隨之放下。再說，看到伊小學生很快便能融入該校的學習生活，與當地學生互相交流，深感這次旅程對伊小同學來說是人生難得的經驗，並非一般的觀光交流活動可比呢！



老師們在西湖留情影。



全體師生大合照。

### 蔣棟良老師

這次交流團，行程緊湊。參觀鎮明中心小學，令我體驗國內學校的上課模式跟香港之異同。偌大的校舍，使學習活動更多樣化。而西湖那美不勝收的景色，令人陶醉難忘。印象深刻的還有當地重視城市的綠化工作，讓人於繁囂的生活當中，也有心靈恬靜的空間。

### 楊嘉恩主任

這次遊學之旅，對我來說最難忘的就是在寧波市鎮明中心小學作英文教學示範。

當地學生上課認真、投入，積極地參與課堂活動，令課堂在一片愉悅的氣氛中順利完結。對於同學們的熱情和主動，令我深受感動！此外，我亦觀摩了當地同學們上中文課，他們專心一致的上課態度，鏗鏘悅耳的朗讀聲音，靈巧多變的思考角度，使我極為欣賞和讚嘆。這些學習態度和技巧，真是值得香港學生學習。

今次的旅程無論在學習、膳食、住宿和交通上也安排完善，實在要感謝為這次旅程付出了無比心力的黃杏鸞副校長。同時，亦要感謝辦學團體、何敏薇校長和各家長的支持和鼓勵，令活動能順利完成，並為參與的同學帶來一次難能可貴的學習經驗，豐富了他們的視野和人生。

### 陳希玲老師

這次交流活動使我收穫甚豐！

出發前一刻，心裏暗自擔心，生怕學生不適應當地環境和不能照顧自己。可是，經過四天的相處後，原來只是我杞人憂天。

抵達寧波，氣溫驟降，學生看見我蜷縮着打顫，急忙給我遞上一件小小的夾克。雖然衣不稱身，但這可是最溫暖的、最窩心的衣服。看！原來他們小小年紀，已懂得關懷身邊的人。

到達寧波鎮明小學當天，看見孩子們興奮地步入校門，對周遭的環境充滿好奇，抖擻地跟隨當地的小伙伴一起走入教室，一起學習，一起玩耍，笑臉掛了整天，我可安心了。

在短短的四天交流活動中，我和學生的眼界也擴闊了不少。從他們滿足的神情中，我感受到孩子的喜悅。就讓我們留下這美好的回憶吧！



楊嘉恩主任示範英文課教學。

# 交流中共融 交流中共進

## 內地與香港教師交流及協作計劃(數學科)

### 駐校內地老師(張彥會老師)感言



張老師正與大家分享他的教學經驗。

在伊小的日子裡，我和老師們共同備課，就某些重點的課題進行研討，針對某些問題給老師們提供一個不同的角度去分析、理解。在交流的過程中，我時常說：「我們彼此是對方的『第三隻眼』，看到我們原本自己看不到的東西。」還記得第一次觀老師的課，感覺生動、有趣，他們的基本功深厚；還記得第一次在工作坊跟老師們講的是《短除法的處理》；還記得第一次修改思維訓練工作紙的情景……老師們和我在交流的過程中互相學習，共同進步。校長和老師們的熱情，以及認真的態度也讓我倍加感動。



與教育局人員及本校老師來個大合照。

進入伊小，你能感受到濃濃的數學文化氣息。在走廊的壁報上，有許多有關數學的趣題。我時常駐足觀看，在心裡算一算這個題目，想想那個題目。我想同學們也會跟我一樣吧！在不知不覺間，感受到數學的存在。還記得一首小詩：「小雨知時節，當春乃發生，隨風潛入夜，潤物細無聲！」我想伊小的數學文化正悄悄無聲息地浸潤著每一個學生的心田吧！

伊小讓我得益的不僅在於數學教學領域上，學校的管理文化、課程文化、師生的交往等工作都讓我受益良多、收穫滿滿！



張老師正是我們的「第三隻眼」。

老師們均能從張老師的分享中了解國內的數學教學方式。



## 常識科

## 生活技能訓練

近年社會以一個新名詞——「港童」來形容一些未能獨立、依賴性強、自我及未能承受壓力的兒童。這些兒童自小受到家人無微不至的照顧，被家人視為家中的「公主」或「王子」。日子久了，他們便會失去學習自我照顧的機會。

為配合學習及成長需要，發展學生的自我管理能力的，本校常識科於小一及小二的課程內容上加以整合，加插生活技能的訓練及評估，讓學生藉此學會在日常生活中照顧自己，並認識自己在家庭中應履行的責任，養成自律的精神，以應付日常生活中各種問題，建立健康自律的生活模式。

小一及小二均設有五個訓練的項目，科任老師先作簡單示範及播放由高年級同學示範的影片，以加深學生的印象。然後，老師再安排學生進行訓練。訓練期間，學生會先進行模仿及以小組形式練習，科任老師則從旁作個別指導及提點。同時，學生需要在真實的生活環境中實踐所學，以達致學習的持續性和一致性。最後，每位學生都需要通過小小的測試，以評核他們的學習表現。

本訓練既重知識概念，更重實際的技能及態度。學生除了在校內積極參與課堂活動外，最重要的是在日常生活中，將所學習的技能正確地使用出來。因此，家長需要提供實習的機會，如讓小朋友協助做家务、自行執拾書包等。這樣不但可以增強他們單獨處事的信心，也能讓他們在過程中學懂分擔家庭的責任，讓我們的孩子真正成長起來。



學習不忘互助，同學正互相提點打結的要點。



我也能自行扣上頸喉鈕了！



把不穿的外套摺得整齊，然後放進書包裏。



學過扭乾毛巾的要訣，以後可以自己扭毛巾洗面。



同學全神貫注地練習使用刀叉的正確技巧。

你掃我又掃，掃地無難度！



大家都按老師教導的方法執拾書包。



我們都懂得綁鞋帶了！



### 2B 伍祖輝家長

自從祖輝參與了這項活動後，祖輝變得更自立，獨立性明顯提升了。令我深切地感受到從前凡事都要依賴我的寶貝已逐漸長大，令我感到欣慰。還記得祖輝在參加「綁鞋帶比賽」的前一晚，他那既激動又期待的模樣，認真真地反覆練習，是我前所未見的。希望學校可以多舉辦類似的活動，亦希望我的寶貝可以快快樂樂，健健康康地成長。



大家都聚精會神，觀看高年級同學的示範影片。

### 1A 梁詩晴家長

學校能在常識科加入生活體驗的項目，令我感到高興。有一天，我在家中摺衣服時，晴晴走過來說：「媽媽，妳把衣服摺錯了，讓我來教妳摺衣服吧！」「晴晴，妳懂得摺衣服嗎？」我說。看見她認真地給我示範，還摺得有板有眼，我真的很感動。這個常識科生活體驗真的可以令小朋友學懂更多生活上的技能，更可以增進親子關係呢！



學會了如何執拾書包，大家都有課本上課了。

## 生活教育活動計劃



學習有趣的「減壓操」，既可減壓，亦可伸展肌肉。

「生活教育」課程主要有四個範疇，包括：身體知識、食物營養、藥物知識及社交技巧。課程的目的是按著不同年級學生的成長需要，循序漸進地培養學生的健康生活觀念及正確使用藥物的態度，從而讓學生面對藥物的引誘，有信心地說「不」。

