



中四級

2020年3月16日至4月17日期間網上自學材料

延遲復課不等於停學，同學應留在家中，善用時間進行合適的學習活動。以下為各學科於2020年3月16日至4月17日期間的網上自學材料總表。詳細的工作步驟或要求應以科任老師之指示為準。同學應按學科的指示的學習內容及參考學習材料，善用在家中的時間，進行有意義的學習生活，以便在復課後能儘快重拾正常的學習生活。

中文科

日期	內容	學習材料及參考
16/3 – 20/3	報評 1	材料詳見 email 附件，寫於單行紙 / 文格紙上。
23/3 – 27/3	作文一篇：「我在___之中找到快樂」750 字以上	寫於文格紙上。
30/3 – 3/4	SBA 閱讀報告兩篇	利用 Hyread 電子閱讀圖書館或其他方式完成兩篇 SBA 閱讀報告。寫於 SBA 閱讀紀錄冊
6/4 – 10/4		
13/4 – 17/4	報評 2	材料詳見 email 附件，寫於單行紙 / 文格紙上。

註：學生在家須依上述日期完成，並將檔案 / 相片傳送給中文科老師，謹記在原有檔案名稱後加上學生號碼，例：_4A26。並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交，如有疑問，可電郵科任老師查詢。

英文科

Date	Content	Learning materials and references
16/3-20/3 (week 7)	<ol style="list-style-type: none"> 1. an e-reader and MC questions 2. reading skills exercises (unit 4, p.126-140) 3. vocabulary exercises (unit 4) 4. grammar quizzes (adjective patterns) 	<ul style="list-style-type: none"> - Highlights Library (https://library.highlights.com/member/login) - download self-learning materials from an email and Schoology - complete Schoology assignments - take grammar quizzes on Schoology
23/3-27/3 (week 8)	<ol style="list-style-type: none"> 1. reading skills exercises (unit 4, Exam Practice, part A) 2. vocabulary exercises (unit 4) 3. regular writing (about film studies) 	<ul style="list-style-type: none"> - download self-learning materials from an email and Schoology - complete Schoology assignments - send a writing task via email or upload the task to Schoology
30/3-3/4 (week 9)	<ol style="list-style-type: none"> 1. an e-reader and MC questions 2. reading skills exercises (unit 4, parts B1/B2) 3. vocabulary exercises (unit 4) 4. grammar quizzes (modal verbs) 	<ul style="list-style-type: none"> - Highlights Library (https://library.highlights.com/member/login) - download self-learning materials from an email and Schoology - complete Schoology assignments - take grammar quizzes on Schoology
6/4-10/4 (week 10)	<ol style="list-style-type: none"> 1. reading test (unit 4) 2. formal writing (letter to the editor, part A) 	<ul style="list-style-type: none"> - download self-learning materials from an email and Schoology - complete Schoology assignments - watch teaching videos and complete the first part of the formal writing - send a writing task via email or upload the task to Schoology
13/4-17/4 (week 11)	<ol style="list-style-type: none"> 1. an e-reader and MC questions 2. grammar quizzes (phrasal verbs) 3. formal writing (letter to the Editor, part B) 4. speaking exercises (unit 4) 	<ul style="list-style-type: none"> - Highlights Library (https://library.highlights.com/:member/login) - download self-learning materials from an email and Schoology - complete Schoology assignments - watch teaching videos and complete the second part of the formal writing - take grammar quizzes on Schoology - send a writing task via email or upload the task to Schoology
Remarks	1. Learning materials and tasks will be sent and uploaded by the form coordinator in accordance with the following schedule:	

Week 7 (16/3-20/3): 14th March

Week 8 (23/3-27/3): 21st March

Week 9 (30/3-3/4): 28th March

Week 10 (6/3-10/3): 4th April

Week 11 (13/4-17/4): 11th April

2. Assignment deadlines are set on Fridays (20/3, 27/3, 3/4, 10/4 and 17/4).
3. If students are unable to or fail to submit writing assignments online, they can submit the hard copies when classes resume.
4. Students can get access to PaGaMo platform (<https://www.pagamo.org/hk>), which is available free of charge in March.
5. If students need any further information or have any further queries, they can contact their English teachers.

