

提升專業培育人材

教師專業發展

除校董會及校長的領導外，教師領袖的管理能力和責任承擔，對一所學校的良好發展及管理，亦具關鍵性的影響。有見及此，本校特於本學年舉辦教師領袖培訓課程。有關課程包括為期三日的工作坊及兩日一夜的培訓營，內容包括領袖訓練、團隊建立、工作檢討及策劃等。工作坊的導師均為專業人士，包括人力資源培訓顧問及資深教育工作者。我們希望通過專業的培訓，增強及提升教師領袖的領導能力及管理技巧，鼓勵其肩負起帶領教學改進的專業領導角色。

此外，為提升課堂教學效能，本校全體老師於今年一月參加了由辦學團體主辦之聯校教師發展日，一起研習美國學者蓋聶(Gagne)的學習理論，藉以掌握更具體的課堂教學策略。其後，校長及科主任會作重點的觀課及評課，以期通過專業對話，交流教學經驗及心得。



資深教育工作者楊善錦校董主持工作坊



畢業禮

本屆中六及中七級畢業典禮已於5月27日（星期日）假本校禮堂舉行。本校非常榮幸邀請了中國香港奧林匹克委員會義務秘書長彭冲先生SBS擔任主禮嘉賓，其他出席嘉賓包括校監湯偉立先生、副校監劉紹基先生、校董楊善錦先生等。數百名家長及畢業同學濟濟一堂，場面十分熱鬧。典禮於下午二時正開始，除授憑及頒發證書予各畢業同學外，本校手鈴隊、合唱團及朗誦比賽代表均作表演，恭賀畢業同學。典禮後，一眾嘉賓、家長及畢業生享用茶點，並拍照留念。



共享美好時光-中六惜別日

校外比賽成績龍虎榜

活動名稱	獎項 / 證書文憑 / 成就	得獎名單
「明日領袖獎」計劃 《明報》小記者 「華盃」全國數學奧林匹克(香港選拔賽)	嘉許狀 嘉許狀 二等獎 三等獎	5S 陳文就 3I 鍾家宜 3N 敖煒鈴 1A 冼逸明 2A 蕭梓維 2C 麥炳文 1A 周棟榕 1A 賴詠訟 1A 黃浩添 1A 楊繼凱 1B 張曉軒 1C 黃顯星 1D 李文聰 2A 蕭淑惠 2A 陳楚峰 2A 伍偉權 2B 倪天朗 2C 陳淑瑩 2C 胡濬穎 2D 葉靄霖 2E 陳慧欣
2011正字大行動 第二十七屆新界聯校辯論比賽 尤德爵士紀念基金高中學生獎 全港中學生徵文比賽「家寶相傳」	最佳表現獎 季軍 證書 初中組亞軍 初中組季軍	1D 施權容 2B 成嘉欣 3I 鄭文藝 50 呂心儀 6R 黃希爾 7B 林 楓 5M 何志鋒 7A 樊銘恩 3I 孫卓玲 3I 鍾家宜
2012澳洲新南威爾大學國際聯校數學科評估	優異 良好	3T 蔡婉儀 3T 鄧鎮峰 4H 葉浩昕 1A 李鈞紘 1A 王浩邦 1C 黃顯星 2A 蕭梓維 2B 陳文凡 2D 葉靄霖 3I 鍾家宜 3I 張朗維 3T 潘志鏗 4H 陳宇定 4H 吳美怡 4H 歐衍延 5M 陳柱良
風力發電機模型設計比賽 趣味科學比賽 澳洲國家化學測試	獎狀 「高班非風動組」最佳設計獎 榮譽 特別優異 優異	2D 陳兆鎧 2D 張振威 2D 項智軒 2D 郭偉鏗 5M 陳柱良 5M 劉霆威 6R 高 進 6E 鄧穎濠 6R 黃希爾 6E 鄭金進 6R 程浩明 6R 吳樂豐 6R 鄧家熙 6R 黃嘉軒
多樂士「Let's Colour校園添色彩計劃」	亞軍	4A 陳紫瑩 4A 林藹瑩 4F 胡卓雯 4H 蔡祿兒 4H 林思億 4H 譚靖儀 4H 葉尚蔓 4I 何倩儀 4I 何愛恩 4I 黎凱兒 4I 萬彥均 4I 曾嘉儀 4I 曾綺雯 4I 謝綽軒 4T 鄭滙濤 4T 黃妙容
香港學校朗誦節 鋼琴獨奏一五級亞軍	英語獨誦冠軍 鋼琴獨奏一五級亞軍	7B 林 楓 3N 李栢森
香港學校戲劇節	傑出舞台效果獎、 傑出合作獎、傑出整體演出獎	2B 陳俊華 2B 何俊賢 3U 盧允安 3U 黃貫聰 4A 李樂君 4F 陳慧敏 4H 植讚揚 4T 陳藝文 4T 麥曉丹 5D 陳凱君 5D 陳家欣 5D 林沛欣 5D 林詠兒 5D 黃頌恩 5D 王詠恩 5D 張志銘 5D 鍾家鋒 5D 梁天藍 5I 莊智茵 5M 賴曉琪 5M 藍詠頤 5M 文鈺澄 5M 麥婷婷 5M 英綽軒 5M 謝嘉健 5M 葉俊杰 50 張佩童 50 何俊霖 50 郭佩霖 50 黎學儀 50 梁淑娟 50 陳慶衡 5S 吳詠儀 5W 蘇嘉盈 5W 方詠樂 5W 梁凱傑
慶祝香港回歸祖國15周年 第40屆全港公開舞蹈比賽	銀獎	1B 廖樂潼 1B 王嘉欣 1D 劉善怡 2B 陳凱藍 2B 姜凱瑩 3I 鍾家宜 3N 敖煒鈴 3T 蔡婉儀 3T 郭嘉雯 3U 余麗瑩 4F 陳慧敏 4I 凌影彤 4T 丘穎妍 50 林泳恩 5S 戴宛瑩 5W 林振東
基層醫療—各有所「醫」專題比賽 —中學組短片製作	冠軍、網上投票最受歡迎獎	3I 林可麗 3N 何敏思 3N 梁慈茵 3N 單朗峯 4A 石若嵐 4H 張永昇 50 連靖兒
中學學界非撞式檯球錦標賽 (冬季賽)	男子甲組冠軍 男子丙組季軍 女子丙組冠軍	5D 鄭詠聰 5I 梁智康 5M 陳偉榮 5M 張顧毅 5M 周煒熹 5M 黎俊杰 5M 容俊祺 50 滕昀俊 5W 梁凱傑 6N 陳佳鴻 6N 葉文權 1A 張錦耀 1A 阮國興 1B 何鈞漢 1C 鍾承翰 1C 梁凱軒 1C 鄧汶俊 1C 楊朗生 1D 劉鍵喬 1D 李子樂 1D 葉凱楓 1A 朱尉靈 1B 周頌恩 1C 陳綺雯 1D 張倩盈 1D 卓穎芝 1D 曾巧穎 2A 徐金枝 2B 周嘉莉 2C 曹愷霖 2D 張家穎
深水埗區檯球比賽暨檯球表演賽2011	中學19歲以下非撞式檯球組冠軍	5I 洪毓澤 5I 李凱鋒 5I 梁智康 5M 陳偉榮 5M 張顧毅 5M 周煒熹 5M 劉霆威 5M 容俊祺 6N 陳佳鴻 6N 葉文權
天水驕陽—閃避球盃	亞軍	1A 區念恩 2B 倪天朗 2C 梁珮珊 2C 張敦誠 2D 鄧秀麗 2D 羅文傑 3I 李錦康 3N 黎學賢 3T 劉嘉浚 3T 梁晉杰 3T 魏鴻昌 3Y 林宇恒 3Y 黃耀賢
元朗區學界游泳賽	男子甲組200米自由泳季軍 男子乙組50米蝶泳冠軍 男子乙組200米個人四式亞軍 男子乙組4x50米四式接力季軍 男子丙組50米背泳季軍 男子丙組100米背泳季軍 女子丙組200米胸泳亞軍	6D 蕭文舜 3U 謝俊賢 3U 謝俊賢 3U 謝俊賢 4A 陳煒濂 4F 簡君宇 4H 張煒俊 2B 簡君熹 2B 簡君熹 1B 梁倩儀

