



地址：天水圍天耀邨第一期
電話：2448 0889
傳真：2448 0997
網址：<http://www.qesosaps.edu.hk>

校庭訊息

校風揚律主題

＊ 第三十六期 二零一一年七月 ＊



地址：天水圍第四期第三區
電話：2447 8686
傳真：2617 4488
網址：<http://www.bps.qesosa.edu.hk>

「悅」讀「閱」健康

為了培養學生的閱讀興趣及習慣，推動學校閱讀文化及風氣，並配合學校以健康校園為主題，本年度圖書館舉辦了一系列活動。活動包括：「健康生活小貼士大募集」、「健康飲食最有『營』書簽設計比賽」、「尋找健康食物的故事」等，藉著以上的活動，深化學生的個人閱讀體驗。

除此之外，為了響應及支持「423世界閱讀日」，本校於4月15日早上舉行全體師生齊閱讀活動。那天天朗氣清，所有同學、老師、家長、還有校長……在兩個雨天操場上聚集，大家的臉上都掛著笑容，凝神細味著手上心愛的書本。15分鐘的閱讀時間很快就結束了，接著不同年級的同學和我們分享一個個有關健康食物的故事，健康的訊息傳遞整個校園，讓我們「悅讀閱健康」！

「423」是一個難忘的日子，「512」也是一個「悅閱」的好日子。5月12日那天，家長、老師、學生化身閱讀小天使，向其他同學推介一個個有關健康的中英文圖書，還有10多位圖書館服務生穿上有關健康的視藝科學生作品。他們手上拿著書本，遊走於校園四周，讓其他同學把他們作為一個活動展板欣賞，他們更會簡介手上的圖書，這活動真是「悅讀閱多Fun」呢！



藝墟·伊分藝行者

創意思維巡遊活動

本校學生參與「香港創意思維活動服飾巡遊匯演暨比賽」榮獲冠軍，視藝科安排參賽學生在「藝墟」中展示利用環保物料製成的太空服飾和巡遊，供師生欣賞和參與，氣氛熱鬧。



同學們爭相與銀河戰隊拍照留念



獲獎的喜悅



單車圍城活動

本校於「伊分藝行者」當日安排了參加「單車圍城記」藝術家駐校計劃的同學，騎著由同學們自己設計和美化的單車在「藝墟」中遊走，為校園增加藝術氣息，供師生欣賞。



樂團

「伊分管弦樂團」是希望凝聚一班於音樂上具潛能的學生，加以栽培及提供表演機會，並建立團隊的精神。本年度曾在校內外均安排不同的參觀、表演及比賽的機會予樂團學生。通過上述的活動，讓學生能從不同經歷，體驗並享受音樂的樂趣，並擴闊視野。



武術

我們透過課餘興趣班使同學對武術有初步的認識，從中挑選一些具潛質的同學作較長時期的培訓，使同學具備一定的能力作出公開表演及參加校外比賽。學校期望「藝墟」是一個供武術組表演的平台，從而培養出他們的自信，同時又能向同學推廣武術文化，使更多人認識武術，讓更多人參與其中，從中找到樂趣。



精彩的劍術



強勁的拳術



同學投入演出

啦啦操



獲獎時的喜悅

本校於26-2-2011參加了博愛醫院舉辦的「為生命喝采」啦啦隊比賽。經過一輪激烈的比賽後，我校最終獲得全場金獎及最佳口號大獎，實在令人鼓舞。故此，她們於全校性的「伊分藝行者」活動中，將精彩絕倫的表演呈現在全校師生面前。



努力後的笑容



在「藝墟」中的精彩表演



比賽時的精彩畫面



拉丁舞

本校兩名四年級學生：4A 朱羨瑩和 4D 梁紫盈，她們在第七屆香港校際體育舞蹈錦標賽暨香港排名賽小學女子組10歲組別中，在查查查、牛仔舞、倫巴舞三項比賽中都獲取第一名。



她們比賽時的英姿

舞動伊分

教師舞蹈班

本年度老師自組爵士舞班，並邀請舊生家長易蘭卿女士任教。於課餘時間，利用輕鬆的音樂及舞蹈以舒緩老師平日繁重的工作壓力。



親子舞蹈班

為了增進親子學習的樂趣，本會舉辦了親子爵士舞班。學習爵士舞不但能強化肌肉及關節的力量及靈活性，訓練手腳與大腦的協調，亦可透過不斷練習來培養恆心。





內地教師交流計劃

本校高典雅老師參與「香港教師赴內地交流協作計劃」。計劃期間，高老師與其他小學的英語教師獲邀到佛山市進行交流協作活動。於是次活動中，老師們需協助內地英語教師重整教學策略以提升學生的閱讀和寫作能力，而從中，亦對教師專業發展路向有更新的體會。



與佛山的老師及校長工作愉快



與佛山老師進行協作教學

內地教師到校交流花絮

內地教師交流計劃檔案

日期 2-3-2011

地點 伊小分校

到訪嘉賓 教育局小學校本課程發展組

高級學校發展主任

內地小學英語教研員

本港小學英文科老師

活動內容

1. 教學觀摩交流活動
2. 資訊科技教學介紹
3. 遠程視像活動示範



教師用心教學，表現專業



學生乖巧守規，積極投入學習



資訊科技設備先進，運用得宜



齊齊來張大合照

離別... 升中家長座談會

為了協助小六學生選校，學校今學年舉辦了共三次家長座談會。在一條龍升中派位方案座談會上，除了有兩間中學的校長、老師、家長及學生應邀到來外，校監亦在百忙中抽空到來，當然還有我們小學的家長們踴躍參與呢。



教育營

本年的教育營於13/4至15/4假香港青協賽馬會西貢戶外訓練營舉行。三日兩夜的活動中，學生進行了各項歷奇活動，如黑夜定向、攀石、游繩下降等，藉此增強學生的責任感、領導才能及互相合作的精神，提升抗逆能力，面對將來更多的挑戰。



一個炮架的誕生

成功的喜悅



師生多開心

英語面試輔導

六年級同學於31/3及7/4兩天下午進行了英文科系統性評估模擬口語考試，藉此讓同學面對考試時更有信心。學校聘請了五位外籍英語老師個別為同學進行包括朗讀文章及師生對談的模擬考試，同學們都認真作準備，希望在全港評估時有更好表現。



重逢...

舊生茶聚

十多年前的校友也有出席



當天出席的舊生有一百多位

學校開放了以前學生在校時未去過的地方供舊生參觀



大家有序地取食物



燒烤晚會

下學期活動成績報告



學術方面：

項目名稱	成績
寫作及演講專題工作坊	「中國語文青英計劃(2010/2011)」小學組銅獎：6D鄧嘉怡
聖誕熊話劇比賽	亞軍
「給媽媽的情書」設計比賽	初級組冠軍：3E 張靖琳
「揭開新一頁」全港原子筆書法比賽	優異：6B楊穎婷 入圍：5A鄭銳
「健康人生」硬筆書法比賽	季軍：5A鄭銳
粵語正音日營	第一名：共34位四至六年級同學
全港十八區(元朗區)小學數學比賽	銅獎：6A黃卓僊、6C張天承、6C李亦澄； 優良獎：6A蘇美茵、6A孟曉筠、6B陳錦良、6C陳穎珊、 6C袁兆勇、6E譚浩均
新界西小學數學比賽	新界西小學數學比賽個人獎：5A譚浩軒
2011年度屯門元朗及天水圍小學 - 魔力橋數字比賽	季軍：6B邱文樂、6C黃駿賢、6C袁兆勇、6E譚浩均

藝術方面：

項目名稱	成績
第七屆伯樂計劃	視藝科銀獎：6E馮靜
書畫比賽頒獎典禮	亞軍：4D林達量； 季軍：6D庾瀚林
「綠色科藝展創意」 元朗區小學繪畫比賽	亞軍：5D溫慧君、5D江佩恩、6B江小芳、6B楊穎婷、 6B鍾曉澄、6B何承軒、6B姚佩儀； 優異獎：5D關凱茵、5D黃曉琳、6C陳嘉茵、6A曾錦豪、 6A陳錦倫、6E曾燕佳、6E梁凱琪、6E曾巧穎
2011香港創意思維活動 服飾巡遊匯演暨比賽	「2011香港創意思維活動服飾巡遊匯演暨比賽」冠軍： 4B梁洛琳、4B徐諾怡、4C張詠如、4C黃耀漢、4C麥啟鋒、 5A周可瑤、5A鍾悅晴、5E劉文玉、5E李玟軒、6C何舒澄
第63屆香港學校音樂節	教堂音樂中文歌曲9歲或以下小學合唱隊季軍
第63屆香港學校音樂節	榮譽證書：1人 優良證書：21人 良好證書：14人 小提琴獨奏初級冠軍：5E羅華君； 鋼琴獨奏一級冠軍：4B朱梓誠； 鋼琴獨奏四級亞軍：6E李家儀； 鋼琴四級亞軍：4C吳汶熹； 鋼琴七級亞軍：6C張皓輝 9歲或以下小學合唱隊季軍 參加人數：61人 合唱隊伍：1隊