數學科(請按班參考相關的分表)

S.4A 數學科

2020年3月16日至4月17日期間網上自學材料

日期	內容	學習材料及參考
16/3 – 20/3	9.1 任意角的三角比(Trigonometric Ratios)	• Google Classroom: Chapter 9 Handout 17
23/3 – 27/3	9.2 三角恆等式(Trigonometric Identities)	• Google Classroom: Chapter 9 Handout 18
30/3-3/4	9.3 利用代數方法解三角方(Trigonometric Equations)	• Google Classroom: Chapter 9 Handout 19
6/4-10/4	Ch.10 Applications of Trigonometry	• Google Classroom: Chapter 9 Handout 20 • Google Classroom: Chapter 9 Handout 21
13/4-17/4	Ch.10 Applications of Trigonometry	• Google Classroom: Chapter 9 Handout 22 • 完成 hkedcity trigonometry exercise 1-2

註:

1. 同學須按進度在家中完成學習內容，並按時將功課提交老師。
2. 如工作紙未獲老師派發，同學可自行在家中列印。若未能列印，同學可以把答案寫在單行紙上繳交。
3. 同學可在 Google Classroom 內找到學習材料。
4. 如有疑問，可電郵李安如老師查詢。

S.4B 數學科

2020年3月16日至4月17日期間網上自學材料

日期	內容	學習材料及參考
16/3-20/3	10.1 三角形的面積(I): 給定兩條邊的長度及其夾角的大小 10.2 三角形的面積(II): 給定三條邊的長度	<ul style="list-style-type: none"> • 教學影片及簡報上載於 Google classroom • 完成功課 10.1 及 10.2 以 Google Classroom 作業形式繳交
23/3-27/3	10.3 正弦公式	<ul style="list-style-type: none"> • 教學影片及簡報上載於 Google classroom • 完成功課 10.3 以 Google Classroom 作業形式繳交
30/3-3/4	10.4 餘弦公式	<ul style="list-style-type: none"> • 教學影片及簡報上載於 Google classroom • 完成功課 10.4 以 Google Classroom 作業形式繳交
6/4-10/4	10.5 三角學的應用：二維空間	<ul style="list-style-type: none"> • 教學影片及簡報上載於 Google classroom • 完成功課 10.5 以 Google Classroom 作業形式繳交
13/4-17/4	10.6 (重溫)三維空間上圖形的角與距離	<ul style="list-style-type: none"> • 教學影片及簡報上載於 Google classroom
<p>註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 同學須按進度在家中完成學習內容，並按時將功課提交老師。 2. 如紙本工作紙未獲老師派發，同學可自行在家中列印。若未能列印，同學可以把答案寫在單行紙上繳交。 3. 同學可在 Google Classroom 內找到學習材料。 4. 如有疑問，可電郵徐俊賢老師查詢。 		

S.4C 數學科

2020年3月16日至4月17日期間網上自學材料

日期	內容	學習材料及參考
16/3-20/3	第 9 章 續三角	<ul style="list-style-type: none"> 完成第 9 章 續三角 溫習工作紙一 完成第 9 章 續三角 溫習工作紙二
23/3-27/3	第 10 章 三角學的應用 10.1 三角形的面積	<ul style="list-style-type: none"> 完成筆記 10.1 及 功課 36 10.1 三角形的面積
30/3-3/4	第 10 章 三角學的應用 10.2 正弦公式 10.3 餘弦公式	<ul style="list-style-type: none"> 完成筆記 10.2 及 功課 37 10.2 正弦公式 完成筆記 10.3 及 功課 38 10.3 餘弦公式
6/4-10/4	第 10 章 三角學的應用 10.3 餘弦公式 10.4 三角學的應用	<ul style="list-style-type: none"> 完成筆記 10.4 及 功課 39 10.4 三角學的應用
13/4-17/4	第 10 章 三角學的應用	<ul style="list-style-type: none"> 完成第 10 章 三角學的應用溫習工作紙一 完成第 10 章 三角學的應用溫習工作紙二