活動名稱	獎項 / 證書文憑 / 成就	得獎名單
元朗區學界越野賽	男子甲組團體冠軍	5I 范灝斐 5M 張顧毅 5M 黎俊杰 6D 蕭文舜 6E 張盛誠 6R 徐政昊 7A 樊銘恩
	男子乙組團體冠軍	1B 張國權 3I 姚學良 3I 羅 煒 3N 曾雋傑 3N 楊知然 3T 梁晉杰 3T 黃俊樂 3T 陳俊亨 3U 謝俊賢 4F 陳嘉熙
	女子甲組團體冠軍	5M 林綺雯 5W 鄭倩平 5W 原湜童 6E 徐凱妍 6N 辛兒璉 6N 黃嘉雯 6W 梁崇妍
	女子乙組團體季軍	3U 葉善衡 4F 陳筠翹 4F 廖希予 4H 蔡祿兒 4I 凌影彤 4I 萬彥均
	女子丙組團體冠軍	1A 朱尉靈 1B 梁倩儀 1C 高碧藍 1D 卓穎芝 2A 徐金枝 2C 曹愷霖 2D 張家穎
	男子乙組個人亞軍	3N 曾雋傑
香港越野錦標賽	男子少年組冠軍	1B 張國權 3N 曾雋傑 3T 陳俊亨 3U 謝俊賢
元朗區學界田徑賽	男子全場總冠軍	1A 陳家俊 1B 歐韋均 1B 張國權 1B 劉君衍 1C 鄧汶俊 1C 郭浩濱 1C 袁煒東 1D 劉鍵喬 1D 林文軒 2A 張澤星 2A 鄧萬程 2A 嚴啟穎 2B 黃劍豪 2B 簡君熹 2B 俞子鴻 2C 陳創新 2C 胡濬穎 2C 葉君豪 2D 郭偉誠 2E 陳杰新 2E 李彥璋 3I 羅 煒 3I 姚學良 3N 黃浩杰 3N 曾雋傑 3T 陳俊亨 3U 鄭展軒 3U 謝俊賢 4A 劉錫琰 4A 李振宗 4F 簡君宇 4F 張志濱 4H 張永昇 4H 李港龍 5I 范灝斐 5I 趙鈞濤 5M 何志鋒 5M 黎俊杰 5M 陳偉榮 5M 李富誠 5O 滕灼俊 5O 練子鈞 6D 黎子峰 6D 蕭文舜 6E 張盛誠 6E 馮焰朗 6E 文永健 6N 陳佳鴻 6N 謝子毅 6N 葉文權 6R 徐政昊 7A 樊銘恩
	男子甲組團體亞軍	5I 趙鈞濤 5I 范灝斐 5M 陳偉榮 5M 何志鋒 5M 黎俊杰 5M 李富誠 5O 練子鈞 5O 滕灼俊 6D 黎子峰 6D 蕭文舜 6E 張盛誠 6E 馮焰朗 6E 文永健 6N 陳佳鴻 6N 謝子毅 6N 葉文權 6R 徐政昊 7A 樊銘恩
	女子甲組團體亞軍	5D 黎皓敏 5D 羅鈺珊 5M 林綺雯 5W 陳子冰 5W 鄭倩平 5W 李卓恩 5W 蘇嘉盈 6E 徐凱妍 6N 鄭綺妮 6N 蕭宇殷 6N 辛兒璉 6N 黃淑華 6R 蔣舒婷 6R 廖琳琳 6R 吳芷凝 6R 黃漪勤 6W 梁崇妍 7A 賴家欣 7B 鄧碧嘉
	男子甲組4x100米接力季軍	5M 何志鋒 5O 滕灼俊 6E 馮焰朗 6N 陳佳鴻 6N 謝子毅
	男子甲組4x400米接力亞軍	5I 范灝斐 5M 黎俊杰 6D 蕭文舜 6E 張盛誠 6R 徐政昊
	男子乙組4x400米接力冠軍	1B 張國權 3I 羅 煒 3I 姚學良 3N 曾雋傑 3T 陳俊亨 3U 謝俊賢
	男子丙組4x400米接力亞軍	1B 歐韋均 2A 張澤星 2A 嚴啟穎 2B 簡君熹 2C 胡濬穎 2E 李彥璋
	女子甲組4x400米接力亞軍	5M 林綺雯 5W 鄭倩平 6E 徐凱妍 6N 辛兒璉 6R 吳芷凝 6W 梁崇妍
	女子乙組4x100米接力季軍	3I 張穎嵐 3I 馮楚鈞 4A 李芷晴 4I 梁倩瑜 4T 鄧佩珊
	女子丙組4x400米接力冠軍	1A 朱尉靈 1B 梁倩儀 1C 高碧藍 2A 徐金枝 2C 曹愷霖 2D 張家穎
	男子甲組400米亞軍	5O 練子鈞
	男子甲組鐵餅亞軍	6N 葉文權
	男子乙組400米季軍	1B 張國權
	男子乙組1500米季軍	3U 謝俊賢
	男子乙組3000米季軍	3U 謝俊賢
	男子丙組400米冠軍	2A 張澤星
	男子丙組跳高亞軍	2A 張澤星
	女子甲組400米亞軍	6E 徐凱妍
	女子甲組800米季軍	6W 梁崇妍
	女子甲組1500米季軍	6W 梁崇妍
	女子丙組800米季軍	1B 梁倩儀
	女子丙組1500米季軍	1B 梁倩儀
香港道路競走錦標賽	男子青年組十公里冠軍	7A 樊銘恩
	男子青年組十公里亞軍	6D 蕭文舜
	男子青年組十公里季軍	6R 徐政昊
	女子青年組五公里冠軍	6N 辛兒璉
	女子青年組五公里季軍	6W 梁崇妍
香港競走賽2011	男子青年組五千米冠軍	7A 樊銘恩
	男子青年組五千米亞軍	6D 蕭文舜
	女子青年組五千米冠軍	6N 辛兒璉
	女子青年組五千米季軍	6W 梁崇妍
渣打馬拉松	教育盃十公里冠軍	6D 蕭文舜 6R 徐政昊
	青年盃十公里亞軍	5M 林綺雯 5W 鄭倩平 6N 辛兒璉 6W 梁崇妍
台灣全國競走錦標賽	男子高中組五千米第四名	7A 樊銘恩
	男子高中組五千米第九名	6D 蕭文舜
	男子高中組五千米第十名	6R 徐政昊
	女子高中組五千米第六名	6N 辛兒璉
	女子高中組五千米第十二名	6W 梁崇妍