生活教育車內置嶄新的設備，其中包括：影音儀器、發光的人體模型、身體系統燈箱、一個「會說話的腦袋」和一個名叫「譚美」的發光人體模型。利用魔術棒，「譚美」身上不同的身體部分便會發光，以加深學生的印象。此外，生活教育吉祥物「長頸鹿哈樂」及「小馬凱莉」會在課堂上跟學生說笑和唱歌，從而進一步鞏固健康訊息。



同學們一起討論毒品對人體的禍害，並學習抗絕毒品的方法。



電子板上顯示神經系統的資料，同學可藉此認識到脊髓的重要性。



透過情境處理訓練，模特兒穿起人體背心，讓大家可以有效地教導學生面對不同的引誘。



互動環節，有效提升學習興趣。

### 老師心聲

- 吳嘉麗老師：透過討論，學生能了解毒品的禍害不只涉及個人，還會對家人及身邊的人有所影響。
- 范惠珊老師：課程能鞏固學生在課堂所學，給予學生愉快學習的環境。
- 葉佩玲老師：課程能給予學生更多討論及角色扮演的機會。
- 曾毅彤老師：學生對吸煙有更深刻的認識，特別是對身體的壞影響。
- 鍾慧嫻老師：課程讓學生明白毒品的禍害，亦能提高學生對它的危機意識。
- 麥豪輝老師：課程令學生鞏固對吸煙害處的认识。

### 學生心聲

- 1A 梁詩晴：我最喜歡「哈樂」的表演，我在教育車上學到了血管的知識。
- 1E 周映彤：我覺得「哈樂」很可愛，我學到交朋友的方法。
- 2C 謝敏儀：我很開心可以在教育車上學到「食物標籤」及「食物營養」的知識。
- 2E 文金城：我喜歡在「哈樂車」上學習不同的藥物知識、藥物成份和功用。
- 3A 陳清銘：我認為「譚美」可以加強我對人體器官的認識。
- 3C 麥冠誼：我很高興學到交朋友的技巧。
- 4A 黃紀瑤：我在「哈樂車」上認識了身體不同器官的功用和位置。
- 4C 鍾麗賢：我喜歡角色扮演及分組討論時間，這樣可讓我們認識毒品的害處。
- 5B 張迦喬：我最喜歡「哈樂」的歌舞表演。此外，我認識了毒品的禍害。
- 5E 吳冠靈：教育車上的互動遊戲很有趣，我最喜歡模仿絨毛的動作。
- 6C 何芷君：我學到拒絕毒品的技巧，亦明白了欺凌同學帶來的負面影響。
- 6E 何俞樺：我從教育車上學到很多知識，例如：從真人真事個案中，認識了吸煙及濫用藥物的禍害。

## 簡易運動 小型網球推廣



一、二年級的同學可以做什麼運動？籃球？太重了。排球？技巧太高了。小型網球可能是一個合適的選擇。為了增加學生對不同運動的認識，培養學生常做運動的習慣，體育科邀請了香港網球總會的教練到校，進行簡易運動——小型網球示範，讓一、二年級的同學參與。

教練除了向同學講解小型網球與正式網球活動的分別，亦安排了有趣的遊戲讓同學參與，讓他們從中學習小型網球的基本規則，對小型網球產生興趣。活動中，部分同學起初也未能順利擊球，但經教練的悉心教導及鼓勵下，同學再三嘗試，最後也能成功擊球呢！由於小型網球回彈的時間較長，所以初學者能較容易擊中網球，獲得成功感。

在短短的一小時示範中，同學積極參與活動，加深了對小型網球的認識。

## 2011-2012下學期 校外比賽報告

### 數學

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
元朗區小學數學挑戰賽	優異獎 6B譚漢璋 6C周啟峰 6D葉嘉童 6D高卓恒
全港十八區(元朗區)小學數學比賽	元朗區全場總亞軍 6C周啟峰 6D高卓恒 6D岑朗軒
「華夏盃」全國數學奧林匹克2012香港區選拔賽	一等獎 4D周啟康 二等獎 4A陳柏基 4E呂孝賢 5B岑家灝 5C石灝軒 5D黃德祥 6B譚漢璋 三等獎 4A陳耀輝 4A邵朗喬 4C霍頌賢 4D黃冠然 4E林浩軒 5B黎浩植 5C王文鋒 5D林梓銘 5E張慧琳 5E李浩然 5E陳子杰 6A余德炫 6C陳卓楠 6E鄧宏富
第十九屆香港小學奧林匹克比賽	銀獎 6D高卓恒 銅獎 6C周啟峰
全港小學數學創意解難比賽	銅獎 6C周啟峰 6C林可盈 6C卓寶儀 6D高卓恒
2012香港小學數學精英選拔賽	總成績二等獎、計算競賽三等獎 6D高卓恒
第十二屆粵港澳伯裘盃	網上速算挑戰賽個人獎亞軍 6D高卓恒 隊際亞軍 6A余德炫 6D高卓恒 6D岑朗軒 6D葉嘉童

### 英文

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
The Thirteenth Annual Story Telling Competition 2012 for Yuen Long Primary Schools	Merit 6D安詩念
The Hong Kong Schools English Writing Contest 2012	Merit 5B陳喬雅 Acceptance 4A李益昌 5D陳芷君 5D陳鈺文
Primary School English Speaking Competition 2011-2012	2nd Runner Up Merit 4B鄭依林 4C陳穎彤

### 常識

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
小學生燃料電池車創作比賽	速度比賽季軍 5A葉蔚昕 5A李信恒 5B馮詠琪 5C謝子俊 6C陳卓楠 速度比賽優異獎 5A司徒子琛 5E張慧琳 5E劉志良 5E孫嘉琪 6C卓寶儀
第十五屆「常識百搭」創新科學與環境探究	嘉許獎 4A張慧貞 4E孫靈婷 5A葉蔚昕 5D李詩緣 5D林梓銘 5E李浩然