註:

1. 同學須按進度在家中完成學習內容，並按時將功課提交老師。
2. 如紙本工作紙未獲老師派發，同學可自行在家中列印。若未能列印，同學可以把答案寫在單行紙上繳交。
3. 以上檔案，同學亦可在 Google Classroom (數學 4C 2019-2020)內的停課期間學習安排 (16/3 -17/4)找到。
4. 如有疑問，可電郵岑志達老師查詢。

S.4D 數學科

2020年3月16日至4月17日期間網上自學材料

日期	內容	學習材料及參考
16/3-20/3	10.1 三角形的面積(I): 給定兩條邊的長度及其夾角的大小 10.2 三角形的面積(II): 給定三條邊的長度	<ul style="list-style-type: none"> • 教學影片及簡報上載於 Google classroom • 完成功課 10.1 及 10.2 以 Google Classroom 作業形式繳交
23/3-27/3	10.3 正弦公式	<ul style="list-style-type: none"> • 教學影片及簡報上載於 Google classroom • 完成功課 10.3 以 Google Classroom 作業形式繳交
30/3-3/4	10.4 餘弦公式	<ul style="list-style-type: none"> • 教學影片及簡報上載於 Google classroom • 完成功課 10.4 以 Google Classroom 作業形式繳交
6/4-10/4	10.5 三角學的應用：二維空間	<ul style="list-style-type: none"> • 教學影片及簡報上載於 Google classroom • 完成功課 10.5 以 Google Classroom 作業形式繳交
13/4-17/4	10.6 (重溫)三維空間上圖形的角與距離	<ul style="list-style-type: none"> • 完成教學影片及簡報上載於 Google classroom
<p>註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 同學須按進度在家中完成學習內容，並按時將功課提交老師。 2. 如紙本工作紙未獲老師派發，同學可自行在家中列印。若未能列印，同學可以把答案寫在單行紙上繳交。 3. 同學可在 Google Classroom 內找到學習材料。 4. 如有疑問，可電郵徐俊賢老師查詢。 		

通識科

日期	內容	學習材料及參考
16/3-31/3	完成級本功課 (6)	參考最新發出的電郵：[中四級通識科停課時段學習安排]
	完成資料回應題 (公共衛生)	截止日期：完成後可交電子版本予科任老師，最遲復課後第一天呈交科任老師
1/4-5/4	《今日香港》及《能源科技與環境》單元概念溫習	參考最新發出的電郵：[中四級通識科停課時段學習安排]
6/4-9/4	完成影片工作紙	截止日期：9/4 (完成後可交電子版本予科任老師)
10/4-17/4	完成復活節假期功課	參考最新發出的電郵：[中四級通識科停課時段學習安排]
		截止日期：17/4 (完成後可交電子版本予科任老師)

註：同學在家按進度完成學習任務，如有疑問，可電郵謝振雄老師 chtse@qts.edu.hk 查詢。

企業、會計與財務概論科

日期	內容	學習材料及參考
16/3-20/3	<p>個人理財_第四課 以證券交易作投資_3D1 解釋各種影響股票價格的因素</p> <p>個人理財_第四課 以證券交易作投資_3D2 描述香港的證券交易平台：主板及創業板</p> <p>(可列印工作紙 或把練習在單行紙上完成，上載相片檔案或 pdf 遞交，必須在課業上寫姓名。)</p> <p>閱讀課文內容並完成 schoology 內練習:</p> <p>Chapter 4 以證券交易作投資</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3D1 解釋各種影響股票價格的因素 	<p>基礎個人理財實體課本/基礎個人理財 E-book(Google classroom) 第四課</p> <p>Google Classroom:停課期間功課,</p> <p>Google Classroom:基礎個人理財_導讀短片</p>
21/3-27/3	<p>個人理財_第四課 以證券交易作投資_3D3 描述恆生指數 (HSI) 的重要性</p> <p>(可列印工作紙 或把練習在單行紙上完成，上載相片檔案或 pdf 遞交，必須在課業上寫姓名。)</p> <p>閱讀課文內容並完成 schoology 內練習:</p> <p>Chapter 4 以證券交易作投資</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3D2 描述香港的證券交易平台：主板及創業板 - 3D3 描述恆生指數 (HSI) 的重要性 	<p>基礎個人理財實體課本/基礎個人理財 E-book(Google classroom) 第四課</p> <p>Google Classroom:停課期間功課,</p> <p>Google Classroom:基礎個人理財_導讀短片</p>