「奧夢成真」先導計劃

本校成功申請參與由中國香港奧委會主辦的「奧夢成真」先導計劃，目標是推廣體育運動，發掘有潛質的同學，並為他們提供專項培訓。5位退役運動員——何兆麟(單車)、馮珈儀(保齡球)、劉志強(足球)、湯少文(划艇)及吳哲穎(田徑)每周到校教授同學有關技巧及訓練體能，為期14個月，並向全校推廣。

划艇及保齡球隊雖然訓練時間較短，但同學的技術及團隊精神已有所提升，在本年度學界比賽中獲得不俗成績，例如划艇隊獲得10面個人及接力的獎牌，保齡球隊也有不少同學進入決賽，顯示計劃已漸見成效。本校期望同學能珍惜這個寶貴的機會，向著更高更遠的目標進發！



「奧夢成真」先導計劃導師



眾志成城接受挑戰



運動精英接受「體育世界」節目主持訪問



划艇訓練

學生會



步步有驚棋



同學收禮物的一刻，喜出望外

本屆學生會QTappS以「團結合作」為主題，希望通過不同活動及服務團結全校同學，並嘗試於活動中加入學術元素，如「跑online」電腦學習大賽、「小百萬．大歌星」等，既寓學習於娛樂，也紓緩同學的學習壓力。

作為學校與同學之間的橋樑，學生會提供了不同渠道讓同學向學校表達意見，例如午間論壇、民主牆，同學反應十分熱烈。此外，為了加強聯繫同學間的情誼，學生會特舉辦了不一樣的Christmas Ball、友情轉送站及步步有驚棋等活動，而作為歡送畢業同學的「美好的舊時光」更可表達對學長的支持。