### 田徑

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
第十四屆全港小學國際田徑比賽	女子乙組 4X100季軍 5E余曉彤 團體第五名 5E余曉彤 5C章彩童 男子乙組 4X100冠軍及團體季軍 5B鄧貴榮 男子甲組4X100季軍及團體季軍 6A黎裕誠
2012簡易運動大賽 - 田徑比賽	甲組團體殿軍 1C余奕龍 2B文樂濤 2E鄧貴輝 3A呂高鳴 3A黃梓雅 3B香達成 3B鄧業秋 3B陳銘恩 3C梁琚迪 3D陳諾生 3D龍穎晴 3E馮子揚 3E黃柏維 3E張嘉嫻 3E張嘉嫻 甲組速度跨欄冠軍 1C余奕龍 3A呂高鳴 3B香達成 3D龍穎晴 甲組立定跳遠冠軍 1C余奕龍 3B香達成 3D陳諾生 3E馮子揚 甲組原地擲膠圈冠軍 2E鄧貴輝 3A黃梓雅 3B鄧業秋 3C梁琚迪 甲組台階交換跳季軍 2B文樂濤 2E鄧貴輝 3A呂高鳴 3B陳銘恩 乙組原地擲膠圈殿軍 1A馮俊言 1A陳卓沛 1E周映彤 1E鄧煒濠
東華三院馬振玉紀念中學友校接力邀請賽	男子組冠軍 6A黎裕誠 6B鍾汝瑤 6C譚寶華 6C陳昭賢 女子組冠軍 5B梁菲菲 5C章彩童 5D謝百惠 5E余曉彤
賽馬會毅書院陸運會友校接力邀請賽	男子組亞軍 6A關振源 6B鍾汝瑤 6C譚寶華 6C陳昭賢 女子組冠軍 5D謝百惠 6C吳祖兒 6D陳嘉怡 6E黃偉怡
香港潮陽小學及潮陽百欣小學聯校陸運會友校接力邀請賽	女子組季軍 5B梁菲菲 5C章彩童 5D謝百惠 5E余曉彤
聖公會錦田聖約瑟小學陸運會友校接力邀請賽	女子組亞軍 5B梁菲菲 5C章彩童 6C吳祖兒 6D陳嘉怡
香港中文大學校友會聯會張煊昌中學陸運會友校接力邀請賽	女子組亞軍 6C吳祖兒 6D陳嘉怡 6D李欣穎 6E黃偉怡

### 舞蹈

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
第三十四屆元朗區舞蹈比賽	銀獎 3B陳怡琳 4C譚洛誼 4C陳穎彤 5A葉蔚昕 5A王思婷 5A黃芷晴 5D易易彤 5D陳芷君 6A黃海盈 6B湯慧希 6C黎紫程 6C張琬雯 6C洗博輝 6E周曉嫻 6E余蕙琦 6E鍾愛希
全港兒童及青少年明日之星選拔賽 - 金鑽杯系列亞洲公開賽	兒童及青少年拉丁舞6項冠軍、2項亞軍 4A李益昌
2012(President Cup) HK Open International Dancesport Championships	Juvenile & Youth : 6項冠軍、1項亞軍 4A李益昌

### 普通話

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
第七屆全港幼稚園及小學普通話比賽	講故事冠軍 1A陳卓沛
第十四屆全港中小學普通話演講比賽2012	優異星獎 4A林芷琪 良好獎 4C陳穎彤 5D姜梓潼

### 橫球

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
2011-12小學學界非撞式檯球錦標賽(下學期)	全年總冠軍學校 男子甲組季軍 5B黎浩植 6B鍾汝瑤 6C陳昭賢 6C吳展榮 6C譚寶華 6E黎浩然 6E胡文龍 6E鄧宏富 5B鄧貴榮 5B王文鋒 5A吳鈴棨 5A潘君昊 5A吳家豪 5C李景文 5D王維峰 5C顧柏榮 5C吳家輝 男子乙組亞軍 1C余奕龍 3A呂高鳴 3C李本榮 3E馮子揚 3E黃柏維 3E余焯謙 4B吳子安 4B湯世賢 4C秦學勤 4E陳 杰 4E黃樂備 4E黃曉囑 男子丙組殿軍 5B陳愛欣 5D謝百惠 6A馬芷珊 6C林詩雅 6C吳祖兒 6C鄧曉桐 6E鄧紫瑾 6E黃偉怡 女子甲組冠軍 4A楊思敏 4D李澤欣 5B梁菲菲 5C章彩童 5C吳潔寧 5D羅伊婷 5D姜梓潼 5E余曉彤 5E秦曉彤 5E郭倩文 女子乙組亞軍 1E周映彤 3C王麗愉 4A黃樂怡 4B林浩兒 4B吳芷晴 4B梁樂欣 4C鄧欣如 4C簡 楠 4D鄭依婷 4D何沅瑩 4D鄭依婷 4E徐葆怡
2012簡易運動大賽 - Try檯球比賽	男子組亞軍 5B黎浩植 5B鄧貴榮 5C王文鋒 5C李景文 5C顧柏榮 5D王維峰 6B鍾汝瑤 6C吳展榮 6E胡文龍 6E鄧宏富 女子組冠軍 4D李澤欣 5B陳愛欣 5C章彩童 5D謝百惠 5E余曉彤 5E秦曉彤 5E郭倩文 6A馬芷珊 6C吳祖兒 6C鄧曉桐 女子組優異獎 4A黃樂怡 4B林浩兒 4B吳芷晴 4B梁樂欣 4C何沅瑩 4C鄧欣如 4C簡 楠 4D鄭依婷 5B梁菲菲 5C吳潔寧

### 視藝

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
小白心意設計比賽	優異獎 3D岑彥嵐
第二十九屆日本中國國際書畫大賽	兒童組銅獎 4E鄧展彤 6B霍曉萱

### 游泳

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
11-12年度元朗區學校際游泳比賽	男子甲組團體亞軍 5A李信恒 5A歐陽博文 5B徐維澤 5D安智慧 5E陳子杰 6B鍾汝瑤 6B黎耀進 6C周啟峰 6E柯朗然 6C林進熹 6D王鳳雲 6D林肇輝 50米背泳冠軍、50米蝶泳亞軍 6B黎耀進 100米自由泳冠軍、50米蝶泳季軍 5E陳子杰 4 x 50米自由泳接力冠軍 5A李信恒 5E陳子杰 6B鍾汝瑤 6B黎耀進 6D王鳳雲 6E柯朗然
男子乙組團體季軍	5A潘君昊 5A劉業坤 5C王文鋒 5C陳思朗 5E李 逸 5E李 逸
50米自由泳冠軍、100米自由泳季軍	5C王文鋒
50米蝶泳亞軍、50米背泳殿軍	5A潘君昊
4 x 50米自由泳接力季軍	5A潘君昊 5A劉業坤 5C王文鋒 5C陳思朗 5B葉嘉浩 5E李 逸
女子甲組	50米背泳亞軍、100米蛙泳季軍 6B李芷欣 4 x 50米自由泳接力殿軍 6B李芷欣 6D安詩念 6E黃偉怡 6E鍾曼希
女子丙組團體殿軍	2A李信恒 4A張慧貞 4A黃樂怡 4B周卓銳 4B吳芷晴 4A張慧貞
50米自由泳季軍、50米背泳季軍	4A張慧貞
11-12年度新界地域小學區際游泳比賽	男子甲組50米蝶泳冠軍 6B黎耀進 男子甲組100米自由泳亞軍 5E陳子杰 男子甲組4 x 50米四式接力亞軍、團體季軍 6B黎耀進 男子乙組團體殿軍 5A潘君昊 5C王文鋒 女子甲組團體殿軍 6B李芷欣 女子丙組4 x 50米自由泳接力殿軍、團體殿軍 4A張慧貞