28/3-3/4	<p>個人理財_第三課：策畫個人理財及投資_3C1 辨別以下投資的基本特徵和及其風險和回報的關係：儲蓄/定期存款、股票、債券</p> <p>(可列印工作紙 或把練習在單行紙上完成，上載相片檔案或 pdf 遞交，必須在課業上寫姓名。)</p>	<p>基礎個人理財實體課本/基礎個人理財 E-book(Google classroom) 第三課</p> <p>Google Classroom:停課期間功課, Google Classroom:基礎個人理財_導讀短片</p>
4/4-10/4	<p>個人理財_第三課：策畫個人理財及投資_3C3 描述顧問(及自僱人士)在強制性公積金制度 (MPF) 下的權利和責任</p> <p>個人理財_第三課：策畫個人理財及投資_3C3 中四單元小測 強制性公積金制度</p> <p>(可列印工作紙 或把練習在單行紙上完成，上載相片檔案或 pdf 遞交，必須在課業上寫姓名。)</p>	<p>基礎個人理財實體課本/基礎個人理財 E-book(Google classroom) 第三課</p> <p>Google Classroom:停課期間功課, Google Classroom:基礎個人理財_導讀短片</p>
11/4-17/4	<p>會計導論_第五課_會計循環•財務報表 2D1 編製獨資經營的損益表</p> <p>(可列印工作紙 或把練習在單行紙上完成，上載相片檔案或 pdf 遞交，必須在課業上寫姓名。)</p>	<p>Google Classroom:停課期間功課, Google Classroom:導讀短片 https://youtu.be/a4asLkIEObE 會計導論實體課本/會計導論 E-book(Google classroom) 第五課 第六課</p>
<p>註: 同學在家按進度完成學習任務，並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交老師。如有疑問，可電郵老師 lhkwong@qts.edu.hk 查詢。</p>		

生物科

日期	內容	學習材料及參考
16/3- 22/3	1. 預習簡報 PPT 11.1 蒸騰 2. 完成第 11 章每章測驗相關部分	1. 在 https://drive.google.com/drive/folders/1FqjHu5pGI56svvo4rCPw60VUTWSJGVie?usp=sharing 下載 PPT 11.1 2. 觀看教學影片： https://www.youtube.com/watch?v=Pq8l0N6JjKw&list=PL_adqOn1mP2DKOH9jkOwYglMyulelUYr2 植物的蒸騰、轉運及支持
23/3- 29/3	1. 預習簡報 PPT 11.2 植物體內物質的轉運 2. 完成第 11 章每章測驗相關部分	1. 在 https://drive.google.com/drive/folders/1FqjHu5pGI56svvo4rCPw60VUTWSJGVie?usp=sharing 下載 PPT 11.2 2. 觀看教學影片： https://www.youtube.com/watch?v=Pq8l0N6JjKw&list=PL_adqOn1mP2DKOH9jkOwYglMyulelUYr2 植物的蒸騰、轉運及支持
30/3- 5/4	1. 預習簡報 PPT 11.3 植物的支持 2. 完成第 11 章每章測驗相關部分	1. 在 https://drive.google.com/drive/folders/1FqjHu5pGI56svvo4rCPw60VUTWSJGVie?usp=sharing 下載 PPT 11.3 2. 觀看教學影片： https://www.youtube.com/watch?v=Pq8l0N6JjKw&list=PL_adqOn1mP2DKOH9jkOwYglMyulelUYr2 植物的蒸騰、轉運及支持
6/4- 17/4	完成以下各章的 <u>課堂工作紙及額外測驗</u> ： 第 8 章 人的呼吸系統 第 9 章 人的循環系統 第 10 章 植物的營養與氣體交換 第 11 章 植物的蒸騰、轉運及支持	1. 在 https://drive.google.com/drive/folders/1FqjHu5pGI56svvo4rCPw60VUTWSJGVie?usp=sharing 下載課堂工作紙、額外測驗及溫習錦囊
註：同學在家按進度完成學習任務，並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交老師。如有疑問，可電郵老師 slchan@qts.edu.hk 查詢。		