體育方面：

項目名稱	成績
2011元朗區體操公開賽	普及體操A組團體賽優異獎：2B黃詠詩、3A黃穎臻、 3D丘芷君、4E關欣桐、4E蕭凱童、； 普及體操B組團體賽優異獎：1D吳嘉雯、1E岑樂婷、 2C許穎芝、2E杜仲盈、3E張靖琳； 女子小學新秀組團體賽優異獎：3E阮珈韻、5C梁潔滢、 6A周嘉穎、6B梁善嵐、6E姜芷晴； 普及體操A組個人跳箱優異獎：3D丘芷君； 普及體操B組個人跳箱優異獎：2C許穎芝； 普及體操B組個人自由體操優異獎：2C許穎芝； 女子小學新秀組個人自由體操優異獎：6B梁善嵐； 男子小學新秀組個人跳箱優異獎：6A陳宇威
第十三屆全港小學區際田徑比賽	男子丙組4X100米接力賽季軍：4B麥啟鋒； 男子乙組4X100米接力賽亞軍：5A呂榮龍； 女子乙組跳遠冠軍：5C鄭宜欣
博愛「為生命喝采」元朗區學校 及青少年啦啦隊大賽2011	全場最佳口號大獎、小學組金獎：本校啦啦隊
「少傑盾」青少年小型手球聯會錦標賽	女子組亞軍：5C鄭宜欣、6B江小芳、6B卓穎芝、6C吳嘉軒、 6C陳穎珊、6E馮靜、6E劉梓欣、6E吳嘉恩、6E朱尉靈、 6E葉穎思、6E李家儀
第七屆香港校際體育舞蹈 錦標賽暨香港排名賽	小學女子組十歲查查查第一名、牛仔舞第一名、 倫巴舞第一名：4D梁紫盈、4A朱熒瑩
三人籃球，乒乓球，中國象棋比賽	第六屆馬振玉體藝邀請賽小學乒乓球賽優異獎第二名： 2E黃柱麟、3A黎海峰、6B陳錦良、6E黃兆駿、6E梁浩天； 第六屆馬振玉體藝邀請賽小學中國象棋賽 優異獎第一名及個人亞軍：6C袁兆勇、6C黃駿賢、 6C韋樂、6C馮景禧
Princes小型網球分區校際賽	Princes小型網球分區校際賽女子7歲組第二名：1A張紀柔； Princes小型網球分區校際賽女子7歲組第四名：1E吳詠虹
2011友校小學競技邀請賽	個人三等獎：5B郭逸朗、6C李亦澄、6E譚浩均； 五年級組團體計算競賽季軍：5B郭逸朗、5B林祉祈、 5C謝樹楠、5C鄭宜欣
2011全港公開新秀武術錦標賽	小學組五步拳第六名、小學組初級長拳第五名： 4B劉卓希、4B蕭欣婷、4E何昆晉、6A吳慧慧、6A黃卓僊、 6B湯芷晴、6B余家瀨、6D鄭嘉駿、6E梁凱琪； 小學組初級棍術第四名：4B劉卓希、4E何昆晉、6A吳慧慧、 6B湯芷晴、6B余家瀨、6D鄭嘉駿； 全港武術錦標賽女子小學組長拳優異獎第八名：6E梁凱琪



前政務司司長陳方安生女士與我等同學合照

本校奪得香港創意
思維活動服飾巡遊
匯演暨比賽冠軍



張紀柔及吳詠虹同學
在教練的指導下，勇
奪小型網球分區校際
賽女子7歲組亞軍和
殿軍

女子手球隊獲得本年度青少年小型手球聯會舉辦的少傑盾亞軍

啦啦隊勇奪小學組金獎及全場最佳口號大獎



伊利沙伯中學舊生會中學

獲「可持續發展學校獎勵計劃」全港最傑出表現獎

繼獲得「可持續發展教育示範學校」及「香港環保卓越獎中學組銀獎」等榮譽，伊中中本年再獲政府可持續發展委員會頒發「可持續發展學校獎勵計劃」金獎以及屬於最高榮譽的最傑出表現獎。

伊中中以全校參與模式推動可持續發展教育，同學更以「可持續漁業」為主題，探究養蠔業和魚塘養殖業兩種香港傳統產業的發展路向，並向社區推廣環保訊息。同學的專題作品和連串的社區推廣活動，獲評審委員會高度讚許，認為能展現主題特色、活動創新，且能帶動校內、社區和市民參與。



此外，伊中中同學配合科學、通識教育、旅遊與款待等學科而進行的可持續發展教育活動，亦獲得眾多獎項。

校際比賽	獎項
香港聯合國教科文組織協會主辦的可持續發展教育香港獎勵計劃	- 可持續發展教育優秀獎冠軍 - 匯報優秀獎冠軍 - 作品內容優秀獎冠軍 - 創意優秀獎冠軍 - 展板設計優秀獎三等獎
由元朗區議會主辦的「最有特色的元朗文化導覽」路線設計比賽	伊中中派出的3隊全部獲入選為最後5強並獲頒發優勝隊伍獎
由漁農自然護理署主辦的郊野小記者校際比賽	獲初級組亞軍
由綠領行動主辦的環保產品設計大賽	伊中中派出的隊伍獲得全場季軍、最具創意獎和多個優異獎

2011世界音樂祭勇奪全場亞軍

由香港經濟日報主辦的「2011世界音樂祭」英語活動，傳統名校雲集，伊中中有3隊參賽隊伍打進最後30隊決賽，其中來自4C班的一隊，成員包括譚頌敏、張漢妍、梁卿、邱慧瑾、楊江鋒及謝豐謙，更進入全港十二強，獲機會參與一系列英語活動，包括於文化中心外舉行的世界音樂祭嘉年華會。比賽當天，同學熱切投入，向評判、遊客及市民以英語講解瑞士的音樂特色，別具趣味。最後，本校同學更勇奪全場亞軍，同時得「最佳攤位設計大獎」，成績斐然，令人鼓舞。



此外，伊中中在中、英文朗誦比賽所獲獎項摘要如下：

校際比賽	獎項
由元朗大會堂社區中心主辦的元朗區青少年英文朗誦比賽	獲2項金獎、7項銀獎、14項銅獎
香港學校朗誦節英文朗誦比賽	獲5項冠軍、5項亞軍、2項季軍、28項優良、6項良好
香港學校朗誦節中文朗誦比賽	獲1項冠軍、3項亞軍、9項季軍、36項優良、11項良好

辯論隊晉身聯校辯論比賽全港八強

聯校中文辯論比賽歷史悠久，至今43屆。伊中中辯論隊今年首次參加，與全港名校及辯論界精英切磋。伊中中同學的付出獲得回報，於各輪淘汰賽先後擊敗拔萃男書院、英華書院和藍田聖保祿中學，進軍全港八強，並將於6月尾與對手爭奪四強席位。

數理領域資優教育成效獲肯定

校際比賽	獎項
全國華羅庚金杯少年數學邀請賽(香港賽區)	· 1C馮嘉杰獲頒銅獎
「華夏盃」全國中小學數學奧林匹克邀請賽	· 1C馮嘉杰獲頒一等獎 · 1C楊銘傑、1C蔡皓文獲頒二等獎 · 1C王長意、1E郭奕文、1E黃勤德、2B王海浩、2B梁浩雲獲頒三等獎
港澳數學奧林匹克公開賽	· 1C馮嘉杰獲頒金獎 · 2B梁浩雲、4C潘泳嘉、4C潘泳瑜獲頒銀獎 · 另有12名同學獲頒銅獎
由教育局資優教育組主辦的香港中學數學創意解難比賽	· 1C馮嘉杰、1C蘇郁竣、1C楊銘傑、1C蔡皓文獲頒銀獎
由教育局及香港教育學院主辦的香港數學競賽	· 4F鄭偉達獲頒三等獎
由香港數理教育學會主辦的香港青少年數學精英選拔賽	· 3C陳俊康獲頒二等獎
由香港資優教育學院主辦的國際初中科學奧林匹克香港選拔賽	· 2B潘巧瑤獲頒三等獎
由教育局主辦的香港科學青苗獎	· 4F周駿庭獲頒二等獎 · 2B吳子軒、2B林文傑獲頒三等獎
由元朗大會堂主辦的元朗屯門區青少年研創意分享日	· 3A楊靖然、5E周慧妍、5F李玟顯、5F繆家豪、7B馮惠君獲頒金獎

