



中一級

2020年3月16日至4月17日期間網上自學材料

延遲復課不等於停學，同學應留在家中，善用時間進行合適的學習活動。以下為各學科於2020年3月16日至4月17日期間的網上自學材料總表。詳細的工作步驟或要求應以科任老師之指示為準。同學應按學科的指示的學習內容及參考學習材料，善用在家中的時間，進行有意義的學習生活，以便在復課後能儘快重拾正常的學習生活。

中文科

日期	內容	學習材料及參考
16/3 – 20/3	報評《中小學推直播教學 惟成效參差》	詳見 email 附件，寫於工作紙 / 單行紙 / 文格紙上。
23/3 – 27/3	白話文閱讀理解一	
30/3 – 3/4	白話文閱讀理解二	
6/4 – 10/4	糾正常見錯別字練習一	
13/4 – 17/4	糾正常見錯別字練習二	
註：學生在家須依上述日期完成，並將檔案 / 相片 / 班本電子學習平台方式(3 選 1)傳送給中文科老師，謹記在原有檔案名稱後加上學生號碼，例：_1A26。並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交，如有疑問，可電郵科任老師查詢。		

Date	Content	Learning materials and references
16/3-20/3 (week 7)	<ol style="list-style-type: none"> 1. an e-reader and MC questions 2. vocabulary exercises (unit 5: dishes, food tastes and textures) 3. grammar quizzes (countable and uncountable nouns) 4. food-themed phonics and speaking exercises 	<ul style="list-style-type: none"> - Highlights Library (https://library.highlights.com/member/login) - download self-learning materials from an email and Google Classroom - complete Google Classroom assignments - take grammar quizzes on Google Classroom
23/3-27/3 (week 8)	<ol style="list-style-type: none"> 1. reading skills exercises (unit 5, p.2-5) 2. vocabulary exercises (unit 5: cooking methods, seasoning) 3. grammar quizzes (countable nouns, uncountable nouns and amounts) 4. regular writing (sentence patterns) 	<ul style="list-style-type: none"> - download self-learning materials from an email and Google Classroom - complete Google Classroom assignments - take grammar quizzes on Google Classroom - send a writing task via email or upload the task to Google Classroom
30/3-3/4 (week 9)	<ol style="list-style-type: none"> 1. vocabulary exercises (unit 5: ingredients, quantifiers) 2. reading skills exercises (unit 5, p.6-8) 3. grammar quizzes (compound nouns) 4. food-themed phonics and speaking exercises 	<ul style="list-style-type: none"> - download self-learning materials from an email and Google Classroom - complete Google Classroom assignments - take grammar quizzes on Google Classroom
6/4-10/4 (week 10)	<ol style="list-style-type: none"> 1. an e-reader and MC questions 2. grammar quizzes (imperatives) 3. vocabulary exercises (unit 5: ingredients) 4. regular writing (about my favourite dish) 	<ul style="list-style-type: none"> - Highlights Library (https://library.highlights.com/member/login) - download self-learning materials from an email and Google Classroom - complete Google Classroom assignments - take grammar quizzes on Google Classroom - send a writing task via email or upload the task to Google Classroom
13/4-17/4 (week 11)	<ol style="list-style-type: none"> 1. an e-reader and MC questions 2. reading skills exercises (unit 5) 3. vocabulary and grammar roundup (unit 5) 4. formal writing (a blog entry about a new recipe) 	<ul style="list-style-type: none"> - Highlights Library (https://library.highlights.com/member/login) - download self-learning materials from an email and Google Classroom - complete Google Classroom assignments - take grammar quizzes on Google Classroom - send a writing task via email or upload the task to Google Classroom
Remarks	<ol style="list-style-type: none"> 1. Learning materials and tasks will be sent and uploaded by the form coordinator in accordance with the following schedule: 	

Week 7 (16/3-20/3): 14th March

Week 8 (23/3-27/3): 21st March

Week 9 (30/3-3/4): 28th March

Week 10 (6/3-10/3): 4th April

Week 11 (13/4-17/4): 11th April

2. Assignment deadlines are set on Fridays (20/3, 27/3, 3/4, 10/4 and 17/4).
3. If students are unable to or fail to submit writing assignments online, they can submit the hard copies when classes resume.
4. Students can get access to PaGaMo platform (<https://www.pagamo.org/hk>), which is available free of charge in March.
5. If students need any further information or have any further queries, they can contact their English teachers.