不同組織的領袖聚首一堂



同學列隊接受訓練



年領袖團步操

學會活動

本校一直致力推動同學多元智能的發展，除了課堂學習外，亦積極推行學會活動。學會組織包括由學科延展的學科學會（如中文學會、英文學會）、以興趣為基礎的興趣小組（如棋藝及橋牌學會、天文學會）及制服團隊（少年領袖團）。學會幹事主要以高中同學為骨幹，並由顧問老師協助。



媒體製作組出席頒獎禮



舞蹈學會表演

本校鼓勵學會會員參與校外活動，以獲得更多相關經驗及擴闊視野。媒體製作組會員實踐所學，成功於校外比賽獲取冠軍；戲劇學會會員經過不斷的練習，成功於校際戲劇節中獲得佳績；而舞蹈學會舉辦了爵士及街頭舞舞蹈班，學員經過訓練後，也於校外比賽中獲得不俗成績。學會活動為同學提供了不同類型的平台，讓同學發揮所長。

領袖訓練

為了發掘同學的潛能及培訓學校不同組織的領袖，延展課程於本年度舉辦了數個領袖訓練營，對象包括學生會幹事、四社幹事及學會主席。訓練營內容豐富，除了競技、野外定向、會議及工作坊等外，更安排同學自行準備膳食及清潔營舍，以訓練他們自我管理的能力及培養團隊合作的精神。同學參與訓練營後，不但對領袖角色有深入的體會，也促進了同學間的認識及了解，有助他們日後更有效統籌校內活動，讓全校同學的校園生活倍添色彩。

為雙學制畢業同學作最好準備！

本學年中七同學應考最後一屆高級程度會考，而中六同學則應考第一屆新學制的中學文憑試。本校為加強在升學及就業兩方面的支援和輔導，特為兩級同學舉辦一系列活動，如聯招選科改選、科目諮詢週、模擬面試、城大面試講座、工作體驗計劃、院校到校講座及多元升學講座等，藉此消除同學對升學的困惑，並協助他們認識自己的興趣和長處，在努力應試之餘，好好計劃將來，實踐人生目標。



城大面試講座



豐富美味的海鮮餐



參觀涼茶博物館

繽紛樂郊遊2012

為了加強會員之間的聯繫，家教會每年均舉辦「繽紛樂郊遊」活動，而本年的遊覽地點為天際100、綠田園農莊、鴻福堂涼茶文化館。活動除了可讓家長和子女共敘天倫，增加溝通機會外，也可讓老師與家長交流教育心得。在本年的郊遊活動中，大家除了吃了一頓豐富的海鮮餐外，還知道了很多關於涼茶的歷史和知識，實在獲益良多。



參觀「綠田園」農莊

家長教育講座

學校和家長本著同一信念，就是把孩子培育成才。除了在家校聚會時交流教育心得外，家教會會定期舉辦家長講座，邀請專業人士到校分享有關教育孩子的方法，希望能多吸取養分，為小幼苗灌溉。講座內容包括親子衝突處理、協助子女建立健康人生觀、培養子女的抗逆力等。



交流心得 分享經驗

聆聽專業人士講解

校外比賽得獎同學剪影



元朗區學界田徑賽勇冠三軍



第二十七屆新界聯校辯論比賽季軍



多樂士校園添色彩計劃-亞軍



科學趣味比賽-最佳設計獎



中學學界非撞式欖球錦標賽(冬季賽)
勇奪兩冠一亞



明報小記者



中學學界非撞式欖球錦標賽
(冬季賽)男子甲組冠軍



元朗區學界游泳賽



各有所「醫」專題比賽
中學組短片製作冠軍



我校參與台灣全國競走錦標賽



英語獨誦冠軍



正字大行動
最佳表現獎



元朗區學界越野賽



香港道路競走錦標賽-冠亞季軍



慶祝香港回歸祖國15周年
第40屆全港公開舞蹈比賽銀獎



「華盃」全國數學奧林匹克比賽





中一班際校歌比賽



伊小同學到校參與英文周



服務社群
老人探訪



正盤算下一步怎走



少年領袖團



美好的舊時光 師生並肩作戰



魚尾獅廣場演出



師生出發到台灣參與競走比賽



花式跳繩訓練



捐血日



中一級領袖訓練營



服務社群 特殊學校探訪

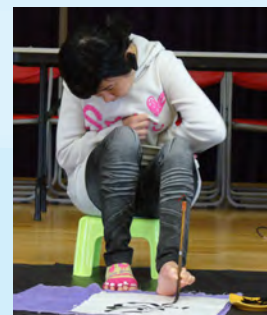
家校共建關愛校園

成長課

學校本年度的主題為「堅毅盡責」，而成長課是向同學灌輸積極健康訊息的主要渠道。通過教育局及衛生署特別為初中同學而設的兩項計劃——「共創成長路」及「成長新動力」，初中同學更能認識自己和掌握日常生活一些基本的技巧，以提升他們與人相處和解決問題的能力，並加強責任感及堅毅不屈的抗逆力，從而有助他們面對成長所帶來的挑戰。通過成長課、班主任課等，本校期望高中同學一方面敢於接受挑戰，尤其是面對公開考試時，即使面對困難和挫折，仍會努力不懈，勇往直前向目標進發；另一方面也會積極承擔自己應盡的責任與義務，不忘群體、社會和國家的整體需要。

本年度PSHE所舉辦的活動（只錄部分）

日期	活動名稱
2011年9月	「減廢回收2011」之社際中秋月餅罐收集比賽
2011年11月	貧富宴（本校貧富宴榮獲樂施會「最高籌款獎」） 體育及奧林匹克主義社區教育計劃講座 「純潔宣言」講座
2011年12月	捐血日 中一級領袖訓練營
2012年1月	大掃除日
2012年2月	「生命農夫2—衝出愛」講座
2012年3月	奧比斯護眼講座 「與眾同藝」公眾教育計劃講座 中三級野外定向訓練營 中二級乘風航訓練日營
2012年4月	「全球青少年發展：議題與對策」國際研討會
2012年5月	向雙親致敬、向老師致敬 廉政互動劇場：望子CHOK成龍 「無煙新世紀」講座