學界運動奪男、女子團體總亞軍

本校運動健兒於本年度的學界比賽中有非常出色的表現，在差不多所有男、女子項目中也得到了獎盃，而且獲得全年男、女子團體總亞軍。各得獎項目如下：

男子組	女子組
冠軍：丙組手球 亞軍：甲組越野；乙組手球、乒乓球 季軍：乙組田徑、越野；丙組足球 優異：甲組足球、游泳；丙組羽毛球、排球、乒乓球、游泳	冠軍：乙組越野；丙組手球 亞軍：甲組越野；乙組游泳；丙組越野、排球 季軍：乙組手球 殿軍：乙組排球；丙組游泳 優異：甲組排球、羽毛球、乒乓球、游泳；乙組田徑、籃球、羽毛球；丙組籃球

此外，本校學生在中國香港跳繩總會主辦的全港跳繩精英賽中，獲團體總冠軍；3C黃詠欣和4D吳詩雅更成功入選香港跳繩代表隊，將於7月代表香港參與於南韓舉行之亞洲跳繩比賽。

獲國際視覺藝術展覽獎項

5C朱天律同學的作品「老人與貓」於教育局主辦的中學生視覺藝術創作展，奪中國書畫大獎，朱同學將獲教育局資助免費參與在北京舉行的藝術尖子交流團。朱天律同學的作品又於國際視藝展覽「The 29th International Children's Exhibition of Fine Arts Lidice (ICEFA 2011)」獲評為優異級別(Honourable Mention)。是項國際展覽本年吸引了來自全球66個國家的25,450個作品競逐參展，朱同學今次獲獎，證明伊中同學視藝創作的水平獲得國際肯定。



1D曾俊良的作品「海之城」於香港理工大學及香港新一代文化協會科學創意中心合辦的香港青少年科技創新大賽，於科學幻想畫獲頒二等獎，亦獲推薦代表香港到國內內蒙參與「全國青少年科技創新大賽」。

伊中同學在藝術領域獲得的其他獎項包括：

校際比賽	獎項
由教育局主辦的中學生視覺藝術創作展	· 5C朱天律獲頒發中國書畫大獎 · 5C黃嘉汶、5C孫秀玲、6A葉春如獲頒發優異視覺藝術獎
由中國青少年研究會主辦的第十屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽	· 5C黃嘉汶、5B譚思穎、5C嚴雅資獲美術一等獎 · 5B張麗嫻、5C卜俊慧獲美術二等獎 · 5C何向亮、5C孫秀玲、5B陳靖瑜獲美術三等獎
由元朗區議會主辦的開心家庭齊躍動計劃繪畫創作及心聲表達比賽	· 4B何敏婷獲冠軍 · 6A秦梓穎獲亞軍
亞洲鋼琴公開比賽	· 4A盧凱彤獲1項殿軍、2項二等獎
香港青少年弦樂大賽	· 3A吳昊至獲頒發三等獎
香港青少年鋼琴公開比賽	· 4A盧凱彤獲1項冠軍、1項亞軍、1項殿軍
由元朗大會堂主辦的元朗區英文歌唱比賽	· 1C薛倩欣獲頒發銀獎
由賽馬會創意藝術中心主辦的音樂原住民學以致用計劃	· 3E馮天慧獲頒發優異獎



聯校一條龍活動

引言 本校屬會中小學已在多年前為「結龍」作出了多項準備，其中包括：讓四校的各科老師作交流，以及安排屬會小學生參與屬會學所舉辦的活動。這些安排相信有助中小學在不同方面的銜接，讓學生在不同方面有更好、更全面的發展。

聯校教師發展日

為了加強中小學一條龍銜接，辦學團體於2011年4月1日舉行了「聯校教師發展日」。

當天早上，各中小學老師聚在一起，分享各校在課程及培育等不同方面為中小學一條龍銜接作出的各項準備及安排。下午，各中小學老師按所任教的科目分組進行會議及分享，務求在一條龍升中機制下，達至12年一貫的目的，讓學生更有效地學習不同科目。

當天的交流活動令四校的同工對各校在行政及教學方面有更深入的認識，這樣，有助學生在一條龍的升中機制下學習得更有效，更愉快。

嘉賓感言

伊中小分校獨立校董梁燦榮先生

第一次參與聯校老師專業發展日，最初的預期是一般只注重深奧理論的課堂，及後卻讓我留下非常深刻的印象。

我覺得它是給老師們一個誇越學校、超越科目，並能促進互動交流、技術切磋的有效平台。從課題的內容及講者們細緻表現，我能感受到他們於籌備過程中，在資料搜集、互動合作、個案分析等方面都付出了很大的努力和時間。看到老師們都特別注重有關學生們的數據分析，期望能及早發現問題和進行處理，為學生的長遠發展和學校「接龍」方面提供更有利的條件和優勢。

伊中中家教會副主席/家長校董黎潔瑚女士

我很欣賞介紹照顧個別差異學生以及培育自尊感的環節。我一直有一信念——學校應肩負道德和人格培育的重任，學校是一處讓學生體面與包容、擁抱盼望的地方。



伊中中家教會副主席黎潔瑚女士及獨立校董梁燦榮很欣賞四校的老師交流活動的安排

英文遊戲日

伊中中和伊湯中兩間中學於3月2日舉行英文遊戲日，共提供40個英語遊戲攤位，由中三同學主持，讓中小學同學透過實際處境，以英語溝通，寓學習於娛樂，相得益彰。

學生心聲

Ellery Chan (P. 5C)

We went to QESOSA Secondary School on the third of March. I played with Anson, Peter and Helen. I felt excited when we arrived there. We played five interesting games. But my favourite game was the "Castle fight". It was a question and answer game.

First, I had to answer the question. If I got the correct answer, I could have a bomb to deep-fry my adversary. I enjoyed it. Although it was exciting, it took a long time to play. As we went away, I felt so upset because I wanted to play all the games. I want to go there again.

Simon Tam (P. 5B)

Everytime I see this beautiful pen, I will think about that I went to English Games Day in QESOSA Secondary School. I went there with all the students in Primary five.

When we got there, we saw many different kinds of games. They were all very interesting and exciting! There were games such as a balloon game, a chess game, a ball game, a can game etc.

I played an English version of a chess game. It was fun and was full of excitement. Then, I saw that someone had a colourful balloon in his hand. I went to play at the balloon game immediately because I wanted to get a balloon too.

My favourite game is the ball game. It was amusing! I threw the ball to the circle successfully, we could get some yummy candies!

I want to go there again in the future and I think I will go there too!



大家都投入活動中

中文閱讀分享日

2010年12月8日在伊湯中禮堂舉行了第一屆一條龍伊湯中初級組暨兩小中文科閱讀分享會。當天大家渡過了一個充實的下午。

學生心聲

巫紫澄 (P. 6C)

面對這次圖書介紹，我十分緊張，我期望可做得更好。能把自己喜歡的書和別人分享是一種幸福，也是一種好的經驗。我把這次任務當作挑戰，使自己和他人都投入書中世界，享受這樂趣。

李芷瑤 (P. 6A)

能夠參加由中學舉辦的小說分享會，我感到榮幸，當中除獲得演講的機會外，更有幸能聽到中學部哥哥、姐姐的分享。以後再有這些活動，我定會積極參加。



參與分享會的同學先來一張大合照

新春文化日

新春期間(2011年2月18日)，伊湯中舉辦以「龍兄虎弟來、人間充滿愛」為題的新春文化日。除了讓同學感受農曆新年的氣氛外，還希望透過一連串的文化活動，讓同學認識傳統文化，並透過各種的語文活動，培養同學的語文及表達能力。今年更首次邀請結龍小學——伊正及伊分的學生到來分享節日的喜悅。同時透過義賣活動，讓同學在這個喜氣洋洋的佳節裏，將愛心傳送到香港奧比斯，讓有眼疾的貧苦大眾得到及時的幫助。

活動場地熱鬧非常

摺紙工作坊

2010年11月10日，四校數學科邀請了教育局課程發展處數學教育組作出協助，聯合舉辦了一場高階思維的工作坊。當天在伊湯中的禮堂內，約有六、七十名小五至中一的同學參與活動。