數學科

日期	內容	學習材料及參考
16/3 – 20/3	1. 閱讀電子書第 5 課：數值估算 5.1 數值估算 (5.2-5.12) (WS 62-64) 2. 觀看網上自學教材 <ul style="list-style-type: none"> • 數字估算策略 (8' 11") 3. 完成工作紙 62 至 64	<ul style="list-style-type: none"> • 電子書第 5 課 • 簡報: 51.ppt • 工作紙 WS62-64.pdf
23/3 – 27/3	4. 閱讀電子書第 8 課：百分法 8.1 重溫百分數 (8.2-8.8) (WS 65) 8.2 簡單的百分數問題 (8.9-8.17) (WS 66) 8.3 百分數增減 (8.18-8.21) (WS 67) 5. 觀看網上自學教材 <ul style="list-style-type: none"> • 為何需要百分比 (2' 47") • 百分比簡介 (6' 50") 6. 完成工作紙 65 至 67	<ul style="list-style-type: none"> • 電子書第 8 課 • 簡報: 81 至 83.ppt • 工作紙 WS65-67.pdf
30/3 – 3/4	7. 閱讀電子書第 8 課：百分法 8.3 百分數增減 (8.22-8.30) (WS 68-69) 8.4 折扣 (8.31-8.37) (WS 70) 8.5 盈利與虧蝕 (8.38-8.47) (WS 71) 8. 觀看網上自學教材 <ul style="list-style-type: none"> • 百分變化 (12' 53") 9. 完成工作紙 68 和 71	<ul style="list-style-type: none"> • 電子書第 8 課 • 簡報: 84 至 85.ppt • 工作紙 WS68-71.pdf • 網上自學教材 S1_8.pdf
6/4 – 10/4	10. 重溫電子書第 7 課和第 6 課 11. 完成溫習工作紙(一) 12. 完成教育城 STAR 平台的 MC EX1 (簡單幾何)	<ul style="list-style-type: none"> • 電子書第 7 課和第 6 課 • RWS1.pdf • https://star.hkedcity.net/

13/4 – 17/4	13. 重溫電子書第 10 課和第 5 課 14. 完成溫習工作紙(二) 15. 完成教育城 STAR 平台的 MC EX2 (單位量度)	<ul style="list-style-type: none"> • 電子書第 10 課和第 5 課 • RWS2.pdf • https://star.hkedcity.net/
	(額外功課 – 不用提交) 16. 完成第 5 課和第 8 課作業 17. 完成第 5 課和第 8 溫習筆記練習 18. 自行閱讀電子書 8.6 單利息 (8.48-8.54) 19. 觀看網上自學教材 <ul style="list-style-type: none"> • 利息 (觀看至 5' 50") 	<ul style="list-style-type: none"> • 作業第 5 課和第 8 課.pdf (或早前派給同學的作業) • 溫習筆記第 5 課和第 8 課.pdf • 簡報: 86.ppt • 網上自學教材 S1_8.pdf

註:

1. 教育城 STAR 平台登入方法

網址: <https://star.hkedcity.net/>

登入名稱: tkw-s 及 學生證編號最尾 7 位數字

預設密碼: 班別 及 學生證編號最尾 5 位數字

例子 1:你的學生證編號為 s201912345 及班別為 1A

登入帳號便是 tkw-s1912345

密碼是 1A12345

例子 2:你的學生證編號為 s201865432 及班別為 1D

登入帳號便是 tkw-s1865432

密碼是 1D65432

2. 同學在家按進度完成學習任務，並於復課後，將工作紙提交老師。停課期間，同學可於每個星期一之前，將上星期已完成的工作紙拍照或掃描，並以電郵或 google classroom 形式，提交老師批改，讓老師知道同學在假期的自學進度，避免同學於復課前，要在短時間內追回大量功課。



3. 如紙本工作紙未獲老師派發，同學可自行在家中列印。若未能列印，同學可以把答案寫在單行紙上繳交。
4. 以上網上自學教材取材自網站 IDENTITY (<http://project-identity.hk/>)。
5. 如有疑問，可電郵數學科老師查詢。

普通電腦科

日期	內容	學習材料及參考
16/3-20/3	<ol style="list-style-type: none">1. 下載 Hopscotch apps2. 完成作業 1 任務	<ol style="list-style-type: none">1. Schoology 學習材料 (Schoology → 1920 S1 CL → 7. 編程入門 I: Hopscotch → 作業 1 任務)1. 學習影片 (Schoology → 1920 S1 CL → 7. 編程入門 I: Hopscotch → 作業 1 任務 學習影片)
23/3-3/4	<ol style="list-style-type: none">1. 完成作業 2 任務	<ol style="list-style-type: none">1. Schoology 學習材料 (Schoology → 1920 S1 CL → 7. 編程入門 I: Hopscotch → 作業 2 任務)2. 學習影片 (Schoology → 1920 S1 CL → 7. 編程入門 I: Hopscotch → 作業 2 任務 學習影片)