「與眾同藝」公眾教育計劃講座-展能藝術家陳冬梅



生命農夫衝出愛講座-藝人賈曉晨、蔚雨芯



中一級領袖訓練營



中二級乘風航訓練日營



同學大掃除，送舊迎新



貧富宴：同學正享受富餐



體育及奧林匹克主義社區教育計劃講座-單車手何兆麟



捐血助人修己善群



中三級野外定向訓練營

文化藝術

Let's Colour 校園添色彩計劃

視藝科於本學年參與了由《BBG親子閱刊》與阿克蘇諾貝爾太古漆油舉辦的多樂士「Let's Colour校園添色彩計劃」，經過家長義工、同學及老師兩個多月的努力，參賽作品終於在二月下旬完成。作品繪於本校操場的看台及台後的牆壁，這不但為本校增添了愉快活潑的氣氛，看台更成為本校其中一個地標。本校憑此作品，在百多所參賽的中、小學及幼稚園中，贏得亞軍及五千港元的學校發展基金，成績令人鼓舞。



得獎作品



創作過程：起稿、掃油、電視台拍攝花絮



部份參與的家長義工、老師及同學合照

香港花卉展覽圓玄學院學童繪畫比賽

本校安排視覺藝術科表現優秀的同學，參與由圓玄學院舉辦的「香港花卉展覽—圓玄學院學童繪畫比賽」，希望藉此增加同學比賽的經驗，並通過與其他參賽者互相切磋，提高創作水準及擴闊視野。



同學於維多利亞公園參賽的情況

資訊科技

無線定位尋寶比賽

參賽同學必須靈活運用無線技術知識，以應付比賽中的各項難題，因此同學經過是次比賽後，資訊科技的知識提升了不少。

「樂高機械人」學習活動

同學在是次活動中，通過設計機械人及編寫相關程式，不但提升了資訊科技的知識及解難能力，更體驗了團體合作的重要性。



付出努力 終有成果

亞洲電腦圖像和互動技術會議及展覽

通過是次的會議及展覽，同學能了解電腦圖像及互動技術專業的最新發展，並能接觸世界級的電腦圖像創作，以及欣賞世界各地電影、動畫、電腦遊戲及新媒體所包含的各種視覺效果。



同學聚精會神地製作參賽作品

圖書館

時事智叻星

為了培養同學經常留意時事新聞的習慣，圖書館於本年度首次推出「時事智叻星」活動。是次活動不但鼓勵同學多閱讀報章，鞏固其通識科的知識基礎，部分同學自行組成小組，分工在不同的新聞報章上尋找答案，以解答活動中的難題，體驗了團隊成員協作的重要性。

借書龍虎榜

「腹有詩書氣自華」，閱讀除可增長個人知識外，亦可培養個人的氣質。為了提升校內的閱讀風氣，圖書館推行了「借書龍虎榜」計劃，藉獎勵一些熱愛閱讀的同學和班別，鼓勵同學多閱讀。計劃實行後，同學反應熱烈，圖書館的借書量有明顯的增長，當中以中一及中五級的借書量最多。



在書海中尋獲至寶



家長義工參與校內美化活動



陸運會 啦啦隊演出



踴躍參與 全情投入



陸運會 社員落力打氣



陸運會 運動員奮勇爭先



萬眾一心奪冠軍



學生會選舉 內閣積極拉票



學會週活動



減廢回收 疊月餅罐鬥高



陸運會 互相扶持



班際歌唱比賽 師生合唱



手鈴表演

學生佳作欣賞

親親我家雙親節徵文比賽參賽作品

《我與父母親的趣事——那一場雨》
2A 陳嘉悅

爸爸，
我把真誠獻給您。
媽媽，
我把祝福送給您。
我記得——
您給我照料
我記得——
您給我安慰
但您還記得那個雨夜嗎？

月亮 夜空 那晚
高掛 灑下
一場
大雨
青蛙撲通跳下水
蟬兒唧唧樹上鳴
孩子屋內哇哇哇

「走！走！走！
給我滾！滾！滾！」
「傻孩子！
那是雨，
給你滋養，
給你生命。」
媽媽總是那麼溫柔。

「傻孩子！
那是雨，
讓你醒覺，
讓你反思。」
爸爸總是愛講道理。

向窗外看，
漆黑的夜空綻出一道曙光
直接
射在
我的
家
「小小雨兒哇啦啦
點點打在我的家
小子怕得一聲哭
媽媽呵護真體貼
爸爸說教要似鐵」

小雨點
我不怕你
你只是成長的過客
轉眼間便化為光子

謝謝媽媽，
以後下雨不用再害怕。
謝謝爸爸，
謹記您的訓話。

家寶相傳徵文比賽

初中組

亞軍

3I 孫卓玲

考試快到了，為了考試我要將從前的筆記本都給找出來。在我的書架上有很多的雜物，林林總總，什麼也有，但這些都不是我要找的，所以那些雜物都被我放到一角，包括一本不起眼的相簿。