大家可否想過兒時所玩簡單玩意「七巧板」除了能構成不少的圖像，例如：魚、鳥、人、獸、宮殿、器具外，原來這些以直線切分成七塊的簡單多邊形薄片，所有的角度都是45度的倍數。

活動中，同學就需要利用對角度及圖象的認識，運用智慧，在指定要求下把幾何形拼湊起來，小朋友經思考指導及高度的創造力，最終能夠完成目標。在這次活動中，同學明白了數學上對稱、角與圖形的特徵，同時能利用數張手工紙把多個有趣的多面體摺疊起來，看來同學們在這次的活動中獲益良多。

學生心聲

同學們均全情投入活動中

梁煒呈 (P. 6C)

那天，我和同學一起合作進行了一些拼七巧板、摺紙等活動。起初，我們都不知從何入手，但經過中學同學的教導後，我們都能把任務完成。看見家長、老師和同學都一起投入活動，真是十分難忘。

吳嘉珩 (P. 6E)

在短短的課堂裏，我不但得到快樂，還學到很多知識。從前，我以為學習是沉悶的事情，自那天起，我終於明白到學習也可變得有趣和快樂。

短片拍攝比賽

在2011年的4月份及5月份，屬會中小學合辦了「短片拍攝比賽」。當天先由伊中中老師教導中小學同學剪片及拍攝技巧，再讓參與的同學分成8隊(每隊均由中小學同學組成)，一起合作拍攝及把所拍攝的片段剪接成一名為「校園生活點滴」的短片參加比賽。透過這項活動，除可為四校校園電視台培訓相關人才外，還可提高兩所小學同學對屬會中學的認識及培養其歸屬感。

李卓洛 (P. 5A)

能夠參加這活動，我覺得很開心。因為我能學習到各種拍攝技巧和知識，如：拍攝比例、鏡頭運用等，期望能學以致用！

陳苑婷 (P. 5A)

很高興能與中學同學一起參加是次活動，令我學會了很多關於影片製作和與人相處的技巧。如再有這類活動，我一定會積極參與！

陳俊賢 (P. 5C)

經過這次活動，我從一無所知變成學會拍片、剪片。假若再有這類活動，我一定會參加，希望對製片有進一步的認識！

吳芷慧 (P. 5E)

自從參加了這個活動後，我學會了剪片、拍片的技巧，令我獲益良多。現在，拍片、剪片已成為我最愛的興趣！



隊員一起學習攝錄機的操作方法

暑期課程

暑期銜接課程

為了讓屬會小學畢業生提早認識中學的生活，兩所屬會中學在暑假期間會為所有升讀屬會中學的小六學生，按他們的學習能力和需要，安排暑期銜接課程，內容包括：提昇學生高階思維能力、提昇學生英語能力、基礎鞏固、學習習慣及自律能力的培訓、團隊建立及人際溝通等課程。這樣有助學生提早對中學生活的了解，同時亦讓他們儘早適應中學的學習模式。

一條龍優才獎勵課程

辦學團體為獎勵屬會兩所小學表現優異的畢業生，特別設立一條龍優才獎勵課程。凡屬會小學升讀一條龍中學的畢業生而在小六考獲三十名，便可參加獎勵課程。在暑假期間，學生會參加一個為期5天的全英語及藝術課程，以提昇學生的英語能力、擴闊他們的眼界及啟發他們的創意。活動內容除教授各種英語表達技巧，如英詩創作、朗誦等，同時加入藝術體驗元素，教授學生藝術創作和表達技巧。導師亦會帶領學生走出課堂，到藝術畫廊及其他趣味性的地方參觀。最後，學生會把學習成果透過公開表演及展覽與大家分享。屆時歡迎家長蒞臨參觀。

家長心聲

伊分家長何建忠先生

感謝辦學團體、校長及老師們為了孩子們能在同一理念下享受十二年優質教育而傾盡全力，讓兩間中小學順利接龍。

伊分家長翁愛宣女士

轉眼間，我的女兒已是六年級的學生。她快要畢業了，而我們選擇了「接龍」。本人十分支持辦學團體的教育理念，使學生能在積極、正面、關懷的環境中成長。希望辦學團體繼續為學生服務，延續「修己善群」的精神。

伊分家長柯慧心女士

我的兒子在伊分就讀了第三個學年。我加入了「伊家人」這個大家庭後發現：校長或老師對學生的照顧及教導都對小朋友的成長有很大的幫助。最後，我希望孩子在「接龍」後，能繼續發揮「修己善群」的精神。

伊分家長陳樂芝女士

我覺得小學多與屬會中學進行交流，可以讓學生在升讀屬會中學後，在學術上得到進階的知識。另一方面，小學能與屬會中學合作舉辦活動，不但可有效地幫助一些有意透過「一條龍計劃」升讀屬會中學的學生儘早適應中學生活，亦能增加學生對屬會學校的歸屬感。

伊正家長譚建釗先生

我覺得聯校一條龍活動能讓學生提早認識初中的生活，且能擴闊學生的視野，對小朋友之學習貢獻良多。我期望兩所中學來年會繼續舉辦這些活動，讓學生有更多機會發揮他們無窮的潛能。

伊正家長鄭偉光先生

感謝辦學團體為升中一條龍所作出的努力。辦學團體所舉辦的各項互動學習活動，充份反映你們對學生的重視，並能實現因材施教的教育宗旨，為學生們升中作出充足準備，我對此深表感激。

伊正家長鄭燕芬女士

本人十分欣賞伊小的一條龍安排，我覺得此計劃能令即將升上中學的同學獲益良多。同學可以早一點體驗中學的生活及增加他們對學習的興趣，比其他人更容易適應中學的校園生活。

伊正家長張碧茜女士

本人覺得中學為小學舉辦的一條龍學習活動是很有意思的。小女能夠有機會參與一些有趣味活動，這不但豐富了她的知識，也讓她從中得到不少樂趣。每次活動後，她總是帶著愉快的笑容回家，不時滿足地與我分享箇中的樂趣。



伊利沙伯中學舊生會湯國華中學

連續三年蟬聯「香港通訊業聯會盃」冠軍

2011香港通訊業聯會盃的主題是：「善用資訊及通訊科技、優化農村社區生活」。活動於5月14日舉行，目的是希望同學透過半天的「無線定位尋寶比賽」深入運用無技術的知識以應用於日常生活的不同需要，從而豐富大家的資訊科技知識。比賽由大專院校及高中超過三十隊同學參加。各隊伍須於兩個半小時內以完成最多檢查站任務為目標。最後由伊湯中A隊四位中五級同學(5D 霍穎軒、5D 葉凱達、5D 翁日勝、黃曉晴)勇奪冠軍！



科學週

本校5月30日至6月3日首次舉辦科學週。我們以可樂噴泉作序幕使同學投入對科學的興趣。整個科學週節目豐富，包括科學比賽「鳥類模型」及「羅馬炮架模型」比賽以發揮同學的創造力及協作力；另設不同的實驗攤位「吹呀吹呀吹個方泡泡」、「憤怒鳥」等；工作坊則設「解剖青蛙多面觀」、「水晶膠製作」等；而閱讀剪裁和有獎問答遊戲使同學從科學角度理解身邊所發生的現象。整個科學週氣氛熱烈，師生均投入參與，實行寓學習於遊戲中。



通識科：「相約在韶關一了解自然國情考察團」

在復活節期間，本校四位同學於4月23至25日，到韶關進行日交流活動。期間參觀了當地著名的丹霞山地貌、馬壩人遺址、中小學進行義教及介紹香港文化，亦遊覽當地步行街和乘坐高橋帶來不少體會。



演辯隊

伊湯中中文演辯隊於本學年表現出色，在多個公開比賽中均獲得不錯的成績。演辯隊於第十屆「基本法多面體全港中學生辯論賽」及第七屆「全港校際經濟辯論比賽」中，位列八強；在第二十七屆「新界聯校辯論比賽」中，演辯隊更晉身四強，將與另外三所中學爭奪冠軍寶座。此外，演辯隊隊員黃希爾、侯潔思、呂心儀、林楓及彭慧詩，均在多個公開比賽中，獲得最佳辯論員的獎項。



捐血日

本校一直致力提倡校訓「修己善群」。5月13日本校首次舉行捐血日，同學以助為己任，熱烈參與，報名人數多達172人。只能替83位同學捐血。紅十字會將於7月排另一次捐血活動予當天未能參與的同學。活動同學身體力行，幫助他人的高尚得紅十字會高度讚揚。