### 其他

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
天才教育協會主辦第八屆伯樂計劃	科學科銀獎、中文科金獎 6D高卓恒
元朗區小學校長會元朗區傑出小學生嘉許計劃2011-2012	元朗區傑出小學生 6C林可盈
2012年度全港傳統中國武術個人賽	男子幼童組北方拳系-腿法拳術冠軍 4A李益昌 男子兒童組北方拳系-腿法拳術季軍
2011 ISI SKATE HONG KONG (花式溜冰)	Solo Comp.Freestyle 3 Champion、Freestyle 3 Champion、Jump & Spin-Medium 4th Place 5E余曉彤
第三屆「為生命喝彩」元朗區學校及青少年啦啦隊大賽2012	銀獎 3B陳怡琳 3B高詠儀 4A黃樂怡 4B陳迦恒 4B周卓銳 4C何思慧 4C馬文沛 4C吳瑛婷 4D陳芷瞳 4D李澤欣 4E鍾愛婷 5A鄧芷棠 5A王思婷 5B陳愛欣 5B莫冰妍 5C張施敏 5D謝百惠 5E郭倩文 5E余曉彤 5E楊善彤
元朗區小學校際排球比賽	女子組第5名 4B陳迦恒 4C何思慧 5A鄧芷棠 5A王思婷 5B鄧羽汶 5B梁菲菲 5E秦曉彤 6A李芷欣 6C林詩雅 6C吳祖兒 6D黃子盈 6E郭紫瑩 男子組第5名 4C謝德偉 5B張啟謙 5B周坤榮 5D葉嘉浩 5D王維峰 6A黎裕誠 6B陳湛滯 6B簡曉焯 6B司徒建威 6E潘華聰 6E冼紹滿

## 「事業探索日」助學生尋事業路向

伊中中於2012年5月12日舉行「事業探索日」。得到社會各界及校友的協助，當日有超過七十位來自不同行業的嘉賓到校，透過約一百場次的演講，為同學提供不同行業的資訊，分享經驗。同學擴闊眼界，認識社會上多元種類的行業，也了解自己的性格特質，從而探索未來的事業發展路向。



開幕典禮由辦學團體主席湯修齊先生、家教會主席黎潔瑜女士、劉修妍校長、朱瑞強副校長及學生代表5F周駿庭和5C潘泳瑜主禮。



外籍嘉賓羅莫喬女士(Mrs. Raquel V. Law)接受同學英語訪問。



人力資源管理專家勞少延女士為家長主講，題目為：「協助子女進入工作世界：家長可以做什麼？」

## 本校觀鳥隊於本地及境外觀鳥比賽報捷



本校觀鳥隊同學屢獲佳績，今年除連續第五年蟬聯為香港學界觀鳥比賽的優勝隊伍，更於深圳市舉辦的觀鳥比賽中獲得殊榮。

### 香港濕地公園 第十二屆學界觀鳥比賽

冠軍隊伍：3B蔡浩明、3B張曉峰、3B徐詠賢、7B蔡胺如  
亞軍隊伍：3B林文傑、3B梁浩雲、4E葉家樂、5C李鏗妙

### 深圳市中小學紅樹林觀鳥大賽

一等獎：3B蔡浩明、3B林文傑、3B梁浩雲、7B蔡胺如

## 可持續發展教育研習成就非凡

我校參加由香港聯合國教科文組織協會（UNESCO HK）所辦的「UNDES D香港獎勵計劃」已歷三屆。本年度有兩組同學參加，高中同學探討「前流浮山警署及周邊優化研究」，獲取可持續發展教育優秀獎二等獎。其專題報告更在26隊參賽組別中被評為唯一的一等獎，實屬難得。

**獲取獎項：** 高中組 隊際專題報告優秀獎（一等獎）  
展板優秀獎（二等獎）  
可持續發展教育優秀獎（二等獎）  
優秀獎狀  
初中組 優秀獎狀



高中組獲獎同學：5C潘泳嘉、4B鄭韻瑤、4D朱琦琪、4E楊靖然、4A余俊輝、4F賴凱怡

## 同學推行環保 參與「低碳生活」展覽

伊中中於2011年12月22和23日在水圍頌富商場設置「低碳生活」展覽。同學於這兩天在現場運用儀器讓公眾比較鎢絲燈泡、慳電膽和LED燈泡三者的價格、耗電量等數據。另外，「菇菌圓」的代表向公眾介紹以木屑、蔗渣等方法「有機」種菇。

同學也以展板介紹學校善用5R方式管理資源的例子，看看能否為市民低碳家居生活提供參考。



路經攤位的市民細心比較不同燈泡使用效能的數據。

## 伊中中成學界數學比賽及培訓基地

本學年伊中中同學除在數學領域贏得多項校外獎項外，有多個校際比賽都由本校協辦，並在伊中中舉行，包括「第二十九屆香港數學競賽」及「華夏盃全國數學奧林匹克2012香港選拔賽」，使本校成為學界數學比賽及培訓基地。

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
第三屆Super 24邀請賽	二等獎 2C馮嘉杰 三等獎 2C楊銘傑 1D蔡汝陽
「華夏盃」全國數學奧林匹克2012 香港選拔賽	特等獎 2C馮嘉杰 一等獎 2E黃勤德 二等獎 2C鄧泳薇 2C蔡佩娟 1E高弘 1E何潔柔 1D蔡汝陽 1D江小芬 1A譚凱徽 1A張天承 三等獎 1A鄺承業 1A蔡建鋅 1B楊子晴 2C鄺麗雯 2C蘇郁竣 2C楊銘傑 2C蔡皓文 2D林家樂 2E郭奕文
「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽2012(香港賽區)	中學團體 亞軍 中學二年級團體 亞軍



聯校資優學生數學工作坊邀請到龍德義校長主持。



「第二十九屆香港數學競賽」在伊中中舉行。

## 伊中中運動漸入收成期

伊中中運動員在本學年學界獲得美滿成績，獲男、女子團體總亞軍，成績非常突出。其他得獎項目如下：



男子丙組手球隊取得冠軍，為元朗區學界手球賽三連霸。



男子乙組足球隊得到元朗區學界足球冠軍。

	男子組	女子組
冠軍	丙組手球	乙組越野、丙組手球
亞軍	甲組越野、乙組手球、乒乓球	甲組越野、乙組游泳、丙組越野、排球
季軍	乙組田徑、越野、丙組足球	乙組手球
殿軍	--	乙組排球、丙組游泳
優異	甲組足球、游泳、丙組羽毛球、排球、乒乓球、游泳	甲組排球、羽毛球、乒乓球、游泳、乙組田徑、籃球、羽毛球、丙組籃球

## 視覺藝術校外獎項豐收

伊中中視覺藝術在下學期連續獲得多項獎項。



「創意領域新紀元—第六屆元朗屯門區青少年創意作品比賽及展覽」，部份得獎同學與老師合照。

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
平等機會（性別認同及性傾向）標記設計比賽	季軍 7A沈麗彥
身心無障礙推廣計劃：四格漫畫創作及填色比賽	季軍 4E鄧曉琳 優異獎 2D戴心怡 優異獎 2D曾俊良
「提防電話騙案」中小學海報設計比賽	冠軍 3A陳曉彤 亞軍 3A梁俊傑 季軍 3A歐煒敏 優異 3D陳麗心 3D崔焯琳 3A曾焯琪
「創意領域新紀元—第六屆元朗屯門區青少年創意作品比賽及展覽」	「創意作品」團體榮譽獎 金獎及榮譽盃 本校 銀獎 6A李振傑 銅獎 6B李浩言 銅獎 6B陳靖瑜 銅獎 6C黃嘉汶 優良 6C朱天律
第二十九屆香港數學競賽海報設計比賽	亞軍 5F周駿庭 最佳十傑 4D趙燕如 5B盧倩玉 5B袁美齡
校園藝術大使計劃	校園藝術大使 5A何敏婷 2D曾俊良