日期	內容	學習材料及參考
2/3-9/3	<p>1. 閱讀電子書 (東漢的戚宦政治) https://www.aristo.com.hk/chist/source/CbWb_Cb/CB_BK1A_CH5.pdf * 用 QR CODE 即可下載</p> <p>2. 閱讀電子書後，觀賞以下動畫： https://www.youtube.com/watch?v=aShNSNNvUOM</p> <p>3. 完成工作紙 P.19-20 (如無工作紙，請在以下連結下載，將答案寫在單行紙上即可) https://docs.google.com/document/d/1HMQvc4A8SeK4yjXixdserg71ZYHo4uMg/edit</p>	<p>電子書：</p>  <p>PPT:</p> 
10/3-16/3	<p>1. 請到以下連結 https://drive.google.com/drive/u/3/folders/1XtukldJuz3U-9wu9qHQ7h765eDNmng6Y 下載並閱讀 5(a)及 5(b) powerpoint.</p> <p>2. 完成工作紙 P.23 (如無工作紙，請在以下連結下載，將答案寫在單行紙上即可) https://docs.google.com/document/d/1HMQvc4A8SeK4yjXixdserg71ZYHo4uMg/edit</p>	<p>工作紙：</p> 

註：同學在家按進度完成學習任務，並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交老師。如有疑問，可電郵老師 wcyung@qts.edu.hk 查詢。

地理科

請登入 GOOGLE CLASSROOM 「S1 地理 — 單元三：糧食問題」，並完成以下學習活動。

課程編號：jwjp3ic

日期	學習活動	學習活動
16/3 至 20/3 提交日期：20/3	S1_糧食問題_習作_ 章節 3.1	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱簡報內容，並完成相關評估驗
23/3 至 27/3 提交日期：27/3	S1_糧食問題_習作_ 章節 3.2	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱簡報內容，並完成相關評估驗
30/3 至 3/4 提交日期：3/4	S1_糧食問題_習作_ 章節 3.3	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱簡報內容，並完成相關評估驗
6/4 至 10/4 提交日期：10/4	S1_糧食問題_習作_ 章節 3.4	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱簡報內容，並完成相關評估驗
13/4 至 17/4 提交日期：17/4	S1_糧食問題_習作_ 章節 3.5	登入 GOOGLE CLASSROOM 參閱報章及影片連結，完成相關討論

歷史科

日期	內容	學習材料及參考
16/3 – 21/3	閱讀課文內容 51-54 頁 羅馬帝國 (公元前 27-476 年) 55-63 頁 古代羅馬的生活 完成家課	1) 課本 2) 教學簡報@Google Classroom 3) 家課@Google Classroom
23/3 – 28/3	閱讀課文內容 63-79 頁 古代羅馬的文化遺產 82-83 頁 何謂中古時代? 完成家課	
30/3 – 4/4	閱讀課文內容 84-102 頁 世界三大宗教 完成家課	
6/4 – 11/4	閱讀課文內容 103-111 頁 中古時代的歐洲 完成家課	
13/4 – 17/4	閱讀課文內容 112-125 頁 中古時代的歐洲完成家課	
註: 同學在家按進度完成學習任務, 並於復課後, 將課堂筆記及工作紙等提交老師。如有疑問, 可電郵老師 chkwan@qts.edu.hk 查詢。		

生活與社會科

日期	內容	學習材料及參考
16/3-21/3	重溫課堂簡報單元 22[重點一至三]，並回答問題。	參考 7/3 發出的電郵：中一級 生活與社會科 網上自學材料 (16/3-28/3) 截止日期：28/3
23/3-28/3		
30/3-4/4	重溫課堂簡報單元 23[重點一至三]，並回答問題。	參考 7/3 發出的電郵：中一級 生活與社會科 網上自學材料 (30/3-17/4) 截止日期：17/4
6/4-11/4		
13/4-17/4		

註:

*同學可到 Google Classroom [中一級 生活與社會]，閱讀課堂簡報單元 22 及 23。

同學在家按進度完成學習任務，如有疑問，可電郵謝振雄老師 chtse@qts.edu.hk 查詢。

科學科

Schoology course code: NWMK-J7JH-BPTW3 “網上自學材料” 文件夾內附有所有工作紙、筆記及影片

日期	內容	學習材料及參考
16/3-20/3	<ol style="list-style-type: none"> 觀看影片：能量 (~20 分鐘) 觀看影片：能源 (~20 分鐘) 溫習 5.1 - 5.4 完成 工作紙 12 	<ol style="list-style-type: none"> 線上看 能量.mp4 線上看 能源.mp4 ppt5.1, ppt5.2, ppt5.3, ppt5.4 或 書本 p.82-135 下載工作紙 12.pdf (共 4 頁) · 若不能打印 · 請把答案寫在單行紙上繳交。
23/3-27/3	<ol style="list-style-type: none"> 觀看影片：能量的轉移 (~20 分鐘) 完成 equiz 5 	<ol style="list-style-type: none"> 線上看能量的轉移.mp4 請在 schoology equiz 文件夾內完成 equiz 5 並即時批改及評分 (須達至 8 成準確率)
30/3-3/4	<ol style="list-style-type: none"> 溫習「本章檢閱」.(書本 p.146-148) 完成「本章習作」題 (書本 p.149-154) 觀看影片：能源與我(~20 分鐘) 	<ol style="list-style-type: none"> 下載 本章檢閱.pdf (共 3 頁) / 書本 p.146-148 下載 本章習作.pdf (共 4 頁) · 若不能打印 · 請把答案寫在單行紙繳交或書本內作檢查。
6/4-10/4	<ol style="list-style-type: none"> 預習 6.1 觀看實驗影片：6.1A 至 6.1E 完成書本 P.160-166 相關實驗問題 	<ol style="list-style-type: none"> 下載簡報 ppt 6.1 或 書本 p.158-169 線上看 實驗影片 或 書本 P.160-166 有相關 QRcode
13/4-17/4	<ol style="list-style-type: none"> 預習 6.2 完成作業 (p.75-77) 觀看影片：物態與粒子模型 (~8 分鐘) 觀看影片：窺探納米世界(~20 分鐘) 	<ol style="list-style-type: none"> 下載簡報 ppt 6.2 或 書本 p.173-176 如沒有作業在家 · 請在 Schoology 下載第 6 章作業的 pdf · 若不能打印 · 請把答案寫在單行紙上繳交。
<p>註: 同學在家按進度完成學習任務 · 並於復課後 · 將工作紙提交老師。如有疑問 · 可電郵老師 clyip@qts.edu.hk 或 ywlau@qts.edu.hk 查詢。</p>		

家政科

日期	內容	學習材料及參考
16/3 – 21/3	問題一：選購水果時，我們可從哪三方面去觀察？	【生活教學】稱霸街市：超實用挑水果技巧 https://www.youtube.com/watch?v=nCbbCinJFs0
23/3 – 28/3	問題一：哪種水果含有最多維生素 C？ 問題二：為什麼榨果汁一般含較少維生素 C？ 問題三：維生素 C 有何功用？	營養師盤點 4 大最強維他命 C 水果 https://www.youtube.com/watch?v=VR3v8iLG3a0
30/3 – 4/4	問題一：什麼是糙米？ 問題二：比較糙米和白米，哪種營養價值較高？	你今天全穀了嗎？ 片段 https://www.youtube.com/watch?v=E31GARG0Lvk
6/4 – 11/4	嘗試協助家人煮一道自選菜式，並影相作記錄。	
13/4 – 17/4	嘗試協助家人煮一道自選菜式，並影相作記錄。	
註：同學在家按進度完成學習任務，並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交老師。如有疑問，可電郵張瑾賢老師 gycheung@qts.edu.hk 查詢。		

音樂科

日期	內容	學習材料及參考
16/3 – 21/3	完成工作紙十一 – 音名辨識	1. 請登入 GOOGLE CLASSROOM 下載下作紙列印，或將答案寫在單行紙。（只需寫題號，不用抄題目。） 2. 請於 19/4 之前將功課影相，並上載至 GOOGLE CLASSROOM 才算準時繳交功課。
23/3 – 28/3	完成工作紙十二 – 音符辨識	
30/3 – 4/4	完成工作紙十三 – 休止符辨識	
6/4 – 11/4	完成工作紙十四 – 音樂術語辨識 1	
13/4 – 17/4	完成工作紙十五 – 音樂術語辨識 2	
註：同學在家按進度完成學習任務，並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交老師。如有疑問，可電郵老師 sychan@qts.edu.hk 查詢。		