化學科

Date	Content	Learning materials
16/3-20/3	Textbook exercise (Practice 12.1-12.2)	Do the Textbook Practice using textbook exercise book or single line paper with answer checking. You can find the answer in the Schoology.
23/3-27/3	Textbook exercise (Practice 12.3)	Do the Textbook Practice using textbook exercise book or single line paper with answer checking. You can find the answer in the Schoology.
30/3-3/4	Textbook exercise (Practice 12.4)	Do the Textbook Practice using textbook exercise book or single line paper with answer checking. You can find the answer in the Schoology.
6/4-10/4	Textbook exercise (Practice 12.5)	Do the Textbook Practice using textbook exercise book or single line paper with answer checking. You can find the answer in the Schoology.
13/4-17/4	Textbook exercise (Practice 13.1)	Do the Textbook Practice using textbook exercise book or single line paper with answer checking. You can find the answer in the Schoology.
Remark: Please submit the homework after the school resume and feel free to ask if you have any questions (email: pfzhoc@qts.edu.hk)		

經濟科

日期	內容	學習材料及參考
16/3-21/3	登入 Google Form 重溫課文 PowerPoint，完成 Google Form 內題目。	參考 7/3 發出的電郵：中四級 經濟科 網上自學材料 截止日期：21/3 (單元一)
23/3-28/3	登入 Google Form 重溫課文 PowerPoint，完成 Google Form 內題目。	參考 7/3 發出的電郵：中四級 經濟科 網上自學材料 截止日期：28/3 (單元二、三)
30/3-4/4	登入 Google Form 重溫課文 PowerPoint，完成 Google Form 內題目。	參考 7/3 發出的電郵：中四級 經濟科 網上自學材料 截止日期：4/4 (單元四)
6/4-11/4	登入 Google Form 重溫課文 PowerPoint，完成 Google Form 內題目。	參考 7/3 發出的電郵：中四級 經濟科 網上自學材料 截止日期：11/4 (單元五)
13/4-17/4	登入 Google Form 重溫課文 PowerPoint，完成 Google Form 內題目。	參考 7/3 發出的電郵：中四級 經濟科 網上自學材料 截止日期：17/4 (單元六)

註：同學在家按進度完成學習任務，如有疑問，可電郵謝振雄老師 chtse@qts.edu.hk 查詢。

*登入方法 (示例)

oqb.hkedcity.net/

4A Chan Tai Man

Login ID: s201612345@qts.edu.hk

Password: 4A12345

地理科

請登入 GOOGLE CLASSROOM 「S4 地理--單元 5：對抗饑荒」

課程編號：wglybo

日期	學習活動	學習活動
16/3 至 20/3 提交日期：20/3	4.1 香港城市人口有甚麼變化？ (課業 1)	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱簡報內容，並完成相關評估驗
23/3 至 27/3 提交日期：27/3	4.1 香港城市人口有甚麼變化？ (課業 2)	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱簡報內容，並完成相關評估驗
30/3 至 3/4 提交日期：3/4	4.2 香港的人口怎樣隨城市發展而遷移？(課業 1)	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱簡報內容，並完成相關評估驗
6/4 至 10/4 提交日期：10/4	4.2 香港的人口怎樣隨城市發展而遷移？ (課業 2)	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱簡報內容，並完成相關評估驗
13/4 至 17/4 提交日期：17/4	4.3 香港的城市內部結構是怎樣轉變的？ (課業 1)	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱報章及影片連結，完成相關討論