# 家長的話

## 6C 林語詩家長 伊小分

辦學團體「修己善群」的校訓正吻合我們教育孩子的理念，伊小分校長和老師的專業素養、敬業精神和愛心也深深打動著我們，更堅定了我們對辦學團體的信心，因此選擇屬會中學便成了順理成章的事。

## 6D 趙柏亨家長 伊小分

小兒參觀過兩間中學後，他很喜歡「伊湯中」。於是我們便一起再深入了解，最令我們欣賞的是數學科、地理科用英語授課；我絕對尊重小兒的決定和選擇。還有，中學每年的英語話劇，也使我留下深刻的印象。

## 6D 黃雅汶家長 伊小正

我選擇升讀屬會中學的原因是校風和學生品德良好，學生學習態度認真，老師教學盡責。兩所中學多次舉辦聯繫活動：英語話劇、中國文化日等，邀請小學生參與，令他們對兩所中學的認識增多。

## 6A 梁熹韻家長 伊小分

「一條龍」機制已經踏入第二年，感覺良好。我有兩名女兒，去年長女入讀「伊湯中」，幼女今年將入讀「伊中中」。兩所中學也好，因我相信辦學團體的理念與實踐方法能為我們培育一個自律自愛、身心健康的孩子！

## 6C 陳卓楠家長 伊小正

我欣賞辦學團體的辦學理念和伊小正校老師有教無類的精神，所以為小兒選擇升讀屬會中學。「一條龍」辦學模式、優才課程使學生接觸中學的學習模式，加強適應力。希望小兒能在學校的護蔭和教導下做到「修己善群」。

## 6C 陳善瑜家長 伊小分

快樂讀書，是每個家長對子女一個最大的期望。每個家長都希望子女臉上帶著一份像陽光般燦爛的笑容，永遠帶給別人快樂和希望。「充滿自信，在學業上創佳績！」深信屬會中學會實現我們的期望！

## 6E 黃祉澄家長 伊小正

我認同辦學團體的理念，故為女兒選擇屬會中學。「一條龍」辦學模式，可減低學生面對升中的壓力和不安。優才課程及聯繫活動，讓學生對中學課程有初步了解。我希望子女能將「修己善群」的精神在各領域體現出來。

## 6E 鍾旻希家長 伊小正

修讀伊小升伊中，理想校訓可齊擁，己所欲而施予人，兩所中學皆相同；善加培訓拔優才，銜接容易好應該，群策群力編課程，師生家長樂其中。

## 6B 陳沈宜家長 伊小分

「一條龍」辦學模式不錯，如能在收生程序上減少僥倖成份會更好。選擇讓女兒入讀「伊中中」是因為校風優良，環境也好。優才課程令女兒學會了一些額外的知識，十分滿意。期望女兒在學校的悉心栽培下，成為一個品學兼優的學生。

## 6A 陳奕錫家長 伊小正

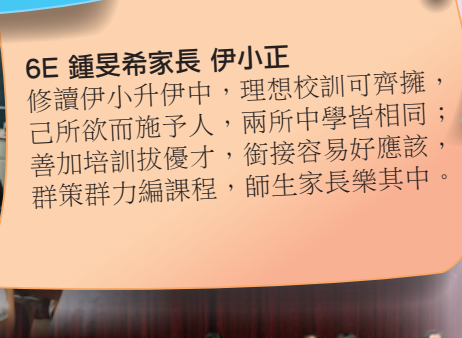
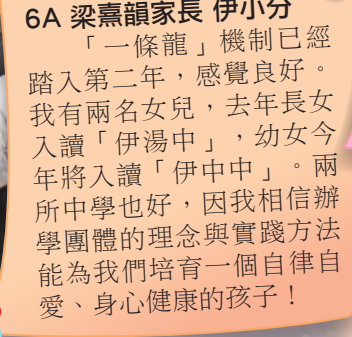
我期望小女能在愉快的環境下學習，學習表現逐漸提升，身心得到健康發展，展現才能。因此在我了解屬會中學的教學模式後，便決定讓小女留在「一條龍」機制內升讀中學。此外，她曾參加中小學的聯繫活動，獲益良多。

## 6B 鍾孜瑤家長 伊小正

我為小兒選擇升讀屬會中學是想孩子繼續在「修己善群」的理念中成長。學校透過不同的資優教育和富啟發性的優才發展課程，讓學生能發揮潛能，學會自律、負責任，進而服務社群。希望中學繼續使學生得到理想的發展。

## 6E 周俊雄家長 伊小分

兒子很快便進入另一個階段，很感謝學校安排各畢業班同學與家長一起參觀屬會中學，加深我們對中學的認識，從而幫助我們作選擇。我們選了「伊湯中」，因為校舍資源充足、老師對學生細心、多元化的課外活動等數之不盡。





## 優才課程



中學同學擔任小老師



英文優才課程不但讓學生有更多運用英語的機會，更能提升他們的自信



透過數學活動及比賽，學生能提升高階思維能力



學生也會利用資訊科技學習如何解決難題

## 課程與活動

### 5E 李浩然 伊小正

我在優才課程中學了很多東西。其中一項實驗是細菌培植，這個課程提高我對科學的興趣。

### 6E 李家瑤 伊小分

優才課程中，我接觸到不少新奇的事物，如DNA實驗，這個課程令我大開眼界，擴闊視野。

## 中華文化日 24.4.2012

### 5C 鄭宇嫻 伊中中 (中文學會主席)

透過遊戲，同學領悟到中華文化滲透在生活中，是很有趣的東西。我擔任的崗位，先要學好才教其他人，得益很大。

### 4C 林爾涵 伊小正

當天，我認識了不少中國文化的傳統，而我最喜歡的是「彩虹書法」。

### 3Y 王嘉儀 伊湯中

除了美食和遊戲外，還有少林功夫表演。所謂「台上一分鐘，台下十年功」，從武僧的功架中，我學到了堅毅不屈的精神，為自己夢想堅持和努力。

### 4C 丘芷君 伊小分

透過遊戲、品嚐名茶及特色小食，令我明白更多中華文化，真令我大開眼界。



小水點，你們快快跳上來吧！中學的學姐真用心教導我們呢！



中學的學姐真用心教導我們呢！



中華文化日有舞龍助慶，場面熱鬧，氣氛高漲

## English Games Day 7.3.2012



魚兒的身上都寫上了不同的片語，同學們要小心分辨出那些是良好的生活習慣，然後把魚兒釣起來



看過圖片後，同學正努力地把它名字串出來

### 1A Wong Tak Yi 伊中中

The gestures and opinions of the NETs are quite helpful for us to achieve the performance. We really look forward to more these language learning activities.



同學們為了在這個英文版大富翁中勝出，都很認真地說英語

### 5A 葉蔚昕 伊小正

我覺得英文活動日的攤位遊戲能讓學生寓學習於遊戲，希望學校日後能多舉辦同類活動。



抽到問題後，同學要小心找出與題目相附的圖喎

### 5D Yip Tin Chi, Timothy 伊小分

My favourite game of English Games Day was 'Fishing'. I got 28 marks so I felt very delighted. I learnt a lot of words such as 'behave' and 'popcorn'. It was wonderful!