體育科

日期	內容	學習材料及參考 請參考以下 YouTube 影片，在家中用 iPad/Apple TV/PC 播放，跟隨示範每日最少進行 1 次訓練：
16/3-20/3	體能訓練(六)	1. 2 分鐘熱身操 The Two-Minute Cardio Warm up https://www.youtube.com/watch?v=ptk4tesxhv0 2. 3 分鐘站立式訓練 3 Minute Standing Ab Workout - Work Your Abs without Going to the Floor https://www.youtube.com/watch?v=oQ--HZDG2ew&list=PLYZkUNLvjcRqFHSFiRMvHX-c2RBlbqqT&index=9 3. 5 分鐘全身伸展 The Five-Minute Full Body Stretch https://youtu.be/2L2InxlcNmo
23/3-27/3	體能訓練(七)	1. 2 分鐘熱身操 The Two-Minute Cardio Warm up https://www.youtube.com/watch?v=ptk4tesxhv0 2. 5 分鐘假期後訓練 The Five-Minute Holiday Season Survival Workout https://www.youtube.com/watch?v=7tGtkvxuwQs 3. 5 分鐘全身伸展 The Five-Minute Full Body Stretch https://youtu.be/2L2InxlcNmo
30/3-3/4	體能訓練(八)	1. 2 分鐘熱身操 The Two-Minute Cardio Warm up https://www.youtube.com/watch?v=ptk4tesxhv0 2. 4 分鐘提高心跳頻率訓練 The Four-Minute Cardio Workout For Your Heart https://www.youtube.com/watch?v=0eARDNcRT_s 3. 5 分鐘全身伸展 The Five-Minute Full Body Stretch https://youtu.be/2L2InxlcNmo
14/4-17/4	體能訓練(九)	1. 2 分鐘熱身操 The Two-Minute Cardio Warm up https://www.youtube.com/watch?v=ptk4tesxhv0 2. 3 分鐘平板訓練 The Three-Minute Perfect Plank Workout https://www.youtube.com/watch?v=ynUw0YsrmSq&list=PLYZkUNLvjcRqFHSFiRMvHX-c2RBlbqqT&index=4 3. 5 分鐘全身伸展 The Five-Minute Full Body Stretch

	https://youtu.be/2L2InxlcNmo
--	---

註: 同學在家按進度完成學習任務。如有疑問，可電郵李嘉怡老師 kyli@qts.edu.hk 查詢。

視覺藝術科

日期	內容	學習材料及參考
16/3-20/3	1. 根據所提供的連結，在 A4 紙/畫紙上，製作一個相同的色相環。 2. 請同學使用木顏色、廣告彩或粉彩進行製作。	1. 請根據以下連結作參考： https://pin.it/zwuclnv227wtcx (同學需自行安裝 Apps: Pinterest 於 ipad、手機或電腦)
23/3-27/3	1. 根據所提供的連結，欣賞及學習繪畫一幅相同的靜物素描作品於 A4 紙/畫紙上。	1. 請根據以下連結作參考： https://pin.it/6uV0uN3
30/3-3/4	1. 根據所提供的連結，欣賞及學習繪畫一幅相同的靜物素描作品於 A4 紙/畫紙上。	1. 請根據以下連結作參考： https://youtu.be/wJlKDhYjn_A
6/4-10/4	1. 根據所提供的連結作參考，創作以 Zentangle Art(蟬繞畫) 為題的一幅黑白色調作品。 請同學跟隨影片所教授的方法進行創作。 請同學使用鉛筆、黑色原子筆或針筆進行創作。 請同學將作品繪畫在 A4 紙或白畫紙上。 作品尺寸為 10 x 10cm。	1. 請根據以下連結作參考： https://youtu.be/IPRdHv57cj0
13/4-17/4	1. 本星期延續上星期的創作，同樣以 Zentangle Art(蟬繞畫) 為題，以提供的連結作參考，創作另一幅彩色的蟬繞作品。 請同學先使用鉛筆起稿，並使用木顏色、顏色水筆或麥克筆進行創作。 請同學將作品繪畫在 A4 紙、白畫紙或色紙上。 作品尺寸為 20 x 20 cm。	1. 請根據以下連結作參考： https://youtu.be/8KIREzoQDiA

註: 同學在家按進度完成學習任務，並於復課後，將課堂筆記及工作紙等提交老師。如有疑問，可電郵老師 cwlam@qts.edu.hk 或 tmli@qts.edu.hk 查詢。