體育項目

「2010-2011男子組最佳進步學校獎」

本校榮獲由香港學界體育聯會新界地域中學六區分會頒發男子組「最佳進步學校獎」，評選標準包括審查及比較各校在近年之運動比賽成績，及其對學生參與各項賽事的鼓勵性。而本校於田徑、籃球、手球、足球、羽毛球、越野六項賽事均評為進步顯著，成為「2010-2011男子組最佳進步學校獎」得主。

元朗區丙組學界足球比賽冠軍

本年度元朗區丙組學界足球決賽在5月14日於天水圍運動場舉行，在百多名老師及同學的打氣下，本校以3比0擊敗培聖中學，首次奪得「元朗區丙組學界足球比賽冠軍」獎項。由初賽至決賽本校足球隊共參賽7場，攻入25球失1球，成績令人鼓舞。

馬鞍山盃8公里長跑賽

於2月13日舉行的「馬鞍山盃8公里長跑」賽，本校奪得三個隊際大獎及三個青年組個人獎項。

隊際大獎分別為：公開隊際(女子)亞軍；校際隊際(男子)冠軍及校際隊際(女子)亞軍。青年組個人獎項方面，女子青年組個人獎由5W梁崇妍奪冠、5E徐凱妍奪亞；而6A樊銘恩則奪得男子青年組季軍。

渣打馬拉松2011

於2月20日舉行的國際體壇盛事「渣打馬拉松2011」，本校長跑隊同學分別奪得「馬拉松101青年盃女子組冠軍」及「馬拉松101教育盃冠軍」兩個大獎。

昂步棧道2011

於1月16日舉行昂步棧道2011本校奪取體驗組(四人組)冠軍及(女子個人)亞軍。

中學友校接力賽

於3月31日由東華三院李東海小學主辦中學友校4x100m女子接力賽，本校取得「女子組4x100m冠軍」。另於4月1日由天水圍官立中學主辦中學友校4x100m接力比賽，本校勇奪女子組4x100m冠軍及男子組4x100m冠軍。



家教同歡：「繽紛樂郊遊」

本校家長教師會於5月22日舉行「繽紛樂郊遊」。校長及家教會幹事連同百多位家長及學生度過了精采的一天。由於天氣不穩，以致當天行程有所變動。雖然如此，但仍無損我們的興致。早上我們先到挪亞方舟參觀雙頭城堡及方舟花園。午飯過後我們浩蕩向位於香港國際機場二號客運大樓的翔天廊出發，分別到星光無間及航空探知館遊覽。大家拍下不少照片留念，十分高興。

活動預告：英語音樂劇《綠野仙蹤》

為提昇同學英語水平，增強同學的自信心，本校於過去五年舉行過多場英語音樂劇。本年，我校同學將於七月八日假本校禮堂重演曾於創校年演出的劇目——《綠野仙蹤》。不同的是，今次的演出者包括本校中一至中五級的同學，相信定能給予觀眾耳目一新的感覺。



姊妹學校師生到訪——寧波市鎮明中心小學

二零一零年十二月十日，寧波市鎮明中心小學的五位老師和十二位學生來到學校進行訪校交流活動。他們的數學老師和英文老師為我四年級學生上了寶貴的一課。我們亦一盡地主之誼，特為每位到訪的寧波學生安排了一位小導遊，陪伴他們，讓他們了解香港小學的學習模式。因此，當天無論上課、小息、吃飯，兩地的小朋友都待在一起。雖然只有短短的一天，但兩地小學生的友誼卻因而建立，臨別依依！現看看幾位小導遊的心聲吧！

5D 敖麗君

〈寧波市鎮明中心小學師生到訪學校〉

今天，寧波市鎮明中心小學來了五位老師和十二位學生。那時，我真的非常緊張，不知道他們甚麼時間到來，不過當我一看到他們，我便很激動。我就帶我所協助的同學坐在我的身旁，她和我一起上課！她上課時很安靜。

幾節課已上完了。下課了，我和同學，還有寧波市鎮明中心小學的學生——郭芷怡，一起去散步。我們到過地下的雨天操場、三樓的空中花園、一樓的圖書館等。雖然芷怡不是在香港讀書，但她的知識很豐富。

一眨眼，午膳時間到了！今天是糧食體驗日，我們只吃一個豬仔包，雖然吃得不飽，但我們可以吃自己帶來的水果。午膳後，我還帶她一起去參加英文活動呢！

導修課時，她送了我一份禮物。不單是這樣，寧波市鎮明中心小學的學生們還送了一份大禮物給學校。可惜，我們要離別了，我捨不得，我和芷怡深深地擁抱，希望有一天能再見面。



鎮明中心小學老師到課室授課



蔣老師與鎮明中心小學學生上數學課

5B 鄧卓輝

〈寧波市鎮明中心小學學生到訪學校〉

今天，寧波市鎮明中心小學的同學到訪。我負責接待其中一位學生，我的心情既緊張又興奮。

我接待的學生叫李子涵，他今年十二歲，最喜歡吃牛肉和看圖書，最喜歡的科目是語文科，他喜歡藍色，還很喜歡香港呢！

到了午膳時，也是糧食體驗活動。我們在吃完麵包後，他說也能感受到挨餓的滋味。

午膳後活動時，我帶他到空中花園觀賞金魚。

班主任課時，周老師叫我們一起玩遊戲和表演。有一位同學表演雜技，令同學大開眼界。

放學了，我們一起拍了一張大合照，在他臨走前，我送他一張聖誕卡和一張大貼紙，他也送了一本作文集給我。

雖然快樂時光很短，但我也會忘記他們。



互相致送紀念品！



鎮明中心小學的學生與本校學生打成一片

5A 馮詠桐

〈從寧波來的學生〉

今天是一個大日子，一群從寧波來的師生到校。我真的很興奮，為甚麼？因為我有份兒接待他們。我負責接待一個叫蔣晴兒的女同學，我本來也不敢說話，可是慢慢相處下來，就發覺她是很友善的。

上課的時候，我本來以為他們是不懂香港的課容，可是我發現他們對課堂內容有一定的了解，連的課文她都懂得讀，我心裡充滿疑問。

「叮噠！叮噠！」午膳時間到了，今天是糧食體驗日，學校只為我們提供豬仔包，我把我的葡萄乾分享，不一會兒，我們已經吃完了。

午膳後，我帶她到校園逛逛，我覺得她一定會空中花園的，因為這裡有花，有草，又有活潑的魚。可愛的學生，使她目不暇給。

當她快要離開時，我真的捨不得她，因為我想到過校園的每一處。蔣晴兒，你會回來的嗎？

5A 黃海盈

〈寧波人〉

今天是糧食體驗日，也是寧波市鎮明中心小學的學生到訪學校的日子。從寧波市來的學生到來了，其中一位女學生是由我接待的，她叫張汪露。數學課時，蔣老師叫了張汪露回答問題，張汪露回答得很好，蔣老師也稱讚她。

「連南啟發潛能教育」學校交流團到訪

由四十一位連南中、小學校校長及教育部官員組成的交流團於二零一一年三月二十八日到訪本校。當天錢國強校董首先向各嘉賓致歡迎詞，再由鄧貴泰校長解釋本校的辦學理念。隨後嘉賓參觀校舍，他們對課室內各種先進的教學器材都大感興趣。午飯時間，他們還親到二樓飯堂觀察學生的用膳情形，大讚我校學生有禮貌，秩序佳。



嘉賓與何敏薇副校長談及



錢國強校董向大家致歡迎詞



鄧校長向嘉賓代表致送紀念旗



最後來一幅大合照作留念！

綠色午膳

本校去年獲「環境及自然保育基金」撥款，把二樓雨天操場改建為一個環保飯堂，讓午膳供應商能即時為學生提供具營養的午膳。

一個有素質的午膳：營養豐富的食材，食物款式不受限制，又配合「3+2+1」概念的午膳當然重要，但午膳的運送時間亦不能被忽視。現時，學校實行現場分飯，便可做到「飯新鮮，菜即製」的模式。這樣，學生便能真正得到健康的飲食。

在現場分飯，學生除了可得到新鮮及健康的飲食外，更能鼓勵學生不要浪費食物，要尊重和珍惜食物。由於過往是以飯盒形式為學生提供午膳，食物的份量較難控制，所剩的廚餘因而較多。以飯堂模式營運，實行現場分飯後，便可減少浪費食物的機會，廚餘因此明顯減少。此外，家長義工定期到環保飯堂協助視察小朋友午膳的情況，他們對那些能把自己飯盤內所有食物吃完的學生的讚賞，是學生的正面鼓勵，學生因而對食物的價值有更深刻的理解，漸漸學會珍惜食物，培養良好的飲食習慣，從而幫助他們健康成長。