## 伊家共聚嘉年華 19.5.2012

多謝各嘉賓出席5月19日的伊家共聚嘉年華活動



嘉年華甫開始，攤位前就人頭湧湧，不同的攤位遊戲可增加各人對四所學校的認識



當天亦有多項表演，讓四校學生展現才能

### 5M 麥婷婷 伊湯中

當看到小朋友拿到禮物時流露出興奮的神情，我覺得很高興；當大家齊聲喊出「伊家人」口號時，我感到自豪。

### 6B 吳文澤 伊小正

當天的攤位活動有趣，表演精彩，我感到十分高興。身為「伊家人」，令我感到很光榮。

### 6A 周可瑤 伊小分

當天我也有參與工作，雖然有點辛苦，但看見大家投入地遊戲和得獎的喜悅，我也很开心呢！

## 活動預告：暑期體育活動 英語課程 兩伊辯論

由於篇幅所限，部分同學與家長來稿未能刊出，謹此致歉！



# 本校新計劃



i-study 學長訓練。

## 1. “i-study” 計劃

本學年學校推行“i-study”計劃，以進一步提升同學的自學能力。“i-study”中的“i”是同學自己，配合“study”，意思為學生的自主學習。參與計劃的學生由本校資深英語外籍老師Nayagar Moganaygee及本校老師教授良好學習習慣、記憶方法、時間管理等。首階段參與學生為15名中四級學業成績優異的學長，第二階段將會由這批已受訓學長以小組輔導及早會分享形式教授初中同學學習技巧，鼓勵同學培養良好習慣。本計劃同時亦旨在培訓學生領袖，成為同學的榜樣，以協助鞏固校園學習氣氛。

## 2. 培育組個人榮譽嘉許計劃

為強化嘉許制度，培育組於本年度推行個人榮譽嘉許計劃。嘉許制度共設三級，最基礎為「培育組優點」，第二級為「培育組二級榮譽」，最高級為「培育組一級榮譽」。若同學於課堂表現、功課記錄、學校服務、課外活動等各方面有卓越表現，將獲老師嘉許，以肯定同學各方面的成就，並提高其自尊感及對學校的歸屬感。

# 校內活動

## 1. 科學週

本校5月7日至5月11日舉辦科學週。整個科學週節目豐富，包括科學比賽、科學影片欣賞、科學講座「太空科技與人類生活」。另設不同的實驗攤位「水份子大比拼」、「空氣炮」、「生蛋熟蛋鑑別法」、「吹個方泡泡」、「神奇凝冰大法」、「色層分析」、「氫氣彈」等；工作坊則設「開蘋果大法」、「葉脈書籤」、「再造紙」等。各攤位遊戲，則鼓勵同學從科學角度理解身邊所發生的現象。整個科學週氣氛熱烈，師生均投入參與，實行寓學習於遊戲中。



科學週攤位。

## 2. 英文週

本年度的英文週為期八天，活動包括英文辯論表演賽、「一條龍」英文遊戲日、各級攤位遊戲、英語電影欣賞、初中英文拼字遊戲，迷你演唱會及「與外籍老師齊下廚」等活動。同學反應熱烈。負責的老師及同學都花了不少時間及心思，為同學增添英文的學習氣氛。活動中更有同學擔當小記者採訪，報道活動花絮。



這個科學活動真有趣。



## 校外傑出獎項

### 1. 榮獲「卓越關愛校園」之「最關愛家校合作」主題大獎

經過美化後的操場一隅。



我校一直本著「修己善群」的精神，不論師生、家校都有良好的關係。我校本年度獲得教育局及香港基督教服務處頒發的「關愛校園」榮譽。要獲此獎項，需合符關愛校園文化的五大條件：推動關愛校園的信念(Belief)；領袖的領導才能(Leadership)；有利孕育關愛校園文化配套、制度、氣氛等環境因素(Environment)；對有需者的實質支援(Support)；樂意交流分享(Sharing)，合稱為「BLESS」。憑著家長義工、老師的努力，我校在全港百多間中學中脫穎而出，榮獲「卓越關愛校園」之「最關愛家校合作」主題大獎。

### 2. 視藝科



同學商議繪畫細節。

視藝科於本學年參與了由《BBG親子閱刊》與阿克蘇諾貝爾太古漆油舉辦的多樂士「Let's Colour校園添色彩計劃」。在百多所參賽的中、小學及幼稚園中，我校有幸入選12強。經過家長義工、學生及老師兩個月的努力，終於二月底完成粉飾校園的活動，並在是次比賽中奪得「亞軍」及\$5,000學校發展基金，實在令人鼓舞。

作品選址於我校操場的看臺台階及牆身，位於我校的中心地帶，經過美化後，操場不但成為我校的地標，更為我校增添了愉快、活潑的氣氛，使整個校園充滿了五彩繽紛的色彩。

### 3. 戲劇學會

我校戲劇學會於本學年參加由教育局及香港藝術學院所舉辦的「2011-2012年度香港學校戲劇節」，並獲得「傑出舞台效果獎」、「傑出合作獎」及「傑出整體演出獎」。

是次比賽，不論劇本、排練、服裝、舞台效果，均由學生一手包辦，勇奪優異成績，實在令人鼓舞。本劇社亦寄望明年繼續爭取好成績，為校增光。

戲劇節排練情況。



### 4. 媒體製作組

我校媒體製作組早前組隊參加由衛生署，教育局及香港家庭醫學學院舉辦，名為「基層醫療 各有所醫 專題比賽」之影片拍攝比賽，獲得「中學組冠軍」及「網上投票最受歡迎獎項」兩個大獎。是次比賽的目的為希望透過短片，提高同學對基層醫療的重要性及家庭醫生概念的認識。同學在是次比賽中，運用了以往累積的經驗及所學，發揮所長，奪得冠軍寶座。

參加同學包括：

單朗峯 3N 張永昇 4H 梁慈茵 3N 林可麗 3I 何敏思 3N  
石若嵐 4A 連靖兒 5O



短片拍攝比賽榮獲「中學組冠軍」。

### 5. English Writing Contest 2012

S.5O Siu Ho Ming was awarded a Certificate of Merit in Hong Kong Schools English Writing Contest 2012 organized by Australia Education Link.