過了一會兒，當我找到溫習筆記後，我便慢慢將雜物整理妥當，這時我發現了這本相簿。這本相簿已經很殘舊了，之前一直都被我遺忘，更隨意放在一角。這本相簿厚厚的，我慢慢的翻開，第一張照片中的主角竟然是我！那是一張兒時的生日照，是何時的生日我也記不清了。第二張照片是我和家人一起去旅行所拍的。翻開每一頁，那些回憶都不斷地浮現在腦海中。再往後翻是爸爸媽媽及爺爺奶奶的照片，再往後照片中的人全都是我不認識的了……在好奇心的驅使下，我便去找奶奶了。奶奶看到這本相簿後顯得興奮，左翻右翻，彷彿已忘了我的存在。當她看完相簿後才發現我站在這裡很久，然後她便急忙叫我坐下，為我解說本相簿的歷史。

「這本相簿已流傳數代，隨着時間的流逝都已發黃了……」奶奶感嘆着，接着又開始陷入回憶當中。

「當年媽媽把相簿交给了我，當時的我甚麼也不懂，更不知道這相簿背後的意義，看着相簿中大多都是我不認識的人，我那時還很頑皮，我竟然畫花了相中人的樣子，那時只覺得很好玩，現在想起來很懊悔。之後有一天媽媽發現了，她只說了一句話之後，整個星期也沒有理睬我。那時她說：「你知道這相簿的意義及其價值嗎？」當我不斷的成長，開始明白媽媽的話，亦明白媽媽為甚麼這麼生氣。接着我便一直好好保管相簿，一直到給了我的女兒。我已經很久沒再看到這相簿了，原來都在你那裡。」奶奶一臉感動。

我這才想起這本相簿是媽媽在我還在小學四年級時給我的，她叮囑我一定要保管好，因為意義不凡，這相簿是一代一代傳下來的，裡面有着大家珍貴的回憶，媽媽還笑着說相信我有能力保管妥當。那時聽完後，壓根兒沒理會這回事，隨便便放到一旁。想到這兒，我低下了頭，感到很慚愧。相簿裡載滿大家濃厚的回憶，每一張照片的背後都有一個故事。而我卻隨意擺放，現在這相簿除了有些發黃外，還有些皺了。經過一輪的良心責備後，我去跟大家道歉了，他們都沒怪我，只期望我以後能好好珍惜這相簿，一直傳下去。

接着的每一天，我都會抽空去找他們，聽聽他們相中的故事……

數學

國華盃小學數學及科學比賽

本校數學科及科學科於五月份舉辦了「國華盃小學數學及科學比賽」。是次比賽的籌辦工作及活動主持均由本校同學負責。比賽除了能推廣區內的數學及科學教育外，也通過讓同學籌辦活動，培養同學的規劃才能、批判思維、協作能力及溝通技巧。



2011-12國華盃第一名
順德聯誼總會何日東小學

「華盃」全國數學奧林匹克——2012香港選拔賽

本校十分重視同學在數學方面的發展，為此數學科老師會挑選具潛質的同學接受訓練及參與校外數學比賽。早前中一及中二級同學參加了由全國華夏盃組委會主辦的「華盃」全國數學奧林匹克——2012香港選拔賽，並獲佳績。



比賽情況



個人優異獎



科學週活動



科探尖子班

科學

2012趣味科學比賽

本校參加了由香港科學館、香港數理學會、香港中學校長會、香港學者協會及香港教育工作者聯會合辦的2012趣味科學比賽。全港有四十多所學校，共七十多隊參賽者參賽，本校共派出兩隊同學參賽，初級組參賽同學分別是廖樂潼同學和陳煥賢同學，而高級組參賽同學分別是劉霆威同學和陳柱良同學，劉同學和陳同學更在比賽中獲得非風動組的設計獎。

課後增潤班：科探尖子班

科學科安排卓思教育研究中心，為本校中一及中二級部分同學提供科探尖子班課程，希望培養同學探索科學的興趣，提升同學科學學習的能力。

科學專題研習

科學專題研習的教學活動旨在提升同學對科學的興趣和認識，希望同學在蒐集、分析和研究資料的過程中，加強科學思維、批判性思考及溝通能力。

人文學

「通識視窗」之通識講座系列

為擴闊同學的視野，加深同學對通識課題的認識，提升同學批判思考及高階思維能力，通識教育科及閱讀與寫作組於本年度先後舉行兩次講座，分別邀請了《爽報》總編輯張劍虹先生主講「從爽報看傳媒責任」，以及新界西醫院聯網高級人力資源經理李潤濠先生主講「傳染病與沙士的啟示」。講者們利用日常生活例子，深入淺出地介紹有關議題，為同學提供實用而有趣的知識，並通過討論引發同學由不同持份者角度思考講題的內容，由於出席講座的同學反應熱烈，通識教育科及閱讀與寫作組於日後亦會多舉辦不同類型講座，以回應同學對知識的渴求。

地理考察營

本年五月及六月，本校安排了中五及中六級修讀地理的同學到長洲參與新高中地理考察營。在考察期間，同學除參與林地考察活動，了解林地景觀中各種生物之相互關係外，亦有機會走訪長洲市集，了解城市土地利用分佈與可持續發展的關係。最後，同學更有機會利用地理資訊科技製作土地利用分佈的地圖。



地理科考察營活動

學習歷程 豐富多姿

中國語文

中華文化日

本校第一屆中華文化日於四月二十五日圓滿結束。是次活動由本校中文組、延展課程組、家長教師會及學生會合辦。活動以「中華文化大笈地，伊家濃情滿湯中」為主題，期望通過一連串與中華文化相關的活動，增加同學對中國傳統文化的認識，並加深伊家四所學校的情誼。