另一方面，為了配合環保校園，學校早已實行學生自行處理廚餘的措施。午膳供應商在學校內準備不同的收集箱，學生於午膳後需要自行處理用完的餐具及廚餘，這樣能讓學生有更多機會學會自律，培養出正確的環保生活態度及良好的飲食習慣。

要讓學生擁有健康的身體，必須讓他們從小培養良好的生活習慣，學校相信綠色午膳的安排能夠幫助學生健康地成長！



姨姨努力為大家準備午膳



先取餐具後取餐



謝謝姨姨幫我準備午膳



排排坐享受美味的午膳



取飯後排隊回座位吃飯

伊小舊生會成立了

舊生會第一屆幹事會



成立目的

時光荏苒，自畢業以來，我們這群畢業生對母校的栽培及教育時刻未有或忘，冀盼能集各畢業生的力量共同回饋母校以至社區。在母校校長及顧問老師的幫忙及支持下，經過大半年的籌備，我們終於在2010年6月12日成立了伊利沙伯中學舊生會小學舊生會，並隨即開始聯絡各屆畢業生及籌備舊生會的活動。

舊生會籌委會在籌辦舊生會期間，舉辦了會徽設計比賽。經過大會評判評分後，結果由01-02年度6E班畢業生朱慧豐的作品勝出。作品的設計意念是比喻已畢業的舊生就像閃爍的光芒，而舊生會成立的目的就是凝聚各舊生的力量，繼續發光發熱，回饋母校和社區。

會徽介紹

QESOSAPS
Old Students' Association



舊生會活動花絮

舊生相聚在伊小



舊生坐滿了整個禮堂



舊生齊來懷舊一番



觀看昔日伊小的相片



伊家人聲勢浩

舊生會第一屆幹事會就職典禮暨會員大會及舊生歡樂盆菜宴



舊生會籌委會成員與顧問老師合照



大家先唱校歌，然後再吃美味的盆菜吧！



感謝校董們對舊生會的支持



李玲玲老師和其他舊老師均有出席



當晚筵開十四席，場面十分熱鬧

部份幹事感言

譚諾金(會長)

本人為能夠參與舊生會籌委會的工作深感慶幸。最初我在想：縱使只有綿力，但能為母校付出便好了。就這樣，我便踏進舊生會的家庭。

其實我與你一樣，在母校裡只是個平凡無奇的學生，但只要你願意嘗試，便能為這個充滿回憶的地方盡一點心意，將你過往的快樂傳給你的師弟妹。哪管你不懂得甚麼特別技能，只要有這一樣的心意就足夠了！你都一起來參與舊生會活動，好嗎？我們都希望在各活動中見到你的身影，因為那是我們付出的最好回報；有你的參與，如何辛苦都變得值得！

黃境偉(內務副會事)

憶小學時，心中一定要記得四個大字——「修己善群」。剛讀三、四年級的時候，不知其所以，以為學校想藉著校訓有四個字，便分成四個社，每個社有不同班級的同學，可以讓同學互相認識。

畢業後，又成為伊中中創校中一，在往後的日子，終於明白到「修己善群」的道理——修好自己，準備善群。這句八字真言，成為我加入舊生會幹事的原因。現在，我已經做到修己，該開始善群。我希望可以將「修己善群」的精神帶到不同的地方，不同的人。

另一個加入舊生會的原因是看見各位老師對成立伊小舊生會的熱誠，不禁令我熱血沸騰。我希望利用自己的一點綿力，為舊生會日後推動「修己善群」的使命打下基礎，做好伊家人的本份。

黃凱珊(康樂)

我為何想當幹事？答案只有簡單四字：我愛伊小。

伊小給我一個快樂的童年，給我一班有趣的同學，給我一個美好的校園，給我許多嘗試的機會。它給我太多太多，我能做什麼去報答它呢？不多。因此，當葉老師來電告知想籌辦舊生會時，我立刻答應她。面對無數功課以及身兼數職，自己有時候也分身不暇。然而，原來回饋母校一點也不浪費時間。成為舊生會幹事能讓我為各舊生服務，更讓我認識一班志同道合的舊生。我想一眾幹事的目標都是一樣，就是希望大家都能踴躍參與舊生會活動。

黃瑞偉(康樂)

這一年自問對伊小幹事會及各會員的貢獻不多，幸好，我有一班好幹事、好朋友，他們在我默默付出。我幹不來的事，不要緊，他們會跟我接手。我沒有出席會議，不要緊，他們有完整的錄給我參考。師弟妹，你知道嗎？這種經歷能從教科書中獲得嗎？雖則說「萬般皆下品，書高」，可是「書冊埋首何日了？」要知道學海無涯，窮盡你一生鑽研書冊，你獲得的又會是什有理論是徒然，唯有把所習所學付諸實行才是「學習」的不二法門。

猶記得當初二話不說便答應老師的邀請擔任舊生會籌委會成員一職，因為伊小教懂我的實在盡，我把我的率真坦誠都安放於此。在這裡，我不但習得書中知識，而且學懂待人接物之初步技巧。到今天，我本著回饋母校的心態當幹事。學弟妹，你知道這是什麼嗎？這就是幸福。你們該慶幸裡上課，廣交良緣，建立善端。改天驀然回首，你便會發覺這裡多好。「今日春來，明朝花謝」，第一屆幹事會的任期接近過了一半，你們會否願意加入舊生會，跟我們一同繼續學習，繼續宣揚「善群」？

鍾耀樂(財務)

舊生會成立了！與一班同伴們由零到有，經過了若干個月頭，終於大功告成，我有幸能有個舊生會的成立，為一眾伊家人提供一切可能的支援及服務。舊生會成立初期，一定有很多不足，但希望大家能繼續支持並提出意見，讓我們有更多進步的空間。正所謂熱血最強，只要我們繼續燃燒發亮，我相信你們一定會感受得到。就讓我們一起散發這股熱血的「伊家人」能量，感謝每一個人。大家一起加油，好嗎？

葉潤(總務)

「十年樹木，百年樹人」。轉眼十餘年，「伊小」經已成為了天水圍之中流砥柱，為社區出類拔萃之人材。古語有云，「生於斯長於斯」。昔日，伊小無私地奉獻寶貴之精神、光陰，幸莘莘學子，毫無半點怨言；今日，我等已茁壯成長，又為何吝嗇光陰，埋沒才能？自得悉成為一員，可發展所長，回饋母校，我興奮不已。因為在無數出眾之學長、朋輩中，我能僥倖地擔起重任，實為光榮。縱使我才疏學淺，但亦希望能盡善所能，為母校、為舊生會出力。

黎敬蕊(總務)

「修己善群」——是伊小給我的第一份禮物，亦變成日後我做事的格言，令我明白凡事盡自己，服務社群的道理。因此當老師邀請我成為舊生會幹事，我就毫不猶豫地答應她，希望藉母校、為各位盡點綿力。伊小給我們的回憶不少，而母校對我們的愛及教育更是無可取替，升上了中學、大學，還是出來工作，大家仍記掛著我們的母校，不是嗎？伊小舊生會正是為此而望藉著舉辦不同的活動來凝聚大家力量，令「伊家人」可以繼續發光發亮，令大家的愛可下去……

中文

第十七屆元朗區德育故事演講比賽

參觀元朗區議會後感想徵文比賽

同根同心--人民國情

(連南端農家莊三天交流團)遊記寫作及分享

廣播劇組冠軍: 5A黃海盈 5C林可盈 5C吳祖兒 5E黃祉澄 5E何俞樺 5E周曉樞
中級組季軍: 3C譚靜柔
小學組冠軍: 5C黃澤濤
優異作品獎: 6E李芷晴 5C黃澤濤
優秀作品獎: 6A鄭承業 6C趙子盈



英文

Human Values Speech Festival

2nd runner up: 6B林智恒

4th Hong Kong Primary Schools

Best Value Message: 6D潘頌博

Students Open Writing Competition 2010

Champion: 4B張穎珊

Merit: 5C林可盈

數學

全港十八區(元朗區)小學數學比賽

優良獎狀: 6A葉向東 6B林智恒 6D高弘 6D許祺諾 6D鄭偉聰 6E袁嘉耀
優異獎狀: 6C蔡汝陽 6D歐凱祺 6D董廷軒
團體獎: 5C周啟峰 5D高卓恆 6A葉向東 6C歐凱祺 6C洗逸朗 6D許祺諾