世界歷史科

日期	內容	學習材料及參考
16/3-21/3	<p><u>冷戰</u></p> <p>課文內容：(82-110 頁)</p> <p>網上學習教材@Google Classroom</p> <p>網上課堂@Zoom + 即時評核@Quizizz</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) 閱讀課本及教學簡報@Google Classroom 2) 完成 Google Classroom 自學課題 <p>出席 3 月 20 日下午 3 時之 Zoom 課堂(https://zoom.us/j/162471410)，及呈交即時評核@Quizizz</p>
23/3-28/3	 <p>Google Classroom 課程代碼：rvxj1a</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) 閱讀課本及教學簡報@Google Classroom 2) 完成 Google Classroom 自學課題 3) 出席 3 月 27 日下午 3 時之 Zoom 課堂(https://zoom.us/j/922370118)，及呈交即時評核@Quizizz
30/3-4/4		<ol style="list-style-type: none"> 1) 閱讀課本及教學簡報@Google Classroom 2) 完成 Google Classroom 自學課題 3) 出席 4 月 3 日下午 3 時之 Zoom 課堂(https://zoom.us/j/366203133)，及呈交即時評核@Quizizz
6/4-11/4		<ol style="list-style-type: none"> 1) 閱讀課本及教學簡報@Google Classroom 2) 完成 Google Classroom 自學課題
13/4-17/4		<ol style="list-style-type: none"> 1) 閱讀課本及教學簡報@Google Classroom 2) 完成 Google Classroom 自學課題 3) 出席 4 月 17 日下午 3 時之 Zoom 課堂(https://zoom.us/j/526042025)，及呈交即時評核@Quizizz
<p>註：同學在家按進度，準時完成或出席上述學習任務。如有疑問，可電郵關志恒老師 chkwan@qts.edu.hk 查詢。</p>		

資訊及通訊科技科

日期	內容	學習材料及參考
16/3-20/3	1. 預習選修第 3 課(圖像) (P.1-51) (簡報 ELEC03MAINc) 2. 完成 Schoology MC Ch3 Part 1 Zoom 課堂時間： 17/3 11:30-12:15 (必修第 9 課) 18/3 15:30-16:15 (必修第 9 課)	1. 簡報 ELEC03MAINc (P.1-51) (Schoology → 2019-2022 S4 ICT → 選修單元 → 單元 A 多媒體製作 → 3 圖形 → ELEC03MAINc) 2. Schoology MC (Schoology → 2019-2022 S4 ICT → 選修單元 → 單元 A 多媒體製作 → 3 圖形 → Ch3 圖形 Part 1)
23/3-27/3	1. 預習選修第 3 課(圖像) (P.52-111) (簡報 ELEC03MAINc) 2. 完成 Schoology MC Ch3 Part 2 Zoom 課堂時間： 24/3 11:30-12:15 (必修第 10 課) 25/3 15:30-16:15 (選修第 3 課)	1. 簡報 ELEC03MAINc (P.52-111) (Schoology → 2019-2022 S4 ICT → 選修單元 → 單元 A 多媒體製作 → 3 圖形 → ELEC03MAINc) 2. Schoology MC (Schoology → 2019-2022 S4 ICT → 選修單元 → 單元 A 多媒體製作 → 3 圖形 → Ch3 圖形 Part 2)
30/3-17/4 (Easter Homework)	1. 完成必修作業單元 A Zoom 課堂時間： 31/3 11:30-12:15 (選修第 3 課) 1/4 15:30-16:15 (選修第 3 課)	1. 作業單元 A

註: 同學在家按進度完成學習任務，並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交老師。如有疑問，可電郵唐智濤老師 cttong@qts.edu.hk 查詢。