在眾活動中，家長義工的麪粉公仔製作、友校楊日霖學校的舞獅表演及中國傳統小吃特別受同學歡迎。友校的舞獅隊更與本校家長、師生及伊家兩所小學的同學合作舞龍，場面熱鬧。通過義賣民間手工藝品及小吃，本校共籌得善款三千多元，已全數捐予兒童癌病基金。

徵文比賽及文化常識問答比賽

為培養同學對中文的興趣，中文科舉辦了「湯中伊言徵文比賽」及「中華文化面面觀」文化常識問答比賽，同學均表現出色。



家長用心製作麪粉公仔



人像剪影

中文演辯隊

本校中文演辯隊於本年度參加了多項公開比賽，並獲得不俗的成績。在二十七屆新界聯校辯論比賽中，演辯隊擊敗了多隊傳統勁旅，獲得季軍。



演辯隊全體成員對得獎感到鼓舞

小學同學盡興而歸



同學踴躍捐輸



友校醒獅表演



英國語文

英文週

為增添本校英語學習的氣氛，英文科於四月份舉辦了為期八天的英文週。當中的活動包括英文辯論表演賽、一條龍英文遊戲日、英語電影欣賞、英語迷你演唱會及與外籍老師齊下廚等，同學反應熱烈。老師更安排同學擔當小記者作英語採訪，並撰寫英文新聞稿，文稿將連同湯中同學平日的英文佳作結集出版。



英語迷你辯論賽



一條龍英文遊戲日



與英語老師齊下廚



英語遊戲攤位



英文辯論表演賽

學生佳作欣賞

記一次患病的經過及感受

6R 陳佩儀

「咳——咳——咳——」我用力的咳嗽，想把哽在喉嚨中的痰全都趕出來。都已經兩天了，感冒還是沒有好轉，每吞一下口水喉嚨就像被針刺一下一樣，疼痛難耐。

應該怎麼辦？不可以驚動熟睡的媽媽，免她擔心；不可以打電話給爸爸，因他正在工作；不可以拍弟弟房間的門，因他明天要上學。

夜闌人靜，我感到十分軟弱，十分孤零。

突然，我聽到房門被輕力推開的聲音，轉身一看，便看見捧著杯的媽媽探頭進來。「媽，怎麼還不睡？」我用帶著沉重鼻音的嗓音問。「在房中就聽見你不停咳嗽，那還睡得著？來，快喝下這杯款冬花茶，剛沖好的，還暖，趁熱喝。」媽媽把手中的款冬花茶遞及我，用眼神催促我喝下。

款冬花是我從小到大的「止咳藥」。款冬花是最古老最原始最和平的止咳茶。它是名花，溫而不燥，潤肺化痰而止咳。凡一切咳嗽，無論外感內傷，寒咳熱咳都可應用。因此每逢傷風感冒，都是由它治好我的。

嗅著款冬花獨有的幽香，還未喝下已令我感覺精神許多。緩緩喝下，看著那若隱若現的粉紅色慢慢流入口中，用味蕾品嚐著，味道幽幽淡淡；最後流入喉嚨，感受那極致的滋潤，舒坦無比。

這都怪我不好，不聽媽媽的話堅持溫習至夜深，冷了亦不願穿上媽媽千叮萬囑要穿的溫暖牌毛衣；最後染病了，也只能怪我自討苦吃。現在還要媽媽起床照顧我，實在慚愧。

「媽，真對不起，要你這麼晚還要起床照顧我。」我愧疚的說，頭緩緩垂下。「傻孩子，你生病了，媽媽當然要照顧你啊。誰叫你是我的寶貝女兒？」媽媽邊輕撫我的頭髮，邊說道。看著媽媽慈祥的臉龐，我頓時感受到無比溫暖，想一輩子留在這片溫暖中，不願離開。

做媽媽的，永遠長憂九十九；而做子女的，只能盡量在這九十九年減少製造麻煩。但是我還是很喜歡在我有麻煩時，在我失落時，在我生病時，有媽媽無微不至的呵護，有媽媽無私的支持，有媽媽為我特製的款冬花茶。

媽媽就是我的根，沒有了根，就沒有了養分，即使外表依舊，但內裡空虛。因此，我愛做有根的花朵，永遠有養分滋養著我，就像陶淵明筆下的「採菊東籬下，悠然見南山」，在深秋的山頭，長得漫山遍野。

媽媽，有了你的款冬花茶，我將不再受感冒的折磨；媽媽，有了你的關懷，我將永遠活在溫暖下；媽媽，有了你的存在，我將一直感受到你的愛。

媽媽，我願意永遠永遠地，當你的小女孩。

Name: Chan Wai Yan

Class: 2E (2)

Topic: A popular city for travelling

You Must Visit This Small City

Do you like travelling aboard? If you enjoy visiting a vibrant cosmopolitan city, Hong Kong is a good option for you. Although Hong Kong is small, there are many interesting places to visit. It attracts thousands of tourists every year.

Hong Kong is a shopper's paradise. Causeway Bay and Tsim Sha Tsui are the most popular shopping districts. They are located in the heart of Hong Kong. There are many modern shopping malls which sell a great variety of fashionable products. You must find something you like here.

If you enjoy eating, you will love Hong Kong. Here you can find different types of food such as Chinese food, Japanese food and Indian food. The most popular foreign food in Hong Kong is Japanese food. At almost every corner you turn in Hong Kong, you will be able to find a Japanese restaurant where you can enjoy fresh and tasty sushi at reasonable prices.

Are you a fan of amusement parks? There are two theme parks in Hong Kong – Disneyland and Ocean Park. Disneyland is a good place for family and children during holiday. You can take photos with the cartoon characters, enjoy the parade and watch the firework display there. If you love thrilling rides, you must go to Ocean Park! The roller coasters there will definitely excite you. Besides, you can also visit the Jellyfish Spectacular.