常識

第十四屆「常識百搭」科學專題探究展覽

「綠色科藝展創意」-

元朗區小學太陽能模型車設計比賽

評判大獎傑出獎: 5B黎耀進 5D高卓恆 5D歐麗君 6A吳家聰 6E李芷晴
環保設計獎-冠軍: 5B陳挺滄 5C周啟峰 5C黎志錫 5D安詩念
環保設計獎-亞軍: 3E何晉樂 4B李詩緣 4C林偉銘 4D葉蔚軒
速度比賽獎-亞軍: 3E何晉樂 4B李詩緣 4C林偉銘 4D葉蔚軒
最佳飾物設計獎: 5A馬芷珊 5D岑朗軒 5D高卓恆

「綠色科藝展創意」- 元朗區小學元朗公園觀鳥比賽

音樂

亞洲校際手鈴及手鐺大賽

《漫遊》學校聯演

2010元朗青少年鋼琴大賽

銀獎: 3A羅芊芊 3B陳芷瞳 5A陳奕嫻 5B池林峰 5B李芷欣 5D黃雅汶 6A黎雅靜 6B袁世邦
6C謝穎珊 6C趙子盈 6D梁加富 6D劉晴希 6E伍海晴 6E伍子傑
評判特許獎: 3B李子豐 3E吳熙琳 3E郭美怡 4B李詩緣 5A黃朗然 5B池林峰 5D王胤璽
5E旋喬路 6A鄭思曼 6A張展朗 6B余靖雯 6C陳綺雯 6C尤嘉靜 6C陳雅雯
6D呂浚希 6D區海柏

兒童組金獎: 3E李益昌

兒童組銅獎: 4A盧樂桐 4B梁家瑋 4C譚逸軒 4E陳芷君

幼童組銅獎: 1C伍祖輝 1C李信希 2A伍曼琳

中童組銅獎: 5A陳偉 6A鄭樂晴 6D劉晴希

教堂音樂合唱(13歲或以下)良好:

4A盧樂桐 4A葉文慧 4A羅伊婷 4A石慧瑛 4A林韋彤 4A鄭芷榮 4B李詩緣 4B梁家瑋
4B周保琪 4C吳潔寧 4C鄭倩文 4C孔莉婷 4C梁菲菲 4D鄭羽汶 4D孫慧慧 4E謝百惠
4E陳愛欣 4E陳芷君 5A陳奕嫻 5A陳學蓮 5A黃海盈 5B黎靜怡 5B鄭綺珊 5B楊千盈
5C張琬雯 5C袁可龍 5C黎紫程 5C鍾恩諾 5D李潔嫻 5D葉嘉寧 5E鍾曼希 5E黃偉怡
5E余慧琦 5E周曉樞 6A鄭樂晴 6A鄭芷菁 6A張倩盈 6A蔡凱琳 6A葉思泳 6B黃芷珊
6B郭家輝 6B黎學謙 6C林 蝶 6C蔡靖禧 6C張嘉寶 6D鄭思翎 6D梁進權 6D劉晴希
6D房雅盈 6D潘穎珊 6E林雪盈 6E李芷晴

教堂音樂合唱(9歲或以下)良好:

1A洗樂怡 1C梁煊寧 1C陳煥希 1C李信希 1E張樂怡 1E林卓韓 1E陳緯瑩
1E Gracey Lepcha 2A余瑋莉 2A吳家欣 2A葉遠臻 2A莫嘉怡 2A羅詠琳 2A葉文威
2B徐凱琳 2B陳怡琳 2B周穎珊 2C梁芷晴 2C林裕泰 2C陳雅彤 2C歐陽嘉欣
2C王麗瑜 2D梁文迪 2D張逸朗 2D林芷瑩 2D陳子釗 2D伍雯雯 2D馮樂怡 3A孫藹婷
3A鄧展彤 3A黃啟彥 3B陳柏基 3B姚雅靜 3C吳瑞詩 3C陳穎彤 3C譚靜柔 3D黃樂怡
3D譚翠盈 3D伍海恩 3D賴梓瑜 3D呂孝賢 3E鄭樂晴 3E李安琪 3E林芷琪 3E吳熙琳
3E陳鎮楠

鋼琴獨奏亞軍: 6D 鄭思翎

鋼琴獨奏季軍: 4C譚逸軒

鋼琴獨奏優良:

2B劉卓穎 3E李益昌 4B梁家瑋 5A勞倩恆 5B池林峰 5C劉素琳 5C周啟峰 6A鄭芷菁
6A劉健高 6B林智恆 6D鄭思翎 6E姚潔茵

鋼琴獨奏良好:

1C伍祖輝 4C陳高雅 4E陳芷君 5A陳偉 6B梁洛洛 6B黃芷珊
牧童笛獨奏優良: 6A蔡凱琳 6A祁海婷 6C張嘉寶
牧童笛獨奏良好: 6E何詠欣
小提琴獨奏良好: 6D 劉素彤
牧童笛二重奏優良: 6A鄭芷菁 6A祁海婷 6A蔡凱琳 6A葉思泳 6E何詠欣 6E葉詠琪
牧童笛獨奏優良: 6A鄭芷菁 6A葉思泳 6D張妍冰
牧童笛獨奏良好: 6E葉詠琪

舞蹈

第二十四屆葵青區舞蹈比賽

甲級獎: 3A孫露婷 3C鄧欣如 3C譚洛誼 3C陳穎彤 4D黃易彤 4E王思婷 4E謝百惠
5A黃海盈 5B湯慧詩 5C黎紫程 5C張琬雯 5C洗博樺 5E周曉樞 5E余慧琦
5E鍾曼希 6C張嘉寶 6D劉晴希

籃球

2010-11年度元朗區校際籃球賽

女子組第五名: 5C吳祖兒 5C林詩雅 6B黃芷珊 6B周郁芳 6B丘芷晴 6D鄭思翎
6D張妍冰 6D張嘉穎 6D周頌恩 6C陳詠心 6E羅頌恩 6E馮韻兒

空手道

2011余東璇會第一屆空手道套拳精英賽

少年男子套拳精英9-10歲初級組季軍: 5B陳俊榮

視藝

第三屆「友生昌盃」全港青少年書畫大賽

綠色科藝創意元朗區小學繪畫比賽

元朗大會堂主辦母親節填色比賽

天水圍「崇德親子閱讀計劃」

「智多多」親子填色比賽

國畫初級組銅獎: 3B梁樂欣
季軍: 6C陳雅雯 6C尤嘉靜 6D鄭穎彤 6D鄭思翎 6D劉晴希 6D劉素彤
優異獎: 3C黃紀瑤
優異獎: 2B劉卓穎



游泳

元朗區小學校際游泳比賽

男子甲組4 x 50米自由泳接力殿軍: 2D張逸朗 4B徐維澤 6A羅竣文 6B文超凡 6C歐卓均 6D胡志健

男子乙組100米自由泳冠軍(破大會紀錄)、50米蝶泳亞軍: 4D陳子杰

男子乙組50米背泳冠軍、50米蝶泳季軍: 5B黎耀進

男子乙組4 x 50米自由泳接力冠軍: 4D陳子杰 4D安智慧 5B黎耀進 5B鍾汝欣 5C周啟峰 5E柯朗然

男子乙組團體冠軍: 3B周啟康 3D黃瑋珩 4D陳子杰 4D安智慧 4E謝子俊 5B黎耀進 5B鍾汝欣 5C周啟峰 5E柯朗然

男子丙組50米自由泳殿軍: 4E潘君昊

男子丙組4 x 50米自由泳接力殿軍: 2C羅卓軒 4A劉業坤 4A王文鋒 4B李 逸 4C陳思朗 4E潘君昊

女子甲組50米胸泳殿軍、100米胸泳殿軍: 6B梁倩儀

女子甲組50米自由泳殿軍: 6B鄭雅琪

女子甲組100米自由泳殿軍: 6E姚潔茵

女子甲組4 x 50米自由泳接力亞軍: 5D安詩念 6B周郁芳 6B梁倩儀 6B鄭雅琪 6E姚潔茵

女子甲組4 x 50米四式接力亞軍: 5E鍾曼希 6A陳冠豪 6C區皓兒 6E羅頌欣

女子甲組團體亞軍: 5D安詩念 5E鍾曼希 6A陳冠豪 6B周郁芳 6B梁倩儀 6B鄭雅琪 6C區皓兒 6E姚潔茵 6E羅頌欣

女子乙組4 x 50米自由泳接力季軍: 3A張慧貞 4D葉蔚軒 5B李芷欣 5E黃偉怡 5E黃祉澄

入選元朗區小學游泳代表隊: 6B鄭雅琪 6C歐卓均 6E姚潔茵 5B黎耀進 5B李芷欣 4D陳子杰 4E潘君昊

新界地域小學區際游泳比賽

男子甲組4 x 50米自由泳接力殿軍、男子甲組團體殿軍: 6C歐卓均

男子乙組100米自由泳亞軍: 4D陳子杰

男子乙組4 x 50米自由泳接力季軍: 4D陳子杰 5B黎耀進

男子乙組團體季軍: 4D陳子杰 5B黎耀進

女子甲組4 x 50米自由泳接力亞軍: 6B鄭雅琪

女子甲組4 x 50米四式接力殿軍: 6E姚潔茵

女子甲組團體季軍: 6B鄭雅琪 6E姚潔茵

女子乙組4 x 50米自由泳接力殿軍、女子乙組團體殿軍: 5B李芷欣

檯球

2010-11小學學界

非撞式檯球錦標賽(下學期)