「各有所醫拍攝比賽」頒獎典禮。

## 教師專業發展與交流

本年度，湖南多個教育團體到訪，進行各種交流活動。

十二月，英文科透過觀課、說課、校本課程介紹及資訊科技教學分享等，讓株洲六〇一中英文小學的教師對英文教學有深一層的認識。

三月，長沙勞動東路小學校長帶領家長及學生60多人到校。當天我們開放了14個課堂，讓兩校的學生一起上課，而家教會理事及統籌則與家長分享如何透過家校合作推動學校發展。

五月，株洲八達小學劉影校長率領當地教研人員及校長到訪，透過觀課、說課活動，共同探討兩地中文科教學的異同，並提出寶貴的建議。



臨別依依，在歡笑聲中拍張大合照

### 湖南教育團體到訪



學生上PLPRW課，由3位老師指導學習



英文科科主席譚詠珊主任介紹校本英文課程



齊齊來張大合照



友校校長致送紀念品予家教會理事



兩校家長進行小組討論



長沙勞動東路的學生與我校學生一起上視藝課



「五牛圖」寓意我校教師工作勤奮，教學水平超卓，學生成績優秀

### 順德教育團到訪

二月十四日，順德勒流的黨幹部、教育局正副局長及中小學校長到訪。嘉賓透過參觀早會、校園設備，專題講座和資訊科技教學示範，增加對本港教育的認識，對本校的辦學表現也深表讚賞。



交流團一行16人，在校董陪同下到訪



嘉賓於早會頒獎



梁校長向嘉賓介紹教師考績、培訓及考績制度



嘉賓對遠程視像教學活動深感興趣，而學生卓越的表現，也令嘉賓擊節讚賞

### 元朗區小學聯校教師發展日

資訊科技組獲教育局邀請於元朗區小學聯校教師發展日，與本區小學教師分享如何有效運用資訊科技，友校教師反應熱烈，相約六月再作更深入的探討。



參與教師用心聆聽



胡國威主任介紹本校資訊科技發展的理念、推展歷程、困難及成效



黎家明主任展示不同科目如何靈活運用電子白板，以提升教學成效

### 為學界拍攝教學片段

陳美華主任獲邀參加教育局課程發展處中國語文組「寫作教學試教計劃」，拍攝故事寫作教學片段，為本地學界作參考示例。



### 資訊科技教學分享

學校應友校之邀，再次分享在資訊科技教與學的推展與心得。當天，彼此進行專業交流，共同探討資訊科技教學的路向。



基督教宣道會徐澤林紀念小學校長、副校長及教師共十五人到訪



是次交流，專業、輕鬆、愉快！



教師為學生提供清晰的寫作架構及指引，學生樂於創作



教師講述故事時七情上面，引領學生發揮創意，想像故事的發展

## 學生成長支援



**英語海洋大使及保育大使活動**  
如何拯救瀕臨絕種動物？齊來幫幫牠們！



輕輕觸摸海星及海參  
眾裡尋「它」- 認識不同動物的生態!



同學們都的演奏令人陶醉  
這首樂曲令你想起那位名人？



**423 · 閱讀音樂會**  
大家一起投入文字的世界裡

為了提升學生的英語能力，本校參加了由語文教育及研究常務委員會和香港海洋公園學院合辦之「英語海洋大使及保育大使活動」。學校安排了三十位英語優良的六年級同學前往「香港海洋公園」參加是次工作坊。

為了響應及支持「423世界閱讀日」，本校於4月23日舉行了閱讀音樂會。那天，同學、家長、老師和校長的臉上都掛著笑容，凝神細味著手上的《名人傳記》。之後，耳邊傳來一首首有關名人的樂曲，我們又再次進入《名人傳記》的世界去。那些樂曲的演奏者正是我校的老師和學生。



**「結伴同新訓練計劃」-- 乘風航**  
完成訓練，乘風歸來



繩結是訓練項目之一  
學生表現英勇

學校希望透過「乘風航」增強學生與人相處和溝通的能力，並從活動中認識自己，建立自信，勇敢地面對各項困難及挑戰。當天，五十多位學生和老師一起經歷，同學都勇於接受挑戰，完成各訓練活動。



英語課程-- 互動學習



**復活節興趣班**  
創意輕黏土課程-- 我們的作品

本校於復活節假期舉辦了三天的體驗營，讓五十多位同學參加，希望同學能在課餘時發展自己的興趣，並持續學習。三天裡，同學進行了檯球、創意輕黏土及英語等課程，他們都樂在其中，導師們亦十分讚賞同學的表現。



檯球課程-- 積極防守

視藝科參與進念二十舉辦的社區校園創意拓展計劃，透過塑像創作及創意工作坊，激發學生創意。當天，學生不但參與創作及認識了當代藝術家榮念曾先生的概念漫畫，其中十多位學生更被大會挑選為活動拍攝定格動畫及錄音。



極有啟發性的概念漫畫



**從服務中學習 讓孩子成長**  
同學們正為班上同學服務，合作清理課室，值得一讚



同學們都樂於服務，正在同心協力清理課室圖書櫃



一起創作

為提升男女童軍的步操技能及對國民身份的認同，本校參加了「金紫荊廣場五四升旗禮2012」活動，好讓學生親身體會升旗儀式。



拍攝定格動畫及錄音的過程真有趣！



「天天向上」人偶



**金紫荊廣場五四升旗禮**  
同學們都十分喜歡是次金紫荊廣場升旗禮

當升旗禮開始時，同學們不停揮動手上的國旗及區旗，以示支持

## 學生成就

在學校及家庭的合作與悉心栽培下，本年度，同學在不同範疇上有出色的表現！

### 「閃耀之星」——郭逸朗



在「第六屆傑出小學生」中表現出色，深得評判的讚賞

郭逸朗同學表現卓越，屢獲殊榮。從小已開始以英語創作，作品曾獲報章發表，評價極高。他熱愛音樂，擅長鋼琴和小提琴，曾獲年青少年鋼琴大賽金獎。在數學方面，包括全國數學奧林匹克2012香港選拔賽一等獎、世界數學測試雙優及精英邀請賽金獎等。而逸朗也是本屆「閃耀之星」、「元朗區傑出小學生」和「天水圍卓越孩子」獎項的得主，來年將升讀聖保羅男女中學，實非僥倖。



曾接受報章訪問，分享英文寫作的思路歷程



升中伯樂計劃獲音樂科銀獎

### 傑出運動員——鄭宜欣



田徑場上屢獲殊榮



獲元朗區傑出小學嘉許狀，與梁校長合照

鄭宜欣同學於「第十四屆全港區際運動會」中跳遠項目跳出驚人成績—4.88米，破大會紀錄，更獲得傑出運動員獎。在過去的一年，她在學科及術科方面均有十分出色的表現，屢獲殊榮，包括「閃耀之星」、元朗區傑出小學生嘉許狀及2012「華盃」全國數學奧林匹克二等獎；體育方面，更是屢創佳績，勇奪2011-2012香港學生運動員獎，成績驕人。



頒獎禮上，與本港「鐵人」李致和先生合照

### 數學特工隊



「華杯」全國數學奧林匹克2012



「華夏杯」全國數學奧林匹克初賽



世界數學測試精英邀請賽2012

為提升學生學習數學的能力，本校成立「數學特工隊」，給予同學有系統的訓練及出外比賽的機會，讓他們發揮數學創意潛能、解決問題和互相合作，激勵同學主動鑽研數學。本年度，本校學生在世界數學測試精英邀請賽獲得小學組金獎，在數學創意解難比賽取得銅獎，以及在奧林匹克數學比賽中取得多個「一等獎」。相信，學生會繼續在數學方面追求卓越的表現。

### 小型網球

本校低年級同學經過努力的練習，近年於網球比賽中屢獲佳績。本年度，同學參加了由香港網球總會舉辦的「小型網球分區(新界西)校際賽」，獲得多個獎項，包括冠、亞、季軍，而2B張紀柔同學，更於全港的「小型網球校際賽2012」奪得冠軍。