物理科

日期	內容	學習材料及參考
16/3 – 21/3	● 溫習 Bk2 Ch7.1-7.4 More about Force (P.130-176)	● 完成 Assignment 10 (透過 whatsapp 群組發放)
23/3 – 28/3	● 溫習 Bk2 Ch7.1-7.4 More about Force (P.130-176)	● 完成 Bk2 Chapter Exercise 7 P.178-183 Q1-25 (將答案寫在單行紙上)
30/3 – 4/4	● 學習 Bk2 Ch8.1 Mechanical work 之教學例子 (P.188-193)	● 完成 Bk2 P.194-195 CP + Ex8.1
6/4 – 11/4	● 學習 Bk2 Ch8.2 Mechanical energy 之教學例子 (P.196-203)	● 完成 Bk2 P.204-205 CP + Ex8.2
13/4 – 17/4	● 學習 Bk2 Ch8.3 Conservation of energy 之教學例子 (P.206-217)	● 完成 Bk2 P.218-220 CP + Ex8.3

註: 如有疑問, 可電郵老師 kflai@qts.edu.hk 查詢。

體育科(只限選修同學)

日期	內容	學習材料及參考 筆記上載於 Google Drive : https://drive.google.com/open?id=1nWBjVeXpGzvkhfGwgkknOb3_Wc8Lda1 19-22PEX/1920 S4/ 2_部分 IV_維持健康與活動表現的體適能和營養/ 1920_PEX_第二部份_體適能和營養_筆記.doc
16/3-20/3	主題：營養 ~ 體重的控制 學習任務： 1. 完成筆記 P.56、57 及 65(筆記簿/單行紙) 2. 核對/補做營養筆記 P.37	參考筆記 P.54-65 參考答案(將於 16/3 上載於群組)
23/3-27/3	主題：營養 ~ 體重的控制 學習任務： 1. 完成筆記 P.66(筆記簿/單行紙) 2. 核對/補做營養筆記 P.47	參考筆記 P.54-65 參考答案(將於 23/3 上載於群組)
30/3-3/4	主題：健康的生活習慣 學習任務： 1. 完成筆記 P.67、69、71 及 70(筆記簿/單行紙) 2. 核對/補做營養筆記 P.49-50	參考筆記 P.-67-70 參考答案(將於 30/3 上載於群組)
14/4-17/4	主題：健康的生活習慣 學習任務： 1. 完成筆記 P.75(筆記簿/單行紙) 2. 核對/補做營養筆記 P.51	參考筆記 P.-67-74 參考答案(將於 14/4 上載於群組)
註: 同學在家按進度完成學習任務。如有疑問，可電郵李嘉怡老師 kyli@qts.edu.hk 查詢。		

體育科(全級學生適用)

日期	內容	學習材料及參考 請參考以下 YouTube 影片，在家中用 iPad/Apple TV/PC 播放，跟隨示範每日最少進行 1 次訓練：
16/3-20/3	體能訓練(六)	1. 2 分鐘熱身操 The Two-Minute Cardio Warm up https://www.youtube.com/watch?v=ptk4tesxhv0 2. 3 分鐘站立式訓練 3 Minute Standing Ab Workout - Work Your Abs without Going to the Floor https://www.youtube.com/watch?v=oQ--HZDG2ew&list=PLYZkUNLvjpcRqFHSFiRMvHX-c2RBlbqqT&index=9 3. 5 分鐘全身伸展 The Five-Minute Full Body Stretch https://youtu.be/2L2InxlcNmo
23/3-27/3	體能訓練(七)	1. 2 分鐘熱身操 The Two-Minute Cardio Warm up https://www.youtube.com/watch?v=ptk4tesxhv0 2. 5 分鐘假期後訓練 The Five-Minute Holiday Season Survival Workout https://www.youtube.com/watch?v=7tGtkvxuwQs 3. 5 分鐘全身伸展 The Five-Minute Full Body Stretch https://youtu.be/2L2InxlcNmo
30/3-3/4	體能訓練(八)	1. 2 分鐘熱身操 The Two-Minute Cardio Warm up https://www.youtube.com/watch?v=ptk4tesxhv0 2. 4 分鐘提高心跳頻率訓練 The Four-Minute Cardio Workout For Your Heart https://www.youtube.com/watch?v=0eARDNcRT_s 3. 5 分鐘全身伸展 The Five-Minute Full Body Stretch https://youtu.be/2L2InxlcNmo
14/4-17/4	體能訓練(九)	1. 2 分鐘熱身操 The Two-Minute Cardio Warm up https://www.youtube.com/watch?v=ptk4tesxhv0 2. 3 分鐘平板訓練 The Three-Minute Perfect Plank Workout https://www.youtube.com/watch?v=ynUw0YsrmSq&list=PLYZkUNLvjpcRqFHSFiRMvHX-c2RBlbqqT&index=4