Do you find Hong Kong a fun place to go to? When you have time for a holiday, come and visit this popular city for a wonderful break!

視藝作品



1D 岑悅勝同學



1C 陳錦倫同學



2B 成嘉欣同學
吳金蔚同學



2B 張佩芝同學
彭東成同學
2C 周穎彤同學

Can Life Be without IT? S.5O Siu Ho Ming

From an exciting kaleidoscope of flashing laser lights on the Victoria Harbour to satellite television in the comfort of our lounges, ponder on this for a moment! Have you ever imagined how our lives would be without Information Technology (IT)? IT has touched all aspects of our lives both positively and negatively. Despite the negative effects most people cannot exist without it as it has a great impact and growing influence on us.

IT, by definition, refers to the use of computers and software to manage information. IT also includes smart electronic gadgets which contain artificial intelligence that make our daily life more sophisticated and more convenient. Moreover if we focus the lens of the camera on a street in any part of the world, it would make for an interesting snap shot of the current 'I-walker generation' of digital natives who have made IT indispensable and irresistible to their lifestyle. Scanning this above mentioned scenario further the original source of connectivity of digital natives is the internet that connects them globally. The innumerable options of posting our opinions on chat forums, photos or videos on face book and almost instantaneous sharing of ideas with our friends and family members help to bridge communication gaps in relationships and friendships.

Furthermore internet is the entertainment and education package for the current generation of youth in particular. These twofold features of internet provide teachers and students with a vast variety of resources that enhance learning to be more interesting and stimulating. Internet has become a major source of entertainment, like playing online games with people worldwide. The pleasure culture of watching movies has changed overnight as we do not need to go to the cinema so frequently to watch movies or go to the music store to buy music compact discs as everything is available online.

Unquestionably, our life would be dull without the daily internet communication and entertainment virtually at our finger tips. On reflection, IT makes our life more efficient and accomplished. For instance, the process of calculating huge sums of money takes time. Time would be definitely wasted if it is done by humans without the help of computers or calculators. The use of these devices is more sophisticated, fast and accurate in an entrepreneurial situation.

Although IT has brought us comfort, convenience and time-saving, the reliability should also be questioned. We cannot blindly trust information found on the internet as being factual and reliable as some information posted lacks authority and factual evidence.

Moreover, it is also a barrier and the cause of breakdown in relationships between family and friends. The face to face time spent with family is being reduced. Nowadays meal times are no longer at the dining table as a family, but in front of the television. This is commonly as 'TV meals' consumers even go shopping for TV snacks.

According to the data collected by a local university, computer games tend to affect the optimal functions of the brains of teenagers, especially those who do not have the regular sleep patterns of 7/8 hours. This lack of rest may be responsible for poor concentration and effective functioning of the brain. Many parents believe that IT has contributed to their children suffering from headaches and poor eye conditions of short-sightedness.

The important question to ask is not what people would do better without IT, but how can we work smart and have a healthy balanced life with IT. We must recognize that IT is here to stay and is a major part of our life.

視藝作品



2E 尹嘉慧同學



2C 張俊賢同學



4F 黃詩琳同學



不知不覺，我在湯國華中學任職已差不多三年了。由陌生到熟悉，校園內一草一木，已成為了我生活的一部分。

對於湯國華中學，今年是極富意義及挑戰的一年——學校首屆的中六、中七同學同年畢業。中七同學在這一期《芸窗》面世時，相信已經知悉自己的高考成绩，亦已有了明確的路向，而中六同學則仍在等待文憑試放榜。我在此謹祝願所有畢業同學成績理想，前程錦繡。

本學年快將過去，在同學、老師、家長及學校的不斷努力下，學校爭取了不少額外資源，也獲得了很多令人鼓舞的成就。湯國華中學的同學在體育運動方面一向表現出色，本年度湯中更有幸成為全港兩所「奧夢成真」計劃先導中學的其中一所。在退役精英運動員的悉心培育及帶領下，同學們對專項運動能有更深刻的認識和體會。本校希望同學們能把在運動場上展現的刻苦堅毅精神，融入日常學習生活中，爭取更佳的學業成績。

此外，學校於本年度亦參加了「Let's Colour校園添色彩」計劃。家長、老師及同學不惜冒著日曬雨淋之苦，攜手合作，為校園繪畫色彩繽紛、生動活潑的壁畫。大家的創作不但為湯國華中學的校園增添了色彩，更勇奪了是次比賽的亞軍，並獲得5000元獎金作為學校發展之用。

對於能夠擁有一群熱心服務、無私奉獻的家長義工，湯國華中學全人均感自豪。家長義工們默默耕耘，一直身體力行支持學校事務，為學校發展作出了極大貢獻。他們的努力及支持，使本校榮獲本年度「卓越關愛校園」之「最關愛家校合作」主題大獎，我謹代表學校上下向家長致以萬分謝意！

校園生活多姿多采，希望各位收到這份《芸窗》後，都會細心閱讀，一方面回憶過去一年難忘的片段，肯定自己的努力，另一方面也為未來訂定更高的目標，繼續向前邁進。

子曰：「學而時習之，不亦說乎？」作為湯中的一分子，相信我們每個人都會秉承校訓「修己善群」的精神，不斷學習，並加以實踐，以求知行合一，達己達人。我衷心盼望湯中的家長、老師和同學並肩攜手，努力學習，一同體驗學習帶來的喜悅歡愉。



校長的話

二零一二年七月

校長 朱國華

伊利沙伯中學舊生會湯國華中學

二零一一年至二零一二年度第十期家長通訊