本校的「小網」健兒



### 舞動社



本校於第四十八屆學校舞蹈節中，獲得現代舞群舞的乙等獎。是次的參賽舞蹈以校園為主題，同學都跳得特別投入。同時，伊分舞動社更獲邀擔任天水圍南分區委員會慶回歸15週年嘉年華的表演團體。



## 活動成績報告

### 個人方面

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
第六屆元朗區傑出小學生選舉	6B郭逸朗獲選為十大傑出小學生之一
元朗區傑出小學生嘉許計劃	嘉許狀 6C鄭宜欣
「天水圍的孩子」獎勵計劃	自強孩子 4B張靖琳 才藝孩子 5D朱羨瑩 卓越孩子 6B郭逸朗
太陽報愛心基金恆基溫暖工程基金	6B蘇立昇 6E李家瑤 6D關凱茵

### 學術方面

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
「華夏杯」全國數學奧林匹克初賽2012	6A鄭悅(一等獎) 6B郭逸朗(二等獎) 6b蘇立昇(二等獎) 6C謝栩楠(一等獎) 6C鄭宜欣(二等獎) 6E李冠熙(三等獎) 6E羅華君(二等獎)
2011年秋季「世界數學測試」	數學科 6A鄭銳 6B郭逸朗 6E羅華君 解難分析科 6B郭逸朗
世界數學測試精英邀請賽2012	小學組金獎
第八屆香港小學數學創意解難比賽	銅獎
2012友校小學數學競技邀請賽	一等獎 6C謝栩楠 三等獎 5A俞仲希 5D徐伯祥 6A鄭銳 6B郭逸朗 6E李冠熙
國華盃-數學與科學探索比賽(2011-2012)	優良 6C謝栩楠 6C陳俊賢
第十五屆常識百搭創新科學與環境探究	優異獎 6C梁凱宜 6C溫善欣 6C容旭霖 6D曾日輝 6B陳沅宜 6E李冠熙

### 音樂方面

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
第64屆香港學校音樂節	三級鋼琴獨奏冠軍 6E蔡綺婷 四級鋼琴獨奏季軍 5A鄧熙同 榮譽證書 1人 優良證書 34人 良好證書 5人
第64屆香港學校音樂節	小學合唱隊(外文歌曲)9歲或以下組別 獲良好證書(36人)
2012全港青少年鋼琴大賽	兒童組銀獎 3A張依澄 中童組銀獎 5C歐陽孔鍵

### 視藝方面

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
感動時刻攝影比賽	優異獎 5B黎依霖
「你我唔賭齊齊讚好」手套設計比賽	優異獎 5E謝詠斯

### 其他方面

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
2012天藝盃中國象棋大賽	團體優異成績 6E游展峰

### 體育方面

活動 / 比賽名稱	成績 / 獎項
全港小學區際田徑比賽	6C鄭宜欣 女子甲組跳遠冠軍(破大會紀錄) 女子甲組4x100米接力賽亞軍 傑出運動員獎
小型網球分區校際賽	新界西區 1C吳詠瑤 女子七歲殿軍 2B張紀柔 女子八歲亞軍 2C吳詠虹 女子八歲季軍 3D梁柏晞 男子九歲冠軍 全港週年錦標賽 2B張紀柔 女子八歲冠軍
2012年度元朗區體操公開賽暨粵港邀請賽	普及體操A組團體(冠軍) 4C丘芷君 6C梁潔涓 6B池詠瑩 6D孟嵐 4E阮珈叟 4B張靖琳 4A黃穎臻 3B黃詠詩 3A許穎芝 2B孔善賢
2012年度元朗區體操公開賽	普及體操A組團體(冠軍) 4B張靖琳 4A黃穎臻 3B黃詠詩 3A許穎芝 2B孔善賢 團體優異 4C丘芷君 6C梁潔涓 6B池詠瑩 6D孟嵐 4E阮珈叟 女子小學新秀組自由操季軍 4C丘芷君 普及體操A組個人全能亞軍 3B黃詠詩 普及體操A組個人全能優異 4A黃穎臻
第三屆元朗區學校及青少年啦啦隊大賽2012年	小學組銀獎 最佳口號 1C袁詩清 2A文玉君 3A許穎芝 3A李蔚廷 3B黃詠詩 3D譚凱因 4A黃穎臻 4B張靖琳 4C郭芷穎 4C丘芷君 4D文愷童 5A關欣桐 5E蕭凱童 6B池詠瑩 6C梁潔涓 6D孟嵐 5C梁紫瑩 6C曾滄 6C韓佩瑤 4E阮珈叟
第四十八屆學校舞蹈節比賽	乙等獎 3D羅嘉慈 4A葉澄 4D許森森 5C梁紫盈 5C劉卓希 5D朱羨瑩 6C韓佩瑤 6C梁潔涓 6C潘樂軒 6C曾滄 6C謝栩楠 6C溫善欣 6C葉靄霖 6D關凱茵 6D李欣潼 6D溫慧君 6E李熒軒 6E鄧愷澄 6E李家瑤
第四十八屆學校舞蹈節比賽	查查查優等獎 5D朱羨瑩 6D關凱茵 牛仔舞甲級獎
全港小學跆拳道隊際賽2011	男童色帶組季軍 5D 吳文軒 6D 伍建熹
國際會小學跆拳道邀請賽2012	男子搏擊組季軍 5E何昆晉 男子套拳組季軍 3A李祐丞 男子搏擊組亞軍 6A余皓賢 女子搏擊組季軍 4A彭寶澄 5C劉卓希
2012香港公開新秀武術錦標賽	棍術季軍 5C劉卓希 長拳第六名 個人全能第六名
2011-2012年度元朗區小學校際游泳比賽	女子甲組50米蝶泳殿軍 6E黎芷晴 女子甲組50米自由泳殿軍
香島杯跳繩大賽2012	30秒單車步女子組季軍(甲組) 6A梁熹韻 個人花式女子組季軍(甲組) 5B李紫茵



一年一度的家教會旅行已於二月二十六日舉行了。是次參與的人數多達五百多人。當天，家長、學生及老師們均在海下灣、萬宜水庫西壩及休閒農莊度過了一個愉快的星期天。

## 家長教師會

## 2011-12周年親子旅行



看看我們手中的麵包，那是我們在麵包工作坊親手造的!



齊來感受海下灣的寧靜!



燒烤後，同學們和何校長一起拍照留念，YEAH!



同學們正在參加再造紙工作坊，看她們多投入啊!



伊利沙伯中學舊生會小學家長教師會  
周年旅行(1-6年級)  
海下灣、萬宜水庫、農莊、西壩

到達農莊後，當然要拍大合照了!你能找到自己嗎?



## 伊利沙伯中學舊生會小學分校

家教會安排了不同類型的活動讓家長、學生和老師參加，透過這些活動，促進彼此間的聯繫和溝通。本年度所舉辦的活動包括家教會就職典禮暨小一「愛·音樂會」、親子旅行、親子興趣班、家長舞蹈班、繽紛賣物在聖誕、「伊家人」家長講座和家長義工聚會等。此外，湖南長沙勞動東路小學到訪本校，本會獲邀分享，讓他們了解如何透過家校合作推動學校發展。

## 家校活動多姿彩



湖南长沙劳动东路小学家校委  
赴香港親子考察團