簡易運動大賽 - TRY檯球比賽



全年度全港小學總冠軍

男子丙組冠軍:

2C李本榮 3C黃樂儀 3C陳 杰 3E吳子安 4A王文鋒 4E潘君昊 4A王維峰 4A吳玲雅 4B李景文 4D顧柏榮 4E鄭貴榮

女子丙組亞軍:

3B梁樂欣 3C鄧欣如 3D李澤欣 3D吳芷晴 3D簡 楠 3D林澄兒 3D黃樂怡 4A章彩章 4A羅伊婷 4C姜梓潼

女子乙組殿軍:

4E陳愛欣 4E謝百惠 4E姚安晴 5A馬芷珊 5C吳祖兒 5C鄭曉桐 5E黃偉怡 5E郭紫玲 6B鄭雅琪

女子甲組殿軍:

5C林詩雅 6A黎瑞嫻 6A張倩盈 6C陳綺雯 6C周頌恩 6C陳詠心 6C林 蝶 6D張嘉穎 6E馮韻兒

男子組亞軍:

4A王文鋒 5B鍾汝欣 5C吳展榮 5C陳昭賢 6A鄧汝汶 6C蔡汝陽 6C阮國興 6D高 弘 6D阮國豐 6D梁進權 6E沈波軒 6E阮國盛

女子組亞軍:

5C吳祖兒 5C林詩雅 6A黎瑞嫻 6A張倩盈 6B鄭雅琪 6C陳詠心 6C陳綺雯 6C周頌恩 6D張嘉穎 6E馮韻兒

女子組第5名:

3D李澤欣 4A章彩章 4A羅伊婷 4C姜梓潼 4E余曉彤 4E謝百惠 4E陳愛欣 5A馬芷珊 5C鄭曉桐 5E黃偉怡 5E郭紫玲

田徑

2011簡易運動大賽-田徑比賽



乙組來回節奏跑冠軍: 1C李靜容 1C盧俊軒 1D陳盈穎 1E胡柏誠

乙組前地拋球亞軍: 1A岑家儀 1A楊皓庭 1B吳熙琳 1C李靜容

乙組立定跳遠季軍: 1A楊皓庭 1B何昇平 1C李靜容 1D陳盈穎

乙組擲標槍殿軍: 1B吳熙琳 1C張天祐 1D楊凱晴 1D文樂濤

乙組A級方程式季軍: 1A楊皓庭 1A岑家儀 1B吳熙琳 1B何昇平 1C盧俊軒 1C李靜容 1C張天祐 1D陳盈穎 1D文樂濤 1D楊凱晴 1E胡柏誠

甲組團體優異獎:

2A呂高鳴 3A黃啟彥 3A吳子聰 3A王冠期 3A張慧貞 3B梁樂欣 3C湯世賢 3C黃樂儀 3D曾曉楓 3D施晉軒 3D吳芷晴 3E吳子安

台階交換跳亞軍: 3A張慧貞 3C黃樂儀 3D吳芷晴 3D施晉軒 原地擲膠圈亞軍: 2A呂高鳴 3A王冠期 3A張慧貞 3B梁樂欣 前地拋球殿軍: 3A吳子聰 3B梁樂欣 3D曾曉楓 3E吳子安

女子組季軍: 6A黎瑞嫻 6B梁倩儀 6D張嘉穎 6E馮韻兒

女子組冠軍: 5C吳祖兒 6A黎瑞嫻 6B梁倩儀 6E馮韻兒 男子組季軍: 4D陳子杰 5A黎裕誠 5B鍾汝欣 5C譚華華

女子組冠軍: 5C吳祖兒 6A黎瑞嫻 6B梁倩儀 6E馮韻兒 女子組季軍: 4E陳愛欣 4E謝百惠 5C吳祖兒 5E黃偉怡

其他

「天水圍的孩子」獎勵計劃

自強孩子獎: 5A黎裕誠

卓越孩子獎: 5C林可盈

才藝孩子獎: 5D袁子凌

元朗區小學校長會元朗區傑出小學生嘉許計劃2010-2011入選: 6D鄭思翎



家校篇

家教會於本年度舉辦了多項不同類型的活動，包括：家長學校、講座及工作坊、親子扭氣球、親子舞蹈班、親子旅行、校服回收、家長義工的支援、「繽紛賣物在聖誕」等。透過這些活動，促進家長、學生與教師之間的聯繫及溝通，彼此建立了夥伴合作的關係。



誰的風箏放得高？



爸爸，您真棒！



課外活動特工隊的姨姨教我們製作小蜜蜂



齊來響應「繽紛賣物在聖誕」籌款活動



一、二年級家長在學習英文拼音及閱讀技巧



媽媽和我們一起跳舞



學生的生活總是離不開學校與家庭，因此學校與家長的緊密合作是十分重要的。家長多參與學校舉辦的活動，不但能提升教育子女的技巧，還能對學校課程及教育理念有更深的了解，更能促進親子的關係。本學年，家長教師會作為家長與學校之間的橋樑，舉辦了多項不同類型的活動，藉此提升家校的合作，使學生身心得以健康發展。

為拓闊學生視野，並提供機會讓老師與家長及學生共享戶外學習之樂趣，本會於2010年12月12日假烏溪沙青年新村舉行一年一度的周年旅行。當天參加人數眾多，反應熱烈，大家都樂在其中。是次周年旅行結束後，多位參加者均表示各家教會理事及家長義工所設計及帶領的遊戲和活動，令他們感到既興奮又難忘，大家都盡興而歸。有了各位的參與及協助，不但擴闊大家的視野，更給予一次難能可貴的機會促進「伊家人」的交流，使這次周年旅行更圓滿。

近年，香港學生過重的情況日趨嚴重，學校和家長都十分關注學生的健康，並深明食物對學生的健康有密切的關係。因此，家教會於本年1月19日舉辦了「食物標籤」家長講座，更邀請了本校健康校園政策總負責人——黃杏鸞副校長，與家長分享如何從食物標籤上的成份和營養資料中，為子女選擇健康的食物。當天參加者積極投入，更表示講座能加深家長對選擇食物的認知。

另外，本學年，學校於校園內增設了飯堂，令學生能享用即時烹煮的新鮮飯菜。三至六年級的學生亦首次離開課室，於新建的飯堂內享用午餐。期間，有賴各位家教會理事及家長義工的鼎力協助，每天進行嚴謹的午膳監察程序，使飯盒質素得以保障，更感謝各家義工協助維持學生用膳時的秩序，使整個午膳的流程得以順利進行。家長義工亦能藉着維持學生秩序及監管飯盒的質素期間，與不同師生及家長交流，提升教育子女及與子女溝通的技巧，促進親子關係。

最後，藉著這次機會，感謝各家教會理事及家長義工的傾力協助。全賴你們的支持和信賴，使本會舉辦的活動順利進行。日後，本會仍會繼續為大家多舉辦不同的活動，使大家能與子女一起成長，一同進步。



學生、家長及老師聚首一堂，享受戶外學習的樂趣。



午膳得以順利進行，各家教會理事及家長義工功不可抹。



學生、家長和老師一起進行彩虹傘活動，此情此景，相信大家很難會忘記吧！



黃杏鸞副校長主持的食物營養標籤工作坊，教家長如何為子女選擇食物。



家長積極參與講座活動，親身體驗如何選舉健康食品。



師生一同進行戶外活動，樂也融融！