		3. 5 分鐘全身伸展 The Five-Minute Full Body Stretch
--	--	---

<https://youtu.be/2L2lnxlcNmo>

註: 同學在家按進度完成學習任務。如有疑問，可電郵李嘉怡老師 kyli@qts.edu.hk 查詢。

視覺藝術科

日期	內容	學習材料及參考
16/3-20/3	<p>1. 資料搜集:</p> <p>請嘗試研習以下幾位藝術家的生平事跡、欣賞其作品，撰寫筆記紀錄下來(可手抄本或電腦檔案)。</p> <p>藝術家包括:</p> <p>一) Claude Monet</p> <p>二) Salvador Dali</p> <p>三) Alphonse Mucha</p> <p>四) Henri Matisse</p> <p>五) Pablo Picasso</p> <p>(20/3 whats app group 交)</p>	<p>同學可利用各網絡搜尋工具，Apps 如 Wiki Arts、Pinterest 等，協助撰寫筆記。</p>
23/3-27/3	<p>1. 從上星期所研習的五位藝術家中，選出一位你最喜愛的藝術家，嘗試對其所創作的其中一件作品及其藝術風格特色，作出不少於 150 字的分析及藝術評賞。</p> <p>請將評賞書寫於文格紙或 A4 紙上。</p> <p>(27/3 whats app group 交)</p>	
30/3-3/4	<p>1. 從上星期研習所得出的分析及評賞結果，學習運用該位藝術家的藝術風格特色，嘗試繪畫一幅類似的藝術作品。</p> <p>作品題材不限。</p> <p>請同學使用廣告彩或粉彩進行創作。</p> <p>請同學將作品繪畫在白畫紙上。</p> <p>完成作品後，請同學用雜誌紙將作品包好，帶回校交予老師。</p> <p>(3/4 whats app group 交)</p>	

6/4-10/4	<p>1. 根據所提供的連結，欣賞及學習繪畫一幅相同的靜物素描作品於 A4 紙/畫紙上。 (7/4 whats app group 交)</p> <p>2. 根據所提供的連結，欣賞及學習繪畫一幅相同的髮飾素描作品於 A4 紙/畫紙上。 (9/4 whats app group 交)</p>	<p>1. 請根據以下連結作參考: https://pin.it/1Jlsy5N</p> <p>2. 請根據以下連結作參考: https://youtu.be/2ypJ58p0BJ8</p>
13/4-17/4	<p>1. 根據所提供的連結，欣賞及學習繪畫一幅相同的彩色靜物素描作品於 A4 紙/畫紙上。 (14/4 whats app group 交)</p> <p>2. 根據所提供的連結，欣賞及學習繪畫一幅相同的靜物素描作品於 A4 紙/畫紙上。 (17/4 whats app group 交)</p>	<p>1. 請根據以下連結作參考: https://youtu.be/2TWa-CHdy1w</p> <p>2. 請根據以下連結作參考: https://youtu.be/koli6ltzXmY</p>

註: 同學在家按進度完成學習任務，並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交老師。如有疑問，可電郵老師 cwlam@qts.edu.hk 查詢。